

“地包天”、“龅牙”、“虎牙”、“牙齿不齐”怎么办？
到上海、北京等地医院治疗牙齿，路途遥远怎么办？
大牌医生挂不上号怎么办？

宁波口腔医院特邀来自上海九院的 全国正畸权威——沈刚教授和您面对面

如果您或您的孩子正在为拥有一口整齐健康的牙齿而发愁，2014年4月12日(周六)，宁波口腔医院特别邀请了全国正畸泰斗——上海九院沈刚教授亲临甬城，为您提供一流正畸口腔医疗服务。

活动方式：

中国正畸权威专家沈刚教授亲临现场进行口腔正畸、正颌讲座咨询，上海九院正畸博士精英团队现场检查诊断；宁波口腔医院——上海九院正畸、正颌治疗绿色通道。

活动时间：2014年4月12日

即日起开始预约报名，限前30名患者，约满为止。

预约电话：0574-87328181

注意：电话预约均赠送口腔保健礼包；由于现场咨询时间有限，为了达到更好的效果，欢迎先来预检！



沈刚介绍：

沈刚，现任上海交通大学口腔医学院副院长兼口腔医学系主任、附属第九人民医院口腔正畸科主任、上海交通大学医学院教授，博士生导师。兼任中华口腔医学会口腔正畸专业委员会副主任委员、中国整形美容协会口腔整形美容分会副会长、上海市口腔医学会口腔正畸专业委员会主任委员、英国爱丁堡皇家外科学院口腔正畸国际考官。

1982年至1988年、1988年至1991年在上海第二医科大学分别接受口腔医学本科及口腔正畸学硕士研究生教育。毕业后留校在

附属第九人民医院口腔正畸科工作。其间于1996年至2000年在香港大学攻读全日制口腔正畸学博士学位。2004年5月通过全球招聘机制赴澳大利亚悉尼大学牙医学院担任口腔正畸学副教授(Fixed term teaching and academic staff)。

在澳任教期间直接工作在医、教、研前沿，掌握了颌骨矫形(Skeletal orthopedics)、颅颌面部生长型干预(Cranial and maxillofacial growth modification)等临床核心技术；研究领域主要包括颅颌面部软组织结构以及其在矫形力牵张下软骨内成骨的分子生物学机制。近年来在国际口腔医学杂志上发表论文近40余篇。2008年入选上海浦江人才培养计划、2009年及2012年获国家自然科学基金资助、2010年入选“国家级全英语示范课程”、2011年入选首批“上海市委组织部千人计划”并被授予“上海特聘专家”称号。

肿瘤名家何裕民教授抗肿瘤新视点丛书

《生了癌，怎么办？》



上海科技出版社
ISBN 978-7-5478-1823-7

国内肿瘤名家、上海中医药大学博导何裕民教授多年临床发现：国内死于肿瘤的患者有一半以上，不是死于肿瘤本身，而是死于对肿瘤的极度恐惧；从而饥不择食，抓住各种可能，拼命进行治疗；结果导致了普遍的过度性治疗；很多病人甚至连这个治疗过程都没能捱到最后，直接死于创伤性治疗。”过度注重肿瘤的凶恶，造成病人巨大的恐惧心

理。恐惧带来的病急乱投医，成为国内肿瘤病人死亡的主要诱因。

为此作者继《癌症只是慢性病》、《生了癌 怎么吃》之后又推出新书《生了癌 怎么办》，专门来解答广大患者在治疗和康复过程中遇到的各种问题和困惑，明确告知患者在确诊肿瘤之后，“究竟要怎样做”和“应该怎么做”等的关键问题上，给予合理化的建议，帮助他们“选择”。本书告诉你“别慌：与肿瘤共存是常态”；“肿瘤：走走停停，可以退回去”；精神上要“稳住：肿瘤只是慢性病”，明白“高度恐惧+过度创伤性治疗=极高的致死率”，书中还告诉你“与肿瘤博弈的智慧”等等。

宁波书城有售，何裕民教授宁波工作室免费向肿瘤患者（确诊在3年内的）赠书30本，索书电话：0574-87705086

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤

关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

“仙草骨痛贴”特别适用于关节退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，良心品质，在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

特约经销：第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

电话：27859198

特别提醒：“仙草骨痛贴”为新型黑膏

贴剂，上下楼时关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节疼痛僵硬迈不动步，关节肿胀、积水等人群均可一试！

3月27-30日最后四天厂家感恩回馈，买两个疗程送一个疗程！良心品质老产品经得起考验和对比！心存顾虑患者可先买5盒体验效果，有效再按疗程使用！

【注册号】豫皖食药监械(准)字2012第1260045号
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！豫械广审(文)第201300037号

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com



热线电话 28813806
(0574) 28813803

地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
(万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

中国青少年健康成长指导中心提醒：

让孩子的身高和成绩一齐提高！



相关资讯：

近日，来了一位12岁的女孩，身高155厘米，妈妈咨询还能长吗？经检测，结果让家长和专业人士大吃一惊，12岁却是16岁的骨龄，“成长板”已趋于关闭，较正常骨龄早4年。最多能长2-3厘米，可孩子遗传身高是168厘米，少长了十多厘米。原来孩子在9岁时就发育了，身高也一直比别的孩子高，父母又很高，根本没在意，总认为孩子年龄还小，等等看，岂不知，孩子的身高就在这等等看、看一看当中溜走了！可近一年来孩子没怎么长了才着急起来，结果早熟导致骨龄偏大是孩子停长的直接原因。

特别提醒：“成长板”是长高的核心部位，孩子的成长板一旦关闭，就意味着长高终止，多数女孩14岁，男孩16岁开始逐步关闭。孩子最佳的长高时间只有短短几年，家长不应有“等待”的心理。在长个的关键时期是5-12岁接受正确的长高指导，培养正确的饮食、运动、睡眠习惯，其身高将比自然生长平均高出8-12厘米。

为了让更多的孩子实现长高梦想，周末中国青少年健康成长指导中心宁波分部举行长高指导活动，主要针对孩子的不平衡营养、缺乏运动、早熟等令人堪忧的问题。通过运动处方、生活习惯调整(睡眠、膳食、心情)，制定科学合理的个性化长高方案，让孩子的身高和成绩一齐提高。

预约电话：87246006、87249006。

宁波地址：中山路181号中农信大厦5楼A03-1室

鲜花洗发受追捧 黑发市场告别化学时代？

近日，宁波江北张先生，因染发问题致使皮肤过敏，切肤之痛，引发深思！一直极易被忽视的染发安全问题，即刻引发强烈关注！

随着生活质量的不断提高，外表越来越被人们所重视，染发已经成为一种消费时尚。染发的目的是为了漂亮，可是，你知道这漂亮的背后有多大的危害吗？同是染发剂不同配方有着惊人的差距！面对五花八门的染发市场，消费者手足无措，不知该选择哪种染发产品。

此次在甬城掀起鲜花黑发热潮的是来自泰国南烛花，泰国南烛花含有丰富的植物黑色素和多种本草精华，具有乌发黑发的神奇效果。

泰国鲜花(南烛花)是泰国皇室乌发国宝，至今已有3000多年历史，泰国医学经典《暹罗医经》第8卷第147页，《瀛涯暹胜方》

第11卷第89页都有权威记载：南烛花是乌须发的圣药，是一种安全到可以吃的天然黑发植物，每到南烛花盛开的季节，当地人就会把采摘到南烛花捣碎，晒干后碾成粉，再加入蜂蜜、鸡蛋、水等食物调成膏状，从发根到发梢，均匀的涂抹在白发上，然后用水冲洗干净。使用后就会惊奇的发现：原来一头斑白的自己是乌发缠头，一下子年轻了许多。一开始头皮微微发痒，发质明显改善并且富有弹性，梳理顺畅，已经出现明显变化，让你告别长期染发的烦恼。

事实证明：泰国南烛花含有丰富的植物黑色素和多种本草精华，具有乌发养颜再生黑发的神奇效果。

专家提醒：染发固然是美的需求，但面对鱼龙混杂的染发市场，鲜花洗发不失为一种较为安全的产品。

祛斑专家——CC精油

没有女人不在乎自己那张脸，早上起来洗脸照镜子，满脸的色斑会让女人崩溃，碰到熟人，无意中的一句话“脸上的斑又多了”，恨不得找个地缝钻进去，这就是女人……

来自瑞士配方的CC祛斑精油，集合了南美荷荷芭、保加利亚玫瑰等名贵精油复方配制而成，是一款具有祛斑美白双重功效的精油产品，其真实的祛斑美白效果，让无数女性脸色红润有光泽，肌肤紧致细腻，润滑白皙。

祛斑专家CC祛斑精油多年的创新历练，一直备受女性朋友推崇，连续的科技突破，打造完美祛斑美白精品，并创造了一个又一个祛斑奇迹。去除色斑，嫩白肌肤呈现。

全新的CC祛斑精油，滴在手上，抹在脸上，自动为肌肤注入祛斑因子，深入皮下斑根，层层深入，分层祛斑，再配合CC植物精华肌底液、CC吸斑面膜、CC淡

斑水从基底源头唤醒肌肤，全面开启肌肤吸收通道，使精油及其他精华的吸收事半功倍。多管齐下，祛斑其实很简单！

如今祛斑专家CC祛斑精油宁波上市已经有5年，它一定会给更多爱美女士带来不一样的美白奇迹！让我们一同关注。

郑重承诺：五星赔付；效果不满意、品质不满意、肤感不满意、安全不满意、专业不满意，全额包退！

祛斑热线：66885956 免费送货

经销地址：

专柜：宁波新华联厦伊莎美尔专柜

北仑：新大路458号新城大药房

红联：寿仙堂药房

小港：泰山大药房

柴桥：养生堂药房

镇海：雄镇大药房(后大街617号)

象山：益民大药房

宁海：人民路182号德生堂药店

奉化：广平大药房

“盖百霖”一涂白癜风没了

畅销10年的“盖百霖肤色遮盖液”(国家发明专利：ZL201210303530.4)采用生物技术，能自动调整与周围正常皮肤的色差，形成一种仿人体生物蛋白黑色素，不怕水洗，不怕流汗，手擦不掉，保留长久，效果完美，和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬！盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色，天然、不伤皮肤。买一盒防水型送一盒修饰装。

温馨提示：建议睡前清洁后使用，第

二天会发现一个崭新的自我！全省免费送货，货到付款！宁波：信谊药房(解放南路55号)；余姚：万隆百草大药房(阳明西路234号)；慈溪：百诚大药房(北二环中路465号海关对面)；镇海：天和堂(车站路86号)；奉化：长生药店(东环路8号)；舟山：为民大药房(解放西路180号)

咨询：0571-85687749 4008501900

QQ：1095419913

网址：www.omeile.cn

古人养生追求“六心”

养生须养心。养心，是人健康少疾、抵御衰老的首要条件。古人养生追求6种心境：

正心 正心就是道德之心，仁义之心。“仁者寿”就是“仁德者高寿长命”的意思。

静心 就是要有“淡泊以明志，宁静以致远”的高雅境界。明代《养生四要》一书中说得更为透彻：“心常清静则神安，神安则精神皆安，明此养生则寿，没世不殆。”

清心 就是真诚、专注、持久，不受外界干扰，不为刺激伤害的情绪。

宽心 心胸宽广，其生存的天地也必然

宽广。《礼记·大学》云：“富润屋，德润身，心广体胖。”其中的“胖”即指安详舒泰之意。

忍心 百心需要忍心，即忍受和排除一切败坏心境的因素。中医有“怒伤肝”、“多怒则百脉不定”、“气逆不顺，足以伤身”等观点。

操心 人不能一味地养尊处优，无所事事，明代养生家吕坤的《呻吟语》曰：“心要常操，身要常劳，心愈操愈明，身愈劳愈健，但自不可过耳。”操心不过分，对身体大有裨益。这和华佗的“人欲得劳动，但不当使其耳”是一样的道理。

据《北京晚报》