

“快乐体育”昨走进新马社区让居民很开心 “这种活动应多来来才好”



社区居民参加跳绳、趣味保龄球等项目。

□记者 顾嘉懿/文 胡龙召/摄

本报讯 昨天是我市体育部门组织的“快乐体育”走进社区活动开展以来的第七周，活动走进了江北区新马社区的雨辰文星小区，一项项趣味健身小游戏给小区的午后带来阵阵欢快的笑声。

61岁的陈碧英就是“听到下面蛮热闹”才下楼的，乒乓绕杆、钓鱼、趣味保龄球、夹玻璃珠、半分钟跳绳，这些趣味游戏让她惊喜不已，笑着说“以前没看到过”。在活动现场，陈碧英还找到了平时和自己一起跳佳木斯舞的3个“姐妹”，4人一聚首，立马热络地研究起几个游戏的取胜小窍门，并共同为很难找到钓鱼游戏里鱼嘴的吸铁石而“头疼”。每结束一个游戏，无论成功与否，陈碧英都习惯性地绽放爽朗的笑声，感慨“这种活动应该多来来才好”。

60岁的马水银是“从窗口望下来”看到有活动而下楼的，同样的，她也找到了

几个熟悉的朋友结伴一起玩，“我们本来就是一个单位的同事，退休以后成了邻居，经常在一起活动的”。马水银退休以后一直“很忙”，早上打太极，晚上跳舞、健步走，还时常和朋友们一起去爬山，生活“随心所欲”。把每项游戏都玩了一遍后，马水银最大的遗憾就是在“半分钟跳绳”里没过关，游戏要求半分钟跳60下，而她跳了40多下，“我一直很喜欢跳绳，今天鞋子没穿好，我刚才从家里窗口望下来没看到有跳绳啊”，马水银笑着说。

在江北中心小学念四年级的张臻在人群中跑来跑去，没一会儿工夫就把6个游戏玩遍了。张臻的好体力来自奶奶每日的督促，每天放学后奶奶都叫他去锻炼，晚上还叫他做仰卧起坐和俯卧撑，这样做是因为张臻“以前太胖了”。昨天奶奶对他在跳绳中拿到的优秀成绩毫不惊讶，“他平时每天都跳，一次性可以跳五六百下”。

CBA

疑似“打伞”庆祝动作引争议 西热力江：模仿《海贼王》剧中动作

3月28日晚，CBA总决赛第五场比赛，哈德森在最后时刻命中三分球，帮助新疆队艰难战胜北京队，在比赛结束的那一刻，新疆队后卫西热力江的一个庆祝胜利的手势引起了球迷的争议。昨天，西热力江对此进行了解释，他说这是模仿日本动漫剧《海贼王》里的一个动作。

在这场比赛中，西热力江出战43分钟，拿下14分7个篮板球，是新疆队获得胜利的功臣之一。在全场比赛结束的瞬间，西热力江做出了一个疑似“打伞”的手势。他用左手搭在右手的肘关节处，做出挥拳动作，并且原地360度转体，同时伴有胜利后的怒吼。

这个动作，疑似“打伞”。“打伞”是意大利人都知道的一个动作，一只手搭在另一只手臂胳膊弯处并挥动那只手臂，拜仁中场范博梅尔在对皇马的比赛中进球后就曾做出“打伞”动作。

能同“竖中指”相提并论，并有过之而无不及的下流手势只有一个“打雨伞”。看起来，这是种极浪漫的动作：一只手打另外一只手的肘关节，双手合成箭头的姿势，被打的手顺势向上抬起，类似打雨伞。其实不然，在南欧一带，这个动作有明显猥亵和挑衅意味，是意大利国骂。舒斯特、范博梅尔、范尼、比利亚和卡佩罗等明星都是“打雨伞”的嗜好者。

西热力江的这个动作也引起了很多球迷的争论，有些球迷还因为这个动作在微博上发生了骂战。昨天，西热力江在接受央视采访时，对“打伞”庆祝动作做了解释，他表示，最近看了日本动漫剧《海贼王》，“这是剧中的一个动作，当时比较兴奋就做了。” 本报综合报道



NBA

107：143不敌森林狼队 湖人再造“三大惨”

昨天，洛杉矶湖人队在客场以107：143不敌明尼苏达森林狼队，143分是森林狼队史单场最高得分，是本赛季联盟单场最高得分，也是近4年来NBA常规时间最高得分。湖人队可谓是被森林狼队“数据培养皿”。

湖人从比赛第一节起就放弃了抵抗，第一节和第二节他们都被森林狼打出分差超过15分的小高潮。最终，湖人以107：143惨败给森林狼。这场惨败也创造了多项历史纪录。

首先，143分是森林狼的队史单场得分纪录。森林狼是一支历史不算悠久的球队，他们在1989-1990赛季才加入NBA，所以单场得分纪录并不算很夸张。此前，他们的单场得分纪录是在2012年3月23日创造的，当时，森林狼面对俄克拉荷马城雷霆，一举得到140分，勒夫个人27投16中轰下51分14篮板，但悲剧的是双拳难敌四手，拥有凯文·杜兰特和拉塞尔·威斯布鲁克的雷霆更凶狠，最终以149：140击败了森林狼。如今，森林狼终于将队史单场得分纪录与胜利联系在一起。

其次，本场比赛是NBA近4年来的常规时间最高得分。雷霆以149：140击败森林狼，其得分固然很高，但那场比赛历经了2个加时，并非常规时间内得分。数据显示，森林狼的48分钟143分已经是近4年来的最高纪录，上一次出现类似的成绩，还要追溯到2010年，当时印第安纳步行者以144：113击败了丹佛掘金。当然，143分也是本赛季NBA最高得分纪录。

第三，36分是湖人和森林狼交锋史上的最大分差，包括湖人赢森林狼的。此前，森林狼赢湖人净胜分最多的一场出现在2013年11月10日，当时森林狼以113：90击败湖人，赢了23分而已。此役森林狼狂胜36分，大大提高了这一纪录。这一成绩甚至超过了湖人赢森林狼的最大净胜分——2000年2月9日，湖人曾以114：81击败森林狼，净胜分为33分。

不过这场比赛并不是湖人历史上被对手刷出的最高得分纪录。数据显示，在明尼阿波利斯湖人时期，湖人曾被对手轰下173分——1959年2月27日，波士顿凯尔特人以173：139击败湖人。此役森林狼虽然从湖人身上刷了143分，但距离历史最高纪录还有30分的巨大差距。

本报综合报道

福寿墓园

落叶归根的理想之选

宁波市北仑福寿园系经宁波市民政局、土管规划局、农林局、工商局批准的正规经营性墓园，是具保障的山青水秀、风景秀丽的园林化永久性墓园。

为庆祝建园二十周年，本园特开展以下优惠活动：

- 凭本广告来认订墓园的可享受**原价8.8折**优惠价；
- 订购墓园签订合同的可免十年期的墓园维护费（物价局规定的每年100元）；
- 订购成功后惠赠2瓶金龙鱼；
- 2-3户一起认购可享受**团购价**，团购价按**原价8折**优惠。

欢迎广大宾客前来参观咨询，来参观者可来电约定，墓园专车免费接送。本园拥有3000平方米停车场。



联系电话：0574-86226769 霍主任：13906690756 谢先生：13958217139
地址：宁波北仑小港江家山（通途路旁） 网址：www.jjsfsm.com
公交线路：镇海乘397路 / 北仑乘768、701路 / 宁波乘782、789、788路