

# 市群众登山大会昨日启幕 大学生踊跃参与让队伍年轻了不少

□记者 顾嘉懿/文 胡龙召/摄

昨天，甬城迎来又一个春和景明的好天气，浙江省第二届全民体育节宁波登山活动暨第七届宁波市群众登山大会开幕站如期在江北北山游步道举行。周末外加天公作美，原定报名1000人的群众登山活动现场又多出两三百人，浩浩荡荡的队伍绵延在翠秀的山道间，成为一道春日丽景。



## 给大学生涯留一抹明媚的记忆

仲春令月，时和气和。原隰郁茂，百草滋荣。面对大自然的召唤，平时喜欢“宅”着的大学生们都坐不住了。这次登山活动，原给了宁波诺丁汉大学50个名额，没想到到最后报名有近300人，这些年轻面孔的加入使整支登山队伍瞬间年轻化。

领队蔡元祺是学校大四金融与财务管理专业的学生，也是学校运动队的队长，他告诉记者“平时玩球类，排球、羽毛球之类的比较多，登山比较少”。这

次活动是学校的体育老师发邮件到学生的邮箱，让他们自己报名，“最后说是没想到报名的人有这么多”。他的同学，同专业的女生几乎都报名参加了这次活动，其中一位女生张琼芳向记者表示，“大四学习压力大，这次是周末，又是春天来了，就当春游了”。临近毕业季，张琼芳心里也有许多不舍：“这是我们大学里第一次一起参加这样的徒步登山活动，大概也是最后一次。”

## 老邻居组织爬山一呼百应

队伍中，有十几位老人拿了各式各样的登山杖，一套套完整的户外运动装备引起了记者的注意。

60岁的王瑞娟穿了一双正宗的解放鞋，笑称是“老八路”的鞋子。“我们十几个人都住在舟孟社区附近，男男女女都有，经常在一起爬山，亭溪岭、蜜岩、五龙山我们都爬过，还组织去过新昌磐安”，说起爬山的经历，王瑞娟指着边上的召集人之一王金耀，“这个问他好了，他三天两头都在爬山”。

王金耀今年67岁，精神矍铄、红光满面，他已经坚持爬山5年多了，“只要天晴，太冷不爬、落雪不爬、伤风咳嗽不爬，其他时间基本都在爬山”。手中的一根檀木登山杖也是他自己做的，“要选硬木，比买的登山杖好用多了”，王金耀乐呵呵地说，“登山好处可多哩，遇到事情了可以去放松，既是休闲又能体会山水风光”，王金耀陷入了回忆，四明山上的樱花白、红枫红、翠竹青……“山上瀑布下来，交关赞！”

## 8岁的小朋友也想拿第一

本次登山活动设3公里参与组和5公里竞赛组两个组别，镇海长跑队的许建永不意外拿了竞赛组的头名。

许建永早已经是宁波户外运动界的明星人物，他不仅参加了无数次本地的户外比赛频频拿奖，而且上海、杭州、厦门等地的国际马拉松比赛都留下过他的身影。5公里的山地路程对他来说只是小菜一碟，习惯穿着短裤短袖登山的他连汗也没出多少。不过许建永也有自己的考虑，“因为距离短，一开始就全力跑了，但是这条山路上坡陡、强度高，难度还是有的”。

经验丰富的他同时认为，“基本都是台阶路，台阶比较硬，膝盖关节容易受伤，不是比赛的话，做日常锻炼更好。”

事实上，昨天除了小部分爱好长跑、登山的老手选择竞赛外，大部分人都是重在参与，按照自己的速度缓缓向上，但8岁的小朋友郑道就不这么想。“我们走错了方向，是从终点往起点走，他一鼓作气跑得可快了，我一直在后面追他，他还不停地问我‘我们是第一吗？我们是第一吗？’”到达起点的郑道妈妈哭笑不得。

## 北京队再获CBA总冠军 马布里痛哭流涕

昨晚，2013-14赛季CBA总决赛第六回合在乌鲁木齐红山体育馆进行，北京队客场98：88大胜新疆队，以总比分4：2赢得本赛季CBA联赛总冠军。这是北京队3年内第二次夺得总冠军，而悲情的新疆队没能上演奇迹，6年内第四次获得亚军。

比赛的最后时刻，北京队已经握有8分的领先优势，场边的摄影记者甚至还没有等到裁判示意就冲进了场内，他们把镜头对准了马布里，老马此时站在场地中圈附近，弯着腰，情绪完全失控，双手捂脸痛哭不已。本赛季，马布里手术后带伤作战，膝盖肿得连弯腿都困难，昨晚比赛前，他又一次去抽了膝关节积水。

终场哨响，北京队的球员们尖叫、欢庆，激动的泪水挂在每个人的脸上。主教练闵鹿蕾难以抑制自己心中的激动，他在镜头面前甚至有点站不住，含着眼泪带着哭腔说：“太难了！这帮孩子太好了！他们太出色！太顽强了！”至于对马布里的评价，闵鹿蕾回答说：“跟老马还用说话吗？说谢谢都无法表达我的情绪。老马最棒！老马非常棒！非常不容易！非常难！”

北京队的队员们激动的欢呼穿透了整个更衣室。翟晓川说：“非常开心！感谢队友！我们是冠军！这跟我们平常训练有关系，我们练得最刻苦，最努力。”

稍后进入更衣室的闵鹿蕾和每一个队员拥抱，获得总决赛MVP的莫里斯对他说：“您是我们的老大，这个冠军是为您赢得的！”

另外值得一提的是，本场比赛前，新疆队火线更换外援，曾经效力于上海队以及青岛队的外援阿克萨顶替了受伤的内线球员辛格勒顿。但由于配合时间太短，还未融入球队的阿克萨对新疆队的帮助并不大。而主力后卫西热力江开场两分钟就“出师未捷身先死”，因为腰伤发作。

赛后，多数球迷还是对这届的总决赛过程感到满意，他们在网上表达了对北京队的祝贺，也给了新疆队肯定和鼓励。一位江苏球迷说：“表现都不错，依稀回到上海大战八一夺冠的那年。”

本报综合报道

## 象棋和国际象棋少年赛 三百余名小棋士拼等级

□记者 戴斌 通讯员 应民光

本报讯 2014年宁波市青少年中国象棋、国际象棋棋士等级赛昨天举行，共有300多名小棋手参与角逐。

值得一提的是，本次赛事中有女选手参加男子组比赛，并取得不错成绩——9岁女孩胡家艺在中国象棋比赛中参加男子A组比赛，获得第十名；国际象棋组则有何佳莹、张培佳两个小姑娘参加男子组比赛，前者获得第四名。

“这几个女孩子都在以往省市比赛中取得过很好的成绩，属于女子组特别冒尖的选手，所以她们这次挑战男选手，增加对抗性。”市象棋协会秘书长严世恩告诉记者。

另据了解，本次中国象棋少年赛男子A、B两组的前八名共16人还将获得参加宁波市少年象棋队选拔的资格，下月中旬举行选拔赛。届时名列前八的选手将组队参加今年的宁波市象棋甲级联赛。

## 公益信息

### 计划停电预告

4月8日 星期二

**江北区** 通途开发、海通电器、日日升工贸、海通汽车、货运市场、汇头陈冯家、美森工贸、海通汽配、冯家村部分用户、华森塑胶、新胜变压器、冯家综合社、延生禅寺、科元工贸、中光建设、麦克建筑、康庄南路、富斯特磁业、路灯箱变、中芯电子、望春机械、三联加油站、金建源石材、亚宁塑料、雪海音响、新鸿泰、庄桥油库、圣莱达电器、永强车厘、三江互感器、春宏服装、祥夫机械、利博文文具(7:30-16:30)

4月9日 星期三

**江北区** 袁陈村3#、袁陈村2#、骏联服装、旧宅徐经合社、汇锋刀具、宝琪织造、荣邦聚氨酯、宁波电业局、唯益路服饰、甬新刀片、创新刀片、五洋喷塑、弘星塑胶、永盛日用品、天立钢构、诚风家居、东润机械、华东玻璃、至诚学校、至诚路灯箱变、生物制品、威力装饰、省架桥、平直针织(7:30-16:30)新华缪家自然村部分用户(7:30-16:00)

4月10日 星期四

**江北区** 高寺头、堰头邵、路灯箱变、兆松五金、上邵村临变、慈溪供电公司、宇洲科技、牛阿桥、东部安置房部分用户、上邵车站、上邵村口、阿鲁亚投资、东部车站、恒鑫磁业、不锈钢制品、上邵村1#、新曙光玻璃、昌琪塑料、美亚特部件、上部纺机、锐特文具、开普电子、国龙炭艺、欣诺食品、益中五金、立毅模具、明州机电、诚杰车饰、亚元电子、中铁二十四局、上邵村、鼎装饰(7:30-16:30)千岛湖日用品、波达仓储、吉祥电器、大立工贸、慈城气动、宁兴特钢、前新宅、明晶玻璃、苏氏刀片、群英印务、瑞迪电器、时代印刷、宝升安装、甬达机械、利诚工贸、东城家居、昌华、惠创、涵宇服饰、金葵工贸、百富宁家纺、晨阳交通、丽华机械、下沈经

合社、瓊逸玻璃、宁兴特钢期间短时停电2次(7:30-16:30)

4月11日 星期五

**江北区** 慈城东山村一带(7:30-16:00)庙后陈、绿色装饰、蓝天旅游厂、宁峰创成、绿色装饰制品、纸制品厂、平英不锈钢厂、江北新型材料、维拉小镇2期临时箱变、前洋江西自然村、前洋杨隘自然村、前洋东宅、前洋庙后陈自然村一带(7:30-16:00)

### 停电预告补充

取消：

4月2日 星期三

**江北区** 观庄收费站、观庄老鼠山、白鹤山自然村一带(7:30-16:00)

4月3日 星期四

**江北区** 帝趣卫浴、庄桥办事处、庄桥交警、盛大大厦、葛家农机、环氧变压器、互感器厂、熔炼公变、三爱互感器、地方商业80、九万里、开西米业、慈城印刷、泰康红豆杉、西高电器、精工金属、李冯路、原泽工具、珍龙无纺、名正电机、通途开发10#、冯家村3#、冯家徐家、港华食品、标准拉丝场、新思达、变压器厂、金达塑料、明挺金属、中汇金属、冯家村1#、商银米粉、冯家路口、辰峰电动车、庄桥钣焊、汇头陈、卓力门窗、恒祥物资、元祥水泥(7:30-15:00)

增加：

3月31日 星期一

**杭州湾新区** 奇奥电气、库柏耐吉、杭湾供电局(13:30-16:00)周家路水库水产养殖厂(13:00-15:00)

4月1日 星期二

**杭州湾新区** 城网11、12、24#台区、爱清静喷涂(8:30-16:00)富民村06#台区(8:30-16:30)

4月2日 星期三

**杭州湾新区** 富民村15#台区(8:30-16:30)曹娥江饮水工程、开发区污水泵站、世纪城置业(4台)、庵东水厂养殖有限公司、阿武渔业(2台)、陆中湾船闸、三旺五金配件厂、马中村20#台区、马中村12#台区、益成电气、益成绝缘材料、马中村7J10、旭伟电子、东鑫机械(2个)、抗鑫液压元件、马中村7J05、马中村7J22、申彦塑料模具、东一幼儿园、马中村7J04、马中村7J23、富达电器、马中村7J06、电器器材厂、马中村7J02、林波电子、耐吉农业机械、马中村7J01、马中村7J19、马中村7J07台区、马中村7J08台区、马中村7J09台区、马中村7J24台区、马中村7J16台区、马中村7J21台区、马中村7J17台区、中兴一路1#路灯变、兴陆村7K13、兴陆村7K07、兴陆村7K04、兴陆村7K03、兴陆村7K10、兴陆村7K12、兴陆村7K17、兴陆村7K02、益族塑料模具、兴陆村7K01、兴陆村7K14、友谊彩钢、万成钢结构、吉驰机械、万吉电压调整器厂、仁栋变压器厂、亚达耳洁具、马中村7J03、耐吉科技股份、新区基督教教堂、奇士电器(7:00-8:30)

4月3日 星期四

**杭州湾新区** 杏欢水产养殖场A、杏欢水产养殖场B、杏欢水产养殖场C、阿五、西二养殖场9、大桥围涂(7:00-16:30)富民村07#台区(8:30-16:30)

4月4日 星期五

**江北区** 长兴路一带路灯、丰华船务、开利户外用品、甬洪电机、林家、四自公路路灯、林家综合社、林家村边、前李家、后李家、送变电建设、通途开发#3、通途开发#4、小郎家、昆仑包装、疏华聚合物、豪迪汽车、威金工贸(7:30-16:30)

**杭州湾新区** 富民村14#台区(8:30-16:30)



欢迎关注国网浙江省电力公司微信公众平台  
网址:95598.zjsgcc.com.cn