

## 数字化种植牙技术 (二) ——Simplant模拟手术设计



上篇我们说到了CBCT的出现,使得口腔颌面部结构的三维解剖结构能够清楚的再现。但是, CBCT获得的仅仅是一堆巨大的原始数据,要真正应用于临床,还需要软件系统的帮助。举个例子, CBCT就像我们日常使用的GPS导航卫星信号接收系统,能够获得卫星测量数据,但是要使用导航功能,还需要借助于凯立德等软件操作系统,这两者缺一不可。

2003年,比利时一个名不见经传的医学软件公司Materialise开发出了全球第一款专业的计算机种植软件——Simplant。直到今天, Simplant仍然被业界认为是强大的计算机种植软件之一。由于专业程度很高,价格也昂贵,因此它在国内并不普及。笔者对Simplant有长时间研究,早在2008年全省口腔医学大会就应邀专题讲解此软件。

Simplant的字面意思是“模拟种植”,这也是它核心的设计理念。我们从CBCT上获得了患者的颌骨原始数据,但这些数据既不直观,又难以操作。Simplant在原始数据和医生之间起到了一座桥梁的作用,能将CBCT获得的原始数据经过特殊的运算和专业的处理,转化为医生和患者都能轻易理解甚至操控的

3D立体颌骨图像,这就是我们通常说的三维重建。这个三维颌骨图像,和患者的真实情况是完全匹配的,几乎没有误差和失真。

更关键的是,医生可以对这个数字化三维颌骨放大、缩小、旋转、测量、切割,进行各种各样的研究和处理,重要解剖结构的位置关系一目了然,再也不会出现猜测和盲目手术的情况。

Simplant还有一个重要的功能,就是模拟种植。软件的种植体库收集了全球市场上数百家种植体公司的上万种不同型号的种植体。在开始种植手术前,医生就能在三维颌骨上面根据选择特定的种植体,模拟手术过程,预计手术结果。

传统的种植牙修复模式是先种牙根,再根据牙根的情况来安装上面的种植牙。如果医生经验不丰富,种植牙根的位置不理想,最后种植牙的效果就会打折扣。而Simplant软件最重要的功能就是先根据患者的牙齿情况,设计出理想的种植牙形状和位置,再反过来推算理想的种植牙根植入位置和方向。传统的方法是随机的过程主宰最后的结果,而新的方法则是用理想的结果反推合理的过程。孰优孰劣,一目了然。

在上述整个模拟手术设计过程中,患者能够全程参与,不但能直观看到自己颌骨、口腔的状况,预见到将来种植牙完成后的形貌,还能提出自己的要求和建议,和医生一起设计自己理想的第三副牙齿。这种颠覆性模式,是数字化技术才能带给我们的全新体验。

宁波口腔医院院长贺刚博士  
(全国种植病例大赛金奖得主)

### 医讯

## 4月5日有种植牙知识讲座

宁波口腔医院四月种植月“让父母带着好牙去旅行”系列活动,贺刚博士受宁波天一讲堂邀请,为您讲述“种植牙的那些事”消除您的后顾之忧!

讲座时间:  
4月5日(周六)下午2:00;  
讲座地点:

宁波市图书馆三楼报告厅(永丰路135号);  
免费订票电话:0574-87328181;  
电话预约领取天一讲堂门票者可获口腔保健旅行礼包1份。  
意向种植患者,现场预订手术有神秘大礼相送!

## 踏青利健康 防病不能忘

本周六,就将迎来清明节,很多人会选择此时去春游踏青。宁大附属医院心血管内科副主任医师杨若松表示,春游踏青,能促进人体的新陈代谢,改善周身血液循环,使心肺功能更加强健,并能对中枢神经系统起调节作用。但踏青时也要时刻关注自己和家人的身体健康,为踏青之旅增添一份好心情。

### 携带应急常用药,为健康提供保障

春季天气变化无常,忽晴忽雨,因此备好一件厚外套非常必要。如果游玩时头部、身上出汗应该及时擦去,切忌马上脱衣。对于出游的心脑血管疾病患者来说,杨医师建议,最好备好一台小型血压计和血糖仪,可以随时测量血压。每天按时服用降压药,把血压控制在正常范围内,以降低旅途中发生严重心脑血管疾病的几率。

如果有些人胃肠功能不好,吃饭后容易胀气,可以准备些胃肠动力药。同时,还建议准备一支氯霉素眼药水或人工泪液,以备眼睛充血发红或干涩时用。此外各种急救药最好附带小卡片外出踏青,一定要为有慢性病、心脑血管疾病的人携带足够的急救药物,而且要在药瓶外注明服用方法,为健康提供保障。

### 放飞心情之余,切勿过度疲劳

外出旅行,最重要的是放松心情。专家表示,心情愉悦能使血压保持平稳,这对高血压、心脑血管病人是一剂良药。旅行中一定要

做到心态平和、不发脾气、避免与人争执。

还有踏青旅游切忌过度疲劳。旅游时看到好的风景,人们都会产生兴奋的心情,这时就容易出现乐而忘返、过度疲劳的现象。如果旅途中出现心悸、乏力多汗、头晕眼花等症状,应尽早休息,切忌勉强。

### 在外管住嘴,回家记得放松身体

对于在外饮食,专家提醒,要尽量少吃咸菜、腌制食品,少点炒菜、多点点蒸菜。平时尽量多喝水,保证一天有足够的饮水。此外,还要注意食物是否新鲜、卫生,避免肠胃炎和食物中毒。一旦出现严重呕吐、腹泻要及时就医。此外,高血压患者如果有烟酒癖好,在旅行中要减量,千万不要趁旅行之兴不加节制。

最后,由于踏青时脚部肌肉不停地进行收缩运动,易引起局部肌肉酸痛。旅游回来最好使用热水洗脚可使毛细血管扩张,促进足部血液循环,还可使皮脂腺的分泌和毛孔散热作用恢复正常。建议中老年人最好用中药泡脚,不仅能缓解旅途疲劳,还有强身健体和促进睡眠的功效。  
徐益霞

## 咽炎 反复发作怎么办

慢性咽炎是咽黏膜的慢性炎症:咽痛、咽干、咽痒、干咳、黏痰梗堵等,非常不舒服;慢性咽炎久拖不愈还会引起咽壁滤泡增生、声带息肉、黏膜溃疡、淋巴结肿大及慢性支气管炎哮喘,所以慢性咽炎不可久拖。

现在有个好办法,根据中医传统配方:选取金银花、桔梗、甘草、陈皮、青果等地道药材熬制萃取浓缩而成小蜜丸。目前这一配方,经改良后加入了人参果、生地、胖大海等共计38味,按国家GMP标

准生产,被检验批准命名为38味咽康王,销售4年多了,口碑越来越好。38味咽康王纯中药提取,没有副作用,按周期服用效果好,6盒1周期:买5送1、买10送3。

咨询热线:0574-88187608(市内免费送货);

经销:海曙宏昌参药店;信谊药店;轻纺城平安百姓药店;江东越丰堂药店;江北万和大药房;镇海太和堂药店;北仑新城大药房;慈溪嘉虹大药房;奉化长生药店;宁海华泰中西大药房

## 痛风发作 请喝“兰葛多酚茶”

痛风,发作时疼痛难忍,不发作时尿酸长期偏高,腐蚀血管、伤害肾脏。一旦得痛风,如不有效控制尿酸,痛风会反复发作,刚开始一年半载发一次,到后来十天半月发一次,严重者手、脚长出痛风石,十分痛苦。

为什么得痛风?尿酸高是祸根!所以,治痛风病,一定要降尿酸。很多人非常苦恼:吃药怕伤肝、肾,不吃药又担心痛风发作。

“兰葛多酚茶”选取淡竹叶、葛根、薏苡仁、菊苣、蛹虫草、茶多酚、果蔬多酚为主要原料,按GMP标准制造,属于草本茶剂,适用于痛风、高尿酸人群使用。

“兰葛多酚茶”6盒1周期,绿色安全、易吸收;按周期服用效果好,拨打电话可免费领取《痛风高尿酸食谱指导》。

咨询热线:0574-81856705;  
活动期间:买6送1,买10送2。  
(免费送货,货到付款)

经销:老庙茗茶;宏昌参药房;越丰堂药房;开心大药房;海和大药房;信谊药房;万和药房;镇海太和堂;春天大药房;北仑新城药房;慈溪;利民大药房;大碇平益中西大药房;柴桥新城大药房;奉化:长生药房;宁海:南山药房;余姚:东方药房,万隆百草药房;象山:益寿堂药房

## “盖百霖”一涂白癜风没了

畅销10年的“盖百霖肤色遮盖液”(国家发明专利:ZL201210303530.4)采用生物技术,能自动调整与周围正常皮肤的色差,形成一种仿人体生物蛋白黑色素,不怕水洗,不怕流汗,手擦不掉,保留长久,效果完美,和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬!盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色,天然、不伤皮肤。买一盒防水型送一盒修饰装。

温馨提示:建议睡前清洁后使用,第二天会发现一个崭新的自我!全省免

费送货,货到付款!宁波:信谊药房(解放南路55号);余姚:万隆百草大药房(阳明西路234号);慈溪:百诚大药房(北二环中路465号海关对面);镇海:太和堂(车站路86号);奉化:长生药店(东门路8号);舟山:为民大药房(解放西路180号)

咨询:0571-85687749  
4008501900  
QQ:1095419913  
网址:www.omeile.cn

## 多吃抗过敏食物 让你过一个平安春季

天气转暖,空气中的浮尘、花粉和细菌随风到处飘散,很容易使人皮肤过敏,引起季节性过敏症。对此,专家推荐了几种对抗过敏的食物,让大家过一个舒适的春天。

作为十字花科食材中的佼佼者,西蓝花可以防止鼻腔堵塞,另外,其丰富的维生素C也是缓解过敏症状的能手。研究人员发现,每天摄取500毫克的维生素C,就可以有效抑制过敏症状,而240克的生西蓝花中就含有80毫克的维生素C。此外,柑橘类水果也是不错的选择,如橙子、葡萄柚、柠檬等,例如一个大的橙子就含有近100毫克的维生素C。

洋葱和大蒜中含有的槲皮黄素,是对抗过敏的又一个有力武器,其作用类似于抗过敏药。另外,苹果中也含有这种物质,可以适当食用。

西芹也是种理想的抗过敏食材,因为它能有效抑制能引起过敏的物质的分



景洪/摄

泌。同时,西芹还有利尿的作用,因此在食用时要根据自己的身体状况决定用量,脾胃虚寒者不可天天吃。

要对抗过敏,还可以喝个养生汤,相关专家推荐了一款抗过敏的汤品:把一个洋葱和一瓣蒜切碎后一起煮,开水煮5分钟后,加入200克苜蓿叶,240克芹菜茎,继续煮3-10分钟,再用料酒、盐、黑胡椒或红辣椒等调味后即可饮用。  
东东

## 何氏狐臭净

——消灭腋臭、体臭见效快!

有狐臭,不用怕!用“何氏狐臭净”消灭狐臭,清爽一生!生活更自信,效果独特,五天用一次,方便!不影响正常生活,无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市,全国热销,无色、无味、无毒、疏汗液正常分泌,破坏脂肪酸偏高功能,绝不以香掩臭;无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败,都不影响到何氏狐臭净的效果,品质胜于雄辩,消费者告别狐臭,才是硬道理!高科电码防伪,十多年品牌值得信赖!

**郑重提醒:**公司(厂方)未在网上销售,凡网购产品均为假冒产品,权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志,请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

**一次拥有、一身无忧 产品用了好,才是真正好!** (免费保密邮寄/送货)  
咨询:13566051603(宁波),66193786,免费热线:4006222629(国语拨打) 国妆特字G20130876

宁波:宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号) 江北:白沙(人民路384号) 江东:越丰堂(中兴路892号) 镇海:太和堂(车站路86号) 北仑:新城(新大路432号) 鄞州:四明山(青年路132号) 慈溪:泓德东方(三北大街18号) 余姚:同济堂(阳明西路486号) 宁海:华泰(气象北路10号) 象山:益民(天安路27号) 奉化:广平(惠政西路27号)

## 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com



热线电话 28813806 (0574) 28813803 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室 (万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403