

流浪儿足球世界杯开幕

据新华社电 足球王国巴西在世界杯开赛前先迎来了流浪儿童世界杯。2014流浪儿童世界杯当地时间3月30日在里约热内卢拉开帷幕，来自19个国家的230多名14至17岁街头少年将在为期10天的比赛中竞技。

在开幕式上，比赛主办方、总部设在英国的“流浪儿足球联盟”负责人休伊特说：“这不仅仅是一次比赛，更重要的是我们让许多流落于街头的孩子找到了温暖，他们与有共同兴趣的同伴一起训练，找到了自己的生存价值。我们的目的就是让这些孩子不要成为人们厌弃的对象，而是给他们与其他孩子一样的平台。”

巴西2002年世界杯冠军队成员吉尔伯特·席尔瓦也参加了开幕式。他说，这些无家可归的贫困儿童需要人们的关爱，足球能够带给人们快乐，也希望这些孩子能在足球中找到自己的快乐。开幕式后共进行了3场女子组比赛和6场男子组比赛。

利用足球扶贫、改善社会状况这一理念吸引了国际足联、联合国儿童基金会、联合国教科文组织等国际机构，但日常陪伴这些孩子的大多还是非政府组织的志愿者。这些非政府组织间也建立了相互的联系，除“流浪儿足球联盟”外，总部在柏林的“街头足球世界”也在全球建有80多个项目，参与的孩子近75万。

利用足球扶贫、改善社会状况这一理念吸引了国际足联、联合国儿童基金会、联合国教科文组织等国际机构，但日常陪伴这些孩子的大多还是非政府组织的志愿者。这些非政府组织间也建立了相互的联系，除“流浪儿足球联盟”外，总部在柏林的“街头足球世界”也在全球建有80多个项目，参与的孩子近75万。

射击世界杯美国站 康宏伟步枪三姿摘银

□记者 戴斌

本报讯 2014年射击世界杯美国站正在进行，宁波体育运动学校培养输送至国家队的枪手康宏伟参加了本次比赛。北京时间前天晚上结束的男子50米步枪三姿项目角逐中，他以0.4环之差输给意大利选手卡普里亚尼，获得银牌。

这次比赛，两位来自浙江的选手朱启南和康宏伟分别以预赛第三和第五名晋级男子50米步枪三姿项目决赛。

决赛中，朱启南在淘汰赛首轮发挥欠佳，以400.5环名列第七。康宏伟过关斩将，但在与卡普里亚尼的最后较量中惜败，以453.0环获得亚军。

宁波业余足球队 赴澳门交流比赛

□记者 戴斌 通讯员 俞学丰

本报讯 应澳门皇朝体育会邀请，宁波世贸通·二少体足球队3月28日至30日出访澳门，双方进行了一场友谊赛，最终宁波队以3:2险胜对手。此次两澳足球友谊赛期间，双方还商榷了组建友好球会、开展足球互访活动等事宜。双方约定，第二回合比赛将在宁波举行。

宁波世贸通·二少体足球队前身为上世纪90年代的宁波青少年足球代表队，曾多次代表宁波市参加省运会、省足球比赛，并代表宁波出访过日本等国家，目前该队球员平均年龄35岁左右。而澳门皇朝体育会是在澳门足球总会注册的一支业余球队，由前澳门甲组联赛球员组成，其中不乏巴西籍外援，平均年龄也已超过40岁。

李光洁、殷桃 助阵宁波大剧院话剧周 “明星+好剧”模式受欢迎

□记者 张磊杰 通讯员 沈林佳

本报讯 昨天，记者从宁波大剧院获悉，4月29日第六届青年话剧周将拉开帷幕，届时四部风格迥异的话剧将逐一亮相。

曾几何时，宁波人不爱看话剧，几乎是全国演出界的共识。“不过，这几年宁波的话剧市场有了明显区别。”大剧院总经理陈建方告诉记者。据悉，在大剧院的各类演出中，话剧演出的比例逐年提升，如今已占到20%。

业内人士表示，从近年来受我市观众热捧的话剧看，“明星+好剧”已成为市场成功的法宝。无论是《阳台》中的陈佩斯，《暗恋桃花源》中的黄磊、谢娜，《我爱桃花》中的梅婷，《杜拉拉升职记》中的姚晨，《七月与安生》中的江一燕……明星的号召力可见一斑，同时，国家话剧院、上海话剧艺术中心等一流院团，赖声川、王晓鹰、孟京辉、田沁鑫等“大腕”导演的加盟，这些因素也不可少。不过，陈建方认为：“我们应该清醒地认识到，与北京、上海、深圳相比，宁波城市规模小，话剧观众群体也相对较小，市场还在培育之中。”

今年的话剧周，著名演员殷桃、李光洁将倾情演绎国家话剧院明星版话剧《罗密欧与朱丽叶》，被封为“话剧界神剧”的荒诞派喜剧《驴得水》等好剧也将献演甬城。

牙龈退缩该怎么办？



牙龈萎缩在医学上叫牙龈退缩，指牙龈缘向牙根方向退缩，导致牙根暴露，显得牙齿变长，是牙周病的并发症之一。

常见原因有：

- (1) 老年性萎缩：这是一种增龄性的生理性变化，全口牙的牙周组织均匀性地退缩。
- (2) 早老性萎缩：发生于较年轻人，全口牙周均匀退缩，局部无明显的刺激因素，原因不明，可能与全身因素有关，临床表现与老年性萎缩相似。
- (3) 废用性萎缩：牙齿没有咀嚼功能的牙，对颌牙拔除未及时修复、单侧咀嚼等，牙周组织缺乏必要的功能刺激。
- (4) 创伤性萎缩常见的情况是：

① 刷牙性萎缩：常见于刷牙方法不正确或牙刷毛过硬② 假牙压迫牙龈、食物嵌塞压迫牙龈乳头、不良习惯如咬指甲、咬线、咬工具等造成牙槽骨吸收和牙龈退缩。上述情况多发生于个别牙或一组牙齿。

(5) 炎症性萎缩：牙周炎所造成的组织破坏，当治疗后或口腔卫生状况改善后，牙周袋壁软组织退缩，使牙根暴露。

一旦出现牙龈退缩，该如何处理？

少量、均匀的牙龈退缩一般无症状，不需处理。如牙龈退缩持续进展，则应仔细寻找原因，并针对原因进行治疗，如改变刷牙习惯、修正不良修复体等，对于个别或少数前牙的I~II度牙龈退缩而影响美观者，可用侧向移位瓣手术、游离龈瓣移植术、结缔组织移植等牙周手术来覆盖暴露的根面。牙槽骨板太薄或骨裂开者，也可用引导骨再生手术来治疗。

宁波市鄞州区口腔医院 牙周科 叶爱丹

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康



南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群：少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2013120145号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利) 201108586-7
 - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
 - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
 - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT) ZL 03 1 12703.7
 - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
 - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
 - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
 - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
 - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
 - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店：中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口。)
垂询热线：800-9574-063 87237115 87237118

春暖花开，面朝大海

春季石浦海港品鱼惠

(活动时间：3.22—5.22)

“品鱼” 鱼丸、鱼饼、鱼滚现场制作；虾饺、黄鱼、目鱼现烤现炸；麻糍、麦饼筒现捣现做；东海小海鲜周末渔船直供

“节目” 吴桥杂技、三仙归洞、魔术表演、古城二胡、铜人街艺、4D电影、动感飞车

“特惠” 1、凭古城门票，赠古铜币二枚和4D门票一张
2、凭当日象山港大桥收费票据，赠古城门票一张

坐着游艇去海岛春游吧

“活动” 海岛烧烤、寻宝、足球、排球、放风筝、摩托车等

“特惠” 1、99元/人含豪华游艇海岛往返+檀头山门票
2、1.2米以下儿童免费(1成人限免1儿童)
3、每2人(含免费儿童)可获赠风筝一个

渔港古城
国家AAAA级景区

环港游

檀头山岛

旅行社报名：87651111 87112111 87873266

象山县石浦渔港旅游集团 0574-65971999 www.57shipu.com