



受冷空气影响，昨天宁波天气偏冷。在濠河公园玩耍的两位时尚女性穿上了厚外套，戴上了围巾。 记者 唐严 摄

天气表情

与你聊天

今明两天有阵雨 清明期间天气多云

□记者 陈胜男

4月第一天，宁波有点冷飕飕。昨天，市区最高气温只有14.3℃，偶尔还会飘一阵雨。而在上周，宁波最高气温达27℃左右。这就是善变的春季，气温忽高忽低，天气时晴时雨，这两天出门大家还得带上雨具。

市气象台说，今天我市多云到阴局部地区有小阵雨；明天阴有小雨，夜里雨止转阴天。昨天宁波地区烟雨蒙蒙，夜里起部分地区开始起雾，今天上午我市能见度依然不佳。

昨天，中国气象局公布了清明节天气。预计清明假期，南方多地有雨，华南部分地区有大雨或暴雨，不过西南地

区风干物燥。

清明假期宁波天气多云为主。也就是说，想感受“清明时节雨纷纷”的意境，就只剩今明两天。预计后天开始，我市天气转晴好，本周后期的森林火险等级较高，打算扫墓祭祖的市民请注意用火安全。

最美人间四月天。林徽因笔下的四月是人间最美的时节，到处孕育着爱和希望。苏东坡笔下则是：竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知。蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时。

今明两天因为是工作日，并非所有人都能外出踏春，不过清明小长假倒是能好好安排一番。清明节又叫踏青节，缅怀故人之后不妨与家人一起郊游踏青去。

微健康



春笋味美 肝硬化病人慎食

市民王先生怎么也没想到，一小块没有削干净的青瓜竟然会导致消化道出血，将自己送进医院。昨天，记者从医院了解到，最近，随着春笋的上市，消化道出血的患者有增多趋势。医生提醒，对肝硬化患者来说，平时饮食中要避免粗纤维食物，更不能食用硬、脆的干食品，以防刺伤食道，健康人群食用春笋时也要适量，注意细嚼慢咽。

王先生今年40多岁，是位肝硬化出血的病人，每年都会有一段时间到医院消化内科住院治疗。自从几年前查出患有肝硬化后，平时很注重保养。“知道了肝硬化，我把喝了几十年的酒都戒了，烟也不抽了，平时吃东西很注意，起居很规律，饮食以清淡为主。医生说食用无渣软食，平时想吃馒头、苏打饼干的我都把这些泡在水里，等化了再吃。”他说。

住院的当天，王先生在冰箱里发现妻子做菜时剩下的半截青瓜，就随手拿出来，削了皮就吃了起来。在咬的时候，发现边缘还有一小块青瓜皮没有削掉，也没怎么在意。没想到半截青瓜吃完没多久，就觉得胃胀胀的不舒服，喝了点水也没缓解，接下来肚子就开始难受起来，上了一次厕所，发现大便颜色是黑色的。因为有过多次消化道出血的经历，王先生赶紧到龙赛医院，做了次大便隐血试验检查，结果是阳性，也就是消化道出血了。经过及时治疗，目前，王先生病情稳定。

据该院消化内科副主任医师马海峰介绍，王先生的情况是肝硬化病人中的常见症状——门静脉高压，这种症状容易导致患者食道下段以及胃底静脉曲张变粗，食管壁变薄，所以粗糙坚硬的食物会使胃黏膜受到摩擦而损伤、划伤食管壁，从而出现大出血。 周科娜 刘春霞

微公益



贫困家庭白内障患者可报名免费手术

我市荣誉市民、台湾爱盲协会副理事长、“光明使者”毛葆庆先生，近日向宁波捐赠50枚美国进口优质人工晶体及耗材，帮助贫困家庭白内障患者实现复明的心愿。

即日起至20日，本市残疾、低保贫困、低收入人群白内障患者及其家属，可凭患者身份证（暂住证）、残疾证、

低保证或乡镇街道政府开具的低收入证明，到市眼科医院11楼防盲办报名，符合条件的外来务工人员也可以报名。

4月底，将安排报名者进行眼科检查，并综合考量病情轻重、贫困程度及报名顺序选择50名符合手术条件的患者，于5月中旬开始分批进行免费复明手术。

童程红 李黎

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙，可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问；或微信关注“宁波晚报”提问；还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。

新生儿满3个月后可办理医保 也可在每年5月至7月间申报

晚报读者周先生：我的小孩7个月大，之前因为各种原因出生后忘记参加居民医保了，现在想让小孩参加居民医保怎么办？

我们来帮您：昨天，记者联系了市人力资源和社会保障部门，相关工作人员表示，根据我市的城镇居民医疗保险政策规定，新生儿可在出生次月起的3个月内到户籍所在地的县（市）区医疗保险经办机构办理居民医保参保缴费手续，在缴费的次月起开始享受居民医保待遇，同时可以按规定报销自出生起婴儿医保费用。

超出3个月办理参保的，需设立3个

月的待遇等待期，自待遇等待期满至居民医保当年度末（每年8月31日）享受医保待遇。

未及时参保的婴幼儿，也可以选择每年的5月至7月间申报下年度全年（9月1日至次年8月31日）的居民医保。具体申报时间根据各县（市）区医保部门安排确定，也可到参保人户籍所在街道（乡镇）社保站办理。

办理时，参保人员需提供参保婴幼儿的户口簿原件及复印件（参保人员信息页）、近期1寸免冠彩色照片1张、监护人身份证原件及复印件，非监护人代办的需提供代办人身份证原件。今年的婴幼儿个人年度缴费标准为400元。 罗湘波

微发布



今年本市高校新设10个本科专业

教育部近日公布了《教育部关于公布2013年度普通高等学校本科专业备案或审批结果的通知》。浙江有38所高校新设73个专业，其中宁波高校新设10个专业，都将在今年开始招生。据了解，新设专业中，“物联网工程”和“商务英语”两专业最红。

今年，宁波高校新设10个专业：宁

波大学的物联网工程专业；宁波诺丁汉大学的汉语国际教育专业；浙江万里学院的国际商务专业；宁波工程学院的商务英语专业、材料物理专业、城市管理专业；宁波大红鹰学院的文化产业管理专业、物流管理专业；浙江大学宁波理工学院的道路桥梁与渡河工程专业；宁波大学科技学院

沈莉萍

宁波大学将中外联合培养音乐博士

宁波大学近日与波兰克拉科夫音乐学院达成协议，将在宁波大学艺术学院设立音乐学专业博士联合培养项目。该

项目是我省第一个音乐博士人才培养项目，并在国内首开中外联合培养音乐博士的先河。 沈莉萍 游玉增

镇海的古树名木有了“电子管家”

镇海城管利用信息管理技术，对古树名木实行智能化管理，使该区的49棵古树名木有了“电子管家”。

据悉，该“电子管家”由三部分组成，即监控系统、RFID手持移动端、RFID电子标签。先将每棵古树名木建立电子档案，再通过把树木信息植

入RFID电子标签中，由园林巡检人员通过专业移动RFID设备对古树名木进行巡查，并通过移动互联网实时反馈给智慧城管中心。智慧城管中心则通过电子地图定位该古树名木，查阅现场反馈信息，发现问题，组织相关人员进行快速处置。

边城雨 袁晓君

微提醒



野外游玩尽量喝自带饮用水

春光明媚，小溪潺潺，外出游玩的人们，看到清澈的溪水，可曾动过想喝的念头？近日有家医院接到了一个在外出游玩途中喝了溪水，一条蚂蟥“住进”鼻腔的病例。医生提醒，在野外饮用溪水、河水时，一些寄生虫的幼虫很可能进入人体，尽量自带饮用水，不喝野外未经处理的水。

近日，一个年轻帅气的小伙子来到龙赛医院耳鼻喉科，他告诉医生自己这几天经常流鼻血，感觉鼻子里好像有东西在爬，但不是很明显，也不痛。

接诊的耳鼻喉科主任柳辉高给小伙子仔细检查后发现，小伙子的鼻腔顶部有一条黑黑的东西，不仔细看还看不出

来，但仔细观察会蠕动，碰一下软软的。然后柳医生问小伙子：最近有没有在野外喝过生水或者用生水洗过脸？小伙子这才想起一个月前，他在山上玩时曾喝过溪水。随后，柳医生经过一番操作，从小伙子的鼻腔中完整地取出了一条长约2.5厘米的蚂蟥。

据柳医生介绍，在野外接触溪水、河水等未经处理的水，特别是饮用生水，一些寄生虫的幼虫容易进入鼻腔、口腔、耳道等人体自然腔道，在里面寄生繁殖，一开始往往难以察觉，等到幼虫长大了才会出现一系列的不适症状，活的动物给人体带来的感觉是常有虫爬感。建议市民在春游时，接触野外水体时要当心。

周科娜 刘春霞

福彩



15选5 第2014083期 基本号：02 04 05 07 14
3D 第2014083期 开奖号码：5 2 1

开奖号码以浙彩中心公告为准