昨天，在鄞州鄞江村旁晴江岸边，一村民在溪流划着竹筏，仿佛一幅水彩画。

记者 徐佳伟 摄

与你聊天

今明天气晴好

□记者 陈胜男

昨天早晨和傍晚的天气都不明媚，不过中午前后还是见到了太阳，市区气温也随之升至23.5℃。据预报，今明宁波天气晴好，最高气温24℃—25℃，最低气温约10℃。

这周想晒太阳就要趁着这两天了，因为周五起又将有降水出现。不过晒太阳也有时间上的讲究，科学研究证明，早晨6时至上午10时晒太阳，可起到活血化瘀的作用，下午4时到5时晒太阳，可以促进钙、磷吸收，有助于强健骨骼。另外，多晒太阳还能帮助减肥，这是因为充足的阳光能减少人们对高热量食物的渴望。

晴好天气益处多多，但在这个时节的晴好天气里，随风飘扬的很可能是引起过敏的花粉或柳絮。昨天，记者经过天一商圈，就看到了飘扬柳絮。尽管数量不多，但只要天气连着晴好几日，不少柳树集中的地方就能看到“四月飞雪”的景象了。

虽然迎着阳光看“飞雪”确实很美，但这对于过敏性体质的人来说，那可是一种考验，因为柳絮很可能引发出一系列的症状，比如打喷嚏、流鼻涕、皮肤过敏等。

防过敏的方法很多，出门戴口罩、帽子是一种手段，另外还可以从饮食上进行调理，比如多吃水果和蔬菜，尽量少吃高蛋白、高热量的食物。当然，如果已经出现过敏症状了，应该及早就医。

福彩

15选5 第2014090期 基本号： 01 02 04 09 13

3D 第2014090期 开奖号码： 4 8 2

开奖号码以浙彩中心公告为准

微提醒

邱隘三条道路下周二起封闭施工 14条公交线路临时改道运营

因宁波铁路枢纽北环（鄞州区段）与地方道路交叉工程建设需要，鄞州邱隘的盛莫路、人民路、万龄路铁路道口将于4月15日起开挖施工。从施工日起至2015年10月15日，交警部门将对盛莫路、人民路、万龄路实施封闭施工，全天24小时禁止一切机动车、行人通行。

涉及的这14条公交线路分别是106路（雅戈尔动物园至宁波火车站）、107路（五乡蟠龙村至万达广场）、129路（张家瀛至明州医院）、135路（下万龄至灵桥东）、603路（城杨村至汽车东站）、620路（公交咸祥站至火车东站）、620–2路（雁村至公交福明站）、621路（公交瞻岐站至汽车东站）、629路（公交横溪站至汽车东站）、901路（湖心景区至汽车东站和八工区至汽车东站）、903路（东钱湖游客服务中心至火车东站）、905路（东钱湖游客服务中心至梅墟北区）、960路（洋山岙村至新市）、963路（雅戈尔动物园南门至汽车东站）。

近期要乘坐该14条公交线路出行的市民，还需留意每辆改道的公交车后车门张贴的具体改道信息，或是在每个改道路段公交站点上张贴的公告。此外市民也可登录鄞州运管所的官网进行查询。 林诗舟 徐叶

微发布

我市孤儿基本生活费标准上调

自2014年4月1日起，我市调整孤儿基本生活费标准。市区福利机构养育的孤儿基本生活费标准由原来每人每月1360元调整为每人每月1440元，社会散居孤儿的基本生活费标准由原来每人每月820元调整为每人每月870元。各县（市）按照孤儿生活不低于当地平均生活水平原则和孤儿基本生活费标准自然增长机制，自行作出调整。

滕华 邓天武

“宁波帮”王伟东捐资千万元建教学楼

情系故里，“宁波帮”又捐资千万元兴学。近日，宁波大学与香港精明集团总经理王伟东先生签订了宁波大学文科教学大楼捐资协议书。根据协议，王伟东先生将捐资1000万元，用于宁波大学文科教学大楼的建设。

沈莉萍 游玉增 徐崇贤

周五有“帕金森病”健康知识讲座

帕金森病是中老年人常见的神经系统变性疾病，随着人口老龄化的增加，发病率呈逐年上升阶段。该病早期发病隐匿，晚期致残率高，给家庭以及社会带来沉重的经济和心理负担。4月11日是“世界帕金森日”，当天下午2时，市第二医院神经内科将在4号楼9楼学术报告厅，为市民举办“帕金森病”健康知识讲座，由范伟女副主任医师主讲。

罗央清

第12届中国国际家居博览会
同期 第18届宁波房地产展示交易会
2014宁波建筑装饰材料博览会 2014宁波家具展览会
2014.4.11-14 宁波国际会展中心

房产·部分参展企业或品牌名录（排名不分先后）
雅戈尔·时洲 雅戈尔·新东城 雅戈尔·都市海山 雅戈尔·碧水台 雅戈尔·东湾府 雅戈尔·长岛花园 雅戈尔·锦绣 银亿·东岸 银亿·东园 银亿·一期 银亿·上郡 广海·国际社区 中海·锦城世家 中海·九里晴悦 中海·寰宇天下 中海·阳光城花开 中骏创·中骏文化广场 水木清华·东钱湖水苑 文重·美园 高中华·维也纳公馆 天山海龙·金沙湾 和丰·西门华城 和丰·和美城 森锦置业·九和城际 中源·德裕佳苑 源流国际 兰帝时代 福泰·匠水湾 博鳌·金湾 兰剑·芸津雅 石柏山庄

建材·部分参展企业或品牌名录（排名不分先后）
卫浴洁具：科勒洁具、乐家卫浴、箭牌洁具、美标卫浴、安华卫浴、松拉纳洗衣柜、卡乐巴卫浴、杜邦尼卫浴、法标卫浴、明格恩特卫浴、心海伽蓝浴室柜、六之韵水槽、锦美得卫浴、吉事达卫浴、百山水槽、嘉东风情洗衣柜、VIVI卫浴、阿洛尼卫浴、欧佳艾卫浴、BW皇马浴室柜、格尔诺卫浴、米洛诺浴室柜
龙头五金：摩恩龙头、锦美柳龙头、特物龙头、乐家龙头、箭牌龙头、安华龙头
瓷砖橱柜：马可波罗陶瓷、金意陶陶瓷、新中源瓷砖、圣德保陶瓷、诺贝尔陶瓷、新南悦陶瓷、诺斗陶瓷、七洋陶瓷、TD陶瓷、ICC陶瓷、圣元尔陶瓷、新俊陶瓷、伊丸陶瓷
淋 浴 房：物立淋浴房、凯立淋浴房、圣斯淋浴房、玻璃品淋浴房、3W品上淋浴房
整体橱柜：欧琳橱柜、方太橱柜、帝尔丽橱柜、广意橱柜、皮阳诺橱柜、欧派橱柜、致诺家居、德意·欧博橱柜
厨房电器：欧琳厨房电器、方太厨房电器、恒龙厨房电器、A·O史密斯热水器、德意厨房电器、老板厨房电器、帅康厨房电器、帅丰电器、双为电器、美的整体厨房、普乐美水槽、阿波水槽、欧华水槽、贝臣贵卡司塔、帅康集成厨房、能率热水器、普亚电器、万家乐电器、斯宇亚创电热水器
免漆地板：大自然地板、安信地板、久盛地板、世友地板、富得利地板、卫通地板、天一鑫地板、三利达地板、大友地板、金意地板、好适地板、春社竹地板、莫干山地板、华尔地板、福耳地板、高品家地板
壁柜移门：爱家依百移门、森非亚衣柜、维巴纳移门、欧华金豪休盟柜、嘉丰门墙体壁柜、好邦移门
木 门 窗：TATA木门、宝木隆木门、兴源帝木门、源天木门、圣堡·伯凯斯木门、特尔诺思妙窗、加华断桥铝窗网、元易门窗、尚品豪庭木门、开洋木门、天人效应门窗、创启木门、分分木门、华威木门、风之语装饰窗/百盛铝窗、巨源铝窗、舞家门窗
太 阳 能：皇明太阳能、太阳雨太阳能
涂 料：华润漆、多乐一漆
墙纸布艺：至宝布艺、富丽布艺、麦琴居布艺、以诺家居、家家布艺、新宝墙纸、万斯奇壁纸、索菲墙纸、美家墙纸、爱布、雪莉美墙纸、圆丽、都金雪墙纸、圆丽、尚维墙纸、大门窗壁画墙纸、凯尚美学墙纸、豪瑞国际壁纸
吊 顶：奥普H+N浴霸、奥华吊顶、顺一吊顶、友邦吊顶、克兰斯吊顶、美尔凯特吊顶

电 工：美盛灯饰、正泰面板、雷士照明、ABB面板
家 电：[illegible]
家居供暖：可瑞楼宇、威能地暖、福里楼宇、创远暖通、明和冷暖、英博暖通、AO史密斯采暖、寺世地暖、恒远地暖、威盛楼宇
其 他：沁园水处理、好太太晾衣架、欧伦晾衣架、欧纳尔关房、顺宝水处理、纳当净园、福维克、芝美依电器、爱启家居清洁、共济保险箱、杉丁坊硅藻泥、菲尔汉特、碧云山石、秋水管材、清水磨地清、安适关联商、平安产险、流迪环境电器、晴纳日用品、克洛斯威尔、满乐、米日饮用、阿喀、喜台净化器、日昇净水

家装·部分参展企业或品牌名录（排名不分先后）
东易日盛、广厦、土杰、精天、元和、尊意、润圣、宏城、九鼎、京升、博洛尼、木木家饰、格调、锦业盛、神话、逸盛、中装、天鹰、龙元、博远、荣欣

家饰·部分参展企业或品牌名录（排名不分先后）
[illegible]

家具·部分参展企业或品牌名录（排名不分先后）
兰凯、中宇恒、曲美、帝达床垫、思特宁家具、芬迪克代尔的家具、北欧森林、红千果、欧帕定制家具、江苏宜家、乌镇德、宝尊家具、依卫斯、圣宝一木、多喜爱、My side、芙欧美家、喜峰、陆清雅、名艺之屋、羽生沙发、羽生软床、卡卡沙发、德尔床垫、艾为维、自得利尔、欧帕、柏丽坦、法维斯诺、小家匠、A家家具、新喜、智欣家具、爱匠世家、木仕家、贝嘉沙发、公红公馆、圣莫丽、今日美家、艾芙达、爱琳、[illegible]、维多、Ever Green、维亿家具

进口馆·部分参展企业或品牌名录（排名不分先后）
意大利威尔达橱柜、意大利诺格拉斯瓷砖、英国广外家具Oqio、介壹卫浴、博世电器、点仁马标设计、哈伊马智家馆、my side床垫、舒达床垫、三美电机、巴基斯坦彩条A、越南手工具团组、LG门窗、依盾、福维克吸尘器、依匠成套建材、依匠铝业水处理、新典市鑫雅尔空气净化器、玛雷诺斯、必美国际欧派名居橱柜运营中心、英国斜纹布料、英国DG石艺、意邦、北美蓝山壁纸、三立家电、钱国宝即热式热水器、欣罗巴恩左产品

首届中国（宁波）进口建材、家具暨家居用品博览会可凭在8号馆举行
全球首开优惠市民冷储门回首版式（4月11日下午14：00，远东平洋大酒店天一厅）

扫一扫 领门票
中国宁波家协会 中国宁波家博会V
家具分会场——宁海馆
战略合作：[illegible]
汽车服务商年八度 / CGV影城

剪下本广告，展会现场换票1张
主办 中国轻工业联合会 宁波市人民政府
房产/建材/家装/家饰/家具
hixpo华博会展 8737 1588 会前一览 关注华博 www.hixpo.com
公交线路：517、529、556、780、788、789、17、21、108、521可以到达会场东侧