

毛笋、雷笋价格跌至低点 乌笋开始接档 这笋那笋，正是最佳尝鲜时



奉化尚田鳊笋

□记者 朱一丹 鲁威 实习生 徐梦姣 文/摄

“江南竹笋赶鲥鱼，烂煮春风三月初。”俗话说“尝鲜无不要春笋”，每到春季，宁波人的食谱上，总是少不了那么几道和笋有关的菜肴，油焖笋、笋炒咸菜、毛笋烤肉……

记者近日在市区走访了解到，眼下清明前后，笋的肉质鲜嫩，口感清香纯正，而且价格也回落到低点，正是吃春笋的最佳时期。不少市民不但买来春笋鲜食，还不忘老宁波的传统习俗——晒笋干。

走市场：毛笋、雷笋价格跌至低点 乌笋开始接档

昨天下午，记者在华严菜市场及附近的一些蔬菜店里看到，现在上市的春笋主要品种有三四种，其中销售最多的，还是毛笋和雷笋。

记者向一位蔬菜经营户打听了解到，清明前后，市场上毛笋、雷笋的上市量达到一个高峰，随着供应量大增，其价格也“跳水”至低点。

“现在卖相中等的毛笋每公斤零售价基本上在8元左右，比上市初期足足便宜了近三分之二。雷笋的价格也跌得厉害，前两个月刚上市时每公斤要40多元，现在只要8元/公斤，有时候打特价，6元/公斤也能买到。”该蔬菜经营户告诉记者，由于价格实惠，而且清明前后毛笋口感又最鲜嫩，因此有不少市民都是大量采购毛笋，买回去后自己做笋干，有的一买就是上百斤。“就我这个摊位上，清

明时每每天能卖出300多公斤毛笋，雷笋也能卖出个100多公斤。”

而除了毛笋、雷笋之外，现在在相当旺销的还有乌笋。记者在华严菜市场的几家卖笋摊位上看到，笋株粗大如拇指的乌笋近期也已经接档上市。由于是赶鲜上市，目前乌笋的零售价格仍然偏高，没有剥壳的乌笋要16元/公斤，剥好的要24元/公斤。

据了解，乌笋属于野山笋的一种，由于上市早，口感也好，非常受宁波市民的喜爱，人们将买来的乌笋剥壳并拍裂成扁形，切成4厘米小段后做成“脚骨笋”油焖食用，同时，民间还有“三月乌笋烤肉香”的说法。

聊习俗：清明前后晒笋干 立夏吃“脚骨笋”

宁波人与春笋的渊源远不止鲜食这么简单，每到清明前后，家家户户还会忙着“晒笋干”。人们把买来的毛笋剥好、洗净，切成薄片，用水加盐煮熟后，和梅干菜一起拿到太阳底下去暴晒。当路过社区弄堂时，经常可以看到路边晒着一竹匾一竹匾的笋干菜，成了春季甬城一道独特的风景。

据了解，晒笋干原来是笋农在无奈之下的一种选择。到了清明前后，春笋争相上市，笋价落到低点，笋农不舍得将春笋贱卖，只好把鲜笋晒干，以此来延长保质期。而

这一习俗宁波代代相传。晒好的笋干，吃起来咸滋滋，非常有嚼头。尤其是到了夏季，大汗淋漓时用笋干菜泡汤喝，既可以解渴提神，又可补充体内盐分，远胜于任何饮料，因此老宁波人有句口头禅：“三天不喝干菜汤，脚骨酸汪汪。”

除此之外，老宁波人还有个与笋有关的习俗，那就是立夏吃“脚骨笋”。到了立夏前后，随着农忙开始，人们希望“脚骨健”，因此吃“脚骨笋”也成了民间祈求健康的一种借代。

新闻附件

宁波地产食用笋有30多种

笋一年四季都有，为什么现在上市的竹笋叫毛笋？

弄明白这个问题前，先要了解竹笋的分类。

“竹笋的种类繁多，有八九十种。宁波地区分布着50多种，其中有30多种竹笋可以食用。”市林业局林特产业处高级工程师陆志敏介绍。

按照季节来分，可分为春笋、鞭笋、冬笋三类。冬笋为毛竹冬季生于地下的嫩茎，冬笋的生长时间从上年12月到春节前；立春到次年5月生长的笋叫春笋，毛笋是春笋的一种，奉化、鄞州等地将毛笋称为“黄泥拱”，形容的就是毛笋破土而出的样子；接下来长出的叫鞭笋，样子细长，上市时间为每年5月到10月，鞭笋是毛竹夏季生长在泥土中的嫩茎头，因状如马鞭而得名。陆志敏告诉记者，每年3月至5月大量春笋破土而出，是一年中挖笋的季节。宁波市面上最长见的春笋有雷笋、毛笋、鳊笋、红壳笋、龙须笋、笔头笋等。

雷笋：雷竹地里长出来的笋，除鲜食也可制成羊尾笋干。不过，现在春节前也能吃到雷笋，利用人工

培育的方法，在竹根部盖上薯糠以及动物粪便等发酵产生热量，使得雷笋提前上市。

毛笋：2月底至4月采挖上市的笋，毛笋壳上有黄色绒毛，个头高底部大。

鳊笋：鳊笋的笋尖像鳊鱼尾巴。4月底5月初开挖，时间约1个月，除鲜食外，还可制成咸菜笋等农副产品。

龙须笋：羊尾笋干是阿拉宁波著名的土特产，精选优质鲜嫩的龙须竹笋为原料，以传统工艺加工烤煮而成，至今已有数百年的生产历史。

箭笋：形如箭，笋株似筷子，多长在山脚和坡顶。

乌笋：壳青色带褐色斑点，笋株粗大如拇指，肉质鲜嫩，是野山竹笋中的极品，俗话说“三月乌笋烤肉香”。

笔头笋：笋头像毛笔一样，是一种野竹笋，不过现在也有少量人工种植。

境外扫货归来 您退税了吗？

欧洲、东南亚等地购物
宁波人可“回家”退税

□记者 崔凌琳

本报讯 继两年前，欧洲购物退税代理在甬城悄然后，上月，随着全球最大的购物退税服务公司——环球蓝联的加入，日本、韩国、新加坡等亚洲国家购物退税业务亦在我市全面开放，换句话说，只要市民从相关国家购物归来，均可持退税单，在宁波当地办理退税。

退税——海外购物的意义

就在昨天，刚刚从意大利米兰购物回来的市民徐小姐为此行购买的9486欧元的OMEGA手表和1290欧元包包办理了退税。扣除商家和退税公司的费率，徐小姐顺利申请到了多达12800多元的增值税，原本9万多元的购物进一步优惠至79000元不到，也因此，真正实现了在海外购物退税的意义。

购物退税是指部分国家为刺激本国经济对非常住居民提供的购物优惠政策。具体来说，就是指非常住居民在市内商店购买的未经使用的商品，经海关验证合格后在填写规范的退税申请单上盖章，按规定退还一定比例的购物金额。

宁波人可“回家”后退税

随着上月环球蓝联与通汇货币兑换公司合作的建立，市民凡在境外带有Global Blue、Premier TaxFree、Tax Free worldwide、InnovaTaxfree、N. Tax Free S.p.A等在内的五大购物退税集团标识的商店购物时，都可索要退税单，回国后持单证（身份证、护照、盖海关章的退税申请单及购物小票等）原件，便可在宁波特定网点办理退税。

据悉，在欧洲，游客可享受的消费税（增值税退税）为7%至25%不等，除去各种手续费用，消费者实际退税比率一般可达到5%至20%。然而，因为没时间或嫌过程繁琐，回国后放弃退税者，却大有人在。购买力日升的宁波亦不例外。来自市旅游局的统计显示，去年，我市出境游共达61.19万人次，其中赴英国出境游累计达到6356人次，同比增幅超过100%，然而，自2012年3月，甬城推出“欧元退税代理业务”至今，在当地办理购物退税的市民却不足100人。“英国的消费税大概是20%，倘若按照人均消费5000元人民币的保守数据估算，去年一年，宁波旅友单在英国“浪费”的退税金额就高达600多万元，算上法国、德国、意大利、瑞士等，宁波境外“扫货”族所忽略的退税金额可见一斑。”通汇货币宁波分公司经理陈宇称。

而除了在欧盟主要成员国购物可享受退税“福利”外，上月起，在日本、韩国、新加坡等50多个开展了购物退税业务的国家和地区购物的宁波游客，也可凭退税单在甬申请退税。

退税小贴士：

记者了解，在此之前，包括日本、韩国、新加坡，乃至欧洲奥地利、比利时、丹麦、芬兰等20多个国家的境外消费退税业务，宁波游客只能在北京、上海、广州机场及市区专门的退税服务网点退税。

而当地代理退税机构相关业务开设后，自购物日起，市民就可办理回国退税。

据介绍，办理退税主要有四个步骤：第一，购物前，需明确所在商店是否有退税公司标记，并咨询所在的商店是否可以出具退税单，注意许多商店没有退税公司的标记，但实际提供退税服务，如，西班牙90%的商店提供相应服务但许多没有贴出标记，市民不妨询问核实；第二，购物付款时，向店员索取退税申请表；第三，离开旅游国家时，需拿着购买的商品、购物收据和护照到海关办公窗口，请他们在退税申请表上盖章；第四，回国后，将已盖章的退税申请表、护照和信用卡出示给退税代理机构，凭此领取退税款。