

# 正畸拔牙矫治，您了解多少？



并不是每个正畸患者都需要通过拔牙来矫正。正畸矫治中是否拔牙,拔什么牙,以及拔多少牙,需由正畸医生根据临床检查、模型分析、X线检查等,对各方面因素作全面的综合性考虑后作出审慎的决定。

正畸拔牙矫治有其严谨的生理学基础,主要有两个方面:1.人类进化过程中,咀嚼器官退化趋势在颌骨、肌肉、齿槽及牙齿等部位表现不平衡,而造成牙量相对较大、骨量相对较小;2.在环境因素或口腔习惯因素作用下,造成骨量相对小于牙量,如细软饮食,因缺乏咀嚼功能刺激而导致颌骨发育不足,或者因不良口腔习惯(如“口呼吸”等)而引起上下牙弓或牙弓与基骨间的形态失调,造成上前牙唇向突起。

一般来说,正畸拔牙主要有以下几个目的:1.解除牙齿拥挤不齐,排齐牙列;2.后移前牙,改善过突的侧貌;3.协调上下牙弓关系,获得良好的上下牙咬合。临床上常见的牙颌畸形如牙列不齐(如“重牙”)、牙颌前突(俗称“暴牙”)等,严重者往往需要通过拔牙矫正,才能获得美观、稳定、功能良好的矫正结果。随着牙齿不齐、前突等的改善,拔牙空隙会逐渐减小,直到矫治完全结束后,也不会留下空隙,不用担忧因此去装假牙(镶牙)。

但是,在正畸矫治中,把握“尽量不拔牙”原则。而在明确“必须拔牙矫治”时,则考虑尽量保留好的牙齿,把不好的(如:已严重龋坏、牙根畸形等无法保留者)牙齿拔除。矫治拔牙是矫正一些错必须采取的步骤,正畸医生在矫治拔牙中首选的是病牙和对咀嚼功能影响最小的牙,一般不会感到咀嚼力的下降。从国外几百年,国内几十年的正畸史来看,矫治拔牙一般无明显害处。

宁波口腔医院正畸科主任 高源

### 医讯

## 重磅来袭！宁波口腔医院特邀来自上海九院的全国正畸权威——沈刚教授来甬！

如果您或您的孩子正在为拥有一口整齐健康的牙齿而发愁,2014年4月12日(周六),宁波口腔医院特别邀请了全国正畸泰斗——现任上海交通大学口腔医学院副院长兼口腔医学系主任、附属第九人民医院口腔正畸科主任、上海交通大学医学院教授、博士生导师沈刚教授亲临甬城,为您提供一流正畸口腔医疗服务。

**活动方式:**  
中国正畸权威专家沈刚教授亲临现场进行口腔正畸、正颌咨询;

上海九院正畸博士精英团队现场检查诊断;

宁波口腔医院——上海九院正畸、正颌治疗绿色通道。

活动时间:2014年4月12日  
即日起开始预约报名,限前30名患者,约满为止。

预约电话:0574-87328181

注意:电话预约均赠送口腔保健礼包;由于现场咨询时间有限,为了达到更好的效果,欢迎先来预检!

## 巧除 脚茧 鸡眼 开裂 脱皮

手脚开裂、老茧、鸡眼、粗糙、脱皮是由于手脚皮肤经常挤压摩擦加上真菌感染引起的病症,每年不断增生加重,越来越多,有时疼痛、开裂、流血,极易导致病毒和细菌感染,不仅危害健康,而且影响美观。

现在有了好办法:由西安恒润堂药业研制生产的“宜清足”提取海洋生物研制而成,清除真菌平衡水分,渗透性好,无痛苦不腐蚀,使用起来也非常简单方便;只需白天喷一喷、晚上抹一抹,按周期使用效果好,2盒一周期。

“宜清足”主要针对:老茧、鸡眼、

干裂、粗糙、脱皮等问题每天早晚各一次,坚持使用1-2周期,没多久就会发现明显变化。

咨询:0574-66830649 (2盒起免费送货) 即日起:买3送1

经销:宏昌参药店(解放南路311号) 越丰堂药店(儿童公园对面) 轻纺城斜对面平安百姓药店;江北万和大药房(槐树路102号);镇海太和堂药店(车站路86号);北仑新城药房、奉化长生药店、余姚东方药店、慈溪嘉虹大药房;宁海华泰中西大药房

## “盖百霖”一涂白癜风没了

畅销10年的“盖百霖肤色遮盖液”(国家发明专利:ZL201210303530.4)采用生物技术,能自动调整与周围正常皮肤的色差,形成一种仿人体生物蛋白黑色素,不怕水洗,不怕流汗,手擦不掉,保留长久,效果完美,和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬!盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色,天然、不伤皮肤。买一盒防水型送一盒修饰装。

温馨提示:建议睡前清洁后使用,第二天会发现一个崭新的自我! 全省免费送

货,货到付款! 宁波:信谊药房(解放南路55号);余姚:万隆百草大药房(阳明西路234号);慈溪:百诚大药房(北二环中路465号海关对面);镇海:太和堂(车站路86号);奉化:长生药店(东门路8号);舟山:为民大药房(解放西路180号);宁海华泰中西大药房(气象北路10号)

咨询:0571-85687749  
4008501900  
QQ:1095419913  
网址:www.omeile.cn

## 关爱肿瘤病友，共创健康生活 第20届“全国肿瘤防治宣传周”专题科普报告会将拉开序幕

第20届全国肿瘤防治宣传周(4月15日-21日)即将在全国范围内开展。作为一项波及全国的大型肿瘤科普宣传公益活动,它对传播科学理念、普及肿瘤知识、坚定肿瘤病友战胜疾病的信心都具有重要意义。

本着这样的目的,4月16日至18日期间,我市数位知名肿瘤及相关学科专家,联袂省内知名肿瘤专家,将为大家进行连续6场不同主题的科普盛宴,精彩不容错过!  
具体日程安排(每日上午9:00-10:30,下午13:30-15:30):

时间	主题	主讲嘉宾
16日上午(星期三)	消化系统病人如何安全度过五年康复期	113医院 肿瘤内科 闻炳基主任
16日下午(星期三)	乳腺、甲状腺肿瘤术后检查要点及解读	鄞州人民医院 肿瘤外科 肖樟生博士
17日上午(星期四)	心脑血管病人的日常饮食	宁波市第二医院 老年病 李锦主任
17日下午(星期四)	肿瘤的生物治疗	宁波市第二医院 肿瘤外科 和钢主任
18日上午(星期五)	击溃病魔——我与肿瘤这些年	原浙江省肿瘤医院 潘浩主任
18日下午(星期五)	肿瘤治疗的常见误区及病例分析	宁波市第一医院 肛肠外科 袁旦平主任

特别提醒:1.因每场参加人数有限,请有意参加的肿瘤病友务必提前预约,额满即止。  
2.发病在两年内的肿瘤病友优先参与。

预约专线:87237116 87237117

## 清明后温度将日益升高 养肝养心防感冒成重点

清明小长假已过,这不仅意味着我们要再次收心工作,也意味着气温将日益升高,从春季往夏季过度的节奏将愈演愈烈。清明节是二十四节气中尤为重要的养生节气,节后健康要注意以下几点。



适当增加体育锻炼,可提高身体的免疫力。景济 摄

### 1.温度升高预防感冒

虽然“清明时节雨纷纷”已是传统,但清明之后气温突然升高也是很多年来来的气温趋势,因此要避免由于天气骤变而引起的感冒。

预防感冒的第一步就是要适当增减衣服,不要忽冷忽热。此外,清明节后可以在饮食中多补充一些蛋白质、多吃一些富含维生素C的水果。清明前后湿气加重,各类细菌、病毒也会更加活跃,此时是呼吸道传染病,如猩红热、百日咳、麻疹、流行性脑膜炎等的多发季节,因而要随时认真注意天气变化,注意切勿“病从口入”。这时可以多吃杀菌驱寒的食物,如韭菜、葱蒜、香菜、生姜等。气温升高后,可以适当增加体育锻炼,提高身体的免疫力。

### 2.饮食少冷多甘利养肝

清明节又有寒食节之称,在我国民间自古就有“寒食三日”的说法,但从医学角度来看,清明前后吃冷食是极不利于健康的。中医认为,春季与五脏中的肝脏对应,此时属于肝气当令,非常容易损害脾

胃,因而脾胃功能相对要弱些。如果饮食过于寒凉,不利于食物的正常消化和吸收,会对脾胃产生不良影响。尤其是肠胃不好的人更应该注意保养。

春季要养肝,如果肝功能正常,人的气机就会通畅,气血就会和谐,各个脏腑的功能也能维持正常。大家不妨多吃些甘味食物,既能滋补脾胃,还有利于春天阳气生发和肝气的疏泄。甘味食物中,最值得推荐的是山药和大枣。

### 3.出游归来调整作息梳理心情

很多朋友都利用清明小长假出游踏青,这就难免导致假期作息时间不规律。建议假期归来后,首先要好好休息,将自己的作息时间调整正常。

此外,清明祭祀扫墓也容易使人情绪低落,引发思念亲人的哀伤之情,特别是一些老人,在清明之后很长一段时间都会出现悲伤、抑郁的情绪。春季是心肌梗死、中风等疾病高发期,因此老年朋友不宜过度伤心,要注意情绪的调节,建议多找亲人、朋友陪伴,多进行户外活动,缓解负面情绪的影响。 刘俊

### 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前

增发后

白发时

增发遮白发

热线电话 **28813806** 地址:宁波市鄞州区天童北路 1501 号麒麟大厦北座 903 室  
(0574) **28813803** (万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址:杭州市朝晖路钛合国际 A 座 12 楼 1201 室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

## 何氏狐臭净

### — 消灭腋臭、体臭见效快!

有狐臭,不用怕!用“何氏狐臭净”消灭狐臭,清爽一生!生活更自信,效果独特,五天用一次,方便!不影响正常生活,无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市,全国热销,无色、无味、无毒、无毒,破坏脂肪酸偏高功能,绝不以香掩臭;无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败,都不影响到何氏狐臭净的效果,品质胜于雄辩,消费者告别狐臭,才是硬道理!高科电码防伪,十多年品牌值得信赖!

**郑重提醒:**公司(厂方)未在网上销售,凡网购产品均为假冒产品,权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志,请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波传销”字样。

**一次拥有、一身无忧 产品用了好,才是真正好!** (免费保密邮寄/送货)

咨询:13566051603(宁波),66193786,免费热线:4006222629(国语拨打) 国妆特字G20130876

宁波:宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号) 江北:白沙(人民路384号) 江东:越丰堂(中兴路892号) 镇海:大和堂(车站路86号) 北仑:新城(新大路432号) 鄞州:四明山(青年路132号) 慈溪:泓德东方(三北大街18号) 余姚:同济堂(阳明西路486号) 宁海:华泰(气象北路10号) 象山:益民(天安路27号) 奉化:广平(惠政西路27号)