

# 神！白发一梳变黑发

## 全大市寻找染发过敏者 染发红肿流脓水瘙痒者

白发一梳变黑发，效果神奇看得见，广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用，四大优势，先试后买更放心。

**一、权威认证：**水晶首乌王黑发液，以天然植物何首乌、五贝子为原料，配以食品营养添加成分，由国家食品药品监督管理局特批（国妆特字G20120430），经国家权威部门检测，不含间苯二胺（致癌物），让您远离有毒化学物品的侵害，坚持使用，能深层滋养毛乳头，防脱发，去屑止痒，抑制白发再生。

**二、方便快捷：**想黑就梳，一梳就黑，自己在家对着镜子，哪里白发梳哪里，只要会梳头，就会自己黑，效果持久，不退色。

**三、经济实惠：**400毫升特大装每月仅需梳黑一次，一盒可用一年左右，每次梳黑仅需几元钱。超省钱，更省心。

**四、环保健康：**独有草本植物配方，只黑头发，决不黑头皮，清洗头发，水依然清澈透明，只要用过一次，就想一直用它。

**温馨提示：**如果您是染发过敏者，染发

皮肤红肿，流脓水瘙痒者，请不要盲目购买染发产品，以免给您身体造成伤害和不必要的经济损失，请尽快联系我们，本中心为您免费皮肤测试，制定出适合您的不过敏安全健康黑发方案。

**首乌王黑发中心免费试用地址：**江东宋家巷176号（兴宁桥东，日月星辰东门）。

**咨询电话：**87894396

**海曙：**信谊药店（解放南路55号）、宏昌参药店（解放南路311号）；**江东：**越丰堂大药房（中兴路893号，儿童公园西大门），民安大药房（民安路521号）；**江北：**万和大药房（槐树路102号）；**鄞州：**邱隘中西大药房（邱隘中路136号）；**姜山老百姓大药房（明山路115号）；慈溪：**九九大药房（三北大街295号）；**余姚：**东方大药房（阳明东路214号）；**镇海：**依萍化妆品（清川路168号）；**北仑：**新城大药房（新大路432号）；**柴桥：**新城大药房；**奉化：**欧亚化妆品（广平路40-5号）**宁海：**得生堂大药房（气象北路57号）。

**边远地区免费送货，货到付款**

# “盖百霖”一涂白癜风没了

畅销10年的“盖百霖肤色遮盖液”（国家发明专利：ZL201210303530.4）采用生物技术，能自动调整与周围正常皮肤的色差，形成一种仿人体生物蛋白黑色素，不怕水洗，不怕流汗，手擦不掉，保留长久，效果完美，和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬！盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色，天然、不伤皮肤。买一盒附水型送一盒修饰品。

**温馨提示：**建议睡前清洁后使用，第二天会发现一个崭新的自我！全省免费送

货，货到付款！**宁波：**信谊药房（解放南路55号）；**余姚：**万隆百草大药房（阳明西路234号）；**慈溪：**百诚大药房（北二环路465号海关对面）；**镇海：**太和堂（车站路86号）；**奉化：**长生药店（东门路8号）；**舟山：**为民大药房（解放西路180号）；**宁海华泰中西大药房（气象北路10号）**

**咨询：**0571-85687749

4008501900

QQ: 1095419913

网址: www.omeile.com

# 腰间盘突出 颈椎病 有妙方

畅销7周年，4月17—20日厂家感恩回馈，买两个疗程送一个疗程

“仙草活骨膏”特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，良品品质老产品经得起考验和对比，在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送上门，全程指导使用！

第一医院新大楼南镇明药房（镇明路424号），

电话：27859198

第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号），

电话：82079166  
**特别提醒：**“仙草活骨膏”为新型黑膏贴剂，腰疼、坐骨神经痛，腿脚麻木胀痛，脖子僵硬、头晕手麻，肩膀酸痛，走不了远路等这类人群均可一试试！

心存顾虑患者可先买5盒体验效果，有效再按疗程使用！

【注册号】豫宛食药监械（准）字2012第1260044号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！ 豫械广审（文）第201300038号

# 良药苦口利于病 如何服用有窍门

因为苦涩而拒绝服中药的人很多，有没有一些方法既不影响药物的效果，又能去除苦味使其容易入口呢？下面介绍的几种方法大家不妨一试试。

**“黄金时间”服药。**研究发现，一天24小时内人体吸收药物的“黄金时期”分别在上午的8—10点钟和下午的2—3点钟，这个阶段正是机体新陈代谢最旺盛的时候，药物的苦味不容易对机体产生明显的刺激反应。而饭后半小时以上服药不仅可以防止恶心、反胃，还能减轻药物味苦的感觉，如无特殊需要，可在上述时间段服药。

**放凉后再喝。**人体口腔内的温度为36.2℃—37.2℃，味觉神经纤维大多分布于舌面，当汤药温度与舌的温度相近时，

喝汤药味道最苦。因此，中药汤剂的温度控制在15—36℃，既可防止烫嘴，又可减轻苦味。

**加快服药速度。**一口气喝下汤药是减少药液苦味的好办法。

**适当多喝温开水。**服用中药汤剂后，如果能立即喝些温开水，可以减少药液在口腔内的残留，在一定程度上能减少药液的苦味。

**正确添加“佐料”。**大多数人习惯在中药汤剂里放点糖，使得服用时口感好一些。需要一提的是，治疗咳嗽的中药则不应该加糖，因为一部分治疗咳嗽的中药主要作用是化痰，而糖分会增加痰液的分泌，影响药物疗效。 任敏

# 掌握科学防癌方法 熟记七个关键秘诀

4月15日至4月21日是第20届全国肿瘤防治宣传周，近日有关专家公布防癌七个秘诀。

**注射疫苗，有备无患。**部分癌症与某些病毒的关联已经得到证实，针对这些癌症，注射疫苗是有效的预防措施。26岁或26岁以下、以前没有注射过人乳头瘤病毒（HPV）疫苗的青年男女，都可以注射该疫苗，有助于预防宫颈癌和其他生殖器癌症，以及头颈部鳞状细胞癌的发生。

**拒绝烟草，保护全身。**吸烟已经被证明与多种癌症有关，包括肺癌、膀胱癌、子宫癌、肾癌等。

**清淡饮食，多吃蔬果。**虽然无法保证一点垃圾食品都不碰，但调整一下自己的膳食结构还是可以做到的，包括每天食用足够的水果、蔬菜、全谷类食物和豆类食物。少吃高脂肪食品，特别是来自动物的脂肪。喝酒时不要贪杯。

**经常运动，适当减肥。**保持健康的体重可以降低患乳腺癌、前列腺癌、肺癌、结肠癌和肾癌等的风险，经常

让身体动一动，除了能帮你控制体重，其本身就能降低患乳腺癌和结肠癌的风险。总的来说，每天至少保证30分钟的运动时间，一周至少要有150分钟左右低强度的有氧运动，或是75分钟中等强度的有氧运动。

**晒太阳，护好皮肤。**晒太阳对身体有益，但也要晒得对。这对预防皮肤癌效果非常明显。阳光强烈时，在户外最好选择亮色，宽松但编织紧密的衣服，以反射更多的紫外线；多涂几次防晒霜，戴上太阳镜和宽帽檐的帽子。平时要注意尽量躲开早上10点至下午4点这段时间的太阳。

**预防感染，降低风险。**另一个预防癌症的有效方法是，杜绝可能导致癌症的感染，包括在注射、输血时千万不能重复使用一次性针头，最大程度降低感染乙肝、丙肝等的风险。

**定期体检，防患未然。**定期体检，筛查皮肤癌、结肠癌、前列腺癌、子宫癌和乳腺癌等疾病，越早发现、早治疗，治愈的可能性也就最大。体检只需花上半天时间“折腾”一下，可能会让你受益终生。 盛石

# 铁皮枫斗还需挑“无糖”

专家认为：嗜糖之害甚于香烟

日前，世界卫生组织就糖摄入量指南草案公开征求意见。草案建议，成人每天的糖摄入量应控制在25克左右。这个量，比一罐335毫升可乐的含糖量还要少。在此之前，世界卫生组织调查23个国家人口的死亡原因后发现，长期高糖饮食者的平均寿命比正常饮食者短10—20年，而这部分人群会造成维生素、矿物质缺乏病，容易患高血压、冠心病、糖尿病、骨折等心脑血管疾病。吃糖太多，危害甚于吸烟。

在日常饮食中，“糖”的身影无处不在。就连很多“三高”和糖尿病病友在服用的一些滋补调理品中也有，比如铁皮枫斗颗粒。铁皮石斛位列“九大仙草”，李时珍在《本草纲目》中记载铁皮石斛“强阴益精，厚肠胃，补内绝不足，平胃气，长肌肉，益智

除惊，轻身延年”，不少三高人群喜欢用它来调理身体。

然而，据浙江大学食用菌研究员赵培洁介绍，国内铁皮枫斗颗粒和胶囊类产品配方各有不同，但多数添加了葡萄糖、蜂蜜和黄精等含糖辅料，这样的配方显然抑制了药效的发挥。另外，当人的味觉能品尝出甜味时，辅料占比已接近40%，产品中铁皮枫斗的含量也大打了折扣。

浙江省中药协会铁皮石斛分会会长李明焱研究员则介绍说，早在上世纪八九十年代，人们大多营养不良，铁皮枫斗生产厂家喜欢在产品中加入适量葡萄糖的确能起到一定补益作用。但现代人大多营养过剩，高血压、糖尿病患者又非常多，这些人原本要减少糖分的摄入，大量服用含糖铁皮枫斗颗粒，不但对疾病无益可能还有害。

郑义

**寿仙谷 铁皮枫斗 颗粒**

**买就送**

购买 八盒 (2克X8包) 送一盒 (2克X8包)  
购买 四盒 (2克X16包)

不含糖  
原料有机  
无辅料

咨询电话: 0574-87051255

宁波专卖店: 镇明路59号 | 慈惠堂金普江分店  
开心大药房江东区 | 镇海慈惠堂 | 百丈街 | 镇海分店  
开心大药房中央花园店 | 东方国际 | 镇海分店  
余姚: 余姚同德堂 | 余姚同德堂 | 余姚同德堂 | 余姚同德堂 | 余姚同德堂  
奉化: 奉化同德堂 | 奉化同德堂 | 奉化同德堂 | 奉化同德堂 | 奉化同德堂

活动时间: 2014年4月17日 - 2014年4月27日  
宁波市镇海区镇明路59号寿仙谷铁皮枫斗颗粒有限公司

**隐形无痕一根根“植入式”增发**

唐风采 增发 TANGFC

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前 | 增发后 | 白发时 | 增发遮白发

热线电话: 28813806 (0574) 28813803  
地址: 宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室 (万达广场对面, 贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)  
地址: 杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403