



## 加拿大留学名校申请攻略

近几年，越来越多的国内学生选择到海外深造。当留学生纷纷将自己的目光锁定海外名校的同时，海外大学也开始愈发注重留学生的综合素质。加拿大院校也是一样，愈发将“211”、“985”作为评定留学生质量的一大标准。针对这一现象，非“211”、非“985”的你，该如何受到加拿大知名大学的青睐呢？

### 申请技巧一：抢占时间优势

俗话说，机会都是留给有准备的人的。在加拿大留学申请中，提早申请至关重要。在加拿大，很多大学接受申请通常采取的做法是先到先得。换句话说：早申请，就意味着早拿通知书，早占位置。因此，非“211”、非“985”的你，如果想要得到加拿大知名院校的青睐，最好提前一年开始准备，以争取时间上的绝对优势。

### 申请技巧二：突出你的“高分项”

申请加拿大大学的学生均需提供大学成绩单。对于非“211”，非“985”的你来说，各项成绩都能够达到优秀当然是最理想的状态。但是，倘若你的成绩单上，有那么几门成绩不是很好看的公选课，那么，你就要懂得如何去突出展示自己出彩的专业课成绩，以达到扬长避短的效果。这对整个申请会起到很大的帮助。

### 申请技巧三：投“其”所好

在加拿大，不同大学、不同专业，都有自己特定的录取标准与倾向。因此，非“211”、非“985”的你，如果想要在众多的申请者中凸显自己，你就要懂得准确把握学校的录取倾向，并巧妙地突出自身具备的优势，投“其”所好，让招生官对你印象深刻并青睐你。

### 申请技巧四：让社会实践经验起“锦上添花”的作用

同许多主流留学国家一样，加拿大院校不仅看重学生的学习成绩，对于学生的实践能力和综合素质也会考虑在内的。具备丰富社会实践工作经验的学生，会更具申请优势。因此，非“211”、非“985”的你，就更该学会如何让招生官看到你丰富的社会实践工作经验。

### 活动链接：

讲座主题：加拿大名校申请条件汇总

主讲人：加拿大部资深顾问 金蕾老师

讲座时间：4月26日（周六）14：00

讲座内容：

1.国内外高校综合实力对比分析； 2.国内外高校录取条件对比分析；  
3.加拿大热门专业解析； 4.加拿大名校申请成功案例分享。

咨询热线：0574-87008686

地点：海曙区药行街42号银亿环球中心B座803室

网址：[www.jjl.cn](http://www.jjl.cn)

甬教广备 [2014] 0422号

### ■关注下一代



## 十大问题影响长高

★ 营养问题 ★ 睡眠问题 ★ 运动问题 ★ 心理问题 ★ 肥胖问题  
★ 遗传问题 ★ 环境问题 ★ 病理问题 ★ 早发育问题 ★ 进补不当问题

以上问题您的孩子有吗？青锦象成长中心建议对8岁以上孩子进行骨龄检测，通过骨龄及早了解孩子的生长发育潜力以及性成熟的趋势，预测孩子的成年身高。

孩子的长高是不能等的！青锦象成长中心通过营养、运动、睡眠、习惯等影响身高的关键要素提供科学增高指导方案，挖掘孩子最大的生长潜力，让孩子告别个子矮小的烦恼。

凭此期报纸，孩子可免费学习增高运动一个月，名额有限，请提前报名！

咨询电话：0574-55228811

地址：宁波市江东区江东南路141号

（兴宁桥与琴桥之间奥迪展厅旁）

诚聘：全职运动教练助理 女性，22-40周岁，  
真诚，有爱心，热心，善于沟通，学习能力强。

3~18岁标准体重表	
年龄	标准体重
1岁	9.5~12.5
2岁	10.5~14.5
3岁	10.5~15.5
4岁	11.5~16.5
5岁	12.5~17.5
6岁	13.5~18.5
7岁	14.5~19.5
8岁	15.5~20.5
9岁	16.5~21.5
10岁	17.5~22.5
11岁	18.5~23.5
12岁	19.5~24.5
13岁	20.5~25.5
14岁	21.5~26.5
15岁	22.5~27.5
16岁	23.5~28.5
17岁	24.5~29.5
18岁	25.5~30.5

您的孩子身高达标吗？如果您发现孩子身高落差4cm以上应该尽早诊断、及早干预。



微信公众号：  
qjx-889

## 教学资讯

垂询电话:87685715

地址：宁波市灵桥路768号报业大楼一楼晚报广告部

## 举办宁波市青年速录员技能大赛的通知

主办单位：共青团宁波市委员会

宁波市中级人民法院

协办单位：宁波市指南针职业培训学校

比赛时间：2014年5月下旬—6月上旬(另行通知)

比赛地点：新舟宾馆(视报名人数而定)

本次大赛旨在推动我市青年岗位能手培养，引导我市青年速录人才爱岗敬业，健康成长。共青团宁波市委员会将对本次大赛一等奖获得者授予宁波市“优秀青年岗位能手”荣誉称号，二三等奖获得者授予宁波市“青年岗位能手”荣誉称号。

## 宁波技师学院培训招生

## 2014年在职研究生报名火热中 宁波报名全线启动

招生专业：工程硕士(机械工程、项目管理等九个专业)；法律硕士；公共管理MPA；工商管理MBA；临床医学

咨询报名电话:83867574、87111393、87116102

报名地址：江东区兴宁东路228号人力资源大厦(宁波人才市场)A307/308

官方网站：[www.rcpx.net](http://www.rcpx.net)(中国宁波培训网)

1.2014年机械类、焊工、电工、技师、高级技师考评报名开始！市紧缺专业焊工、工具钳工、车工、数铣等高级工免费培训4月开班。  
2.机械类、焊工、电工、汽修等工种等级班常年开班。  
3.电工、焊工等上岗证初、复训每月开班。  
地址：江北榭嘉路800号  
电话：88168011、88168699

## 南开大学“在职读研”最后名额补录进行中

南开在职研宁波春季班招生已满，开班在即。为满足宁波广大学员的需求，学校调整了招生计划，目前各专业又增补几个名额！这几天，教学点前来咨询、报名的学员络绎不绝。学员报名其中任一门课程以后，其余专业的课程均可免费旁听。

招生专业：金融学《银行/证券/保险/投资理财/风险管理》、经济学《财务管理/企业管理/国际贸易/物流与供应链/项目管理》，劳动经济学《人力资源管理/招聘与培训/劳动关系与劳动法》、行政管理《政府治理与领导研究/公共卫生管理/企业行政管理》，法学《民商法、经济法》，应用心理学《教育心理学/心理健康与咨询/管理心理学/健康与临床心理学》。各专业只剩少量补录名额，春季班即将开课。

电话：87174798于老师 87174799王老师 81857546饶老师

网址：[www.nankaiedu.com](http://www.nankaiedu.com)

## 厦门大学“在职申硕”春季班开始报名

厦门大学首次获批在宁波设立教学中心，厦门大学是国家“211工程”和“985工程”重点建设的高水平大学，中国最早开展研究生教育的三所大学之一，被誉为“南方之强”，厦门大学经济学院渊源于1921年建校初期的商学部，有着悠久的历史，是中国东南沿海和经济特区唯一的国家重点金融学科，排名在全国高校的前列。2014年春季班招生工作已经启动，学员报名热情高涨，名额已不多，请学员抓紧时间预约报名。

招生专业：金融学（银行/证券投资/金融工程/保险/国际金融等方向）国民经济学（投资决策分析/现代企业管理/证券投资等方向）财政学（公共经济/资产评估/税务/财政等方向）劳动经济学（人力资源管理与开发/劳动经济/社会保障等方向）

电话：87488263吴老师 87488903孙老师

网址：[www.xiadaedu.com](http://www.xiadaedu.com)

## 浙江大学“在职申硕”10大方向开班在即

为了帮助地方培养更多高层次人才，助推经济发展，浙江大学出台了“2014年在职研究生招生计划”，宁波班增设了管理学硕士并面向全社会招生。

教育界人士介绍，2014年浙江大学对宁波地区开放了在职研究生招生，这对我市广大市民来说是一个福音，他们从此不仅可以在家门口就读国内顶尖级学府的课程，并可以获得浙江大学颁发的硕士学位证书。

招生方向：公共管理、企业行政、组织与人力资源、医院行政管理、公共关系与危机管理、公共组织与非盈利组织管理、政府治理与决策、办公室行政、教育行政管理、行政执法与行政监察。招生地址：海曙区华楼巷19号天一豪景A座704室

电话：87484557孙老师 87483605吴老师

网址：[www.zhedayanjiusheng.com](http://www.zhedayanjiusheng.com)

甬教广备 [2014] 0406号

## 夯实基础、提高能力，从容应对中考

6月13日至14日，是宁波初三学子中考的日子，还有不到两个月的时间学生如何做到在不多的时间里得到更大提高呢？来自镇海中学、北仑中学、效实中学等学校的教师们，以及几家中考考前辅导机构也给出了自己的意见，虽然各个学科的知识要点不同，但他们都认为，夯实基础、提高能力是不变应万变的有效方法。

### 语文：掌握原则，巧妙应对各类试题

初三的同学在复习过程中要始终清楚复习方向及重点。同时，要积累运用，这是语文学习的基础。阅读是中考的一个重点，更是难点，现代文阅读答案就在原文里，不要凭空去想，离开了原材料恐怕谁也答不准答不会。文言文考课本是指课内学过的文言文，因此我们只要掌握一个原则，那就是变文言文为白话文，然后再进行阅读理解，就能巧妙应对所有试题。

### 数学：运用模拟训练，及时查漏补缺

考前做数学模拟训练是必不可少的，学生要按照初中毕业生学业考试说明要求，结合中考数学试卷的结构特点和命题趋势，选择真正具有模拟性的模拟试题。模拟测试后，要及时对答案，及时查漏补缺。此外，还要留给自己一定的纠错和消化时间。

### 英语：限定时间，多进行语篇训练

近年来，中考英语有着突出语篇，所占比重之大可以说是决定一场考试胜负的关键。所以，同学们可以坚持每天进行语篇训练，而且一定要限制定时间。合理运用老师平时教授的答题技巧，碰到生词时不要查字典，集中精力，静心、耐心、有信心地去阅读；通过上下文来猜测词义，培养自己的语感，先易后难，逐个解决。

徐益霞

## 江东区国税局携手红领巾税校 开展“我以我笔画税收”绘画比赛



在税收宣传月期间，江东区国税局在红领巾税校——江东实验小学组织开展了“我以我笔画税收”儿童画征集活动。活动中，同学们以丰富的想象，充满童趣的画笔，描绘出了对税收、对诚信纳税的理解。此次活动取得了良好的宣传效果，不仅让同学们当起了小小税收宣传员，而且也带动了广大市民朋友来共同关心税收、支持税收。徐晓波 文/摄

## 家长不用再花高昂的培训费了！

目前，笔者在我市世纪树人书店看到一种叫“交互式多媒体课程”的软件，是个16G的U盘。店员打开小学三年级英语，我体验了一下。软件像书本一样翻动，里面嵌入按教材课时设置的高清视频课程、flash互动练习，句子、单词还能点读。看

了一段视频，老师讲得很详细。看完视频做互动练习，即刻批改。店员说孩子们喜欢这种自主学习软件。目前上市的有小学英语和数学。软件不用上网，即插即用。每讲仅2元，一百多元上一学期高质量培训课。