



桑兰一家昨与媒体见面。图片据新浪体育

孩子取名黄小宝 出生10天长了100多克 桑兰产后携子亮相

4月14日凌晨，桑兰在北京医科大学航空总医院成功诞下一子。10天过去了，桑兰和儿子黄小宝在医护人员的细心呵护下平安健康，昨天，全家人和航空总医院的医护人员在医院召开媒体见面会，桑兰抱着儿子首次产后亮相，她向大家讲述了一名高位截瘫患者怀孕分娩的艰辛历程。

16年前美国医生曾说生孩子没问题

16年前，桑兰赴美参加友好运动会，在赛前训练中受伤，造成颈椎骨折、颈部以下高位截瘫，美国的主治医师和康复治疗师在手术和康复的过程中不断给桑兰灌输康复的理念，术后没有大的并发症。尽管这一生都离不开轮椅，主治医师那时曾告诉桑兰虽然是高位截瘫，生孩子没有问题，但是孕期高血压可能会带来生命危险。

所服药物对胎儿没有副作用

十月怀胎对于所有女人都是非常不容易的，桑兰在怀孕过程中遇到过高血压、高血糖，还有过三次泌尿系统感染发烧的经历，这些困难都没有让桑兰退却。桑兰积极向国内外医生和专家咨询，医生告诉她，“任何女性都有做母亲的权利，虽然躯体受到外伤，但是包括生殖系统在内的内部器官都没有问题，只要护理得当，怀孕生产也不会有问题。”得到医生的正面回应，桑兰更坚定了自己做母亲的愿望。

因为一直服用膀胱松弛剂，她还专门写邮件询问了美国主治医师。当美国医生回邮件表示，她所服用

的药物是绝对安全的，对孩子没有任何副作用，同时也提醒桑兰她属于高风险产妇，分娩的时候会出现高血压，希望她能咨询医生意见，得到合理有效的医护，桑兰心里的一块大石头总算落了地。

怀孕过程中考验桑兰的还有很多。怀孕28周的时候出现了血糖高的问题，医生要求桑兰少吃甜食。医生专门为桑兰制定了食谱，要求她按照食物的克数来进餐，70克主食不光是白米饭还要夹杂小米等粗粮，怀孕后胃口变大的桑兰觉得这样的饭不好吃更吃不饱。偶尔嘴馋吃了一个汉堡，一量血糖又高上去了。就这样拼命管住自己的嘴，桑兰熬过了怀孕的38周零6天。

醒来听到孩子的哭声特别欣慰

怀孕的过程固然不易，分娩更是艰辛，用桑兰的话说“这是自己闯过的第二次鬼门关”。

因为感觉不到宫缩，临产前并没有征兆，丈夫黄健通过桑兰尿频的反常情况判断她分娩在即，立即跟大夫联系后将桑兰送往医院。“以我的身体条件从怀孕到生产都很艰难，分娩给我带来的困难是生死考验，但是为了孩子上刀山都值得，不管身体有什么困难，都要很努力地保护好孩子。这次全身麻醉分娩，我甚至有过头昏的想法；进了手术室不出来怎么办。最大的勇气来自孩子，兴奋又紧张忐忑心理，最终勇气还是战胜了恐惧。”

4月13日23:54进入手术室，剖宫产手术，孩子4

接生的是技术最过硬的医疗团队

见面会上，为桑兰实施手术的航空总医院院长高国兰介绍，桑兰是国内第一个高位截瘫的孕妇，医院方面也承受了比较大的压力。他们特意组建了技术最过硬的医疗团队，为这次手术倾尽全力，好在一切顺利，目前桑兰和宝宝的健康状况都很好。桑兰产后的血压一度飙升到180、190，直到昨天她的血压还在医护人员的严格监控下。出生10天，小宝宝长了100多克，非常健康。因为桑兰还需要进一步观察，母子俩还住在医院。

桑兰说在怀孕和生产的得到了很多医护人

员的帮助，他们都是自己的恩人，她还特别感谢了家人和丈夫的支持。她说：“爱是人间最重要的东西，为什么我们不去拥有？祝愿我们的黄小宝健康成长。作为母亲，我会尽我所能给予他其他妈妈能给予孩子的一切，让他知道这个社会有爱、有温暖，教会他用正能量看待世界。相信我们以后的生活越来越好，我依然会选择微笑面对。”

黄健则表示已经从迎接初生儿的忙乱中找到节奏，他说美国那边的案子还会继续跟进，但自己的主要职责是好好照顾妻儿。

本报综合报道

惨败之后 贵州人和宫磊下课

据新华社电 贵州人和队23日宣布，宫磊不再担任球队主教练，由朱炯接任。

在22日晚亚冠小组赛最后一轮比赛中，早无出线希望的贵州人和队以0:5惨败于对手，这也是今年亚冠中国队输球最多的一场比赛。

贵州人和队官方微博清晨8时发布通告称，宫磊不再担任贵州人和足球俱乐部主教练。卸任主教练后，宫磊将出任贵州人和足球俱乐部副总经理。对于宫磊在任职主教练期间为俱乐部作出的卓越贡献，俱乐部表示衷心感谢。朱炯将出任贵州人和足球俱乐部主教练。

朱炯于2013年底加盟贵州茅台队，作为前上海申鑫队主帅的他，在贵州人和俱乐部的官方身份是技术总监及预备队主教练。

2012年12月17日，作为贵州人和队领队的宫磊接替辞职的高洪波出任执行主教练。在2013年赛季中，宫磊带领球队保持了上赛季中超联赛第四名的成绩，并击败广州恒大夺得足协杯冠军，为球队和贵州夺得历史上第一个全国冠军。在今年中超和亚冠的双线作战中，贵州人和队成绩不佳，目前联赛3胜1平3负暂列第7，而亚冠小组赛成绩更糟，提前一轮出局，最终1胜1平4负小组垫底。

双双输球 鲁能国安无缘亚冠16强

据新华社电 上半场一球领先，下半场开场不久被大阪樱花队连扳两球，23日的亚冠小组赛末轮中，山东鲁能队主场1:2不敌大阪樱花队，由此无缘晋级亚冠16强。

尽管客场曾3:1战胜大阪樱花队，但由于积分不占优，鲁能队为出线丝毫不敢懈怠，不断利用边路冲击对方防线。第17分钟，阿罗伊西奥禁区内被铲倒为鲁能赢得点球。第18分钟，勒夫主罚时慢悠悠地跑向皮球，一蹴而就，鲁能取得1:0领先。至此，鲁能外援勒夫在本赛季中超和亚冠上各打入5个进球。失球后，大阪樱花队坚持防守反击，多次打出有威胁的射门，但被鲁能门将王大雷或拿住或扑出，未能改变比分。

下半场开场30秒，大阪樱花队长传球，柿谷曜一朗接球突破到禁区打门皮球直入远角，扳平比分。第48分钟，大阪樱花队左路横传禁区，弗兰跑动中停球，鲁能球员来不及跟上，一脚斜射破门，大阪樱花队2:1逆转。鲁能随后三次换人加强进攻，但未能再次破门。

这是山东鲁能历史上第六次征战亚冠，但鲁能只在2005年小组赛出线。在小组赛第二轮后，鲁能队1胜1平积4分领跑E组，但六场比赛之后，鲁能队1胜2平3负积5分，小组垫底。

对于大阪樱花队来说，这是他们的第二次亚冠之旅，上一次是2011年曾进入8强。

F组比赛中，北京国安队客场1:2不敌小组头名首尔FC队。本轮前，由于北京国安队与其余两队积分相同，此役输球，意味着国安同样无缘晋级淘汰赛，这也让国安队连续第二年晋级亚冠16强的梦想破灭。

至此，亚冠本赛季小组赛结束，中超球队只有广州恒大晋级淘汰赛。

昨赴昆明 男篮高原集训增强体能

新一届男篮“宫家军”昨天从北京出发前往昆明，开始为期三周的高原集训。这是国家队近年来首次赴云南进行高原体能训练。

昨天上午10点，男篮国家队从体育总局训练局出发，乘坐MU5714航班前往昆明，由此展开为期三周的体能训练。从2007年以来，国家队还没到云南进行过高原集训，这也是国家队近年来首次上高原。据悉，在这三周内，将主要对球员的体能进行系统的强化训练。“高原训练，拉拉体能。”国家队领队郝国华介绍说。

从以往国际大赛的表现来看，中国队的体能或多或少暴露出了问题。尤其是面对身体对抗稍强的对手时，这一短板暴露无遗。而主教练宫鲁鸣在没有执教的这些年里，主管的正是篮管中心的训科部，大量的精力都花在了调研科学训练和比赛相结合的课题上。从之前媒体报道可见，他这一次的建队方针也围绕高质量训练展开。“没有高质量的训练水平，不可能有好的比赛水平”一直是他所推崇的。

宗和

讣告

原鄞县教育局干部徐为国同志于公元2014年4月22日下午2时10分病故，享年八十四岁。兹定于4月26日上午8时30分，在宁波殡仪馆举行遗体告别仪式。谨此讣告。

家属哀告

2014年4月24日