

城区体育中考昨天结束 各校中长跑满分率参差不齐

高的学校超过80%，低的学校仅有33%

□记者 成良田/文 唐严/摄

昨天下午，为期4天的宁波城区体育中考正式结束，40多所学校的8000多名初三学生参加了测试。其中中长跑为必测项目，游泳、立定跳远、篮球运球投篮、跳绳为选测项目。

今年是中长跑成为体育中考必测项目的第一年，让不少学生颇有压力。从一些学校的统计看，和多年前实行必测时相比，今年的中长跑成绩有所下降；尤其是满分率方面，远低于其它几项选测项目。像篮球运球投篮项目，好的学校满分率达90%以上。

结果 各校中长跑项目满分率参差不齐

虽然城区体育中考的总体测试结果尚未统计，但是部分学校已收集考生成绩，进行了初步的统计。

记者采访发现，各校中长跑项目的得分情况差距较大，有学校满分率超过80%，有的仅有33%，多所学校满分率在60%左右。

宁波市李兴贵中学今年有500多名学生参加体育中考，满分率接近69%，平均得分超过9分。其中，男生成绩比女生好，满分率达77%，女生的满分率约有65%。“虽然69%满分率看似不高，但是在海曙已经是遥遥领先了。”该校一名老师说。

海曙区一所颇有名气的学校有关负责人告诉记者，他们的满分率是50%，“相对来说，这个成绩并不是很理想”。

海曙外国语学校的成绩比较突出，今年该校有90多人参加体育中考，满分率超过80%。

江北一所位于中心城区的初中今年的满分率是65%左右，不过该校体育老师表示，这次考试受到天气影响比较大，当天田径场地比较湿滑，学生都没敢往前冲。所以，有的学生可能还会申请重考。

记者采访发现，多所民办学校、地处城郊的学校中长跑成绩不甚理想，有的学校满分率仅有33%。

分析 长期以来学生没中长跑的锻炼意识

“跟以往比还是差了。”一名初三年级的体育组组长说，多年前还是用国家体测标准，比现在的标准要高十几秒，满分率基本上有六成多，现在标准低了一档，满分率也不到七成。从这个角度看，说明了学生体质明显在下降。

据介绍，大约十年前，中长跑本是体育中考的必考项目，但后来改成先考游泳，如果没拿到满分，则有机会再选考中长跑。实际上，最后选中长跑的很少，因为游泳满分率很高。一般一所学校只有20人左右会考中长跑。

“今年是恢复中长跑必考的第一年，要回到以前那样也不可能。”江北实验中学初三体育组组长蒋老师认为，实际上，在学生的意识里，由于不是必考项目，孩子们从小学开始就不重视跑步，这个连贯性和传统没有了，中长跑的锻炼也就脱节了。

蒋老师说，满分率要想超过以前，或者说达到以前的水平，需要几年练习和积累，才能慢慢地提高上去，这也体现了改革的必要性和重要性。

“有的学校比较重视，成绩自然就好些。”宁波市教育考试中心主任陈伟军认为，各学校成绩差异比较大，主要原因是学校在抓学生体育锻炼上重视程度不同。

建议 身体素质不能靠临时抱佛脚

“我觉得达到一定标准就可以了，不要太高。”一名体育老师说，这倒不是说都要拿满分，得分有差距是正常的，要是经过努力都拿满分，那也不对。

这名初三体育老师认为，问题是现在的体育课更像是竞技体育一样的训练课，对有的学生来说是种折磨，这也背离了体育课本身的目的。

“本来体育课是很快乐的，以前是‘有笑有汗’，现在是‘有汗无笑’了。”这名体育老师说。

海曙外国语学校今年中长跑项目满分率超过80%，学校将这个成绩归功于长期以来重视学生的中长跑锻炼。“身体素质这项，靠临时抱佛脚，是没太大效果的。”该校初三年级段段长张雪挺说。

张雪挺表示，他们从初一开始抓起，大课间、体育课每天锻炼1小时，坚持不懈提高体能。之所以这么早就重视，除了提前预判到改革的信号外，重要原因是学校认为跑步对锻炼身体，磨练意志力很重要。

采访中，有学校负责人也表达了质疑的声音。海曙区一所中学负责人认为，中长跑作为一种锻炼的方式很好，但是作为考试项目需要斟酌。一方面要求跑，一方面天气等环境变差，没法跑。另外，体质是有差异性的，有的学生并不适合中长跑，比如患有先天性心脏病等。

声音 不少学生和家对政策表示理解

今年是中长跑成为体育中考必测项目的第一年，刚参加过测试的同学们怎么看待这次改革？明年即将面临中长跑测试的初二学生又怎么看？

昨天上午，在宁波四中考场内，刚跑完的学生们一个个气喘吁吁，汗流浹背。

“没什么支持与反对吧。”一名女生说，学习本身确实够累、也够紧张的，如果不考试自己肯定懒得去跑步，但是谁都知道这是为了增强体质，大家被逼着跑起来也有好处。

昨天，记者还通过两名初中班主任，就“中长跑成为必测，你是否支持”问题，在海曙、江北两所初中4个班进行了一次调查。

结果显示，江北区初二一个班里，40人中，女生有12人支持，8人不支持；男生有11人支持，9人不支持。海曙两个初二班90人中，仅有12人支持。初三一个班的调查结果是，50名学生中有27人表示支持。

在回答不支持的理由上，有同学认为，训练强度大，让他们感到疲惫；体育课变成跑步课，自由活动时间减少。此外，还有学生认为，中长跑是一项健身运动，没必要刻意追求成绩。

不过，记者发现，多数受访家长对这项政策都表示理解。

“我支持跑步成为考试项目，但是不支持提高标准。”江北实验中学一名初二学生的家长说，因为应试环境下，不考试学生自己跑步锻炼机会很少，不利于紧张学习中的孩子。但是，如果标准还要提高的话，担心增加孩子的负担。



篮球运球投篮项目，好的学校满分率达90%以上。



立定跳远为选测项目。