

## 天气·表情



昨天下午，天空飘起小雨。一个小男孩在濠河公园骑车玩耍。

记者 许天长 摄

## 与你聊天

## 春季天气变化无常 仍需注意保暖防病 今夜至明天有中阵雨

□记者 陈胜男

昨天一早，宁波天气就已阴沉，下午前后细密的雨丝开始飘个不停。尽管降水很弱，但雨丝飘的时间一长就形成了不小的威力。

昨天18时前后，市气象台发出低能见度提醒。当时我市能见度普遍较差，仅1公里左右，沿海海面局部有大雾。伴随弱降水的持续，昨夜我市能见度几乎不见提高。

同样，气温在没有阳光眷顾的情况下也开始显得低迷。昨天市区最高气温17.3℃，相比前一日又降了约6℃。春季天气就是那么变化无常，气温低时需注意保暖防病，气温高时应及时脱减衣服。

据市气象台预报，今天我市阴天，下午起有时有阵雨，夜里到明天阴有中阵雨，局部地区大雨。预计，今明市区

最高气温19℃，最低气温15℃—16℃。

雨天建议司机更要谨慎驾驶，尤其是那些开夜车的司机，因为很有可能这些司机经过的路段就是局地大雨下到的地方。

甬城昨晚因弱降水使得能见度较差，北方地区近日因为冷空气影响造成扬尘而出现能见度极低的天气现象。

气象学上规定，大风扬尘使空气中水平方向看不见1000米外的景物时，这种天气现象叫“沙尘暴”。当能见距离剧降到200米以下，称为强沙尘暴。昨天在冷空气影响下北方局地就出现了强沙尘暴。能见度在50米以下时，是特强沙尘暴。扬尘，能见度在1—10公里。如果风已停息（或很小），但能见距离仍小于10公里时，则称为浮尘天气。

尽管春季是外出踏青的好时节，但市民也要选好时间出游。当下是北方出现沙尘暴较为集中的时间段，所以市民计划出行前最好提前了解当地的天气。

## 微科普

## 酗酒为何伤身

长期酗酒会导致肌肉无力，美国研究人员近日在《细胞生物学杂志》上报告说，他们从分子水平上破解了酗酒伤身的秘密。长期酗酒会影响一种关键的线粒体蛋白，从而导致线粒体无法自我修复，并损害肌肉的再生能力。

线粒体主要为人体细胞提供能量。在多个组织的细胞中，受损的线粒体会通过与其他线粒体融合交换物质而自我修复。骨骼肌肉同样依赖线粒体提供能量，但此前多数研究人员认为骨骼肌肉并不具有这种自我修复机制，理由是肌细胞纤维十分拥挤，线粒体空间被过度挤压，以至于线粒体之间基本没有机会接触而融合。

为研究肌肉中的线粒体是否确实可能融合从而再生，美国托马斯·杰斐逊大学的研究人员首先设计出一种方法，用两种不同的颜色标记实验鼠骨骼肌的线粒体。具体而言，研究人员培育了一

个实验鼠模型，其线粒体一直是红色，但被激光击中受损的线粒体变成了绿色。

观察结果表明，绿色线粒体不仅与红色线粒体混合，交换内容物质，而且还能够运动到之前只有红色线粒体的其他区域。研究人员说，这些结果令人兴奋，它们“首次展示了线粒体融合发生在肌细胞里”。

进一步研究表明，一种叫做Mfn1的蛋白对骨骼肌细胞的线粒体融合发挥最主要的作用，而长期酗酒则会破坏它。在经常喝酒的实验鼠中，其体内的Mfn1水平降低多达50%，线粒体融合显著减少，从而损害肌肉的再生能力。一旦Mfn1水平恢复正常，线粒体融合也恢复正常。

研究人员表示，参与线粒体融合的Mfn1蛋白可以受酒精影响，这为治疗与酒精相关的肌肉无力提供了一种新的药物靶标，这一事实也同时表明，其他环境因素也可能改变线粒体的融合与修复。

据新华社

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙，可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问；或微信关注“宁波晚报”提问；还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。

## 养老金调整 连续工龄起点时间该如何计算

许大伯：关于今年基本养老金，调整的时候怎样确定是1953年底前参加工作的对象，连续工龄起点时间怎么算？

我们来帮您：昨天，记者根据许大伯说的情况咨询了市人力资源和社会保障局，相关工作人员表示1953年底是政策规定的连续工龄起点时间。

许大伯如果算的是连续工龄起点时间，按照规定，对因组织原因中断过工作，以后又参加工作的人员，其连续工龄采取“去中间、加两头”的办法计算，即将中断前后的工作时间合并计算为连续工龄。连续工龄的起点时间，从职工退休时往前推算确定。例如：许大伯1951年3月参加工作，1962年3月精减回乡，1965年6月重新参加工作，1991年10

月退休，他连续工龄的起点时间应确定为1954年6月。

如果要确定的是参加革命工作时间，按照规定，对因组织原因中断过工作，以后又参加革命工作的人员，如中断时间不超过3年，并且原革命工作时间长于中断时间，其参加革命工作时间可从第一次参加革命工作之日算起。对于中断时间超过3年，或中断时间虽未超过3年，但原革命工作时间短于中断时间的，将中断前后的参加革命工作时间相加推算，以此确定参加革命工作的时间。例如：王大伯1952年1月应征入伍，1955年1月复员回家，1959年1月重新参加革命工作至退休，他参加革命工作时间应确定为1956年1月。

罗湘波 任社

## 微提醒



## 近期进入食物中毒高发期 莫食野蘑菇、河豚鱼、织纹螺

随着气温的升高，食物中毒事件逐渐进入高发期。昨天，宁波市市场监督管理局向广大市民发出餐饮食品安全警示，切勿采集未食用过或不认识的野生蘑菇，不购买和食用河豚鱼、织纹螺、发芽马铃薯、鲜黄花菜及来路不明的食品，外出就餐选择食品安全监督年度量化等级B级以上或动态等级为“笑脸”的餐饮单位。

市市场监督管理局提醒餐饮服务单位，严格执行食品原料采购索证索票制度，不采购和使用腐败变质、来历不明的食品及食品原料。蔬菜和水果在使用前要用自来水洗净，并浸泡不少于10分钟，以去除农药残留。食品要烧熟煮透，食品的贮存条件必须符合食品安全要求，餐饮具必须彻底清洗消毒方可使用。

市民外出就餐应选择证照齐全的餐饮单位，推荐到食品安全监督年度量化等级B级以上或动态等级为“笑脸”的餐饮单位就餐。天气转暖，市民不要采集未食用过或不认识的野生蘑菇，一旦食用野生蘑菇后出现中毒症状，要立即催吐，并尽快

就医。不购买和食用河豚鱼、织纹螺、发芽马铃薯、鲜黄花菜及来路不明的食品和调料，加工豆角、生豆浆时一定要烧熟、煮沸，防止中毒。

就餐时发生食品安全问题，要将食品保持原状，并立即与餐馆负责人交涉。如果所点饭菜尚未食用，或尚未造成健康问题，可参照《中华人民共和国食品安全法》、《消费者权益保护法》等规定，与餐馆协商解决，同时妥善保存消费单据、发票等证据，及时向有关部门投诉。

如出现恶心、呕吐、发烧等食物中毒典型症状时，除及时就诊外，还应该保留好病历卡、检验报告、吐泻物、剩余食品等相关证据。一旦发生疑似食物中毒，应及时拨打“96311”或“96317”向辖区市场监管部门投诉举报，避免因错过最佳的调查时机而导致食物中毒无法认定。

周科娜 贾文波

## 微发布



## 宁波数字电视加入华数集团

宁波华数广电网络有限公司前天正式揭牌，这标志着宁波数字电视正式加入华数集团，成为华数集团全资子公司，并更名为宁波华数广电网络有限公司，启动“全省一网”工作。

宁波数字电视加入华数集团后，将

按照全省一体化发展要求，调动资源、科技、应用、产业等方面的优势，推进“云服务”战略。宁波用户基本能和杭州用户一样同步享受到广电网络服务和新媒体应用。

陈胜男 胡晓峰

## 百丈东路一号桥、二号桥昨起维修 施工期间借道通行、限速每小时40公里

从昨天开始，市政部门对百丈东路一号桥（开元大酒店门口）、二号桥（太古城小区门口）实施维修，施工工期3个月。施工区域实行交通组织调整，请过往车辆注意安全。

该施工区域将实行分阶段封闭施工，所有机动车由百丈东路途经施工区域时利用南北两侧非机动车道临时借道，施工区域机动车最高限速调整为每小时40公里。

边城雨 王洁瑾

## 福彩



15选5 第2014106期 基本号：01 02 07 08 12

3D 第2014106期 开奖号码：9 7 0

开奖号码以浙彩中心公告为准