

宁报培训中心专栏

游冠岩

宁报培训中心小记者 江东外小1502班 吴官伟(证号28259)

暑假，妈妈带我去桂林游玩。在冠岩，我体验了“海、陆、空”三种游览方式，乐趣多多。

一到景区，我就驾驶着世界上最长的双轨滑道进入溶洞。哇，好爽啊，一股冷气扑面而来！我们乘着观光电梯徐徐上升时，溶洞内的景致尽收眼底；下降时，仿佛坠入瑶池一般。

一节观光火车正在向我们招手。乘上观光火车，看着嶙峋的岩石，不知不觉我们进入了棕榈大厅的“热带雨林”。那里有很多石钟乳和石笋，在灯光的照射下犹如置身于仙境一般。

体验完“陆”的游览方式，我们又体验了一把“海”的独特游览。我们来到一个码头，船老大早已在木船上等候多时。啊，眼前一片漆黑，溶洞内寒气逼人，我们连忙拿起小手电照明。只见水面很窄，最宽处也只能容下两条小船交错而过。往下看，水很浅也很清，能看见河底的石子。抬头看，奇形怪状的钟乳石悬垂着从我头顶掠过，有的好像正向我压下来。突然，身旁的岩石向我挤压过来，我连忙猫腰把胳膊、身子往船里缩，只感觉与岩石擦肩而过。冠岩洞奇、石美、好玩，真是名不虚传！

“我和邮轮的故事”征文

我和邮轮有个“约定”

镇明中心小学404班小记者 王悦欣(证号01697)

你见过比楼房还高的轮船吗？那天，我们晚报小记者团兴致勃勃地去上海，参观被誉为亚洲巨无霸的皇家加勒比邮轮“海洋水手号”。我站在巨无霸邮轮旁边，就好像小蚂蚁看大树似的。

一进入邮轮，呈现在眼前的是金碧辉煌的歌剧院、富丽堂皇的大厅、豪华的观光电梯、奢华的皇家大道、精美无比的自助餐厅、无敌海景的阳台套房、水晶般湛蓝的游泳池……整艘邮轮犹如一座海上城市。我们个个就像刘姥姥进大观园，看得眼花缭乱；又如一只只小青蛙进入梦幻世界，惊叹得哇哇直叫。

步入豪华的阳台套房，房间里设施齐全，应有尽有。走到露天阳台上，望着江面上来来往往、穿梭不停的船只，我仿佛觉得我们的邮轮也在前行。来到室外迷你高尔夫球场，温暖的阳光洒在碧绿的草坪上，手握高尔夫球杆，我就是最酷的小“老虎伍兹”。中午，我们还在拥有360度大海景玻璃窗的自助餐厅享受到了美味佳肴。

快乐的时光总是短暂的，回头望着“水手”，我悄悄地跟它约定：放假，我一定还要再来！

妈妈脸上的痘痘

宁波艺术实验学校102班小记者 叶泽恺(证号15534)

妈妈的脸上长了一颗痘痘。这痘痘又大又红，一碰到妈妈就疼。我告诉妈妈：“长痘痘就是一种长刺的小虫子在皮肤上打洞！它每天都在皮肤里吃喝玩乐，开心得不肯出来了！”

妈妈听了我的话，吓了一大跳！她马上去做美容。小虫子被捉掉了，妈妈的脸变得又白又漂亮了！

指导老师 陈舒恩

小弟弟

行知实验小学203班小记者 童心颜(证号15757)

寒假里，我在外婆家看到了阿姨家的小弟弟。

他的名字叫昊昊，今年才一岁半，可是他居然会说很多话，他特别喜欢叫我姐姐。他有一个圆圆的小脑袋，脸像一个红红的苹果。他一笑，两只眼睛眯成一条线，可爱极了！他有时候也很调皮。他还有一坏毛病，就是很爱哭鼻子。每次我和其他小伙伴玩的时候，他就喜欢跟着我们一起玩。哦，对了，他每次睡觉的时候总是含着一个奶嘴。

昊昊很聪明，也很可爱，你也一定会喜欢昊昊小弟弟的。

指导老师 王倩影

父 爱

江东中心小学华光校区202班小记者 孙郑喆

前几天，吃完午饭，我突然感觉肚子一阵阵痛，立马离开餐桌跑向厕所。哗啦啦，我居然吐了一地，弄得厕所脏兮兮、臭烘烘的。爸爸闻声赶过来，看我一脸憔悴，赶忙抱起我走向房间，又给我拿来热水和药。爸爸轻声对我说：“吃了药，好好休息一会儿，爸爸等下来看你。”过了一会儿，我又感到一阵不舒服，立刻跑向厕所。我看到爸爸正在打扫厕所，累得满头大汗。我跑上去抱住爸爸说：“爸爸，您辛苦啦！”爸爸笑着说：“爸爸不辛苦，只希望你能马上好。”望着爸爸的背影，我想：我以后一定要好好孝顺爸爸，来回报他给我的爱。

指导老师 史佩艳



严璐璠
二（2）班
宁报培训中心小记者
证号15671
江东实验学校
樱花校区

蕉影
林思彤
北校
（证号03825）
江东外国语小学
3C班
小蜜蜂



江东第二实验小学
记者
徐颖
田园风光



温馨时刻 妈妈的陪伴

江北甬城学校501班小记者 葛西阳(证号03432)

“这么大的人了，还要家长送，说出去真不害羞。”妈妈严厉地说道。“可是那才4点半呢，天都没亮，你不怕我被坏人抓走呀！”

那一次，学校举行“六一”文艺汇演，我也参加了，老师让我们5点就到学校准备化妆。因为太早，老师要求家长送我们。可妈妈一定不会送我的，她本来就不同意我参加表演。看来我只好自己去了。第二天，我4点就起床了，看见床头桌子上放有几块饼干和一盒酸奶，应该是妈妈放的，我心里对妈妈充满了感激。走到楼下，天还没亮，我对自已说：“要是有人陪就好了。”“有人陪你了！”只见妈妈面带微笑地走下楼，和我一起去了学校。

那天的表演很成功，我想这也有妈妈的功劳。她的陪伴是我“六一”最大的礼物。

指导老师 董锐

“幸福”的生病

江东中心小学中山校区102班小记者 虞涵斐(证号28294)

我们班组织春游，临行前一天我生病了，发烧到38.5℃。爸爸妈妈劝我放弃这次春游，我真的很想去，因为这是我入学以来第一次参加春游。爸爸妈妈拗不过我，勉强同意了。出发前，妈妈向老师发了短信，告知了我带病春游的情况。

第二天早晨，我如愿出发了，梁老师拉着我的手走在队伍的最前面。在大巴车上，梁老师和我并排坐在一起，关心地问我的身体状况。同学们都羡慕地说：“虞涵斐，你真幸福啊！”哈哈！没想到生病还可以如此“幸福”！

指导老师 梁雪盛

妈妈是这样生下我的

行知实验小学205班小记者 陈怡伊(证号15784)

9年前一个寒冷冬天的早上，我在第三医院出生了。

听爸爸说，我来到这个世界还是不容易。我在妈妈肚子里一个多月的时候，医生说我不健康，让妈妈不要我了。爸爸妈妈悲伤不已，也犹豫不决。后来在潍坊当医生的阿姨告诉妈妈，等我长大一点再做决定要不要我。之后的四个月，妈妈都在担惊受怕中度过。快6个月的时候，妈妈去医院做了检查，结果我非常健康，妈妈开心极了！但是医生告诉她一个不怎么好的消息，说我体重太轻，恐怕出生的时候体重不会超过5斤。妈妈一听又开始担心了，心里在想那么小怎么养活呢？于是她开始不停地补充营养。11月19日晚上，我好像要和爸爸妈妈见面了，妈妈的肚子疼得厉害。爸爸说我真的个淘气包，折腾了整整一个晚上，终于在11月20日早上6点14分，妈妈顺产生下了我这个7斤6两的小胖妞！

爸爸妈妈，谢谢你们把我带到这个多姿多彩的世界，我爱你们！

指导老师 屠碧红

植物故事

迎春花

海曙高塘小学303班小记者 张帆(证号22126)

离我家不远的小河边，有几丛不太引人注目的迎春花。

春寒料峭，好多花儿还在孕育能量，而迎春花已经为人们带来了春的信息。瞧，一条条柔软的枝条长长地垂下来，枝条上已长出了嫩嫩的卵形的新叶，显得娇嫩青翠。在无数新叶之间，隐隐约约露出星星点点的鹅黄色的迎春花。微风吹过，迎春花散发出淡淡的香气，沁人心脾。走近迎春花，你会发现那盛开的花儿像一个个小太阳金灿灿的，露出嫩黄色的花蕊。整朵花就像一个小小的舞台，春天的露珠在这舞台上尽情舞蹈！一夜春风拂过，迎春花如金子般怒放。一夜春雨洒下，又把迎春花纷纷打落。花瓣儿落在地上，仿佛给大地妈妈披上了一件黄色的绒衣。

我喜欢生机盎然的春天，更喜欢淡雅清新的迎春花！

指导老师 陈焱娟

五彩生活

爬山记

江东中心小学华光校区202班小记者 张馨月(证号00862)

那天，我们一家三口去遂昌南尖岩爬山。

我迫不及待地跳下车，向远处望去，顿时被眼前的景色迷住了。山是一个“绿色天堂”，天则是背景，天和山构成了一幅美丽的图画，成千上万的树给山穿上了翠绿的礼服。旁边一层一层的梯田仿佛礼服的花纹。南尖岩的山路很陡，往上爬只能看见人的脚后跟，手要扶着栏杆小心翼翼地走，万一摔下去可不得了。最让我惊讶的是“一线天”，它是两座山峰之间的缝隙，人们只能侧着身子一个一个通过。抬头往上看，上面的石头好像随时要掉下来似的。

终于，前方就是终点了，我满脸通红，气喘吁吁地向胜利跑去，坚持走完了艰难而有趣的山路。

指导老师 史佩艳

难忘的运动会

惠贞书院305班小记者 吕帅(证号22339)

今天，阳光明媚，期待已久的运动会开始了！

400米是我比较喜欢的一个项目，因为那里有我们班跑得最快的一名同学陈佳云！只见他双手飞快地摆动，用力地往前跑着，像一只豹子。我在跑道旁给他加油。我暗暗地想：“他肯定会拿金牌！”最终他得了第二名。虽然是第二名，但也是好样的！这次运动会，我要参加的是50米接力赛。只听裁判员一声枪响，排头的运动员像一支箭，嗖的一声冲了出去。到我了，我把手举在前面，一接到接力棒，就双手一挥、两脚一蹬，用力地往前跑去。我心想：“一定不能落后，要为班级争光！”我奋力地跑着，把接力棒传递给了下一个同学。虽然只跑了短短50米的距离，但我感觉身体、双脚都已经发热了！最后我们班取得了第五名。但是，我仍然很开心，因为大家都尽全力比赛了。

我真期待下一次运动会，希望自己在运动会中再为班级出力！

指导老师 王成兰

月湖游船

海曙信谊小学101班小记者 陆韩雨(证号28195)

星期六早上，我们去月湖玩。春天的月湖很美丽。小草抽出了嫩绿的小芽，柳树的枝条就像春姑娘长长的头发，随风飘动。五彩缤纷的花儿就像蝴蝶一样，在绿绿的草地上翩翩起舞。几个小朋友在月湖边玩，有的放风筝，有的划船，还有的吹泡泡。我们看见几只大白鹅在水上游着，仔细一看，原来是游船啊！我们也去挑了一只“大白鹅”，开始水上漂游之旅。我坐在中间，控制方向，爸爸妈妈分别坐在两边，用力踩水。我们就像一只巨大的白天鹅浮在春天碧绿的湖面上，自由地游来游去。

彩排的滋味

孙文英小学504班小记者 钟子晏(证号01907)

一年一度的春季运动会又开始了。今年和往年不一样，我荣幸地当上了一名护旗手。今天的彩排给了我不一样的感受。

这毕竟是我第一次当护旗手，而且还是由我来喊口号。我的嘴唇微微颤抖，发出的口号声音也略微变调了。而且由于紧张，我总是不时地低头看脚，生怕自己走错而出丑。我们4个护旗手紧擎着国旗走完一圈后，已经满头大汗了。加上太阳公公实在太热情了，汗水从脸颊旁流下来，我们都不敢用手擦，否则就有可能被淘汰！

经过一节课的磨练，彩排结束了。林老师称赞了我们，也指出了我们的不足之处。我们4个人没有一个人抱怨“累”，脸上洋溢着光荣灿烂的笑容。而我呢？更像是吃了蜜似的甜滋滋的。

生活百味

老妈不在家

白鹤小学201班小记者 王晨阳(证号16748)

星期日，老妈上班去了，我只好和老爸“相依为命”。

早晨，随着自动闹钟的一声声“河东狮吼”，我和我的小床说“拜拜”。早餐呢？方便面呗。唉！我的橡皮泥还在外面“自由闯荡”，图书们还在做“广播体操”，鞋子们则都在“搬家”，这里一只、那里一只……“弹珠！弹珠！”“我的零食！”“这里太脏啦！”“笔筒太乱啦！”“我的新橡皮呢？”……

多么凌乱的一天啊！老妈，呼唤老妈！

指导老师 励侃