

微信、微博、APP…… “微求职”无需跑招聘会

□记者 罗湘波

昨天上午9时，记者点开微信朋友圈，一个从事猎头的朋友更新了一条“广告业务经理”的招聘信息。

除了传统的现场招聘会和招聘网，微博、微信、APP软件正逐渐成为新的求职方式，这些微渠道对求职者而言多了低成本的求职选择。不过，因为招聘门槛低，人力资源专家提醒求职者，“微求职”时要注意甄别求职陷阱和个人信息保护。

微求职：图个方便但成功率还不高

小诸，25岁，在钱湖南路上班，做的是平面设计，同时也是个“手机控”。

去年，小诸为了找工作加了很多公司和人力资源机构的微博，同时也是通过微博投简历找到了现在的这份工作。因为随时都有各种招聘信息刷新出来，小诸常转发这些求职信息给朋友们。

“有朋友和我开玩笑，可以转行做猎头去了，能转发那么多的招聘信息。”小诸说起这个还蛮得意的，越来越多的陌生人关注了她的微博。

在小诸看来，不管是微博还是微信或是其他新的求职方式，最大的优势在于方便。不用跑现场招聘会，任何时间地点“刷一刷”都很容易获取符合自己的岗位信息：“不过从周围朋友的聊天中，发现这种求职成功率不高，多数简历都是石沉大海。”

微招聘：低成本扩散容易

昨天下午3时36分，丁伟伟团队经营的“宁波招聘栏”转发了一条“运营小编、平面设计”的招聘信息。

丁伟伟是宁波某人力资源服务有限公司的商务经理。从QQ群招聘、微博招聘到现在的微信和手机APP软件招聘，丁伟伟算是公司里资深的微招聘专家，“宁波招聘栏”微博，粉丝已达到7万多人。

微博招聘效果怎样？丁伟伟给记者打了个比方：跑到一场小型现场招聘会，上千求职者来看招聘信息，而用手机随时随地更新下微博，理论上7万人会看到这个招聘信息，这还不能算上转发后别人看到的岗位信息。

像丁伟伟一样，宁波现在很多人力资源公司、企业微博都开始发布求职信息。镇海一家公司人事经理说：“拿出手机编辑一条100多字招聘信息，钱、时间和人力成本几乎降到了最低。”对很多中小企业而言，“微招聘”虽然效果差点，但是基本免费的特性使其作为现场招聘会一种补充，已逐渐被宁波很多企业所接受。

岗位：6万元以下中低端岗位为主

虽然微招聘看上去形式都差不多，但在资深人力资源经理眼里还是有不同的地方。

微博招聘，最大的特点是扩散非常容易，只要粉丝多，岗位信息会被进行辐射式转发，看到的人很多。

而通过微信朋友圈招聘扩散相对会少一点，但是因为大多数人关注的都是周围熟悉的朋友、亲人，陌生人相对少很多，对岗位的信任度就会很高，通过朋友圈发布的岗位成功率会高不少。

时下最新鲜的，要数APP手机招聘软件。目前主要由一些国内较具实力的招聘机构研发，因为兴起不久，接受的人不多，其未来的招聘求职效果尚待观察。

微求职是以中低端为主。据了解，目前通过微招聘找工作的主要是学生、年轻人，年纪在20岁至30岁，事实上这类人群所处岗位年薪通常也集中在6万元以下。



严勇杰 绘

提醒：留心求职陷阱、个人隐私

微招聘正逐渐被越来越多的人接受，但因为微招聘发布门槛低，岗位可能存在一些虚假信息和求职陷阱，需要求职者留心。

宁波某人力资源公司经理丁伟伟告诉记者，像传统现场招聘会和一些知名招聘网，通常会企业资质、岗位进行核实，一些有不良记录的企业会被拉黑名单：“简单说，传统招聘渠道的岗位会通过第三方筛选，降低求职中存在的风险。”

然而，微招聘不管是个人还是企业，很多都不需要第三方认证，有些企业即便发布岗位信息，也有可能只是为了做企业推广而不是真正要招人，发布信息的随意性较大，真实性也很难得到保证。此外，求职时最好不要在微博、微信等平台留下个人重要信息，以免造成不必要的麻烦。

丁伟伟建议毕业生和求职者将微招聘作为一种辅助求职方式，招聘会、招聘网等传统求职方式在当下仍是不可替代的。

缺失牙严重影响口腔健康 牙齿掉了怎么办？

牙齿缺失是一种很常见的口腔疾病。根据第三次全国口腔流行病学调查结果显示，在我国，65-74岁老年人平均存留牙数为20.97颗，牙齿缺失率为86.1%，义齿修复率仅为42.6%。虽然缺失牙齿者很多，然而临床求治的比例却不高，不少患者认为只要其他牙能代替完成咀嚼就行。其实，这种想法是错误的，牙齿缺失后不及时修复会造成诸多健康隐患。但是，很多患者对这方面意识不足，或者缺乏在口腔保健、牙缺失如何维护等方面的基本知识。

牙齿缺失危害大

不少市民缺了一两颗牙，认为是“小事一桩”，缺一颗牙还能用另一侧咀嚼，对生活并没有太大的影响，于是抱着这样一种心态，一直没有修复缺牙。

智齿掉了不用镶牙，但如果是其他牙齿最好及时进行修复。因为牙齿不是孤立的个体，而是一个复杂的综合系统的一部分，每一颗牙齿在口腔健康方面都扮演着至关重要的角色。例如咀嚼食物时，健康的牙齿可以强化颌骨骨质，帮助防止骨吸收。相反，缺失牙齿则会导致颌骨萎缩。多颗牙缺失则危害更大，容易使食物嵌塞到牙齿

间隙处，久而久之就会危害邻牙的健康，引发口臭、龋齿、牙周病等。随着牙缺失时间的延长，牙槽骨逐渐萎缩，会给后期的假牙修复及维持口腔颌面部的平衡和稳定带来巨大的困难。

种植牙让缺牙更轻松

种植牙是目前国际上较为流行的牙齿缺失修复技术，一般种植牙的过程是先植入种植体（人工牙根），只需要半小时左右即可以完成。约3-6个月后，种植体和骨组织完全长密合后再进行第二次手术。第二次手术时，医生将在种植体上安装基台。最后，在基台上安装烤瓷牙冠，种植牙手术就全部完成了。种植牙的使用寿命长，据了解，世界上第一颗种植牙已累计使用超过40年。

以前牙缺失常通过活动假牙和固定烤瓷牙恢复牙的形态和功能，其中活动假牙体积比较大具有异物感、影响发音、不能充分恢复咀嚼效率等不足；而固定烤瓷牙对基牙的条件要求高，需要磨牙，应用范围受到客观条件限制。人们缺失了牙齿一直期望义齿能像真牙一样的发挥功能，而种植牙的出现恰好解决了这些问题，让牙缺失患者重返自然的舒适、坚固、耐用。

宁波拜尔口腔医院院长 周茂栋教授

【医讯】

如果您还在为一口缺牙无缘美食而烦恼，如果您曾经求医却因为口腔条件困难而被拒绝，那么，接下来的好消息你一定不要错过！

宁波拜尔口腔医院院长 权威种植专家

——周茂栋教授与您面对面！

活动时间：即日起至5月15日
邀请对象：牙缺失患者
活动内容：

- 1、电话报名预约时间、专家
- 2、前往医院进行检查，建立个人口腔健康档案，免费全口专业检查+CT拍摄
- 3、专家逐一设计牙缺失修复方案。

报名方式：拨打 0574-87061306 进行报名，报名成功后预约检查时间、专家。

注意：电话预约均赠送口腔保健礼包一份（免费体验价值1500元CT检查一次+专家亲自制定种植计划）；为了能够确保专家与患者有充分的时间沟通、了解口腔状况，并且制定详细的种植方案，本次活动每日只接受10位读者电话预约。



周茂栋

种植修复总监级专家
卫生部注册主任医师
国家卫生部口腔医学规划教材主编、国内知名口腔医学院兼职教授、泛太平洋口腔种植学会会员。毕业于山东大学口腔医学院，二十余年口腔医学教学及临床经验。先后在第四军医大学、华西医科大学、中山医科大学深造。曾任国内知名口腔医院医疗院长、国内知名高端齿科医院主任医师。常年诊治高端客户，擅长牙列缺失缺损的功能美容修复及牙体牙髓病的无痛治疗。