

亲近 传承 共享 “阿拉非遗汇”让市民趣兴大增



市民在体验余姚土布制作。 记者 胡龙召 摄

□记者 金晓 通讯员 陈敏健

台上，一场“四明情韵——优秀非遗项目展演”热闹上演，跑马灯、渔歌、变脸、奉化布龙等难得一见的传统节目赢得了阵阵掌声和叫好声；台下，百年老字号、传统女红、宁波小吃等150个非遗项目依次排开，每个展位前都有不少市民或驻足观看或欣然参与……昨天上午，由市文化馆和市非物质文化遗产保护中心共同举办的宁波市第二届“阿拉非遗汇”拉开帷幕，本次活动将持续至5月3日下午，市民可免费参观体验。

参展项目比去年多了三分之一

本届“阿拉非遗汇”以“亲近、传承、共享”为主旨，共有八大块内容，分别为：由省内外及宁波的非遗老字号组成的“百年风华——百年老字号”展示，宁波骨木镶嵌、泥金彩漆等“甬上风物——中华手工艺”展示，宁海虎头帽、余姚土布等“甬上风物——传统女红”展示，奉化布龙、渔歌等“四明情韵——优秀非遗项目展演”，“越风清韵——越剧折子戏专场”演出，“梨园雅韵——传统戏曲折子戏”演出，陆埠豆酥糖、溪口千层饼、前童三宝等“甬上风物——地方小吃”展示，以传统手工制作和传统游戏为主要内容的“童趣拾遗——非遗课堂”现场教授体验。

“这一届‘阿拉非遗汇’的规模比去年大，今年参展的非遗项目有150个，比去年的100个足足多了三分之一。”昨天上午，市文化馆副馆长孔燕告诉记者，“今年我们在选择参展的非遗项目时，更加注重贴近性和参与性，比如推出了刺绣、面塑等传统手工技艺的现场展示，以及以折纸、剪纸、青瓷拉坯技艺为主题的‘非遗课堂’现场开设，让市民能在现场免费参与体验。”她说，“以往可能不少市民认为非遗项目离我们的生活挺远的，我们希望通过本届‘阿拉非遗汇’，让市民‘亲近’这些非遗项目，从而能喜欢和参与非遗的保护和传承中来。”

不少传统项目让市民都想体验

昨天在现场，记者发现不少非遗项目可谓又新鲜又好玩。在象山鱼拓的展位上围满了小朋友和家长，展位前的桌子上，一条4斤多重的鱼“镶嵌”在一块泡沫板上，现场展示这项技艺的是象山渔文化书画院院长卢圣贵，他解释说：“因为事先在泡沫板上依照这条鱼的样子挖掉了一块，所以这条鱼才能稳稳地固定在上面”。随后，鱼拓表演开始了，只见卢圣贵在鱼背、鱼鳍、鱼身、鱼肚分别用水彩颜料涂上褐色、深黄、浅黄三种颜色，等这条鱼整个朝上的一面都被涂上颜料后，卢圣贵拿来一大张皮纸附在鱼上，然后用手掌在纸上进行力道适中的按压，之后将纸轻轻地揭开来，最后再画上鱼的眼睛，一幅鱼拓就完成了。“哇，每一片鱼鳞都能看清楚！”“太神奇了！这种活灵活现的鱼拓还是头一回看到！”一时间，观看的市民都啧啧称奇。卢圣贵介绍说，鱼拓是在碑拓的基础上演变而来的，这项技艺已有100多年的历史，“有鱼鳞的海鱼和河鱼都可以制作鱼拓，一条鱼经过清洗可以重复利用7次，而且用过的鱼我们一般都制作成标本进行展示。”在一边听得津津有味的一位女士高兴地跟同伴说：“那我们今天回家也买两条河鲫鱼试试做鱼拓！”

在王升大粮油制作技艺展位上，11岁的严姓小朋友正在王升大第五代传人王科路的指点下，体验用“木堊”进行谷壳分离。“先以马步的姿势站好，然后一只脚在前另一只脚在后，用两只手拉住木堊进行拉推”，王科路边说边做着示范。大约两分钟后，小家伙已经涨红了脸，体验完后他诚实地说：“是有点累，不过很有趣！”

省大众跆拳道公开赛宁波分区赛昨举行 青少年选手比去年多一倍

□记者 顾嘉懿

本报讯 昨天，第九届浙江省大众跆拳道公开赛宁波分区赛在镇海职教中心体育馆开幕。本届参赛的青少年选手共计537人，人数比上届多了一倍。

鄞州长城一队的教练高溢骐有四年的跆拳道教龄。据他观察，这几年学跆拳道人数的增长并不比前几年快，“早几年，人们对跆拳道还有种新鲜感，现在基本已经习惯了。学员数量上基本保持稳定，但他们的水平在不断地提高”。长城一队这次共有21名学员参赛，年龄主要在小学1-5年级，个别是初中生，“这个年龄最适合，因为跆拳道对韧带要求高，小学阶段的身体条件和领悟能力最能符合要求”。

在田莘耕中学念初二的杨德康已是队里年纪最大的一位，同时参加品势和竞技两个项目的比赛。品势赛看的是动作的标准程度，竞技则是对打。杨德康对自己很有信心，“希望能拿第一名。”七年前，小学一年级的杨德康路过青少年宫，父母想在他里头给他报个学习班，杨德康一眼看中了跆拳道，“是我自己想学的，觉得学文化课不如练跆拳道好玩”，一学就坚持到今天，不仅是个红黑带一品的高手，还在全国跆拳道比赛里拿过第三名。“觉得自己身体确实比以前好很多，小时候老是生病感冒，现在很少”。杨德康还总结了一点好处：“增强心性”，“会对自己有要求，学习积极性提高了，比如说自觉完成作业……”

王玉琴当初给自己儿子报跆拳道班的原因是“他太内向，让他学跆拳道中和一下”。儿子陈阳在华泰小学念五年级，也对比赛不陌生，去年参加第八届省大众跆拳道公开赛，他拿到一块少儿组品势金牌和竞技铜牌，参加省里的决赛拿到品势第八名。学跆拳道三四年，王玉琴看到了儿子的变化，“身体抵抗力比以前强了，体能也比以前好了”，除了一礼拜两次课，老师平时也会要求在家做俯卧撑、仰卧起坐、长跑等运动来增强体能，王玉琴觉得“的确有帮助”。

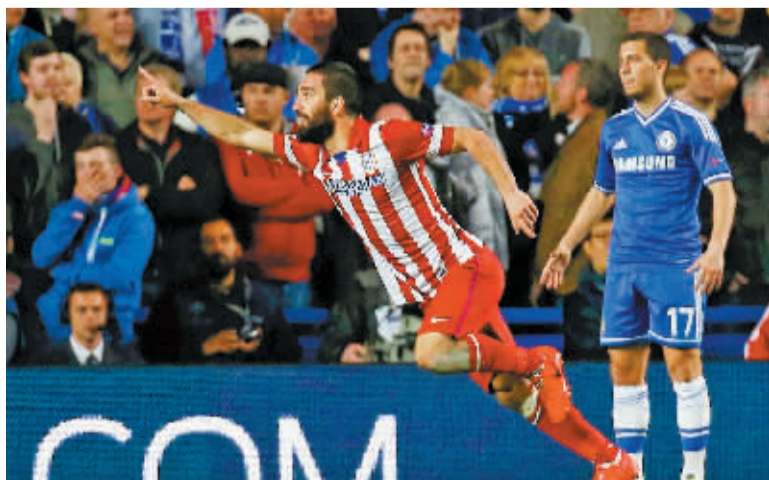
学跆拳道一年半的姚思成刚6周岁半，在幼儿园上大班，这是他第一次参加比赛。一块陪着来的父母在一旁目不转睛地看着儿子，目光关切，“主要是让他来练练胆，长长见识，成绩不重要”。妈妈陈艳娜在一旁告诉记者，她还是为儿子骄傲的，“学跆拳道很苦，经常要压腿，但他从来不会说‘不要去’”。陈艳娜抬头看到柱子上贴的十二个字“礼义廉耻、忍耐克己、百折不屈”，是跆拳道的精神宣言，在道馆和赛场的角落都能看到，“让他学点这个也挺好”。

据悉，第九届浙江省大众跆拳道公开赛宁波分区赛由浙江省体育总会和浙江省跆拳道协会主办，宁波市跆拳道协会、宁波市跆拳道俱乐部联盟等单位协办，为我市规格最高、水平最高的唯一一项面向大众的跆拳道官方竞赛平台。宁波分区赛是所有分区赛中的第一场，共吸引28支队伍，600多位参赛人员共同角逐个人竞技比赛、个人品势、团体品势、混双品势、跆拳道舞等五个常规项目的金牌。每个项目下每一组别的第一名将代表宁波参加11月在杭州举行的省总决赛。



这几年，我市选手的跆拳道水平在不断地提高。图为比赛现场。 记者 胡龙召 摄

疯狂的马竞 欧冠决赛将上演马德里德比



昨日凌晨，在欧冠半决赛次回合比赛中，马竞客场以3:1战胜切尔西，晋级决赛。

这样，欧冠联赛终于出现了两支西甲俱乐部会师决赛的一幕！这不是皇马对巴萨“世纪大战”的重演，而是强势复苏的皇马，和40年后再次入决赛的马竞，把马德里同城德比搬到里斯本光明球场的欧冠决赛中展开。

图为马竞球员图兰（左）庆祝进球。

新华社发