



昨天中午气温较高，两个小朋友在和义大道的喷泉边玩耍。 记者 许天长

与你聊天

今明感受初夏的热度
后天起降水又降温

□记者 陈胜男

昨天阳光特别好，但气温上升的速度显得较平稳。市区最高气温22.5℃，比周一高了约3℃。昨天我市北部地区比南部地区热，余姚、慈溪的最高气温均在23℃以上，象山仅17.6℃。

升温速度虽不快，但如果连着几天都以3℃左右的节奏上升，那么用不了几天天气就会热得像初夏，今明就是这样的情况。

据市气象台预报，今天我市晴到多云，最高气温27℃。明天多云，最高气温29℃。

还记得本周一我市最高气温降至19℃，明天周四最高气温将上升至29℃。正因为现在还是气象意义上的春季，所以气温起伏伏依然频繁，并且早晚还是很凉爽。但只要进入气象意义上的夏季，晨起只要

有阳光，最低气温也都是在20℃以上。而等到了炎夏，哪怕已是日落西山，如果想在室外找一片清凉地也很难。

近日看到一张图，讲的是我国省会城市距离夏天还有多远。截至周一立夏节气当天，在我国省会城市（除港澳台外）中，仅海口、南宁、广州三地已入夏；昆明的春天最长，已经过了101天，这个无夏无秋的城市距常年入冬日还有漫长的179天；哈尔滨的春天最短，刚刚过了半个月，距常年入夏日还有56天。

宁波常年平均春天有65天，而夏天则有118天。如果拿常年5月29日的入夏时间算，今年春天还剩三周左右的时间。不过这两天的气温再次给人营造了一种初夏的错觉，而等本周后期雨水到来，气温又将进入回落模式，这就是春天。

微健康



哺乳可降低母亲患糖尿病风险

德国的一项长期调查研究发现，母乳喂养不仅对孩子益处颇多，还可降低母亲患2型糖尿病的风险。

研究人员在新一期德国期刊《糖尿病学》上报告说，德国多家科研机构在1994年至2005年对1260多名母亲进行跟踪调查。其结果显示，进行母乳喂养的母亲患2型糖尿病的风险比没有进行母乳喂养的母亲低约40%，这一结果与社会身份和生活方式

无关。

研究人员马蒂亚斯·舒尔策表示，此前有研究发现，脂联素是脂肪细胞分泌的一种激素，有助脂肪及糖代谢，可提高人体细胞对胰岛素的敏感性。长期哺乳可对女性的体重和代谢产生积极影响，她们的平均血脂水平更低，脂联素水平较高，从而降低患2型糖尿病的风险。

新华社

医讯

疑难斜弱视及近视康复指导通知

为帮助疑难及时间较久的斜视、弱视及近视朋友了解国内先进的康复训练进展，特邀请浙二眼科中心著名视光斜弱视专家孙朝晖教授，天津眼科视觉训练中心郝有英，于

5月9日下午2点—5点，为市民朋友作免费咨询及康复训练指导，限人数20名。

地点：东航大厦8楼8—3B宁波市华亚视光研究所。预约电话：0574—87165326

微提醒



明起交警部门整治违法未处理
5次扣证，10次扣车

5月8日至5月31日，交警部门将在全市范围内开展交通秩序专项整治，主要针对多次交通违法未处理的车辆。

据介绍，该行动的整治重点包括车辆逾期未年检，5次以上（含5次）交通违法逾期未处理，以及客运车辆违法逾期未处理等。

整治期间，交警部门将采用智能卡口监控系统报警拦截、路面人工比对检查等多种措施，加强对违法逾期未处理和逾期未年检车辆的查处。此外，还将在主要路口路段、高速入口和大型停车场出入口等处，安排专项整治小组。

对违法次数多的车辆，交警部门将通过媒体曝光其车型、号牌及违法次数，督促其自觉接受处理。对路面查获5次以上（含5次）违法未处理的车辆，一律扣证；10次以上（含10次）违法未处理的车辆，则一律扣车。需要强调的是，在处理其他违法时，若发现有5次以上（含5次）违法未处理的，也是一律查扣。而对已查扣的车辆或驾驶证，只有在违法（含高速和城管）处理完毕后，才予以放行。

徐叶 陆明光 周瑾 肖永千 董力军

公共自行车系统调试
今晚11时前请归还租借车辆

随着天气转暖，公共自行车已成为我市市民不可或缺的出行方式之一，公共自行车受到越来越多市民的青睐。目前市区建成运营公共自行车网点共609个，投放自行车15000辆，总租车量已达到630万余次，日最高租车量近10万次。

为进一步优化综合信息管理系统，及时改善运营过程中出现的问题，5月7日晚11时至5月8日凌晨4时将进行系统调试，在此期间市区各自行车网点将暂停使用。需要提醒的是，广大市民务必在5月7日晚11时前归还租借车辆。如有疑问，市民可拨打967277服务热线咨询。

林诗舟 杨梅

高校自主选拔考生、艺术特长生
13日起填报志愿

2014年普通高校自主选拔考生、艺术特长生以及浙江大学三位一体综合评价招生入围考生志愿填报工作启动。填报对象是：2014年普通高校自主选拔合格考生（包括已被复旦大学、上海交通大学面向上海与我省自主选拔改革试验预录取的考生）、艺术特长合格考生，以及浙江大学三位一体综合评价招生入围考生。凡符合填报条件的考生均须于5月13日至15日期间登录浙江省教育考试院（www.zjzs.net）高考报名系统填报志愿。

自主选拔考生和艺术特长生须选择“自主选拔考生、艺术特长生志愿填报”模块，在本人取得入选资格的高校中选择填报志愿，并提交确认。放弃所有高

校入选资格的考生，必须选择“放弃填报”，并说明具体原因。

浙江大学三位一体综合评价招生入围考生须选择“浙江大学三位一体综合评价招生志愿填报”模块，在“是否填报浙江大学三位一体综合评价招生志愿”栏目选择“是”，并提交确认。放弃入选资格的考生，须选择“否”，并说明具体原因。

填报“自主选拔考生、艺术特长生志愿”的考生不得兼报自主选拔与艺术特长生，且只能选择一所高校填报，否则志愿无效。同时获得多所高校入选资格的考生，选择其中一所后，即自动放弃其他高校入选资格。

沈莉萍

微发布



今起审计资格考试报名

5月7日至21日，2014年度审计专业技术资格考试报名，报考人员可登录浙江人事考试网进行网上报名。该项考试采用网络报名、单位初审、现场报考条件审查和考试用书征订、网上交费的方式进行。此项考试将设初、中、高3个级别，具体报考条件可在浙江人事考试网首页的“报考条件”栏目查看。

罗湘波 田冬

明天有糖尿病防治知识讲座

5月8日下午2时，宁波市第二医院将在该院4号楼9楼会议室举办糖尿病健康知识讲座。该院李建辉副主任医师主

讲“认识误区，科学防治糖尿病”，现场还将开展免费检测血糖活动。

罗央清

宁波女生日语短歌国际大赛获奖

近日，在日本福井县越前市举办的第16届日语短歌国际创作大赛中，宁波一名女大学生捧回优秀奖，成为本次18871名参赛选手中唯一获奖的海外学生。

这名女生是宁波诺丁汉大学国际传播系的大四学生胡薇薇。日前，获奖作品在日本结集出版并发行，胡薇薇也成为短歌集中唯一一个海外作者。

日语短歌是“和歌”（相当于汉诗）的一种形式。每首有五句，共三十一个音节。短歌比赛每年在日本短歌的故乡越前举办，吸引了众多爱好者参加。

胡薇薇就读宁波诺丁汉大学国际传播系，传播系学生从大二开始需要从法、德、西、日四门语言中选择一门小语种学习。

沈莉萍 徐琼

福彩



15选5 第2014118期 基本号：04 07 08 10 12
3D 第2014118期 开奖号码：1 8 2 开奖号码以浙彩中心公告为准