

以压倒性优势荣膺常规赛MVP 杜兰特踏上新巅峰

据新华社电 俄克拉荷马雷霆队当家球星杜兰特6日迎来了个人职业生涯的又一大里程碑,凭借整个赛季的出色表现,他以绝对优势压倒詹姆斯和格里芬两大劲敌,强势荣膺NBA常规赛“最有价值球员”(MVP)。从青葱少年,到联盟王者,杜兰特已渐渐迈入职业生涯新的巅峰。

所得选票占绝对优势

在总共125张选票中,杜兰特拿到了119张第一选项选票,以1232分占据绝对优势,此前连续两个赛季当选MVP的詹姆斯拿到了其余6张第一选项选票,以891分排名第二。洛杉矶快船队的格里芬、芝加哥公牛队的诺阿和休斯敦火箭队的哈登分别3至5位。

这是杜兰特职业生涯首度拿到MVP奖项,他也成为继2000-2001赛季的艾弗森之后,首位将同一赛季“得分王”和“MVP”两大荣誉集于一身的球员。杜兰特本赛季场均攻下32分,以领先第二名安东尼4.6分的巨大优势拿到得分王。

大学时就是闪亮的明星

杜兰特的NBA之路从西雅图超音速队的“榜眼”签开始,当时还在得州大学读大一的杜兰特已经成为美国大学篮球界最闪亮的明星,成为首位以大一新生身份拿到“奈·史密斯大学篮球年度最佳球员”奖项的选手。当然当年最热的新秀还是“奥登大帝”,最终超音速队用二号签将杜兰特招致麾下。

当时进入重建期的超音速队给杜兰特提供了几乎无限的空间,新秀赛季他就获得了无限开火权,场均出手达到17.1次,场均得分高达20.3分,无可争议地荣膺“年度最佳新秀”,随后几个赛季雷霆队的实力开始稳步提升,随着韦斯特布鲁克、哈登、伊巴卡等实力派球员的加盟,雷霆队2012年成功杀入总决赛,只是在总决赛中遗憾不敌热火“三巨头”,在无限接近成功的距离倒了下来。

随着雷霆队的成绩越来越好,杜兰特的状态也一步一个台阶向前迈进,2010年-2012年,杜兰特连续3个赛季荣膺联盟得分王,成为让其他各支球队头疼的得分尖兵,不过MVP这个奖项始终距离他比较遥远。

本赛季的个人数据很靓

上个赛季虽然杜兰特带领球队拿到西区第一的成绩,但在MVP评选中竟然没有获得任何一张第一选项选票。更让大家记忆犹新的是,上赛季季后赛韦斯特布鲁克意外受伤,杜兰特独自领军的雷霆队在季后赛第二轮中就早早被淘汰,这也导致“杜兰特的成功要依靠韦斯特布鲁克”的观点大为流行。

不过在本赛季,杜兰特的个人数据更上一层楼,得分和助攻两项数据达到职业生涯新高,更为重要的是,杜兰特在韦斯特布鲁克缺阵的27场比赛中拿下场均35分和6.3次助攻的惊人数据,带领球队打出20胜7负的成绩,证明了即便韦斯特布鲁克不在,他依然能找到办法让球队赢球,这也为他的MVP评选增分不少。



杜兰特捧起职业生涯中的第一个MVP奖杯

手捧奖杯热泪盈眶

一直以乖孩子形象示人的杜兰特在颁奖仪式上热泪盈眶,他对出席仪式的母亲说:“是你让我们相信自己,让我们远离街道的喧嚣,给我们穿上衣服,为我们准备食物,你是真正的MVP。”从母亲到队友,杜兰特感谢了个遍。“当有这么多人支持你的时候,你会无所不能。”

虽然不能算是无所不能,但杜兰特的确已经做到了一个篮球运动员的极致,在他的荣誉簿上,只剩下一个总冠军的目标尚未达成。

对于只有25岁的杜兰特来说,MVP是新台阶上的一个起点,宝剑锋从磨砺出,在经历过风雨之后,这名天才球员将向更高的目标迈进。

市民健身月月赛 本月邀大家打羽毛球

□记者 戴斌 通讯员 孙国栋

本报讯 由市体育局和市体育总会发起的2014年“动起来”市民健身月月赛进入5月场,本月活动安排为羽毛球项目,比赛将于5月24日在海曙区外国语学校体艺馆举行。

“月月赛”是一个为各类普通体育健身爱好者搭建的健身活动平台,让市民参与、娱乐、健身和比赛。也因此,本次羽毛球比赛谢绝羽毛球专业退役的运动员参加,除此之外,凡居住、工作在我市的居民只要年龄不超过65周岁均可报名。

按照活动规程,比赛设混合团体和男、女单打三个项目。参加混合团体赛的运动员可以自由组合,但为了让更多的人参与活动,已报名参加混合团体赛的选手不得再报单打比赛。目前报名已经开始,参赛不收报名费,混合团体赛参赛规模最多16支代表队,额满为止,男、女单打人数不限。具体比赛规程和报名方式见宁波市体育局(体育总会)网站通知公告栏。

马拉松赛免费训练营 本周末北京专家来讲课

□记者 戴斌

本报讯 “为爱奔跑”2014宁波(江北)山地马拉松赛免费训练营自4月19日开课已举办两期,吸引了数百名长跑爱好者旁听。本周六,组织者专程从北京请来运动体能康复专家,为备战的马拉松选手指点,也为普通的长跑爱好者解惑释疑。

据了解,赛事组委会这次邀请的专家是来自北京体育大学的陈方灿博士。作为国内著名运动体能康复专家,陈方灿长期以来为“国字号”运动员们解决伤病问题,积累了丰富的运动体能康复等方面的技术和经验,这次受邀来甬参加“为爱奔跑”山地马拉松赛训练营,他表示“希望用服务顶尖运动员的专业体能康复技术来帮助众多的普通体育爱好者们,告诉长跑运动爱好者有关长跑运动的损伤预防与体能康复方面的知识”。

陈方灿博士将于本周六下午3点在江北区实验小学和宁波跑友们面对面交流。

全国汽车越野赛 “宁波三江车队”获殊荣

□记者 戴斌

本报讯 在5月6日落幕的全国汽车越野系列赛分站赛上,宁波三辆赛车组成的“宁波三江车队”荣获柴油组亚军。

此次比赛是2014年中国东川泥石流国际汽车越野赛暨全国汽车越野系列赛东川分站赛,历时一周。比赛共有来自全国的61台赛车参赛,完赛车辆42台。宁波三江车队除了获得团队柴油组亚军之外,连吴滨梁鸿敏驾驶的203号赛车还荣获全场第六名。

灵芝孢子粉苦不苦? 寿仙谷科技大奖告诉你答案

灵芝孢子粉到底苦不苦,不少消费者心中有疑惑。今天,我们来说说这事。

我们是寿仙谷药业,中华老字号,我们去壁后的上等灵芝孢子粉斩获科技大奖不少。

首先,我们来理清一件事:灵芝孢子粉,主要是哪些成分在起作用?

查询任何资料,答案基本一致,灵芝三萜和灵芝多糖。专家们会告诉你,这两种成分都有苦味,那么,你认为,灵芝孢子粉还是不苦?

我们必须公道地说一句,即使不苦,你吃的还是正宗的灵芝孢子粉,只是,里面的灵芝三萜和灵芝多糖含量有些寒酸。

灵芝孢子粉不苦也许是这些因素导致的:没破壁,有效成分包裹在坚硬外壳里,压根尝不出来,吸收率也很低;破了壁,但受灵芝种质限制,含量本身不高,加之没去壁,有效成分被淹没。

日前,浙江寿仙谷药业的灵芝科研项目获“2013年度中华全国工商业联合会科技进步奖二等奖”。项目全称为“灵芝新品种选育和生态高效栽培及精深加工关键技术与产业化项目”。

名称有些拗口,但大致能看出,项目贯穿灵芝孢子粉整条产业链。简单解释下,寿仙谷怎么通过先进科

技,千方百计让灵芝孢子粉的苦味透出来。

新品种培育:自主研发“仙芝一号”,灵芝三萜和灵芝多糖含量比同类产品高30%以上,是目前国内外优秀的灵芝新品种之一。2005年,寿仙谷药业《精加工灵芝优良品种选育及栽培技术研究》被列为省级重点项目。

加工关键技术:超音速低温气流破壁法,实现灵芝孢子粉破壁率高达99%。同时,避免灵芝孢子粉受重金属污染和氧化变质,发出油蒿味。凭借该技术,寿仙谷灵芝孢子粉先后获2012年浙江科技进步二等奖和全国科技创新成果奖。

精深加工技术:寿仙谷独有的分离和浓缩技术,去除占比70%左右的灵芝孢子粉壁壳和20%左右的孢子油,剩下的都是精华。让苦味,能够让你品尝到。

杭州市药检所:寿仙谷灵芝破壁孢子每100g孢子粉含灵芝三萜9.3g(杭州市药品检验所检测编号S20101177)。比普通的产品要高出10倍以上。

最后,打一个简单比喻,寿仙谷上等灵芝孢子粉与普通破壁灵芝孢子粉的差异,好比一个是核桃仁,一个是手剥山核桃,后者价格自然便宜,但你真正想买的是核桃仁。

寿仙谷上等灵芝孢子粉咨询热线:0574—87120255

郑义

寿仙谷



普通破壁灵芝孢子粉



去壁后的灵芝孢子粉

手剥山核桃更便宜
但你真正想要的
只是核桃仁