



昨天一早，在天童森林公园，几位市民带着孩子呼吸新鲜空气。 晚报拍客“寒江糇”

与你聊天

今天气温将会有点高

□记者 陈胜男

昨天阳光无限好，甬城气温稳步上升。数据显示，昨天市区最高气温达27.2℃，我市南部沿海地区的气温相对全市其他地区而言偏低，象山22.6℃。而位于北部的余姚和慈溪最高气温分别是29.7℃、29.6℃。尽管昨日尚未突破30℃，但今天很可能就是了！

据市气象台预报，今天宁波天气依然晴好，市区最高气温将达29℃，一不小心就会“奔三”。明天多云，下午转阴有阵雨，气温逐渐回落，市区最高气温24℃。春夏是对流天气较为集中出现的季节，雷雨大风、局部强降水常常会在这段时间出现。强对流天气是空气强烈的

垂直运动而导致的天气现象。3月19日宁波响起第一声雷，这意味着对流天气的出现频率会随着气温上升不断增加。随后的29日凌晨8时，我市南部发生局部雷暴过程，当地地闪主要集中在宁海东部及象山中部和南部，两地共监测到地闪300余次。4月19日4时起，雷暴区域自西向东影响本市，根据当时宁波雷电监测系统显示，云地闪主要集中在宁波中西部地区，随后3小时宁波共发生云地闪150余次，其中鄞州78次。春季雷暴过程程度一般情况下不会大，典型的强对流天气主要集中在夏季，尤其是夏季午后的强对流天气。尽管目前尚未入夏，但气温上升市民应做好应对对流天气到来的准备。

微发布

余姚作家帕蒂古丽将来书城开讲

5月10日下午2:30，维吾尔族作家帕蒂古丽将现身宁波书城，为甬城读者带来“女人谈：成长、经历和幸福”的专题讲座，并为其散文新作《隐秘的故乡》进行签售。

帕蒂古丽现任余姚日报专刊副刊部主任。这位在余姚生活了18年的女作家，近年来创作激情迸发，成为国内散文创作领域的新锐人物。此次讲座也是其全国巡回讲座的第三站。

帕蒂古丽的讲座只是宁波书城近期推出的文化套餐的其中一项。5月10日，宁波市第六届全民读书月活动将全面启动，作为文化传播单位之一的宁波市新华书店也将在读书月活动开展之际结合宁波书城开业四周年，推出多项以“倡导阅读·共沐书香”为主题的内涵丰富的文化套餐，其中包括书店所属三家门市在5月8日—5月11日开展各项惠民活动，营造阅读氛围，打造书香甬城。 梅薇 肖峰

微提醒

交警部门清理维护交通设施 市民可监督反映问题

记者昨天从市公安局交通警察局了解到，近期我市交警部门将集中开展交通设施排查和维护。在自主排查的同时，交警部门希望市民积极监督，及时反映，推动工作更好开展。

据介绍，此次统一行动将重点解决以下几个方面的问题：治堵重点道路的交通设施不当，信号灯、标志被遮挡，

禁令标志不规范，老旧交通设施、标线、减速带等清理不及时，以及信号灯维护方面的问题。

为了第一时间解决问题，交警部门欢迎市民监督。若发现问题，请联系：电话、传真81981083（工作日）。据悉，这项工作还将向我市的县域网作进一步推广。

徐叶 罗剑云 周瑾

微公益

上午有纪念世界红十字日广场活动

今天是第67个“5·8”世界红十字日，上午9:00—11:00，在海曙公园北园，市红十字会将举行广场活动。现场有市属各大医院专家义诊，义诊科目包括内科、外科、皮肤科、肝病科、妇

科、儿科、中医科、心理咨询等。另外有应急救护知识演示、救护知识读本赠阅、家电维修、红十字会有奖问答、造血干细胞捐献登记采样和人体器官（角膜）、遗体捐献志愿者招募等活动。 董程红 张志平

微健康

春末夏初，谨防过敏引起腹痛

近来天气晴好，人们都喜欢去公园散步，去郊外踏青。在接触一些微生物、花粉、尘埃后，多种过敏性疾病也随之产生。其中，好发在6到12岁孩子身上的，是腹型荨麻疹，这种特殊的荨麻疹常常被误诊为肠胃炎或是阑尾炎。

肿、风团，同时皮肤上也会有风团。由于胃肠道症状经常会先于皮肤症状出现，人们也就只关注到孩子肚子痛了，以为是吃坏什么东西了，想不到是过敏。

何医生提醒广大家长，如果孩子突然出现阵发性的不明原因的腹痛，其间又有过花粉、尘螨或是其他食物、药物过敏史的，就要联想到腹型荨麻疹了，不要盲目当作肠胃炎自己买点药吃吃。

腹型荨麻疹患儿症状较轻的，在接受抗过敏等综合治疗后，一般三四天，皮疹和腹痛都会消失。症状较重的，通常也在十天半个月后可以痊愈。 董程红 庞贻

福彩

七乐彩 第2014052期 基本号： 05 13 17 20 21 24 26 特别号： 22 6+1 第2014052期 基本号： 0 4 7 8 0 3 生肖号：兔 15选5 第2014119期 基本号： 02 03 06 13 14 3D 第2014119期 开奖号码： 3 8 3

开奖号码以浙彩中心公告为准

5年间5次离职，导致她“原地踏步” 裸辞看似潇洒 其实代价蛮大

□记者 董程红

职场上不乏“裸辞族”。所谓裸辞，就是在没有找好下家的时候，就辞职了，不考虑后路，意味着离开的决然。这一行为看似洒脱真性情，却可能给当事人带来一些麻烦。

29岁的王小姐就是典型的“裸辞族”，5年间换了5份工作，每次都是裸辞。虽然她很顺利地找到了新的工作，但与上一份工作相比，并没有什么提升。5年前，王小姐是专员，5年后，她还是专员。眼看自己“奔三”了还在基础岗位上打拼，王小姐很后悔。昨天，王小姐向记者讲述了自己的职场故事。她说，自己前不久又辞职了，这一次，她没有像往常一样马上投简历找工作，她要好好想一想，下一步该怎么走。



严勇杰 绘

讲述人：王小姐，29岁，目前待业。 5年间发生5次裸辞

我大学学的是人力资源管理专业。毕业后，顺利留在了大四时候实习的企业，那是一家中等规模的培训企业，我的职位是培训专员。入职后，我发现办公室的氛围与之前不一样了。虽然同事一个个都是老面孔，却让我觉得陌生。

第四份工作是在一家人力资源企业里担任行政专员。有一次，我操作电脑时，不小心把企业里一些重要文件给删除了。这件事给整个部门都带来了麻烦，我觉得自己像个罪人。之后一段时间，上司都没有给我分派重要的工作。我想，这个坏印象，怕是很难改变了。于是，我递交了辞职信，并且暗暗告诫自己，下一份工作，一定不要再犯这样的低级错误。

实习时，大家对我都很和气，碰到什么问题，一声“老师”，就有人愿意教我。但现在在正式员工了，他们对我就不如以前耐心了。由于我入职晚，叫外卖、拿快递一类的差事都会落到我身上，我也不好拒绝，但感觉很窝囊。

最近一份工作是在一家电子商务企业里担任企划专员。入职后，我发现我很难和其他同事打成一片。他们都是很朴实的人。而我，每天都要精心打扮才出门，就连平时喝的花茶，也不下七八个品种。我试着和大家聊天，他们的反应有些冷淡。下班后我建议去K歌，也没有人响应。他们双休日去踏青，也不会叫我。

有一天，我手头正有一堆事情，一个年长些的同事叫我去收拾一下会议室，因为里面刚开过会，地上有不少烟灰。我一听就生气，打扫的时候，越想越气，忍不住哭了。从会议室出来，我就决定，不干了。这是我的第一次裸辞。

辞职前一天，我无意中听到大家在议论我，说我是“绣花枕头”。当时我就冒火了，心想，我也不要和这帮“土鳖”共事了。第二天，我就辞职了。

很快，在招聘会上，我找到了一份对口的工作。这次是在一家中型服装企业担任人事专员，负责员工入离职和绩效考核工作。工作比较繁琐，待遇也一般，问题是离家有些远。半年后，我又离职了。

就在这段时间里，我的一些大学同学建立了一个QQ群，大家一起，聊聊自己最近的工作和生活。我这才发现，时光飞逝，转眼距离毕业已经5年了，同学们有的创业当了老板，有的成了企业里的主管、经理，没有人像我一样还是一个“小专员”，这让我既沮丧又困惑。回想起来，我每次离职都很冲动，每次入职也很仓促，我一直认为工作好找，却未发现，自己一直在原地踏步。

不久，我通过招聘网站又找到了一份人事专员的工作。这次是一家大型家电产品制造企业。一年后，在一次主管竞聘中，我落选了，比我后来的一个男同事当了主管。后来得知，上司认为人事部该有一个男主管来主事。对此，我很不甘心。我想，我应该去一个没有性别歧视的企业，我就又“走”了。

裸辞其实是适应和抗压能力差的表现

专业人士意见

宁波启发电子有限公司人力资源部经理郑林富表示，裸辞多发生在职场新人身上，表面看来是冲动，实际上是适应能力和抗压能力较差的表现。因为，所有解决问题的方法中，见手不干无疑是最简单的一种。但这样的选择无论是对企业还是对当事人，都是不负责任的。王小姐正是一次次裸辞，让她在工作5年后，仍在专员的岗位上。

宁波聚雄进出口有限公司人事总监郝春民表示，优秀和成熟的职场人士很少发生裸辞，他们的跳槽，多是有预谋的。因为，跳槽有一个重要前提，就是碰到职业“天花板”了，即一份工作已经做了两三年，已经学到了一些东西，继续下去，也没有什么升迁和换岗的可能性了。这个时候，就该物色下家了。而新的工作，走的应该是上坡路。如果找的是类似的公司类似的岗位，这样的跳槽并没有意义，还会让当事人付出巨大的时间成本。

Advertisement for Leisure Time (天伦时代广场) featuring a man in a suit and various brand logos like Starbucks, Pizza Hut, and others. Text includes '5.11和王自健一起' and '向最美宁波母亲献礼'.