

5月10日有高考志愿填报公益讲座

5月10日(周六)上午9点,2014年高考志愿填报大型公益讲座将在宁波效实中学行政楼一楼中山厅(宁波市海曙区白杨街78号)举行。此次高考志愿填报讲座由上海理工大学中英国际学院主办,届时将特邀宁波市高招办主任主讲,与学生及家长面对面交流高考志愿填报的相关策略及方法。上海理工大学中英国际学院的招生办主任也将亲临现场,向考生介绍今年学校的招生政策及报考要求。

我省出台2014年高考最新政策

4月21日,浙江省教育考试院发布了2014年最新高考信息:今年我省普通高校招生报名共30.86万人,其中文科11.25万人、理科19.61万人、总量比去年减少4400多人。预计今年我省招生总计划会略有增加,录取率将不低于去年。

按照我省现行高考方案,原规定考生只能按选报的一、二、三考试类别在相应批次填报志愿。今年起考生报名时未选报的一、二、三类的任一类别,可以参加其

对应批次征求志愿填报。譬如,考生在本次报名时没选第一类,按照2013年政策,到了填报志愿时就不能填第一批所有志愿和录取;而按2014年政策,第一批首轮平行志愿仍然不能填报,但在第一批征求志愿时还可以填报和录取,依此类推。

高考之后,如何填报志愿才能确保被心仪的大学录取?5月10日,高考志愿填报讲座现场,宁波市高招办主任将根据历年来的经验为各位考生及家长答疑解惑。

就读中外合作院校,获世界名校本科学位

除报考传统中国大学以外,考生还可以选择报考中外合作院校。据悉,在教育部批准的少数中外合作院校中,上海理工大学中英国际学院以其独特的“1+N”中外合作办学模式、教育部认可的海外大学学位而备受大家关注。上海理工大学中英国际学院是上海理工大学18个学院之一,由上海理工大学与英国谢菲尔德大学、利兹大学等9所著名大学共同创办。学院将英国大学最优质的学术、师资、教学体系

等国际教育资源引入到国内,采用纯英式教育,实行全英语授课、小班制教学,由近百名资深外籍专家联合执教,让学生在国内外接受高品质的英国大学本科教育。

学院的招生方式分为高考统招与学院自主招生两种。高考统招在浙江地区为一本录取,学生通过填报高考志愿报考;学院自主招生在浙江地区为二本录取,考生通过参加学院自主招生考试报名。学生可在讲座现场报名,预约参加学院的自主招生考试。

2014年高考志愿填报公益讲座(人数有限,敬请提前预约!)

时间:5月10日(周六)9:00-11:00

地点:宁波效实中学行政楼一楼中山厅(宁波市海曙区白杨街78号)。

抢票热线:0571-56875379,021-64319899 学院网址:www.sbc-usst.edu.cn

微信:上理工中英学院招办。

甬教广备:[2014]0334号

高考前,个性化培训市场趋热

专家提醒:效果因人而异,选择尤需谨慎

高考脚步临近,不少考生却觉得自己还没准备好:重要知识点掌握不牢,模拟考试成绩差强人意,复习进度一团糟……因此,不少学生和家長将冲刺高考的希望寄托在课外辅导上。近期,宁波的教育培训机构也针对高三学生及高考推出了不少培训项目。但是专家也提醒广大家長,并不是报了课外辅导班就大功告成,选择培训班还是要看是否适合孩子,在关注成绩的同时也要注意孩子的身心健康。



张峰 摄

考试临近,个性化一对一培训走红

据了解,目前市场上充斥着令人眼花缭乱的辅导班和培训产品,记者随机了解了宁波几家规模较大的教育机构,发现虽然它们推出的高考培训产品各不相同,但针对高三学生的课程几乎每个机构都推出了个性化一对一培训班,上课时间可根据考生的复习和考试时间进行针对性的安排。

培训效果因人而异,选择需谨慎

为何有众多的家长会选择让孩子上辅导班?一重点中学老师告诉记者,目前大多数学校的教学是大班制,有时候不能照顾到班级的每一名同学,毕竟学生的学习成绩、对知识的掌握能力有所不同。一对一辅导这种方式,在一定程度上会帮助学生更快消除自己的知识盲点,找到自己适合的学习方法。不过,任何一种辅导形式都是因人而异的,选择时还需要听一听学

生的想法。“目前离高考刚好一个月的时间,由于每个孩子的学习基础、程度、知识漏洞都不一样,所以在这么关键的时刻给学生查缺补漏,就要根据学生的具体情况制作教学计划。”易达教育的刘老师表示,时间对于现在的学生来说是很重要的,想在考前有限时间里得到突破,就要有针对性。

生的想法。

相关教育专家表示,家長若将所有希望寄托在这类辅导班上,经济损失事小,还有可能浪费了孩子冲刺的好时机。若孩子培训后没有达到预期的效果,而要再花一年的时间备战高考,那时的心理压力会大得多,因此家長和学生要根据市场口碑对培训产品做深入了解,进而做出合理的选择。

考前尤要注意心理调节

学校里加强练习,课外辅导中提升巩固,然而成绩还是不好,家長埋怨,学生懊恼……进入高三的最后冲刺阶段后,有部分考生会产生紧张、焦虑、急躁等情绪,还有考生会消沉抑制、情绪低落、失去自信。宁波市心理咨询治疗中心的心理师崔静静表示,每年的考试前夕,都会有不少家長或是孩子出现心理问题,因此她提醒家長和考生在考前务必要调整好心态,轻松迎考。

崔静静建议考生和家長,现在需要做的是要清除内心杂念,掌握好情绪,降低焦虑值,将压力转化成动力。

这时候,家長应该合理安排好孩子的作息和饮食、保持一定的运动,踏踏实实度过每一天,无论在考前和考中都以平常心对待。当然,除了自我调节外,考生还可以通过咨询调节的方式为自己减压,父母、朋友、老师等都是不错的咨询倾诉对象。 记者 徐益霞

南开大学“在职读研”最后名额补录进行中

南开在职研宁波春季班招生已满,开班在即。为满足宁波广大学员的需求,学校调整了招生计划,目前各专业又增补几个名额!

招生专业:金融学《银行/证券/保险/投资理财/风险管理》、经济学《财务管理/企业管理/国际贸易/物流与供应链/项目管理》,劳动经济学《人力资源管理/招聘与培训/劳动关系与劳动法》、行政管理《政府治理与领导研究/公共卫生管理/企业行政管理》,法学《民法法,经济法》,应用心理学《教育心理学/心理健康与咨询/管理心理学/健康与临床心理学》。各专业只剩少量补录名额,春季班即将开课。

电话:87174798于老师,87174799王老师,81857546饶老师

网址:www.nankaiedu.com

浙江大学“在职申硕”10大方向开班在即

为了帮助地方培养更多高层次人才,助推经济发展,浙江大学出台了“2014年在职研究生招生计划”,宁波班增设了管理学硕士并面向全社会招生。招生方向:公共管理、企业行政、组织与人力资源、医院行政管理、公共关系与危机管理、公共组织与非盈利组织管理、政府治理与决策、办公室行政、教育行政管理、行政执法与行政监察。

招生地址:海曙区华楼巷19号天一豪景A座704室

电话:87484557孙老师,87483605吴老师。

网址:www.zhedayanjiusheng.com

厦门大学“在职申硕”春季班开始报名

厦门大学首次获批在宁波设立教学中心,2014年春季班招生工作已经启动,学员报名热情高涨,名额已不多,请学员抓紧时间预约报名。

招生专业:金融学(银行/证券投资/金融工程/保险/国际金融等方向)、国民经济学(投资决策分析/现代企业管理/证券投资等方向)、财政学(公共经济/资产评估/税务/财政等方向)、劳动经济学(人力资源管理与开发/劳动经济/社会保障等方向)

电话:87488263吴老师,87488903孙老师。

网址:www.xiadaedu.com

甬教广备[2014]0406号

■关注下一代



免费测骨密度(3~18岁青少年)

可预测孩子成年身高
能客观对小儿骨骼发育水平进行评价和判断
通过骨密度检测可知道孩子有无缺钙情况

活动时间:5月10日、11日(需提前预约)

为何要测骨密度?

研究表明,儿童及青少年时期正常的骨骼发育对整个一生骨骼的健康状况起着决定性作用,如果儿童期骨密度不良将严重影响长高,并且增加将来骨质疏松和颈腰椎增生的风险!

为避免成年后骨质疏松性骨折的一个最好措施,就是在儿童和青少年时期使骨骼发育得尽可能强壮,以保证在十几岁的年龄获得最大的骨量,据估算,峰值骨量每增加10%,成年后骨质疏松性骨折的发病率就会降低50%。

宁波青锦象成长中心借助韩国较先进骨密度仪,一对一分析,帮助家長科学了解孩子的骨骼健康状况。

五月,抓住春季长高的尾巴,不要在等待中让身高停滞不前!

咨询电话:0574-55228811

地址:宁波市江东区江东南路141号

(兴宁桥与琴桥之间奥迪展厅旁)



微信公众号:qjx-889

苏宁推“S+空调”计划 传统空调全国大清仓

近日,苏宁结合消费市场需求和科技发展潮流,推出了“S+空调”计划,重新缔造空调行业新标准。同时,苏宁将通过布局智能物联、加推节能惠民、以旧换新补贴、专属个性定制、加码售后服务、专注整体解决等措施全面促进节能、智能、健康型空调的普及,推进空调产业的转型升级。

首创行业“S+空调”计划,将节能环保空调占比提升至85%

2014年,苏宁作为以空调起家的商业企业,特别推出“S+空调”计划推动节能环保型空调普及,进而助推空调产业升级。所谓“S+空调”计划,即苏宁在深入研究空调行业发展趋势和洞察消费需求的基础上,为消费者专项定制的节能、环保、健康、智能型空调,塑造空调行业的新标准。它的内涵应包括:Smart(智能物联)、Saving(节能节约)、Special(专属定制)、Service(售后无忧)、Solution(整体解决)。

5月,苏宁将按照“S+空调”新标准推出400万台空调启动旺销季。届时,苏宁“S+空调”产品将一一亮相,如三菱重工智能控温空调、海信自动送风空调、长虹CHIQ空调、松下红外感应空调、美的厨房空调以及志高云空调等。

加强补贴促进空调更新换代,助力产业消费升级

在节能环保基础上,苏宁还将针对消费者个性化需求进行定制空调,如针对厨房定制厨房空调,根据用户年龄定制的老人空调、儿童空调等,以及依据智能家居打造的物联网空调、家用中央空调等。在服务方面,苏宁强调服务已不仅是售后的概念,而应该是从设计、安装到维护保养、售后维修的全程跟踪服务,空调整体服务解决已成为空调产品销售的标准配置。苏宁将加强门店电器维修中心规划建设,同时启动电器与3C售后服务综合平台的搭建,依托于苏宁深耕在中国各个城市的本地化售后团队,进一步提升消费者服务水平。