

# 职工运动会开幕式健身表演真有感染力 场外的保洁阿姨跟着动起来



图为开幕式上红绸舞表演。 胡龙召 摄

□记者 顾嘉懿 戴斌

昨天下午，由宁波市总工会和宁波市体育局联合主办的市第九届职工运动会在雅戈尔体育馆举行开幕式。本届运动会以“中国梦、我健康、我行动”为主题，花样田径、乒乓球、羽毛球、龙舟、钓鱼、广播操以及网络棋牌等12个群众喜闻乐见的项目赛事将延续至11月。

开幕式上，来自各县（市）区总工会、市产业工会、园区总工会、大型企业的27支运动员代表队和1支裁判员队伍依次列队进场，每个代表队都别出心裁设计了入场式小表演，口号、横幅、做操、打拳等不一而足，不可谓不“闹猛”。场外的保洁阿姨看得一声感叹：“跳得真好看！我空点的时候也去学一学。”

## 佳木斯舞嗨动全场

入场式之后，健身表演有健美操、体育舞蹈、佳木斯、红绸舞等项目。佳木斯方队登场之后，看台上不少人跟着扭了起来，候场准备后面节目的其他表演队成员也不由自主地“动起来”。健美操队和红绸舞队表演者个个服装鲜艳，此时夹在她们中间一起扭“佳木斯”的保洁阿姨特别显眼，记者看到她跟着音乐节奏，一个劲地模仿场内佳木斯表演的动作——扭扭腰、耸耸肩、挥挥手……

“您是不是平时也在跳佳木斯？”等阿姨回到自己的岗位，又操起笤帚的时候，记者过去问她。“没跳过，没时间。我每天6点多钟就上班，路上经常看到公园里有人跳，但是我没时间学。”这位阿姨说，自己昨天是临时到体育馆为运动会开幕式搞后勤的，也是她第一次看运动会开幕式，“觉得真好看，我就跟着乱弄几下。”

阿姨得知记者身份后，甚至有点不好意思，坚决不肯向记者透露姓名。不过毫无疑问，这次“身临其境”，她被运动场气氛震撼到了，看到很多年纪比自己大，头发都白了的选手还在场地里表演，阿姨说“感觉他们身体都很好，我空点的时候也去学一学”。

## 最自豪的红绸舞队

昨天表演的红绸舞队来自海曙区西门街道，为准备这次开幕式的表演《欢聚一堂》，街道从所属13个社区中挑了60人组成“艺术队”。说到自己的节目，跳红绸舞已有

20多年的杨学芳很是骄傲：“我们西门街道跳红绸舞是宁波市有名的！我们上世纪90年代初就开始在中山广场跳红绸舞的，可以说是宁波最早的一批。”

杨学芳还记得，当年的老师是从北京舞蹈学院过来的，“那时候条件没像现在这么好，跳舞的时候地上的沙子、石子都飞到脸上，每天回去都是一脸灰，路也不平”，但是杨学芳因为“自己喜欢”还是坚持了下来，如今已是队里的元老。

排练昨天的节目，队里花了两三个月的时间。“现在我们跳红绸舞少了，因为其他的选择多了。我们早上练柔力球、健身球，把会的舞蹈动作来一遍；晚上练佳木斯、民族舞、有氧操，什么都跳。我们还在学扇子舞、排舞、伞舞，花样很多的！”

## 年轻人健身花样更多

参加本次职工运动会的代表团都在入场仪式中进行了简单而各具风格的表演，宁波国家高新区代表队表演的羽毛球操就挺有特色。领队茅海虎告诉记者，在高新区工作的大多是年轻人，“平时篮球和羽毛球在我们这儿很有基础，很受欢迎”。在本次运动会的12个大项中，“除了龙舟，我们都参加”。

在一家信息公司工作的徐可明正是而立之年，他说除了羽毛球和篮球以外，自己平时还喜欢跑步、爬山等户外运动。“健身房是每个礼拜都要去的，周末去户外更多。徐可明是单位的“积极分子”，每周末没什么事就在山里，还经常呼朋引伴，“喜欢爬山的同事很多，可以一起去，既是锻炼，也可以增进一下感情”。

## 宁波业余足球队 将出现在巴西赛场

□记者 戴斌 通讯员 俞学丰

本报讯 昨天，2014“巴西迷你世界杯”中国代表队选拔赛全国总决赛在上海结束，宁波正和队以全胜的战绩力挫群雄，勇夺总冠军。这是宁波本土足球队首次获得全国性赛事冠军称号，宁波正和队将代表中国赴巴西参加一场针对业余选手的“迷你世界杯”足球赛。

据了解，此项“巴西迷你世界杯”中国代表队选拔赛上，共有北京、上海、广州、浙江等九大核心赛区96座城市的1176支球队，1万多名足球爱好者参赛，经过区域赛及分站赛、总决赛，层层筛选而产生总冠军。

## 推动大众游泳运动 我市试点拆装式泳池

□记者 戴斌

本报讯 游泳是一项很好的健身运动，但是泳池数量一直制约着大众游泳运动的开展。为了更好地满足群众需求，尤其是缓解夏天人满为患的情况，国家体育总局今年发出了《关于开展拆装式游泳池建设与运营管理试点工作的通知》，并把浙江作为首批试点单位。据记者昨天从宁波市游泳协会了解到，省体育局目前确定了20个试点单位，其中包括我市北仑区和余姚市。

试点的项目为50×25米标准池或者25×15米的标准短池，要求池体（池岸、上下水扶梯、安全护栏）和全套水处理消毒系统均须符合国家标准。这种便于拆建的游泳池可以在夏天发挥很大作用，冬天则可以拆卸入库，另一方面更便于将游泳场馆建到社区、学校、企业，把游泳运动带到更多市民身边。



昨天上午，350多名自行车运动爱好者体验了一次爬坡赛考验——“快乐两轮运动”2014余姚鹿亭第三届单车爬坡赛暨浙东联赛第一站。事实证明宁波车友实力不俗：获得公路精英组冠军的王福进，仅用17分钟就完成了长达7公里的陡坡上行。图为车手在坡道上骑行。

记者 戴斌 通讯员 肖董

## 公益信息

### 计划停电预告

计划停电预告	5月19日 星期一	5月20日 星期二	5月21日 星期三	5月22日 星期四	5月23日 星期五
江东区	黄鹂新村一带部分低压用户停电(8:00--17:00)				
海曙区	白云山庄(8:00-14:00)				
江东区	嘉裕房产专变、兴普房产专变、金沃房产专变、东部开发专变、领东置业(南)专变、领东置业(北)专变停电。(7:30-16:00)嘉裕房产专变、兴普房产专变、金沃房产专变、东部开发专变、领东置业(南)专变、领东置业(北)专变停电。(7:30-16:00)白鹤新村一带部分低压用户停电(8:00--17:00)				
江东区	水管站专变、大池村一带低压用户、大槽村一带低压用户、邱隘水利管理站专变停电。(7:30-16:00)紫鹃新村一带部分低压用户停电(8:00--17:00)				
江东区	紫鹃新村一带部分低压用户停电(8:00--17:00)				
江北区	八字上旺桥自然村一带(7:30-16:00)				
江东区	东海花园小区部分低压用户停电(8:00-16:00)				
江北区	市汽车修理厂、昌琪化工、路林村经济合作社、茶叶厂、乐裕置业、省外贸易、常洪大酒店、路林村委员会、鑫博工贸、工程学院、市政设施养护中心、海监第四支队、中通物流、中铁隧道、海监四大队、常洪北区、路林前吴家、路林吴家桥头、路林菜场、联成新陈庄、联成老陈庄晒场、联成老陈庄、联成三官堂一带、轨道交通2号线、纺织学院、宁波大学、公共项目建设、宁大后勤、宁大留学生公寓高、宁大水泵房、联成三官				

堂、双桥村、新王家、文萃小区一带(8:00-16:00)

### 停电预告补充:

增加:	5月12日 星期一	5月13日 星期二	5月14日 星期三	5月15日 星期四
江北区	下沈村部分用户(8:00-14:00)			
杭州湾新区	三洋村2#、13#、19#台区(13:30-14:30)			
海曙区	宁兴小区部分用户停电(08:00-16:00)柳汀花园小区用户停电(08:00-16:00)			
江北区	宁大留学生公寓高、宁大后勤、宁大水泵房、文萃小区一带(7:30-14:30)江北房管处、宏润集团(8:00-16:00)洪塘村部分用户、中铁二十四局、泽友寝具(8:00-14:00)			
杭州湾新区	滨海龙湾、慈溪市富邦电器、宏兴村13#、27#、28#、29#台区(13:30-15:30)振东村 08# 台区(7:30-17:00)			
海曙区	和义路万豪大酒店对面部分用户停电(8:00-16:00)雷公巷一带部分用户、彩虹北路一带部分用户停电。(8:00-17:00)			
江北区	新环能水煤浆、中通物流、建材家属一带(7:30-16:30)江北电信局(8:00-16:00)江北大道一带路灯(8:00-16:00)			
杭州湾新区	振东村09#台区(7:30-17:00)			
海曙区	高弘建设停电(8:00-16:00)海捷投资、南苑公交、海军招待所、地铁临变、孝闻街小学、海曙划船巷小区、柳庄小区、南苑小区公交站后部分居民用户、国医街小学、缸桥巷小区停电(8:00-16:00)			
江北区	公交公司、市政前期、朱家安置房三期、骏达汽车、中国电信、孔浦中学、上航二处、宁波市司法局、临床病理诊断中心、小陈家、孔浦朱家、市汽车修理厂、昌琪化工、路林村经济合作社、茶叶厂、乐裕置业、省外贸易、常洪大酒店、路林村委员会、鑫博工贸、工程学院、市政设施养护中心、海监第四支队、中通物流、中铁隧道、海监四大队、常洪北			

区、路林前吴家、路林吴家桥头、路林菜场、联成新陈庄、联成老陈庄晒场；斯巴鲁汽车、怡江春色、轨道交通2号线、纺织学院、宁波大学、公共项目建设、宁大水泵房、宁大留学生公寓、宁大后勤、联成三官堂、双桥村、新王家一带(7:30-14:30)韵金机电、双达液压、广博机械(8:00-16:00)短时两次：翔腾、琪琪制塑、飞达鞋业、达通电子、绕城高速、洪塘路一带路灯、胜达排风扇、五金模具、洪塘村部分用户、阀门一厂、洪塘交警中队、市政园林

杭州湾新区 宏兴村02#台区(7:30-17:00)

5月16日 星期五

江东区 城中村改造专变、宁穿路一带部分低压用户、史魏家一带部分低压用户、塑料厂专变、市邮电局福明分局专变、福明邮政局教育基地专变、胜峰塑胶专变、威隘桥专变、用昌钢管专变、源胜内燃机专变停电(7:30-16:00)

江北区 灵山村部分用户(8:00-16:00)朱国民棋牌室、里厦小区、凌科教育培训(7:30-14:30)

杭州湾新区 西三3#台区、耀进机械、仁见水产、富宇塑料工业有限公司、兴安电镀、新江涂化工、慈溪市农场、佳变化纺织、宁波禾隆新材料有限公司、昌之海胶乳公司、奇鑫环保防腐设备、新祥渔业(2)、科佳机械有限公司、慈溪市利芬塑料制品厂、小安农场、登州工艺厂、屋面材料厂、正益电子元件、农场(10)、农场大楼、农场老反水站、力盟绿化(2)、周巷镇西三经济合作社、涂汛潭渔业、农场酒厂、虾塘、惠丰生猪合作社(2)、嘉翔水产养殖场、农场反水站、凡蒂内丝(7:30-12:30)江南村03#台区(7:30-17:00)

5月18日 星期日

江北区 费市村(8:00-16:00)



欢迎关注国网浙江省电力公司微信公众平台  
网址:95598.zj.sgcc.com.cn