



天气·表情

昨天，雨后放晴，在月湖景区，市民们坐在树荫下喝茶聊天。

记者 唐严 摄

与你聊天

今天傍晚起阴有阵雨

□记者 陈胜勇

前天傍晚到夜里的天气不怎么好，全市下了一场不小的雨。市气象台统计数据 displays，这场雨各县（市）区雨量均在10毫米以上，其中镇海17毫米、奉化15毫米、鄞州和宁海是14毫米，全市最大降雨量出现在象山石浦，有43毫米。不过一觉醒来雨停了，太阳也缓缓升起，只是云层依旧有点厚重。

据市气象台预报，今天我市多云到阴，傍晚到夜里转阴有阵雨。明天同样也是阴有阵雨的天气。这两天我市气温起伏不明显，最高气温25℃—26℃，最低气温也在15℃以上。

民间有气象谚语说：“春东风，雨祖宗；夏东风，干松松。”这句谚语指的是春天如果刮东风，往往会下雨；而夏天刮东风，不会下雨。今天宁波刮东南风，所以下午的雨来得也很合时宜。

微健康



烹调贝类时要去除中肠腺等内脏

随着天气转暖，大量的贝类集中上市，从市场监督管理局了解到，每年的夏秋季节是贝类毒素中毒的高发期。昨天，市市场监督管理局向广大消费者和食品生产经营单位发出预防贝类毒素中毒的消费提示。

据了解，大多数贝类营养丰富、鲜美可口，但有时贝类会含有贝类毒素，可能对人体健康造成危害。贝类毒素主要由浮游藻类产生，贝类滤食有毒藻类后，毒素会蓄积在其体内。当海水里的浮游藻类大量繁殖出现赤潮时，生长在相应海域的贝类所含毒素可能会迅速增加，造成贝类中毒。

市场监督管理局专家表示，贝

类毒素有多种类型，其中对人体健康危害最大的是麻痹性贝类毒素。麻痹性贝类毒素中毒潜伏期较短，以神经系统症状为主，初期症状有口部及四肢麻痹、刺痛，肠胃不适如呕吐、腹泻，严重者会出现吞咽及发音困难，甚至因呼吸麻痹而死亡。

为此，专家提醒消费者在烹调新鲜贝类时，要去除中肠腺等内脏，最好不食用蒸煮贝类的汤汁。尽量避免一次食用大量贝类。同时，食品的生产、经营者要注意海洋与渔业局等相关部门发布的海域赤潮信息，不要捕捞、销售有毒赤潮海域的贝类。

发生食用疑似贝类中毒时，要尽快就医。

周科娜 贾文波

福彩



6+1 第2014054期 基本号：8 3 8 5 2 9 生肖码：猪

15选5 第2014124期 基本号：02 04 11 12 13

3D 第2014124期 开奖号码：7 0 1

开奖号码以浙彩中心公告为准

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙，可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问；或微信关注“宁波晚报”提问（扫描此二维码即可）；还可以发送邮件至womenlbn@163.com提问。

试用期也应缴纳社保

小应：我今年和单位签订劳动合同，试用期是三个月。在试用期内，我生病需要去医院看病，却发现单位没有给我缴纳医疗保险。单位的人事告诉我，要在试用期结束后才会为员工缴纳社保。这样的做法合理吗？

我们来帮您：昨天，市人力资源和社会保障部门表示，员工即便在试用期内也是包含在劳动合同期限内的。根据相关规定，用人单位从用工之日起三十日内，要为其员工向社会保险经办机构申请办理社会保险登记。即使用人单位

和劳动者约定了劳动合同，试用期也必须按规定缴纳社会保险。

另外，像小应这样由于单位原因导致员工医保待遇中断的，中断期间所产生的医疗费用，可以根据具体情况由用人单位参照医疗保险待遇标准予以支付。 罗湘波

微提醒



今起海曙大梁巷将分段禁行

因大梁巷（大梁街—新街）改造工程需要，从5月13日起对大梁巷进行交通管制。5月13日—6月2日，禁止机动车在大梁街至大梁巷6号段通行；6月3日—6月18日，禁止机动车在大梁巷6号至8号段通行；6月19日—7月9日，禁止

机动车在大梁巷8号至新街段通行。

此外，从今日起，海曙区域内还将实施一个禁左管制，具体为环城西路与环城西路北段168弄交叉口，7:00—9:00，16:30—18:30，禁止机动车由东往南左转弯。 徐叶 楼烧冬

今起兴宁东路实行交通管制

因东部新城兴宁东路（世纪大道—福庆南路）整治，自5月13日至9月13日，对兴宁东路区域实行交通组织调整。

整治工程将分两个阶段实施，第一阶段5月13日—7月13日，封闭道路南半幅车行道；第二阶段7月14日—9月13日，封闭道路北半幅车行道。施工期间，一切机动车均实施由西往东单向通

行。公交方面为确保公交线路正常运营，拟对7条公交线路实行临时单向改道运营。其中3路公交车单向临时改道走向：往公交天水家园站方向，过河清南路后改走百丈东路；单向临时增设浅水湾城市花园停靠站；单向临时撤销河清南路百丈东路口、浅水湾城市花园西、后股北、市人力资源大厦停靠站。 徐叶 楼烧冬

微发布



端午小长假高速公路不免费

5月31日至6月2日将迎来端午小长假。从交通运输部获悉，按照国家关于小客车免费通行的相关规定，端午小长假高速公路不实行免费通行，车主需正常缴费。

按照《重大节假日免收小型客车通

行费实施方案》规定，高速公路免费通行的时间范围只有春节、清明节、劳动节、国庆节四个国家法定节假日。端午假期不在免费通行的节假日范围内。

吴明京 邓雪 周景佩

市区4条道路绿化景观开始改造

镇明路、百丈东路、大闸北路和城庄路等4条城区道路的绿化景观改造工程前天开始实施，预计将于7月底全部完工。

据介绍，这4条道路的绿化隔离带以及部分道路两侧视线范围内的绿地，都将进行全面改造，以达“一路一品，

一街一景”、从平面向立体、由绿色向彩色演进的道路增色效果。改造时，园林部门将采用乔木、灌木、地被、花卉相结合的方法，使绿化隔离带的植物搭配错落有致，同时还要确保改造后的道路拥有四季分明的色彩。

边城雨 朱琼

“爱，要让父母看得见”

眼健康孝亲活动走进中山广场

□记者 董程红 通讯员 管昌燕 文/摄

在刚刚过去的这个母亲节，由团市委主办、宁波爱尔光明眼科医院承办的“爱，要让父母看得见”眼健康孝亲活动在中山广场举行。宁波爱尔光明眼科医院院长、眼底病专家高小明，白内障科主任曾庆森为中老年人免费检查眼睛并提供眼科疾病咨询。

在活动现场，曾庆森医生为中老年人检查眼睛时发现不少中老年人都存在不同程度的眼病，最多的是白内障。曾庆森介绍说，白内障好发于50岁以上的中老年人，发病率在60%至70%，是目前排名第一的致盲性眼病，主要表现为视力下降、老花眼好转、视野变窄、单眼复视或多视、屈光改变、眼前有固定黑影等。如不及时进行手术，会影响老人的生活质量。“中老年人要关心自己的眼睛，作为子女，也应该在平时就应该多观察、多询问，关注父

母的健康。”曾医生说。

家住奉化的张奶奶在接受完专家咨询后说：“曾主任给我看眼睛特别认真，一点不含糊，我心里很踏实。”一旁的周奶奶也不住点头：“这个母亲节活动很有意义，这里可以免费咨询眼科问题，还有专家义诊，这是真正地为我们提供便利。”

本次活动还邀请了海曙文化馆的艺术团、宁波好人“孝老爱亲”代表竺秀红、2013年度最美宁波人提名人物“最美妈妈”沃海芳出席。他们的事迹深深地感动了大家。高小明表示，医院将成立一支公益医疗队，到北仑为竺秀红的幸福托老院的老人们做一次全面的眼科检查，并为需要做白内障手术但家境困难的老人提供免费手术。

据了解，“爱，要让父母看得见”眼健康孝亲行动将持续到6月30日。50岁以上的中老年人可向宁波爱尔光明眼科医院报名预约眼健康体检，免挂号费和五项基础检查费，包括测视力、电脑验光、测眼压、裂隙灯检查、眼底检查。



宁波爱尔光明眼科医院白内障专家曾庆森在中山广场为群众提供咨询服务。