

# 说说种植失败



种植失败其实有多种界定。广义的种植失败包括烤瓷牙崩瓷、螺丝松动、牙龈发炎、基台折断、种植体折断、种植体脱落等。而狭义的种植失败，仅仅指种植体骨结合失败，发生脱落。因为除此以外的大多数状况虽然会带来一些问题和不便，但是相对好处理。好比买了一辆车，广义的失败包含了雨刮器坏了、车灯不亮等种种小问题，虽然会导致麻烦，但是维护和修理非常简单。真正的失败就是狭义的成功，仅指种植体骨结合失败和脱落，如同汽车的发动机彻底坏了，需要换车。

种植失败的原因就是纯钛种植牙根没有和颌骨发生骨整合，两者的界面之间有软组织长入。或者原本骨整合完成的种植牙根，周围发生骨吸收，“水土流失”导致种植牙松动。失败的表现只有一种，就是种植牙根松动，基本不会出现明显疼痛和急性感染。

导致种植失败的因素很多，主要有医生、材料、患者3方面。首先是医生的经验技术丰富与否，手术操作精细与否，会显著影响到种植牙的失败率，越有经验、越专业的种植医生失败率越低。但就算是国际上著名的种植大师，也会有失败的病例，手术成功率100%的医生是不存在的。其次是人工牙根的品牌和表面处理技术，

越成熟、科技含量越高、临床使用时间越长的种植系统，其失败率越低。第三是患者本身的状况，局部骨质骨量如何，口腔内是否有感染和病灶；全身抵抗力如何，比如糖尿病和吸烟就会增加种植失败的风险；还有患者如何使用种植牙。如果种植牙还没结合牢固，就急于咬硬东西，或者长期不良的咀嚼习惯，都会增加失败的风险。

种植失败了怎么办？其实很简单，就像自己的牙齿坏掉，拔牙3个月后就种植牙一样。种植失败了，及时拔除失败的种植牙根，牙槽骨有自我愈合能力，3个月后就再次种植。举个不太恰当的类比，种植失败和打针输液一样，第一次没扎进血管没什么大不了的，再打一次就行了，并不会对人体造成严重的不可逆的损伤。

在各种口腔治疗和手术中，种植牙的失败率其实非常低。以笔者自己的经验而言，开展种植牙8年来，仅有8枚种植牙失败。其中1例患者选择不再种植，用其他方式镶牙。另外7例患者重新种植后，均非常成功，至今使用良好。所以，对于经验丰富的专业种植医生而言，植入几百枚种植牙才会有1例失败。对于患者而言，虽然失败总是令人沮丧难受，但也不必过于介怀。放松心情，耐心等待，按照医生指导进行适当处理，基本上都能获得种植成功。一般不存在连续2次种植失败的患者。

宁波口腔医院院长 贺刚博士  
(全国种植病例大赛金奖得主)

# 初夏时节，谨防三类疾病侵袭

初夏时节，市民可明显感到早晚温差较大，时不时的下雨天气，也使得气候有些闷热潮湿，流感、肠胃疾病、呼吸道疾病等就成了这个季节较容易感染的疾病，为确保健康、远离上述疾病，专家们特别提醒，除了日常的关注外，还要有针对性的防护。



加强锻炼有助于增强体质，抵抗疾病的侵袭。 景济 摄

## 防病能力下降，谨防感冒侵袭

近期，气温逐渐升高，雨水较多，前往医院就诊的患者中，咳嗽、感冒以及支气管哮喘、气管炎、肺炎等呼吸道疾病的患者比平时增多。宁大附属医院呼吸内科主任医师舒丽华说，近期气温变化较大，人体的免疫功能，特别是呼吸道黏膜的防病能力难以有效发挥作用，各种病原微生物容易侵入，因此上呼吸道感染在近期很是常见。

患单纯感冒时，可自服一些对症的药物，如具有清热解毒和退热作用的感冒药等，同时多喝水，多吃富含维生素、易消化的食物，并注意休息。2至3天后，如果症状不好转或期间症状加重，要及时就诊。

同时，市民要注意个人卫生，合理安排饮食，加强锻炼，这些都能提高身体的抵抗力，预防呼吸道疾病。居室要经常通风，保持一定湿度，经常晾晒被褥和枕头。感冒流行时，应尽量避免去人多拥挤的地方，减少感染机会。

## 小满将至，为预防皮肤病做准备

立夏过后节气为小满，今年小满为5月21日，这也是皮肤病高发的节气。原因是小满节气气温明显上升，雨量也会增多。闷热初夏天气加上潮湿，就为皮肤病发作提供了条件。宁大附属医院皮肤科主任林蕾就建议市民，刚过完立夏，离小满还有一段时间，要先为预防皮肤病而做一

些准备。

一般来说，小满节气前后的皮肤病以“风疹”为多，其病因包括湿郁肌肤、肠胃积热等，所以在这时候皮肤病的治疗上，要以疏风祛湿，清泻血热为原则。此外，专家提醒，此时在日常生活中要穿透气的鞋子、常洗澡、勤换衣服，被子、毛巾也要经常漂洗消毒。外出时要采取防晒措施，尽量少到蚊虫多的地方，皮肤痒痒时可涂些止痒药水。

饮食调养上宜以清淡的素食为主，吃些具有清温热作用的食物，如赤小豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜、黄花菜、荸荠、黑木耳、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药等。

## 气温升高，饮食不可贪凉

随着气温的升高，许多人都喜欢吃些清凉的食物来降温。李惠利医院胃肠外科副主任医师钱海龙表示，过凉的食物会刺激胃肠道，影响消化液的分泌使食欲减退，造成消化不良、厌食、腹部胀痛、腹泻等胃肠道疾病。

除了生冷食品导致胃肠道不适外，在初夏时节，还不能忽视自我保健，专家建议市民，平时要根据天气变化增减衣服，胃肠容易生病的人尤其要防寒保暖。此外，胃肠道疾病的病人多半是吃出来的，特别是急性肠胃炎的发生，主要原因是不洁的饮食。因此，管好自己的嘴巴，是预防肠胃病的关键。平时要讲究饮食卫生，不吃变质发馊的饭菜；做到三餐有节，不暴饮暴食，不要常吃夜宵，远离烟酒。

徐益霞

# 神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，心烦意乱，用了各种方法就是止不住，有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨，彻夜难眠……

中医认为：痒是外邪侵袭或是肌肤失濡，血不能营养皮肤，或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮，根在内毒。止痒不如断痒，根除痒痒，必须内毒外脱。

《本草纲目》记载：长白山雪蛤，独含不饱和脂肪酸，低温提炼、快速渗入皮肤，迅速止痒，排出毒素，快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多种天然药材配伍，提炼雪蛤素，提高皮肤免疫力，雪蛤素每天抹2—3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚脱皮及瘙痒等皮肤问题的朋友，认准“雪蛤素”商

标，指定药店购买，谨防假冒。2014年5月19日前：买五盒送二盒，买十送五，买十五送十。品质经宁波顾客三年验证，值得信赖。

- 解放南路55号 (外运大厦南100米) 信谊药房 ● 槐树路万和药房 ● 三院百姓药房 ● 江东儿童公园西门越丰堂 ● 兴宁桥东春天大浴场门口康来泰药房 ● 北仑新大路432号新城药房 ● 慈溪人民医院北门利民药房 ● 余姚杜义弄31号和通购物 ● 象山天安路益民药房 ● 宁海气象北路10号华泰中西药房 ● 奉化老电影院广平药房 ● 镇海车站路86号太和堂药店 ● 柴桥新城大药房 ● 石浦金山路148号利民大药房 ● 邱隘镇中路136号邱隘中西大药房 ● 姜山华山路10号春蕾大药房 ● 轻纺城广场健康药房

详情咨询：82850016(全市免费送货)

# “盖百霖”一涂白癜风没了

畅销10年的“盖百霖肤色遮盖液”(国家发明专利：ZL201210303530.4)采用生物技术，能自动调整与周围正常皮肤的色差，形成一种仿人体生物蛋白黑色素，不怕水洗，不怕流汗，手擦不掉，保留长久，效果完美，和正常肤色极其相似。以遮盖的方法解决白斑的尴尬！盖百霖让白癜风、白斑恢复正常肤色，天然、不伤皮肤。买一盒防水型送一盒修饰装。温馨提示：建议睡前清洁后使用，第二天会发现一个崭新的自我！全省免费送货，货到付款！

宁波：信谊药房(解放南路55号)；余姚：万隆百草大药房(阳明西路234号)；慈溪：百诚大药房(北二环中路465号海关对面)；镇海：太和堂(车站路86号)；奉化：长生药店(东门路8号)；舟山：为民大药房(解放西路180号)；宁海：华泰中西大药房(气象北路10号)

咨询：0571-85687749

4008501900

QQ：1095419913

网址：www.omeile.cn

# 中科灵芝孢子油

专注灵芝研究28年



## 中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC国际专利) 201108586-7
  - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
  - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
  - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 (AT) ZL 03 1 12703.7
  - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
  - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
  - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
  - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
  - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
  - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店：中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口。)  
垂询热线：800-9574-063 87237115 87237118

## 科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物

不适宜人群：少年儿童

国食健字G20100316

苏食健广审(文)

第2013120145号

# 骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

“仙草骨痛贴”特别适用于关节退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，良心品质老产品经得起考验和对比，在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)，电话：27859198

第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号)，电话：82079166

特别提醒：“仙草骨痛贴”为新型黑

膏贴剂，上下楼时关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节疼痛僵硬迈不动步，关节肿胀、积水等人群均可一试！

贺高浓缩出口装上市，5月13日—18日买5送1，买10送3，老顾客按疗程购买可享受最大优惠！心存顾虑患者可先买5盒体验，有效再按疗程使用！

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260096号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！

豫医械广审(文)第2014020004号

# 何氏狐臭净

— 消灭腋臭、体臭见效快！

有狐臭，不用怕！用“何氏狐臭净”消灭狐臭，清爽一生！生活更自信，效果独特，五天用一次，方便！不影响正常生活，无年龄和季节限制。

“何氏狐臭净”1997年面市，全国热销，无色、无味、无毒、疏导汗液正常分泌，破坏脂肪酸偏高功能，绝不以香掩臭；无论以前采取过什么方式或者产品治疗狐臭失败，都不影响到何氏狐臭净的效果，品质胜于雄辩，消费者告别狐臭，才是硬道理！高科电码防伪，十多年品牌值得信赖！

郑重提醒：公司(厂方)未在网上销售，凡网购产品均为假冒产品，权益无保障。正规产品绿白包装上有“时代伟业”防伪标志，请到指定药店购买。特别注意包装盒底部有打印“宁波专销”字样。

一次拥有、一身无忧 产品用了好，才是真正好！(免费保密邮寄/送货)

咨询：13566051603(宁波)，66193786，免费热线：4006222629(国语拨打)

宁波：宏昌参(解放南路311号)、信谊(解放南路55号) 江北：白沙(人民路384号) 江东：越丰堂(中兴路892号) 民安(民安路521号) 镇海：太和堂(车站路86号) 北仑：新城(新大路432号) 鄞州：四明山(青年路132号) 慈溪：泓德东方(三北大街18号) 余姚：同济堂(阳明西路486号) 宁海：华泰(气象北路10号) 象山：青松堂(象山港路118号) 益民(天安路27号) 奉化：广平(惠政西路27号)

