

提高肿瘤患者的生存质量 科学规范治疗是关键

由于多种原因,近年来,肿瘤的发病率在我国呈上升趋势。据宁波市疾控中心近日发布的2013年宁波肿瘤发生及死亡流行病学现状报告显示,去年我市恶性肿瘤报告新发病例就有21116例,其中肺癌、肝癌和胃癌位于恶性肿瘤死亡的前三位。

随着肿瘤防治越来越引起人们的重视,如何提高肿瘤患者的生存质量一直是医学上的重要课题,那么科学的肿瘤防治方法有哪些?笔者采访了宁波市第一医院肿瘤放疗治疗中心主任、浙江省抗癌协会肿瘤放疗专委会副主任委员郭建新主任医师,他表示,癌症的治疗旨在克服肿瘤细胞生长的失控及其浸润转移,要提高肿瘤患者的生存质量,如何科学地规范治疗就显得尤为关键。

不怕肿瘤,就怕治疗不科学

据了解,近20年来,我国的癌症发病呈年轻化、死亡率走高的趋势,每年新发肿瘤病例约312万例,每分钟就有6人被确诊为癌症。郭主任说,其实在现实生活中可怕的不是肿瘤,怕的是治疗不科学。

众所周知,肿瘤治疗的常规方式有化疗、放疗、手术3种,快速作用于肿瘤病灶,使瘤体缩小、缓解症状,但由于缺乏选择性和针对性决定了这些传统的手段不仅杀灭肿瘤细胞,也同样损伤人体的正常组织细胞。

而且,肿瘤患者在手术、放疗后也容易出现复发转移,这是因为以上手段没有完全清除体内残留的微量隐藏的癌细胞。我们人体的正常的免疫系统能有效控制癌细胞,患者可以长期带瘤生存,但在免疫功能低下的情况下,血液、淋巴组织内潜伏癌细胞就会开始复发和转移。

新的治疗手段 或能提高治愈率

据央视报道,近年来,生物细胞免疫治疗逐渐为肿瘤患者提供了新的选择,目前卫生部已经将这种疗法列入了第三类医疗技术,在国内各主要城市的部分三甲医院进行推广,其中部分生物细胞免疫治疗已纳入医保报销范围。



郭建新主任医师:
浙江省医学会生物免疫治疗专委会筹备组专家、浙江省抗癌协会肿瘤放疗专委会副主任委员、宁波市第一医院放疗中心主任。

什么是细胞免疫治疗技术?据郭主任介绍,细胞免疫治疗技术于2011年、2012年连续两年荣获了诺贝尔医学奖,我国也已把生物细胞治疗技术列入国家“937”重点基础研究和国家“863”计划发展规划,提倡与手术、放疗等传统疗法联合使用,不仅可以增强治疗效果,而且可以提高患者生活质量。是现代临床规范化治疗肿瘤不可或缺的重要手段。

生物细胞免疫治疗并不是通过传统的药物作用于人体,目前,医疗上采用静脉输注一些辅助抗肿瘤药物,并不是医学概念的细胞免疫治疗,而真正的细胞免疫治疗是抽取患者少量的外周血(50~100ml)。在实验室中进行“分离、诱导、激活、繁育、扩增”等操作获得一群高质量杀伤肿瘤的免疫活性细胞。

郭主任表示,人体内本身就存在杀伤肿瘤细胞的免疫细胞,但肿瘤患者体内的这种免疫细胞受到肿瘤的手术、放疗等免疫抑制治疗的影响,无法有效发挥抵抗肿瘤的作用,细胞免疫治疗就是在不破坏机体免疫系统功能的前提下,通过特异性的识别肿瘤细胞,进而消灭组织中残留的肿瘤细胞。这样的技术,就好比生活的大环境遭到破坏而有了老鼠蟑螂等害虫,专家不是一味地用药除害,而是改变生态环境来杜绝害虫的出现。

虽然这个疗法相对三大传统疗法来说优势明显,但专家提醒,这并不意味着传统治疗手段没有作用,其实细胞免疫和传统治疗手段可以优势互补。此外,细胞免疫治疗的效果还是因人而异的,早期与中晚期的治愈率有较大差异,而且实施治疗后的效果显现周期也不同。

5月23日在宁波市第一医院3号楼8楼肿瘤放疗中心有义诊活动。
徐益霞

中药治眼病 一滴见效

眼前有白雾、看东西模糊,重影,弯曲变形,眼前有小黑点,眼睛红肿、干涩、刺痒、怕光、迎风流泪、视力模糊这些都是白内障、青光眼等眼病的常见症状,中医称之为“翳”,必须及时治疗。艾达明牌拨云锭,传承数百年古方,通过现代高新制药技术精制而成。

艾达明牌拨云锭,先滴舌下,就是通过舌下丰富的毛细血管吸收药效,再滴眼睛,使药效直达眼底患处,改善视力,缓解眼部疲劳。

刚开始使用时,会有凉和辣的感觉,眼睛清凉舒适,眼干、眼涩、怕光流泪等得到改善,建议按疗程使用,对治疗白内障、视力模糊、暴发火眼、眼睛肿痛、干痒流泪、翼状胬肉,改善视力有明显作用。

艾达明牌拨云锭,先滴舌下再滴眼,轻松治眼病。中药治疗眼病,选择艾达明牌拨云锭。五盒一疗程,活



动期间有优惠,请按疗程使用。

咨询电话:0574-81197576

经销地址:信谊药店(解放南路55号) 江东:越丰堂药店(儿童公园对面) 江北:万和大药房(槐树路102号) 镇海:太和堂药店(车站路86号) 奉化:长生药店(东门路8号) 康辉大药房(广平路39号)

OTC 国药准字Z42021916

鄂药广审(文)第2013060124号

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物

不适宜人群:少年儿童

国食健字G20100316

苏食健广审(文)

第2013120145号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)201108586-7
 - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物ZL 2004 1 0014120.3
 - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
 - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)ZL 03 1 12703.7
 - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
 - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
 - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
 - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
 - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
 - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)
垂询热线: 800-9574-063 87237115 87237118

你知道体检前要注意哪些吗?

每年的四五月份是体检季,随着人们健康意识的增强,去医院参加体检的人数不断增加。

一天上午,某医院检查预约中心来了一位女病人,要求预约B超检查(肝、胆B超和子宫附件的B超检查)。

护士接过单子仔细核对,针对她的检查部位给她约好了检查时间——次日上午8:30和中午12:30。病人一拿到单子就说:“怎么要到明天才能做?你们这样不是为了多赚一点挂号费?我没有这么多时间,明天要上班的。”

护士耐心解释,最终病人满意而归,并按护士的叮嘱,禁食、憋尿,在次日完成了检查。

B超检查是一种无放射性损伤的检查,能够得到检查结果,还可以反复多次重复观察,无痛、无创伤。在临床上,它被广泛应用于临床各个科室疾病的辅助诊断。

针对上述这个病人的检查部位,我们有必要让病人认识B超检查、了解B超检查:肝、胆属于消化系统,为了避免检查时受消化道气体干扰深部器官,需空腹检查。同时,为了更好地获得检查的准确性,有必要在检查前3天禁食牛奶、豆制品、糖类等易于发酵产气食物,检查前1天晚餐吃清淡饮食(不食油腻或少食油腻),晚上12点后开始禁食,检查当天早上空腹。

子宫附件属于泌尿生殖系统,未婚女性做检查时需要憋尿的哦(当然已婚女性也可以做不需要憋尿的阴道B超)。检查者可以在检查前半小时至1小时饮水1000ml左右,并且要憋尿憋到最大限度(俗话说熬不牢、快要解出来的程度)。因为只有膀胱充盈到一定程度,才能将子宫从盆腔深处挤到下腹部,这样用B超才



景济/摄

能观察到子宫及卵巢。

链接

体检前需要注意的其他事项有:

- 1.体检前3日内保持正常饮食,不吃过于油腻、高蛋白食品,不要饮酒,晚上应早休息,避免疲劳。
- 2.体检前需禁食至少8小时,否则将影响血糖、血脂、肝功能(但饮少量的清水,送服平时服用的药物,不会影响检查结果。)
- 3.体检前3天不要服用药物,因为各种药物在体内作用可能会影响到体检的准确性。
- 4.按规定时间采血。最迟不宜超过10:00抽血,否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响,血液状态发生变化,虽然仍是空腹采血,但检测值容易失真(例如血糖值),失去化验的意义。
- 5.为了保证体检后您能准确了解自己的体检结果,请在体检前认真填写和核对体检表和每张化验单,字迹要清楚,尤其是姓名,项目要填全。

宗和

巧除 脚茧 鸡眼 开裂 脱皮

手脚开裂、老茧、鸡眼、粗糙、脱皮及脚气是由于手脚皮肤经常挤压摩擦加上真菌感染引起的病症,不断增生加重,越长越多,有时疼痛、开裂、流血,极易导致病毒和细菌感染,不仅危害健康,而且影响美观。

现在有了好办法:由西安恒润堂药业研制生产的“宜清足”提取海洋生物研制而成,清除真菌平衡水分,渗透性好,无痛苦不腐蚀,使用起来也非常简单方便;只需白天喷一喷、晚上抹一抹,厚硬的角质层会逐渐变薄、软化、脱落,按周期使用效果好,2盒一周期。“宜清足”主要针对老茧、鸡眼、

干裂、粗糙、脱皮、脚气、异味等手脚皮肤问题,坚持使用1-2周期,就会发现明显变化。

咨询:0574-88187608(2盒起免费送货)即日起:买3送1

经销:宏昌参药店(解放南路311号) 越丰堂药店(儿童公园对面) 轻纺城平安百姓药店;江北万和大药房(槐树路102号);镇海太和堂药店;北仑新城药房(新大路432号)、奉化长生药店、余姚东方药店、慈溪嘉虹大药房(三北大街521号);宁海华泰中西大药房

静脉曲张一妙方

静脉曲张大多发生小腿内侧,像蚯蚓一样隆起许多青筋,多的成团。首先是腿部有酸胀感,晚上重,早上轻,同时小腿上的皮肤开始有色素沉着,颜色会发黑或发紫,非常难看。静脉曲张的传统治疗方法很多,大多数都需要打针吃药,不但治疗周期长、费用高,而且药物对人体还会有一定的毒副作用。

现在好了,随着科技的发展,静脉曲张有了一种外用涂抹的新疗法,叫【脉立平牌清凉膜膏】,费用低、无异味,只需患处轻轻一抹,非常简单方便。如果你还在遭受静脉曲张、脉管炎的折磨,就赶快抹上【脉立平】吧。【脉立平】用于缓解静脉曲张、脉管炎引起的皮肤痒、痛、酸、麻、腿困无力

等症。

全国免费:400-015-8115

短信咨询:13758958115

【脉立平】3盒一疗程,买3赠1。

以下药店现已到货:宁波信谊药店(解放南路55号);北仑恒山药房(恒山路318号);镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院门诊部对面);余姚益寿堂(学弄80号、二院东50米);宁海华泰中西药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁)。

禁忌内容及注意事项:详见说明书
皖械广审(文)第2013100039号 皖合食药监械(准)字2013第1640215号 忠告语:请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。