

诺贝尔奖得主席勒妻子传授育儿经 用奖励培养孩子良好的习惯



诺贝尔经济学奖得主席勒站在妻子身后，成了“大配角”。

□记者 成良田 通讯员 麻万掌 文/摄

昨天，一则“杭州小学生抄作业被父亲吊打身亡”的新闻触动了人们的神经，再次引发对家庭教育的思考：非要用威吓、打骂的方式规范孩子的行为吗？答案当然是否定的。

“通过奖励能培养孩子良好的习惯。”昨日上午，美国耶鲁大学儿童研究中心心理学专家维吉尼亚·M·席勒博士来到鄞州区董山小学，给家长和教师分享如何通过实施奖励方案，培养孩子养成良好的习惯。

维吉尼亚·M·席勒认为，当孩子年幼时，奖励方案能使他们将良好的表现和积极的结果联系起来，有助于培养孩子良好的习惯。当孩子逐渐长大后，奖励可帮助他们尝试并体验良好的行为带来的益处，使其乐意保持这样的行为。

维吉尼亚博士的丈夫、耶鲁大学教授、2013年诺贝尔经济学奖获得者罗伯特·席勒也现身演讲会。不过，在与家长交流时他表示，由于在大学做研究花费了大量时间，他很少把时间放在家庭里，因此“非常感谢妻子的付出”。

避免通过奖励来制止不当行为

维吉尼亚说，不同的孩子需要不同的家教方法，正面管教所有孩子都很重要，但是对有一些孩子，正面管教也许会额外重要。

实际上，维吉尼亚的大儿子小时候也是生性好动而不愿学习，小儿子则在学习读写方面有严重困难。不过，这位临床心理学家正是通过奖励教育方式，两个孩子最终进入普林斯顿大学等名校，并且双双获得博士学位。

维吉尼亚的“奖励教育”来自于斯金纳行为修正理论。她的做法是，用行为塑造方法，通过一连串的奖励，并加上大量的“讲道理、沟通和爱”，来培养孩子的好习惯。

在分享奖励教育时，维吉尼亚提醒家长们，要注意奖励和贿赂的区别。

“父母对奖励有顾虑，不希望孩子总是期待奖励，重要的是，奖励计划能否帮助孩子做好自己想做的事，哪怕是没有奖励。”维吉尼亚说。

维吉尼亚提醒说，奖励并不是贿赂，这取决于奖励如何给予，以及什么时候给予。比如孩子在超市里哭闹，妈妈说如果你停止哭闹，我就给你买好东西。那么这种对孩子的坏行为进行奖励，这就是贿赂。

“不要紧接孩子的坏行为后提出奖励计划，要避免通过奖励来制止不当行为。”维吉尼亚说。

可以尝试使用人际交流式奖励

父母应该考虑在何时使用激励计划？

“当讲道理行不通时，当你反复因为作业、家务、习惯等事情而头疼时，当气氛已经很负面，你觉得无法前行的时候，就可以考虑使用奖励计划了。”维吉尼亚说。

在具体实施时，维吉尼亚奖励方法是，通过多样性、有趣的图表、证书工具吸引不同年龄段的男孩、女孩，帮助孩子们改善自己行为。解决孩子拖床、不做作业等困难。

比如制作一张“清理房间”的图表，记录一周里孩子是否整理床铺、收拾衣服、整理玩具，并在一周后进行汇总打分，并据此进行奖励。

维吉尼亚认为，在实施奖励计划时，家长要掌握控制权，一开始就商量好奖励计划的条款，之后要坚持执行，不要让孩子要求的奖励超过父母认定的合理界限。

“我两个儿子小时候经常打架，我就常常定奖励计划，他们友善时就会加分，当他们嘲笑对方时减分，所有这些都记录在一张图表上，而奖励需要两人共同努力得到。”

维吉尼亚说，奖励应该不局限于糖果之类的物质奖品，还可以尝试使用人际交流式的奖励，比如可以到小朋友家过夜、周五可以晚睡觉、邀请朋友到家里来玩、和朋友去打篮球等。

端午小长假宁波铁路 增开14趟临客

□记者 吴明京

本报讯 自5月30日起，铁路将进入为期4天的端午小长假运输。铁路部门除了按照高峰列车运行图开足各趟图定旅客列车外，将增开14趟临时客车。

这增开的14趟临客分别是：G7533次上海虹桥—宁波、G7534次宁波—上海虹桥，G7545次上海虹桥—温州南、G7546次温州南—上海虹桥，D5515次上海虹桥—温州南、D5516次温州南—杭州东，D5517次杭州东—温州南、D5518次温州南—上海虹桥，D5525次上海虹桥—宁波、D5526次宁波—上海虹桥，D5523次杭州东—苍南、D5524次苍南—杭州东，D5521次杭州东—苍南、D5522次苍南—杭州东。上述列车的具体开行时刻见车站公告，据介绍，端午小长假与“六一”儿童节重叠，铁路部门预计中短途亲子游将成为热点，客流主要集中在京沪、沪宁、沪杭、杭甬、甬台温沿海铁路和合宁、合武客运专线的沿线旅游城市和车站，客流高峰预计在5月31日。

铁路部门提醒，节日期间出行集中，需要购票的旅客尽量提前购票，已经通过网络或电话订票的旅客，请提前就近取票，不要集中在乘车当日到车站取票，以免取票排队时间过长。

省教育考试院 公开征集高考等试题 要求出题者突出“原创性”

□记者 沈莉萍

本报讯 记者昨天从浙江省教育考试院获悉，该院面向社会公开征集普通高中学业水平考试、高考试题。浙江省教育考试院将常年接受试题报送。此举是为了集思广益，拓宽思路，提高命题质量，逐步建立起相关考试的命题贮备题库。

据了解，征题科目包括高中学业水平考试，高考的语文、数学（文/理）、英语、思想政治、历史、地理、物理、化学、生物、通用技术、信息技术学科等11科。按要求，试题需与高中新课程理念相衔接，内容贴近时代、贴近生活、贴近实际；注重对考生运用所学知识分析问题、解决问题能力的考查。出题者需坚持“原创性”，不能从各类已测试过的试卷、公开发行资料或网络中直接取题；同时注重素材的“公平”，并力求适度的难度和较好的区分度。

浙江省教育考试院将组织专家对征集的试题进行筛选、比对。应征者的试题一经审核并通过，教育考试院将支付一定费用，并与其签订“保密责任书”，使其不得再以其他方式（教学、考试等）使用、不得对外宣传所提供的试题。

许多学生和家長担优入选的题自会不会稀奇古怪，甚至出现偏题、怪题。对此，浙江省教育考试院表示，社会人士出的题目要进入题库，须经过层层考验，专家将分期分批对征集的试题进行筛选、比对，审核通过的试题还需进一步研究、加工、分析评估后，才能进入题库管理系统。



宁波牛奶集团



涌优 YOYOU

好牛奶是养出来的



扫一扫 关注官方
微信 爱“涌优”网
查看更多活动资讯



澳大利亚涌优牧场



澳大利亚涌优牧场



杭州湾生态牧场



杭州湾生态牧场

实地探访宁波牛奶集团牧场基地，揭开宁波鲜奶好喝的秘密……

营销热线：87501717 87506818（奶站）