

小满到了 清热食材走俏

冬瓜、茭白、藕等均可化湿消暑

□记者 朱一丹 通讯员 张富强

本报讯 昨天是二十四节气中的小满，小满既是收获的前奏，也意味着夏季即将开始。记者日前走访市场发现，随着天气变热，不少市民的饮食结构出现调整，茭白、冬瓜、青瓜、藕、绿豆等可以清热祛湿的食材销量大了起来。

昨天下午，记者在海曙区一家大型连锁超市里看到，来买绿豆、银耳等的顾客人数比前几个星期明显增加。在干货区，每公斤不足10元的散装绿豆成了抢手货，不少顾客一买就是一大袋。“天气热了，买点绿豆回去煮绿豆汤，放在冰箱里，想喝的时候就拿出来，既消暑解渴，又能清热解暑，我们一家人都很喜欢喝。”一位拿着散装绿豆去称重的市民告诉记者。

除了绿豆颇受消费者欢迎之外，随着天气变热，许多人对油腻荤菜的食欲下降，一些口味清淡、具有清热祛湿作用的蔬菜在市民餐桌上也出现得越来越频繁。

“最近，市场里一些口味比较清爽的蔬菜，销量都很不错。”昨天，市蔬菜副食品批发市场一位负责人告诉记者，近期比较受宁波市民欢迎的清热食材有青瓜、

冬瓜、茭白、藕等。

据其介绍，目前正是海南、广东等地的冬瓜上市期，在市蔬菜副食品批发市场里，到货冬瓜大多来自这些南方地区，近期平均日销量差不多有80吨。另外，近期青瓜销量也较大，和冬瓜大多来自外地不同的是，目前上市的青瓜基本上是本地货，只有少部分来自山东、福建等地。

“青瓜、冬瓜一年四季经常能吃到，和它们比起来，茭白算是季节性较强的清热祛湿食材，也是近期最受顾客欢迎的时令蔬菜之一。”该负责人告诉记者，近期本地及周边地区茭白大量成熟，开始进入集中上市期。“市场里茭白平均日销量在30吨左右。宁波市民最喜欢买的还是产自本地余姚河姆渡的茭白，所以河姆渡茭白批发价格也稍高一点，品质好的要4元/公斤。另外一些产自丽水、上海青浦的茭白则要便宜一些，批发价差不多2.4元/公斤。”该负责人告诉记者。

在采访中，记者也从一些业内人士那里了解到，随着小满时节到来气温升高，人的脾胃功能相应减弱，此时在饮食摄入上，应该以“健脾化湿”为主，多吃些清淡、具有清热祛湿消暑作用的食物，如冬瓜、丝瓜、藕、胡萝卜、鸭肉等。

粽子携带邮寄需谨慎

29个国家和地区 禁止或部分禁止粽子入境

□记者 彭莹 通讯员 周哲 英德安 王淑明

本报讯 一年一度的端午节即将临近，而宁波检验检疫部门昨天提醒说，给境外亲友携带或邮寄粽子之前应了解不同国家和地区的检疫要求，以免饱含浓情的粽子在进出境时遭遇麻烦。据宁波检验检疫局有关人士介绍，目前至少有29个国家和地区是禁止或部分禁止中国大陆粽子入境的。

为何美味的粽子被如此多国家禁止入境？“因一些粽子含有肉类成分，存在携带禽流感、口蹄疫及其他检疫性疫病传播的风险。而且，携带、邮寄的粽子经过长时间旅程易发生变质，不少国家对携带、邮寄粽子入境采取限制措施。”宁波检验检疫局机场办副主任刘学娟告诉记者。据介绍，禁止各类粽子携带、邮寄入境的国家和地区主要有德国、法国、西班牙、瑞士、丹麦、印度、印度尼西亚、巴西、卡塔尔、匈牙利、比利时、俄罗斯、刚果、沙特、乌拉圭、捷克、菲律宾、爱沙尼亚、瑞士、缅甸、墨西哥、韩国、台湾等。禁止含有肉馅和蛋黄成分粽子携带、邮寄入境的国家有澳大利亚、新西兰、英国、美国、加拿大、日本等。新加坡则允许中国大陆地区粽子入境，但禁止香港地区粽子入境。

那么，我国是否允许携带、邮寄粽子入境？刘学娟告诉记者，依据农业部与国家质检总局联合发布的《中华人民共和国禁止携带、邮寄进境的动植物及其产品名录》规定，含有肉类成分的肉粽及火腿粽等产品，禁止携带、邮寄入境，其他类粽子可以携带、邮寄入境。

大宗商品

越来越多甬城投资者 青睐大宗商品

甬商所个人投资者 开户数同比增20%

□记者 彭莹 通讯员 陈瑾

股市长期低迷，越来越多的甬城投资者把目光抛向了大宗商品。记者昨日从宁波大宗商品交易所获悉，该交易所个人投资者开户数同比大增20%。最新数据显示，该交易所4月份交易额达到394.96亿元，比去年同期的115.11亿元同增加了243%。

“对于投资者来说波动意味着价值，而双向波动都能操作的时候更具有吸引力。”宁波投资者陈宏告诉记者，他从去年底由股市转战大宗商品，“我选择的是白银品种，双向操作再加上T+0，资金的使用效率大大提高。”而在他的账面上，记者看到，账面浮盈近两成。

此外，在记者的采访中，一些投资者则选择把鸡蛋放在多个篮子里。“我现在是股市和甬商所的资金各一半。”投资者刘丽坦言，“对于股市我还是有所期待的，不过我觉得大宗商品现货市场容量大，价格和息都相对公开透明，对我们这种中小投资者更加公平。”

对此，甬商所大宗商品分析师戴朝盛提醒投资者，大宗商品价格走势受众多信息影响，投资者多方面分析各类因素，理性做出正确的判断。“从今天的情况来看，国际方面，欧央行欲向低通胀开战助推全球宽松氛围，普京撤回俄乌边境地区演习军队令市场避险情绪降温；国内方面，央行缩量正回购当日净投放650亿资金，预计财政缴款因素令央行继续实现公开市场净投放；国务院批转经济体制改革意见，推进财税金融价格改革等措施助力稳增长。不同时期，不同环境下，左右大宗商品价格走势的因素也不同，国际国内的各种信息都有可能影响大宗商品价格，希望投资者多方面分析，理性做出判断。”



昨天和前天，宁波大学艺术学院、浙江纺织服装职业技术学院分别举行2014届优秀毕业设计作品发布会，展示了多元风格的时装作品。图为浙江纺织服装职业技术学院时装学院和国际学院毕业生展示以“倾听”、“读我”为主题的作品。 记者 龚国荣

天天 315 维权邮箱：NBWBweiquan@126.com

千元风衣干洗遭染色

建议高档衣物保价精洗

□记者 谢舒奕 通讯员 罗军

本报讯 春夏之交，许多市民把贵重的冬装送去洗衣店干洗，但相关消费纠纷也随之而来。这不，家住象山西周镇的桂先生就因新买不久的风衣干洗被染色问题而烦恼不已。

近日，桂先生将买来不久、价值1200元的风衣拿到镇上一家干洗店干洗。几天后取衣服时却发现，风衣袖子上的深蓝色“染”到了身上，“身上原本纯白色变成了‘斑马纹’！”看到新衣服变成这般模样，心疼不已的桂先生要求店主赔偿1000元。不料店主断然拒绝，认为没有发票无法证明商品真实价格。

桂先生说，风衣是前段时间从宁波奥特莱斯广场某品牌店购得，而相关票据在购买当天就顺手扔掉了。“我按照品牌从网上搜索到该款风衣的价格，店主不但

不予承认，还怀疑这件会褪色的衣服不是正品，说我是骗子。”无奈，桂先生只得向西周消保分会寻求帮助。

西周消保分会工作人员通过调查发现，洗衣店出具的洗衣单据上只是简单记录了衣服名称、干洗费用以及消费者联系电话。随后店主承认，事先没有对袖口的颜色进行串色试验就直接进行洗涤，最终造成衣服受损；不过，消费者也没有主动提出保价精洗，只是支付了一般衣物的干洗费用25元。

工作人员表示，按照《宁波市洗涤(染)行业消费纠纷解决办法》第十六条规定：非保价服务的，因经营者的责任造成衣物损坏，不能出示购衣凭证的，按洗涤费用的20倍予以赔偿，赔偿后，衣物归经营者所有，如消费者需要保留损坏衣物的，经营者可减少30%的赔偿额。经调解，店主最终赔偿消费者500元，衣服归干洗店所有。

相关链接

消保人士介绍，贵重衣物到店清洗一旦有损，是否选择“保价精洗”，赔偿结果大不相同。

选择非保价服务的，因经营者的责任造成衣物损坏、丢失的，应根据购衣凭证标注的价格、时间实行折价赔偿，“年折旧率为25%（不足一年按一年计），逐年递增折旧率最高不超过70%；购买时间不超过三个月的，赔付额不低于购买价格的90%；

购买时间不超过六个月的，赔付额不低于购买价格的85%。”

而保价精洗的衣物，因经营者的责任，达不到双方事先约定要求的，或经专业技术鉴定未能达到洗涤质量标准要求，并直接影响衣物原有质量而无法恢复的，或造成损坏、丢失的，经营者应根据与消费者衣时议定的价格，予以全额赔偿。