

不开刀也能治疗甲状腺结节

近年来,我国甲状腺疾病尤其是甲状腺结节患者明显增长。据业内权威专家流行病学调查,在浙江省内,宁波市人群甲状腺结节发病率在30%以上,台州地区在40%以上,而舟山高达50%以上。甲状腺结节人群中,结节恶变比例可达10-15%,且患者年龄范围具有明显的扩大化,小到10岁,大到90多岁皆可发病。据最新发布的宁波市2013年肿瘤发病报告显示,甲状腺肿瘤位居女性恶性肿瘤发病的首位。那么患了甲状腺结节需不需要手术?该选择哪种治疗方式最好?有没有不开刀就能治疗的方案?带着相关疑问,笔者特别采访了国内甲状腺结节微波消融的首席专家——上海长征医院超声诊疗科主任章健全教授。

善于伪装,定期体检必不可少

甲状腺虽是颈部的“小”器官,对机体代谢却有巨大影响。章教授表示,由于甲状腺结节大小程度不一,多不对称,一般为多发性结节,早期也可能只有一个结节。结节质软或稍硬、光滑、无触痛,病情进展缓慢,多数患者无症状。较大的甲状腺结节可引起压迫症状,出现呼吸困难、吞咽困难和声音嘶哑等。

但甲状腺结节早期无任何症状,而且善于伪装隐匿,所以许多甲状腺肿瘤患者即便已出现了转移也没有任何感觉。因此,章教授建议市民最好能定期前往正规的医院进行甲状腺超声检查。

如何应对甲状腺结节

随着超声诊断技术的不断发展,目前超声高频诊断技术令一些直径仅有几毫米的结节也无“藏身”之处。当人们手揣着被

诊断为“小结节”的报告时,心中不免紧张。章教授也提醒患者,如果被诊断为炎性或良性结节,没有必要采取“一刀切”的开放手术方式。如果结节、囊肿不断加大,病情严重了,可能需要进行传统手术治疗,但手术切除甲状腺病变部位,创伤大,术后会留下5-10厘米颈部切口疤痕,严重影响颈部美观。

此外,甲状腺瘤、结节、囊肿等手术治疗后易复发,不少患者甚至动过三四次手术,留下颈部疤痕,并且易损伤喉返神经等而引发各种后遗症。

不开刀、创口小 甲状腺治疗新技术走红

作为甲状腺结节消融创始人,章健全教授从事超声诊断与介入治疗已经有20余年。针对传统治疗方式存在的欠缺,2004年起,章教授就以内分泌器官外科性疾病的超声诊断与介入微创治疗为主攻方向,在我国率先原创性开展甲状腺肿瘤、甲状旁腺肿瘤等的微波与射频消融治疗以及10种非血管超声造影诊断法。据了解,章教授这项治疗手段由于创伤小、恢复快、不影响美观,非常受欢迎。

据悉,甲状腺结节、囊肿等疾病在使用微波消融术治疗过程中,在超声引导下,将微波消融针直接接触结节,微波治疗过程大约只需要10-20分钟,对人体其他正常组织的影响非常小。微波治疗后在人体上只留下一个2毫米左右的针眼,一片创可贴就能封闭。与大家熟悉的外科手术相比,新的治疗手段将全程在彩超显示屏上放大多倍显示,使得操作更精确、消融更彻底,减少损伤的机会和并发症的发生。 徐益霞

上海长征医院章健全教授5月31日举行关于超声微创治疗甲状腺结节专题讲座

2014年5月31日上午9:30,宁波东易大名医院将举办超声微创治疗甲状腺疾病的专场讲座,主讲人:上海长征医院超声诊疗科主任章健全教授,主题:“甲状腺疾病的危害性及超声微创治疗的重要性”,

章教授并将现场互动,解答疑问。

想了解讲座的相关资讯,请拨打预约咨询电话:28917777,并请关注医院的官方微博与网站,医院地址:宁波市江北区育才路86弄86号。

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC国际专利) 201108586-7
 - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
 - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
 - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 (AT) ZL 03 1 12703.7
 - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
 - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
 - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
 - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
 - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
 - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店: 中科宁波健康服务中心 (开明街396号平安大厦11楼1101室, 中山东路与开明街交叉路口)。
垂询热线: 800-9574-063 87237115 87237118

神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说:痒不死人痒死人。奇痒难耐,心烦意乱,用了各种方法就是止不住,有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨,彻夜难眠……

中医认为:痒是外邪侵袭或是肌肤失濡,血不能营养皮肤,或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮,根在内毒。止痒不如断痒,根除痒痒,必须内毒外脱。

《本草纲目》记载:长白山雪蛤,独含不饱和脂肪酸,低温提炼、快速渗入皮肤,迅速止痒,排出毒素,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多种天然药材配伍,提炼雪蛤素,提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹2-3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚脱皮及痒痒等皮肤问题的朋友,认准“雪蛤素”商标,指定药店购买,谨防假冒。2014年6月3日前:买五盒送二盒,买十送五,买十五送十。品质经宁波顾客三年验证,值得信赖。

●解放南路55号(外运大厦南100米) 信谊药房●槐树路万和药房●三院百姓药房●江东儿童公园西门越丰堂●北仑新大路432号新城药房●慈溪人民医院北门利民药房●余姚杜义弄31号和通物●象山天安路益民药房●宁海气象北路10号华泰中西药房●奉化老电影院广平药房●镇海车站路86号太和堂药房●柴桥新城大药房●石浦金山路148号利民大药房●邱隘镇中路136号邱隘中西大药房●姜山山路10号春蕾大药房●轻纺城广场健康药房

详情咨询:82850016(全市免费送货)

不可忽视的牙龈出血



在我们的日常生活当中,许多人在刷牙或吃东西时牙龈会出血,但是出血量不是很大,相信很多人对此都不在意,更是很少有人因此去看医生。然而,如果牙龈经常出血就该引起你的高度警惕了,因为这常常是疾病的报警信号。

那么牙龈为什么会出血呢?

牙龈出血多数是因为牙面上的菌斑(细菌)软垢没有及时清除,导致牙龈发生炎症。当刷牙或进食时,由于机械性刺激,这种炎症状态下的牙龈就很容易出血,但刺激消除出血很快就止住,一般情况下患者无疼痛和自觉症状,又没有什么痛苦,因此不会引起重视,但是长期以来,会由简单的牙龈炎逐渐发展成为严重

的牙周病。

牙龈出血常伴有口臭,有碍病人工作社交活动,有的会给病人带来精神负担。造成牙龈出血的病因很多,究其病因可分为局部因素和全身性疾病两类。局部病因有:牙周病。由于牙齿的周围组织病变,使牙龈水肿、发炎,毛细血管扩张充血,一旦遇到咀嚼或刷牙不当等刺激,也常引起牙龈出血。

需要警惕的是,某些全身性疾病也可引起牙龈出血,如血液病中的急、慢性白血病,血友病(凝血因子缺乏病),血小板减少性紫癜、肝硬化,脾功能亢进等所导致的凝血机能低下,还有高血压等均可出现牙龈出血症状。如果去除局部刺激因素和经过消炎等治疗后,仍有牙龈出血不止者,应及时去血液病科作进一步的检查,明确病因,及时治疗,以免误诊误治。

养成良好的口腔卫生习惯,可以预防牙龈炎、牙周炎的发生。坚持早晚刷牙,饭后漱口,清除污物和食物残渣,可防止牙垢和牙结石的形成。定期到医院进行牙周洁治(洗牙)是最好的牙齿保健方法。

宁波市鄞州口腔医院牙周科 叶爱丹

咽炎 反复发作怎么办

慢性咽炎是咽粘膜的慢性炎症:咽痛、咽干、咽痒、干咳、粘痰梗堵等,非常不舒服;慢性咽炎久拖不愈还会引起咽壁滤泡增生、声带息肉、粘膜溃疡、淋巴结肿大及慢性支气管炎哮喘,所以慢性咽炎不可久拖。

现在有个好办法,根据中医传统配方:选取金银花、桔梗、甘草、陈皮、青果等地道药材熬制萃取浓缩而成小蜜丸,目前这一配方,经改良后加入了人参果、生地、胖大海等共计38味,按国家GMP标

准生产,被检验批准命名为**38味咽康王**,销售5年多了,口碑越来越好。38味咽康王纯中药提取,没有副作用,按周期服用效果好,6盒1周期;买5送1、买10送3

咨询热线: 0574-88187608 (免费送货);

经销:海曙宏昌参药店;信谊药店;轻纺城平安百姓药店;江东越丰堂药店;江北万和;镇海太和堂药店;北仑新城大药房;柴桥新城药房;慈溪嘉虹大药房;奉化长生药店;宁海华泰中西大药房

夏天低血糖症易发 预防重于治疗

近日,包女士在医院就医时看到,刚还在边上聊天的一位女子突然倒地,脸色发白并伴四肢抽搐现象,幸亏医生及时救治,那女子才慢慢苏醒。后来,包女士得知,刚被救治的女子是低血糖症发作了,这让原本就有低血糖的包女士唏嘘不已,她没想到原来低血糖病发严重时是如此可怕。



资料图片

上周五宁波已经正式入夏了。众所周知,人体内血糖的变化,与季节的关系非常密切,而夏季的天气闷热,人们易出汗、易厌食,低血糖患者的发病率就开始逐渐增多。宁波市中医院内分泌科主任中医师周建扬称,发生低血糖的症状时,患者会出现饥饿心慌、大汗淋漓、疲乏无力、面色苍白等症状,出现这些症状时需冷静,症状轻微的话一般是可以应对的,但前提是在平时要注意正确饮食和保养,做到防重于治。

低血糖危害大,夏季诱因增多

正常人的血糖空腹值为3.8—6.1mmol/L,餐后血糖值是4.4—7.8mmol/L,当血糖浓度低于2.8mmol/L时,就会出现低血糖的现象。低血糖的主要表现是多汗、饥饿感、震颤、心慌、焦虑等,对中枢神经系统的影响会引起意识模糊、定向力丧失、嗜睡、精神失常等,严重时会造成对脑细胞的损害而导致惊厥、昏迷甚至死亡。

引发低血糖的因素有很多种,周医师表示,饮食、运动、情绪的变化、休息睡觉状况、疾病状态等都能影响血糖波动。此外,夏天白天较长,很多市民的睡眠时间较少,活动较多,人体热量消耗增加,血糖消耗就会随之增多。由于天气热,人们普遍食欲不振,糖类的摄入量减少,因此低血糖的发生率会增加。除了气候、过

度控制饮食、空腹运动、大量饮酒等不良饮食习惯之外,长时间紧张焦虑、情绪波动等心理因素也是诱因。

身边常备含糖食物,防患于未然

对于有低血糖的人,周医师建议,出门或是在家一定要随身备有饮料和糖果,包括水果糖、巧克力、果汁、可乐等,也可准备面包或者饼干这类顶饿的食物随身带着,如果是低血糖严重患者最好时刻有人陪同。

夏季由于天气炎热,有些糖尿病患者会出现食欲减退、睡眠不足,致使消耗的血糖增多,有时也会出现低血糖现象。周医师提醒,当天气炎热,有些糖尿病患者打过胰岛素后,进食过少,或许会导致血糖过低现象。因此,在夏季要特别将自己的食量与胰岛素量配比好,使之平衡,保证血糖处于平稳状态。

若患者出现轻微的低血糖的症状,但神志清楚,可以喝糖水(或含糖饮料),几分钟即可缓解,因为液体饮料或糖水是最快、最有效的急救办法;症状较重,除糖水外,可进食馒头、饼干、水果等,十几分钟可缓解;如果病情较重、神志不清,应立即送医院抢救。专家提醒,家中有糖尿病患者,一定要备有快速血糖检测仪,而且随手要能拿到含糖食物。

徐益霞