

儿童常见的错颌畸形



错颌畸形是一种少年儿童常见的口腔疾病。平时人们所讲的牙齿不整齐、虎牙、地包天、暴牙等，在医学上称之为错颌畸形。错颌畸形造成牙齿排列不齐，口腔清洁困难，易导致龋齿、牙龈炎、牙周炎等，严重者还会导致颌面部生长发育的异常及颞颌关节疾病，影响咀嚼功能和消化、吸收，对全身的发育和健康产生危害。此外它还影响美观，造成儿童心理压力和精神障碍。

在儿童的生长发育过程中，由于遗传、疾病、内分泌异常、营养不良、替牙障碍及口腔不良习惯，喂养姿势不当等因素的影响，都可能导致牙、颌、面的生长发育异常，发生牙颌畸形。例如儿童扁扁桃体肿大，可导致张口呼吸，造成牙弓狭窄，腭盖高拱。口腔不良习惯，如咬下唇可以使下前牙舌倾，上前牙暴出；咬上嘴唇可以造成上前牙舌倾，下颌前突，形成地包天；吮拇指可能造成上牙弓前突以及下颌后缩，咬铅笔、单侧咀嚼习惯、托腮习惯等可使后牙区发生反颌甚至颌面部发育不对称。

乳牙是儿童生长发育期重要的咀嚼器官，对儿童的生长发育及成人后牙齿的萌出和排列有重要的影响。健康的乳牙可充分磨碎食物，利于机体消化吸收。咀嚼时又可对面部的骨、肌肉产生良性的刺激，促进面部的发育。乳牙过早丧失，邻近乳牙或第一磨牙移位，原有的间隙就会缩小，造成恒牙萌出后没有足够的间隙而导致恒牙排列不齐。而乳牙滞留，常导致恒牙萌出后不能到正常的位置，形成错位。因此

保护乳牙十分重要，不能因乳牙迟被恒牙替换而不重视。预防这类畸形，要积极预防和治理全身疾病，尽早治疗扁桃腺炎、鼻炎、鼻窦炎，保持呼吸道通畅；纠正各种口腔不良习惯；预防和治疗龋齿，保持乳牙牙体完整及乳牙牙弓的长度，拔除滞留的乳牙，乳牙早失后用间隙保持器保持间隙；处理多生牙及先天缺牙；矫正异常的唇舌系带；通过肌能训练防止功能性错颌发生和纠正某些功能异常造成的畸形；提倡母乳喂养，儿童的食物应当稍硬、耐嚼且富有营养；防止单侧咀嚼，以便充分发挥口腔咀嚼器官的功能，促进颌面软硬组织的正常生长发育。如果已经发生畸形，则应带孩子到医院就诊。一般来说，有颌骨发育异常者如上、下颌后缩畸形，应在生长高峰期到来之前（8—10岁）进行矫治；如果仅是牙齿拥挤不齐等畸形，可以在乳恒牙基本替换完成，儿童进入了生长发育的快速期（11—13岁）时矫正，可以获得良好的效果。 宁波口腔医院 王文娟

作者简介



王文娟，主治医师、口腔正畸专业硕士研究生，毕业于河北医科大学。多次参加国内外学术会议，对专业精益求精。能熟练开展唇侧、舌侧固定矫正技术；国内外无托槽隐形矫正技术；种植支抗技术等。擅长各类错颌畸形的诊断、设计、矫正及保持。如成人的牙列拥挤、开合、反颌、龅牙、虎牙、牙齿严重不齐等的矫正治疗。擅长成人严重骨性畸形正颌手术前后的正畸治疗。儿童的地包天、小下巴畸形以及吮指、吐舌、咬唇等不良习惯的矫正。

除了喝水，更要留心身体发出的警报。尿路结石早期没有什么症状，但是一旦结石掉出来到了输尿管，就会出现隐痛、绞痛和血尿等情况。

专家指出，尿路结石的预防要从日常饮食开始，不吃早饭、爱吃油炸食品、高钙食品和豆制品，这类人是尿路结石的高发群体。现在天慢慢热起来，很多女孩子减肥不吃饭光吃水果，如果长期空腹大量摄入水果，也是不利于尿路系统的。

专家强调，从健康的角度出发，最佳的饮食习惯就是什么都吃，但无论哪一样食物都不要过量摄入。 钱波

尿路结石高发期到来 多喝水是预防方法

宁波已经正式入夏，天气转热，尿路结石的高发期也来了。

这种病发作起来腹痛难忍，让人抓狂，有没有好的预防方法呢？一旦得了结石又该怎样治疗呢？笔者特意请教了泌尿科的有关专家。

专家称，尿路结石，通俗地说，就是尿液沉淀物浓缩聚集在泌尿系统中，日积月累变成了石头。发病原因说起来很简单，但是防范措施却是知易行难。

最好的预防办法，就是多喝水。专家说，不过说起来容易做起来难，一个人每天最好至少喝2000毫升液体，但要达到这样的饮水量可不容易。

学中医养生 享政府补助

第十九期健康管理师职业资格培训班火热招生中

宁波市人力资源和社会保障局职业能力培训指导中心推出的第十九期健康管理师职业资格培训班火热招生中，名额有限，欲报从速。

健康管理是对个人或群体提供有针对性的健康指导，并实施干预的全过程，健康管理师是对个人或群体健康和疾病的监测、分析、评估以及健康维护和促进的专业人员，是集公共营养、心理咨询、理疗保健于一体的复合型紧缺人才。培训内容包括健康管理学、中医养生保健（推拿、针灸、火罐等）、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、生活方式疾病预防、体检知识等。由资深教授、主任医师、临床医学博士等专家，采用理论与实践相结合的方式授课。考核合格后，由人力资源和社会保障部颁发三级（高级）健康管理师《国家职业资格证书》

书》，证书可全国通用。

可从业于各医院、卫生院、敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、药店、银行、保险公司、学校、幼儿园、饭店、直销公司等。还可推荐就业，最高月薪可达2万元。

符合政府补助条件者最高可享受1200元经费补助。团队报名还有优惠（公务员，退休人员享受团队优惠）。前25名报名者还可获赠意外险一份。

报名咨询电话：87266366 刘老师、王老师 87366575 林老师

培训官方网站：www.nbjkgl.com

报名地址：北京市宝芝堂医学研究院宁波市分院海曙区西北街66号（市卫生局西门旁）

上课地址：原人事局培训中心分部（海曙区南站东路2号望湖大厦）

中药治眼病 一滴见效

眼前有白雾、看东西模糊，重影，弯曲变形，眼前有小黑点，眼睛红肿、干涩、刺痒、怕光、迎风流泪、视力模糊这些都是白内障、青光眼等眼病的常见症状，中医称之为“翳”，必须及时治疗。艾达明牌拨云锭，传承数百年古方，通过现代高新制药技术精制而成。

艾达明牌拨云锭，先滴舌下，就是通过舌下丰富的毛细血管吸收药效，再滴眼睛，使药效直达眼底患处，改善视力，缓解眼部疲劳。

刚开始使用时，会有凉和辣的感觉，眼睛清凉舒适，眼干、眼涩、怕光流泪等得到改善，建议按疗程使用，对治疗白内障、视力模糊、暴发火眼、眼睛肿痛、干痒流泪、翼状胬肉，改善视力有明显作用。

艾达明牌拨云锭，先滴舌下再滴眼，轻松治眼病。中药治疗眼病，选择艾达明牌拨云锭。五盒一疗程，活动期间有优



惠，请按疗程使用。

咨询电话：0574-81197576

经销地址：信谊药店（解放南路55号）江东：越丰堂药店（儿童公园对面）江北：万和大药房（槐树路102号）镇海：太和堂药店（车站路86号）奉化：长生药店（东门路8号）康辉大药房（广平路39号）

OTC 国药准字Z42021916

鄂药广审（文）第2013060124号

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

“仙草骨痛贴”特别适用于关节退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，良心品质老产品经得起考验和对比，在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

第一医院新大楼南镇明药房（镇明路424号），电话：27859198

第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号），电话：82079166

特别提醒：“仙草骨痛贴”为新型黑膏

贴剂，上下楼时关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节疼痛僵硬迈不动步，关节肿胀、积水等人群均可一试！心存顾虑患者可先买5盒体验，有效再按疗程使用！

高浓缩出口装上市以来受到广大顾客好评，感谢新老顾客的支持与厚爱！迎端午佳节5月27日—31日买5送2，10送5，20送12，老包装每盒再优惠20元。

【注册号】豫食药监械（准）字2014第2260096号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！

豫医械广审（文）第2014020004号

中国银行 宁波市分行
BANK OF CHINA NINGBO BRANCH



公众微信：中国银行宁波分行

新浪微博：中国银行信用卡

亲子采摘，中行有约

六一去哪儿？中国银行邀您和您的孩子来七禾有机农场！

亲临农场种植基地，了解自然界奇妙生命！
与孩子间互动游戏，创造情感交流的空间！
体验蔬果采摘乐趣，感受健康生活的价值！

活动时间：5月31日 活动地点：七禾有机农场：邱隘镇上万令村（自驾前往）
只要您是中国银行信用卡持卡客户，拨打我们的报名热线：87194367 即有机会与孩子一起过一个不一样的儿童节！
报名截止至5月29日，名额有限，报名从速哦！

体验宁波地铁，探索科学奥秘

宁波地铁正式开通之际，中国银行邀您带上您的孩子坐地铁去文化广场科学探索中心、育乐湾享受亲子时光。

活动时间：5月31日—6月1日 活动地点：科探中心、育乐湾
持中国银行5·1服务卡享当日门票85折优惠，每卡限购1张。

活动详询 95566