



## 五月五游慈城 端午节俗全体验

“五月端阳老虎描，艾旗蒲剑辟群妖；雄黄细蘸高粱酒，苍术还熏正午烧。”夏季最重要的传统节日端午节即将来临，在千年古县城——天工慈城，丰富多彩的端午节令活动也正在陆续

展开。在慈城城隍庙看文化展，听大戏，亲自点雄黄、插艾草、饮凉茶，了解中国历史上以及宁波和慈城的端午节俗，还有十多项展览等着您参加；品慈城的“五黄六白”、乌馒头，动手包粽子，采摘新鲜的杨梅，饮消暑的杨梅酒，体验地方特色浓郁的端午食俗；爸爸妈妈带上孩子们来慈城，还可以动起手来，一起描端午老虎、绘制五毒扇、自制香包，参加各种品类的手工项目，在动手的过程中真正感受传统文化的魅力。

### 看展听戏插艾草——体验端午文化

农历五月五日端午节是中国夏季最重要的传统节日。据荆楚民俗与夏至节气关系密切，夏至这天“日盈于午”，午者物极必长，阴阳气正盛，此后则随气渐衰，人们恐怕会有邪祟产生。农历五月又是仲夏炎热疫病流行的季节，注重卫生和预防疾病就显得重要。驱灾求福是大家共同的心愿，此时一切行事，也以安忌静养为原则，进而衍生出各种习俗来。千百年来与各种传说故事相关联，增添了越来越厚重的文化底蕴。



端午节有许多通行全国的传统节日活动，如划龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、挂艾草等。除此之外，宁波和慈城一带还有不少有特色的端午节俗，比如食五黄六白、描端午老虎、端午托等等，别具地方特色。

在慈城城隍庙内的“五月五端午文化展”，是此次慈城书俗活动的主题展览之一，将会通过老种与端午相关的版画、风俗画介绍中国历史上，各地以及慈城的端午风俗，除了看文化展览，现场的戏座里还安排了精彩的传统地方戏曲上演，还可以参加点雄黄、插艾草、喝凉茶等令活动，感受慈城独特的端午习俗。

进入小暑节气，气候口愈炎热，此时户外活动难免闷热，在室内听评弹、听故事、看大戏，成为舒适且非常心灵的享受。在戏座后凉亭书座里，可以听关于古县城的故事，还有特别的中国象棋，边说边下棋，让孩子们从寓教于乐中认识并感受中华文化，自然而愉快地学习。慈城古城还有可观的艺术、工艺美术、摄影展、校史老照片、岁时节庆、年俗馆等十多项展览，让您不虚此行。

### 画虎香包五毒扇——参与端午手工

端午节来到慈城，还有丰富的动手做手工可以参加。旧时慈城端午节家家户户门上，都要挂起“端午老虎”，画虎或二虎二虎，或二虎一虎，在描着老虎虎斑，并会刻入寓意，寓意以“白虎之王”来镇辟除，驱除、辟邪、驱邪、驱邪、驱邪等五毒。

此外还要用彩线草有缝制成六角形、对心形、扇形等形状各异香袋，配以香粉、雄黄、朱砂等，外缠丝线，色彩缤纷，玲珑可爱，香气扑鼻，尽显女子手巧的灵巧，其中尤以虎形香包最具特色。宁波的香包内塞以棉花，又添加檀香、芸香、桂香孩子的胸前或衣袋，把袋上，不但色彩夺目，而且香气四溢，这些香袋除了小孩戴玩以驱邪，手带为驱五毒，男左女右，一语之雄手袋，又以求吉祥。

端午前后来到慈城城隍庙和冯弄彩绘心门，在支门开开的手工体验区，可以参加描虎画扇、绘制五毒扇、自制香包等地方端午特色浓郁的动手做活动。此外还有剪纸、中国结、布艺、茶艺、木玩具、创意泥等各种品类的手工项目，爸爸妈妈可以带着小朋友，在工作人员的指导下，一起画虎、画五毒扇、做香包、打中国结、做童玩，在动手的过程中真正感受传统，享受节日气息。

### 五黄六白乌馒头——品味端午食俗

宁波、慈城一带的端午食俗尤为丰富和特别，首先是要吃“五黄六白”，五黄为黄鱼、黄瓜、黄鳝、黄鸭、黄鱼，有的说法还包括黄豆腐、黄豆腐等。六白是白豆腐、茭白、小白菜、新鲜笋、白萝卜、白切猪肉。这些食材合为一席，也是取辟邪驱邪之意。从前还要吃以雄鸡鸭蛋、清煎雄鸡，认为可以清毒解毒。还有将雄牛插入点心，据说食之可避百毒，甚至那一正午，所看到的爬虫百脚等小动物都能入药。这个旧俗后来演变成吃成药“六神丸”来辟邪毒。

旧时慈城端午与其他地方不同，是“端午与体重阳”，这一天不吃粽子，也不纪念屈原，而是用白豆腐、茭白、小白菜、新鲜笋、白切猪肉，家家户户吃乌馒头，碧绿的糯米和糯线，并以此祭祀先人敬送亲友。乌馒头是慈城特有食品，相传是与元朝末年慈溪县城被围头店老板乌杰，秘密组织慈溪民众揭竿而起抗元有关，乌杰在胜利之日，喜高仿造起义时所用旗门的托盖形



慈城 千年古县城



状的馒头，分给古外吃，老百姓喜欢这种讨吉利，味道好的馒头，称之为“乌杰馒头”，后来顺口叫乌馒头。骑脚踏车用油、麻油、黑芝麻、绿豆等，做成虎头形状的糕点，口味甜、酸、香、麻辣，因做饼高多空混而得名。用糯米粉发酵，涂上红绿等色，蒸熟后切成菱形，有红白两种，松软爽口，适合消暑。

从前慈溪少数乡村也有这天裹粽子的，都是包成长方形，不是三角形，叫横包粽，而粽子在宁波人看来，只是端午的象征，宁波老话说：“吃了端午粽，还要冻三冻，寒衣不可远送。”端午时节最应景的食物莫过于粽子。家家户户蒸煮粽子的香味以及松软、多样的一面，更引多少馋了的心。

在慈城城隍庙旁的年糕馆，特别准备了地道的宁波粽子以及民间“五黄六白”供大家品尝，感受舌尖上的端午风味。更有意思的是，还可以参加“大家动手包粽子”活动，让久居都市的我们现场体验“舌尖上”的传统端午节。

煮成的杨梅汤有驱邪、端午节后还可以到附近的妙山村、西联村，采摘最新鲜的杨梅品尝。而慈城年糕馆还提供了当地杨梅泡制的杨梅酒，盛夏消暑最佳。

### 2014年慈城古县城“五月五庆端午”传统节庆系列活动(5-8月)安排

项目	活动	地点	时间
特别展览	五月五端午文化展	城隍庙戏座	2014.5.31 对外开展
	五黄六白粽品鉴	城隍庙戏座(作粽馆)	2014.5.31 (立夏)
	端午古曲茶会	城隍庙戏座(戏园)	2014.6.1 (儿童节)
	民俗手工DIY香包	城隍庙戏座(戏园)	2014.6.2 (端午节)
节气活动	朋友相聚下午茶	城隍庙戏座(戏园)	2014.7.7 (小暑)
	七夕粽子DIY体验	城隍庙戏座(戏园)	2014.8.2 (七夕节)
	“晒书”晒风车清凉	城隍庙戏座	2014.8.7 (立秋)
	地方戏曲大荟萃	城隍庙戏座	2014.5.31-6.2 下午 13:00-15:00
地方民俗	手工DIY祈福平安香	城隍庙戏座	每天 8:30-16:50
	民间故事茶话会	城隍庙戏座	2014.5.31-6.2
慈城网物及美食	自制粽子DIY体验	妙山村、西联村	6月中旬，咨询当地村民
	杨梅酒DIY品鉴	城隍庙戏座	每个周末及节假日
	大家动手包粽子	城隍庙戏座	2014.5.31-6.2
	端午DIY大集合(包括DIY粽、DIY香包、DIY香包)	城隍庙戏座	2014.5.31-6.2
手工体验	手工DIY祈福平安香(祈福、祈福、祈福)	城隍庙戏座	每个周末及节假日
	自己DIY端午香包(布艺、木玩具、创意品)	城隍庙戏座	每天 8:30-16:50



扫一扫，进官网  
Scan QR code to enter  
C'berg Tourism Website

● 旅游咨询电话 / Tourism Inquiry Tel: 0574-87572398  
● 招商咨询电话 / Investment Tel: 0574-87572368