



微健康

五六月臭氧污染最厉害 市民外出注意做好防护

进入5月以来,气温节节攀升,空气中的首要污染物也已经从PM2.5转为臭氧。昨天,记者从市环境监测中心获悉,截至5月26日,宁波已有7个臭氧超标天。专家表示,五六月份臭氧最容易超标,市民要注意做好防护。

统计数据显示,截至5月26日,除了3天空气质量为一级优之外,有二级良以上的天数22天,其中17天首要污染物为臭氧,另外5天首要污染物为PM2.5。记者发现,在22天的二级良以上的天数里,有7天为三级轻度污染天,均为臭氧污染物浓度超标,其中6天的首要污染物为臭氧。

一般市民认为,臭氧超标多出现在夏季高温天,为何5月份臭氧已成为首要污染物?市环境监测中心相关专家表示,五六月份,是一年之中臭氧污染最厉害的时段。臭氧不是人类活动直接排放出的污染物,而是大气中的微量成分,由

氧气、氮氧化物及挥发性有机化合物在阳光作用下发生光化学反应形成。臭氧超标对人体有一定的危害,如果吸入过量的臭氧会造成人的神经中毒,导致头晕头痛、视力下降、记忆力衰退,对人体皮肤中的维生素E起到破坏作用,致使人的皮肤起皱、长黑斑。

根据天气预报,未来两天,宁波市将仍然以晴好天气为主,预计空气中的首要污染物很可能为臭氧,请市民注意作好防护。

专家表示,由于臭氧的浓度跟温度、光照有关,随着温度的升高,臭氧的浓度也会随之上升,在午后达到最高,但在太阳下山后和夜间,浓度会下降。

为此,专家建议,当臭氧浓度超标时,市民应尽量减少剧烈的户外运动,尤其是老人、小孩和呼吸道疾病患者,此时应尽量留在室内,避免外出。

周科娜

考生要吸氧被医院“劝退” 考前吸氧起不了什么作用

再过十几天,就高考了。最近,家住镇海的王女士急得直上火,她的女儿菲菲今年高三,可是最近总是无精打采,上课打瞌睡,这可怎么办?无意中,她听说吸氧可以缓解疲劳,就带女儿到医院,最终被医生打消了吸氧的念头。

“健康人群没有必要刻意去吸氧,自己随意长期、高浓度地吸氧反而会对呼吸道、肺功能等造成损害。”龙赛医院内科副主任医师魏晓晶认为,高三学生学业压力大,久坐教室而疏于运动并且长时间进行脑力劳动,要注意适当地休息。比如,

可以到小树林、花园等植物繁茂处散散步。她说,正常情况下,在相对开放的空间,人体的自我调节能力能够确保通过呼吸获取足够身体需要的氧气。吸氧是医学上常用的一种辅助治疗手段。由于氧气需要通过呼吸系统、肺部的气体交换进入血液循环,因此,相关器官功能不太好、身体出现“缺氧”状态的患者才需要吸氧。同时,医生提醒各位考生和家长,吸氧基本起不了什么作用,不能从根本上解决问题,最重要的还是做好心理调节。

周科娜 刘春霞

微发布

鄞州7座桥梁进行荷载试验 明起部分路段将错时封道

昨日记者从鄞州区城管局获悉,从明天起至6月4日期间,将对7座桥梁进行荷载封闭试验,届时部分路段将会临时进行封闭,请过往车辆选择合理出行道路。具体安排如下:

5月28日23:00—次日1:30桃江大桥试验,封闭鄞州大道(下应南路~宁横路段)自东向西方向主车道,车辆由辅道通行;5月29日1:30—4:00保丰桥试验,封闭保丰路(董山西路~四明西路段)。

5月30日23:00—次日1:30冯江岸桥试验,封闭嵩江中路(前河北路~锦寓路段);5月31日1:30—3:30顾家桥试验,封闭宁横路(贸城东路~鄞县大道段);5月31日3:30—5:00共乐桥试验,封闭创新路(贸城东路~鄞县大道段)。

6月4日23:00—次日1:30秤钩漕桥试验,封闭嵩江西路(天童北路~文启路段);6月5日1:30—4:00东黄桥试验,封闭天童北路(嵩江路~董山西路段)。

边城雨 朱娇娇 虞登登

天气·表情

昨天下午,天气有点闷热。在月湖公园,一位市民坐在树荫下描绘月湖美景。
记者 唐严



与你聊天

入夏后气温升得很快 明天市区最高气温34℃

□记者 陈胜男

上周日白天除了鄞州部分地区出现短时大雨,其余都以小雨为主,但到了夜里市气象台于9时03分发布暴雨黄色预警信号,该信号在当晚的10时32分得到解除。

据市气象台统计的雨量数据显示,从前天5时至昨天5时,鄞州雨量49毫米、慈溪1毫米、余姚10毫米、镇海26毫米、北仑38毫米、奉化43毫米、象山19毫米、宁海56毫米。其中最大降雨量出现在宁海深甽自动检测站,为87毫米。

阵雨来去匆匆,昨天甬城即是多云的天气了,市区最高气温达30.8℃,最低气温也有22.7℃。

据市气象台首席预报员涂小萍介绍,今明宁波天气会更好。今天最高气温32℃;明天最高气温34℃,局部地区会出现今年入夏后的首个高于35℃的高温天。

尽管入夏还不足一周,但近日在低压系统的控制下,宁波天气格外好。阳光明媚,街头撑伞来防晒的行人也就多了。防晒主要是防紫外线,紫外线除了会把人晒黑以外,它还能直接到达人体真皮层,引起皮肤出现各种症状。但防晒可不意味着不晒太阳,夏季依然需要晒太阳,只是要选择对的时间,比如上午10点以前,或下午4点之后。晒太阳对人体的好处有很多,晒头顶可以补钙生发;晒背部可以驱除脾胃寒气,改善消化功能;晒双腿避免抽筋。

福彩

七乐彩 第2014060期
基本号:01 04 11 18 23 25 30
特别号:02
6+1 第2014060期
基本号:6 4 1 1 1 3
生肖码:猴
15选5 第2014138期
基本号:01 04 09 12 15
3D 第2014138期 开奖号码:5 8 7
开奖号码以浙彩中心公告为准

血情告示 A型偏少 B型正常
O型正常 AB型正常

献血地点及时间:

市中心献血点	周一至周五 8:00-17:00
亚运献血点	周一至周五 10:00-17:00
鄞州献血点(鄞州76号)	周一至周五 9:30-16:30
二马献血点	周一至周五 9:00-17:30

无偿献血1600人;
献血量:47.7万毫升;
献血量:34.1万毫升。

您的献血是救助他人生命的礼物!

走进城管 关爱民生

智慧城管热线 96310

最近一段时间,我市发生了多起燃气安全事故,对市民的生命财产造成了不小的损失。从上个月开始,市城管局直属大队联合公用事业监管中心、兴光燃气集团管网分公司等部门,对燃气安全情况进行了专项检查,发现的安全隐患还真不少。

据市城管局直属大队有关负责人介绍,他们先是对辖区内的无证代充点逐一进行了排摸检查,目前从对明楼、东胜、新明等街道的13个社区排摸情况看,之前查处过的代充点已不再经营,但是由于燃气代充点作业多为夜间进行,往往隐藏在背街小巷、小区住户内,具有一定隐蔽性,加上作业人员多为出租客,人瓶同室,生活作业一起,具有极大安全隐患。在此提醒广大市民,不要贪图方便就近到那些无证的代充点充灌液化气;同时,若发现涉嫌无证代充,请及时与城管部门联系。

同时,直属大队还先后对江北煤气公司国庆、金沙、乍浦供应点、鄞州丰光液化石油气有限责任公司庄桥供应点、宁波市三毛煤气有限公司小宗郎家供应点、江北祥盛

燃气安全专项检查发现隐患不少

液化气有限公司、兴光燃气集团公司江北供应点及兴光燃气集团公司孔浦储配站等进行了检查,检查情况总体优良,消防设施合规,基本达到安全规定要求。但也有少量点存在堆放无关杂物,存在安全隐患,经过现场督促,目前已经整改到位。

在这次检查中,城管部门还对江东北路、兴宁路42弄街景整治、环城南路东延段快速路改造、轨道交通1号线3号线樱花公园站等多个施工工地进行燃气管线设施安全检查。检查主要以道路施工工地为检查对象,检查燃气管线安全警示标志设置、工地燃气管线位置标志设置、阀门井关闭情况等,对施工人员进行安全教育和安全施工指导,预防野蛮施工造成挖破燃气管线等安全事故的发生。在检查过程中,发现有工地存在安全警示标志模糊不清的问题,执法人员当即要求工地负责人进行整改。

城管部门在检查中还发现,有些小区物业公司对地下消防阀门进行维修、更换的过程中,在操作上由于不熟悉情况等原因,会造成管道损坏,也容易造成安全事故。不久前,

江东某小区就发生了一起物业公司私自维修将燃气管道弄破,造成直径63mm的中压燃气管道破损。经过抢修,虽然没有造成直接损失,但因为关掉燃气总阀,造成该小区4幢高层、200多户人家不能正常用气,给居民做晚饭带来一定困难,目前,城管部门已经对事故的责任方做出了处罚。

城管执法人员还对餐饮企业安全用气情况进行了检查,发现部分餐饮商户安全意识薄弱,存在厨房通风不良、液化气钢瓶放置不当、燃气软管老化、气瓶过期、气瓶与电线开关过近、瓶组间内堆放杂物等安全隐患。

目前已经进入夏季高温天气,城管执法部门再次提醒市民在用气时注意安全规定,对气瓶要检验期限,做到定期检验,在更换气瓶后,仔细检查角阀与减压阀是否连接紧密,若怀疑燃气泄漏,可用肥皂水查漏,三要保持气瓶直立,严禁摇晃、倒置气瓶,严禁用火、热水等直接对气瓶加热。同时请将气瓶放置于通风良好且避免日晒的场所,气瓶周边不可放置易燃易爆物品,严禁倒灌液化气,严禁自行倾倒瓶内残液。

边城雨 杨佳