

# 几乎每天都有家长拨打未成年人心理热线 心理咨询师分析大量案例后指出—— 孩子的“错”，多是父母的“错”

□记者 董程红 通讯员 郭军

孩子隔三岔五逃课，最后干脆不肯去学校了；孩子跟妈妈很亲，对爸爸就剑拔弩张；孩子经常装病，甚至出现自残的行为……在我市，几乎每天都有焦急的家长打进未成年人心理热线，诉说孩子身上的种种“毛病”。

昨天，市心理咨询治疗中心公布一组统计数据，截至今年5月，未成年人心理热线4年间共接到1420个电话，由此，其中29.3%的未成年人转至市心理咨询中心接受指导。家长们反映的问题主要集中在孩子的学习和管教方面。分析了大量案例后，该中心心理咨询科负责人、国家二级心理咨询师张子霖指出，“这些家长不知道，孩子的‘错’，多是父母的‘错’。家是一个等边三角形，父母出现问题，才会导致孩子‘失衡’。”

## 10岁男孩拒绝去学校 只为“守护”家庭

10岁的真真原本是一个很听话的孩子。但最近半年来，真真开始逃课，最后干脆不出家门、不去学校了。问他为什么，他也不肯说。劝说打骂无效之后，父母带他去看心理医生。

沟通中，心理咨询师发现，当父母都在场的时候，真真的配合度很高。当父母在外面等候的时候，真真就有些坐不住了，一直竖着耳朵注意门外的动静。而且，真真对妈妈特别关心，妈妈一声咳嗽，他就会问，你怎么了，要不要喝点水？表现得像一个大小人。

通过询问，心理咨询师了解到，真真的妈妈是全职太太，身体不好。真真的爸爸半年前曾有过一段婚外情。之后，虽然回归了家庭，但夫妻间从此埋下了隔阂。

真真看在眼里，急在心里。他告诉心理咨询师，有一次放学时，看到爸爸妈妈吵了几句，爸爸摔门走了，妈妈一人躲在家里哭。之后，他就觉得，自己应该经常陪着妈妈，守着妈妈。他认为，只有他在，爸爸妈妈才不会发生激动冲突。

自此，真真人在学校，心却在家里。他总担心妈妈会发生不好的事，也担心爸爸一走不回头。为了“保险”起见，他频频逃课回家，最后干脆不出门了。因为，只有在家里，他才是安心的。爸爸妈妈也只有在他在的时候，看起来是“和谐”的。

真相让真真的父母惭愧不已。他们没有想到，孩子小小年纪，竟也会用自己的方式，守护这个家。

心理咨询师张子霖表示，孩子是很敏感的，他总能第一时间发现父母之间出现的一些状况，进而生发出一些心理和行为问题。这时候，家长应该用自己的行为，让孩子放心，告诉孩子，即使父母之间出现了一些问题，但爸爸

和妈妈对他的爱是不会改变的。有了这样的“定心丸”，孩子才能重新回到正轨。

## 11岁女孩对待爸爸像仇人 她跟妈妈是“同盟军”

都说女儿是爸爸上辈子的小情人。41岁的胡先生却体会不到这种温馨，他11岁的女儿婷婷，看到他就像仇人一样。相反，婷婷跟妈妈特别亲。胡先生在家里，被自己的女儿和妻子孤立了。痛苦又无奈的胡先生只好求助于心理咨询师。心理咨询师建议一家三口一起进行家庭治疗。

通过谈话和相关测试，心理咨询师了解到，胡先生和妻子都是好强的人，在工作上如此，回到家里后，也喜欢一较高下。就连一些小事上，两人也容易产生分歧。比方说，双休日，胡先生说不如自驾游去东钱湖玩玩，妻子就说东钱湖没意思，不如去吃顿好吃的。两个人争执不下，就问婷婷：你站在谁一边？

在教育孩子的问题上，夫妻俩各执己见。胡先生认为，对孩子要求严格，孩子才能养成良好的行为习惯。他的妻子则认为，管教孩子应该抓大放小，只要大方向没问题，小事上不必计划，管太多了会扼杀孩子的天性。当夫妻俩吵得面红耳赤时，又会问婷婷：我们两个谁说得有道理？

胡先生应酬比较多，婷婷和妈妈相处的时间更多。久而久之，她就和妈妈结成了“联盟”。凡是妈妈建议的，她都举双手支持，凡是妈妈反对的，她也跟着反对。

心理咨询师张子霖指出，胡先生和妻子有矛盾，不该当着孩子的面表现出来，孩子也不该是父母对抗时争取的砝码。家庭氛围长期紧张，会让孩子内心也跟着紧张。有的孩子，和婷婷一样，与父母一方结成同盟，以此寻求庇护，但这样做对于孩子个性的发展是非常不利的。还有的孩子，内心充满冲突，就会表现出一系列情绪和行为问题。

## 13岁女孩拿刀片割手腕 竟是为了让爸爸回家

13岁女孩小琳有过几次拿刀片割手腕的经历，妈妈非常害怕，又很困惑，便将女儿带到了心理咨询师的面前。几次接触后，小琳敞开了心扉，她希望自己生病或受伤，这样爸爸就会回家了。

小琳说，最近一年来，爸爸忙于工作，经常出差，即使不出差，也是很晚回家。妈妈有怨言，小琳也很想爸爸。她很害怕，爸爸某一天就不回来了，不要她和妈妈了。

小琳想到，自己小时候生病时，爸爸妈妈都会守在她的床边。现在，如果自己又生病了，爸爸应该就会回家了吧？

从此，小琳就经常“生病”。一会儿头疼，一会儿肚子疼。起初，爸爸会放下手头的工作，带女儿上医院。但几次下来，都没什么大碍，爸爸也就不那么紧张了。甚至觉得，女儿可能是太娇气了。

“生病”不管用后，小琳就开始故意弄伤自己，拿刀片割伤手腕。这下，父母都吓坏了，陪女儿聊天，给女儿买玩具和新衣服，还带女儿去动物园。很快，小琳又变回了以前那个快乐的小女孩。但不久后，事情就会重演。

当得知是自己不回家导致女儿频频自残后，小琳的爸爸陷入了沉思。心理咨询师告诉他，孩子往往不是要高档玩具、漂亮衣服，而是希望一家人在一起，相亲相爱。他们担心家庭破裂，担心父母不再疼爱自己。所以，当意识到危险时，孩子就可能用一些过激的行为来“控牢”父母，维持家庭的完整。

心理咨询师张子霖提醒广大家长，爱家、爱孩子不该是一句空话，父母应该尝试把握孩子的心理，了解孩子的需要，尽可能地抽时间陪伴他们，为孩子营造一个健康而温暖的成长环境。

## 宁波成立全国首所老年护理学院 今秋面向全国招生

□记者 滕华 通讯员 邓天武

本报讯 昨日，宁波老年照护与管理学院成立仪式在宁波卫生职业技术学院隆重举行，标志着全国首所老年照护与管理学院成立。这也是宁波在全国率先推进老龄事业专业化发展进程的又一重大举措。

据悉，去年宁波卫生职业技术学院已试点招了两个班共100余人的养老护理方向全日制高职班，可算开了“先河”。宁波老年照护与管理学院成立后，今秋也将面向全国继续招收全日制大学新生，学生毕业后可获大专文凭。

截至2013年末，我市60周岁及以上户籍老年人口118.7万，占户籍人口总数的20.5%，已经进入中度老龄化社会。到2020年，老年人口将突破160万，约占户籍人口总数的四分之一。截至2013年9月，全市拥有民办养老机构仅（含在建）82家，26382张床位中，有10433张在建。

据统计，全国所需老年照护人才岗位为1000多万个，而现有的照护人才（加上医院专业护士、家政保姆等）才30万，合格的照护人才只有10万。

市民政局相关负责人告诉记者，目前，我国开设养老与老年健康服务相关专业的院校数量少，人才培养规模小，养老与老年健康服务人才培养层次较为单一，科学的人才培养格局尚未形成。此前，成都、长沙等地相继开出了“老年照护”和“老年服务与管理”专业，但像宁波这样以学院形式开设老年照护与管理相关教育课程的，在全国还是首次。

## 信和财富 信和宁波江东财富中心盛大开业

信和财富从去年宁波海曙财富中心正式开业至今，取得了不错业绩，基于公司实力和发展考虑，公司选址江东区惊驾路555号泰富广场，成立新营业部。2014年5月18日9时30分，在阵阵慷慨激昂的锣鼓声中300多名来宾齐聚一堂，见证信和宁波江东财富中心正式揭幕。

在之后进行的信和宁波江东财富中心开业盛典暨新老客户答谢晚宴上，信和财富宁波城市经理俞亚雯、信和财富宁波江东营业部经理冯徐先后致辞，回顾公司发展历程和取得的成绩。同时，作为投资者代表，七位信和财富成长见证人分享了投资感受和心得体会。

信和财富是一家集小额贷款行业投资、信用

风险评估、信用数据整合服务、财富管理、私募股权投资基金管理、信用助微平台服务等于一体的综合性金融中介平台，宁波首家营业部于去年成立，凭借较高的发展速度、专业的服务品质和创新的商业模式，在行业内奠定了一定基础。为满足人们对小金额理财的需求，信和财富特推出小金额理财，热烈欢迎广大新老客户朋友前来咨询。

信用中国，和谐共富！  
宁波海曙分公司：0574-27661000  
海曙区镇明路36号中信银行大厦（南苑饭店对面）2902-2906室  
宁波江东分公司：0574-87236601  
江东区惊驾路555号泰富广场A座1005室



MITSUBISHI MOTORS Drive@earth

三菱翼神“私人定制”金融计划

**千元首付**

**为梦想加速**

全系9.18万元起 首付比例1%-30% 想付多少就付多少

LANCER EX 翼神

翼神 厂家直销版最低85折起！（限量30台）

宁波4S旗舰店 鄞县大道中段798号  
特惠热线 40082 67830

制造：东南汽车 服务热线：4006611666