

燕窝行

邵立新

几经周折，与同学萍、荷一道去了一趟燕窝。

早在学生时代，我就知道了燕窝这个坐落在余姚南边的小山村。萍的老家就在燕窝，她两岁时，全家外迁，来到姚城，后成为我的同桌。从她那里，我知道了燕窝这个地名，当时只知燕窝是个遥远的小山村，对萍来说，对燕窝的思念，就像歌里所唱的那样：“在那遥远的小山村……过去的时光难忘怀……遥望家乡的小山村……我那可爱的小燕子可回了家门……”当时交通十分不便，萍回一趟燕窝，很费周折，除了坐车，还得翻山越岭，因为汽车还没有通到她家的那个小村庄。

即使到了现在，到燕窝的汽车，一天也只有两趟，上下午各两趟，就一辆城乡公交车打来回。我们三人好不容易挤上了上午的第二趟车。

我从没去过燕窝，也没走过去燕窝的这条山路，待汽车进入梁辉水库后，才知道去燕窝的路正好与去梁弄的路相对，去燕窝的路在水库的东边，去梁弄的路在水库的西边。水库似乎就是进山路的入口，是沿着山脚而建的，两边的青山就是水库的堤坝。汽车离开水库后，就沿着蜿蜒的山路一直向深山进发。不知道翻过了几座山，转过了几十个弯。只觉得汽车一会儿在山脚，一会儿又到了山顶，四周云雾缭绕，俯视山谷，村落依稀可见，如临仙境。

经过一个多小时的车程，我们在半山腰、一个叫“洪家洋”的地方下了车，这是一个隶属于燕窝村的小自然村，是同学萍的老家。在萍的带领下，我们沿着石块铺就的山路往下走，三三两两的石屋建在山腰间开辟出来的平台上，高低错落，朝向也不同，但都是用石头堆砌而成，房屋四周都长满了树木和野草。我们先遇到的是一位阿婆，她正坐在自家的屋门口念经。萍认识她，叫了一声阿婆，我们就随萍称呼阿婆。见到阿婆家堂屋中那些或挂在墙上、或放在桌上，而在城里早已见不到的物品，我忍不住想拍照，征得阿婆的同意，我就对着那些古老的竹编物品，如饭篮、畚箕、竹编、饭罩等拍个不停。在山村，这些物品都是阿婆家平时生活中经常要用到的，是他们的生活必需品。可在我的眼里，却成了古董。那一件件的物品，仿佛都蕴藏着一个古老的故事，与年老的阿婆



日夜相伴，相依相伴。阿婆家的地还是泥土地，除了外墙是石块垒成的，里面的隔墙都是用竹片涂上泥土做成的。阿婆的儿女都搬到城里去住了，就阿婆一人坚守着这三间破旧而简陋的老屋。但在阿婆眼里，这老屋是她的根。

阿萍老家的房子已经卖掉了，我们就在她的婶母家落脚。她婶母一家也于十多年前搬到城里去住了，三间平房破旧不堪，院前杂草丛生，屋内蛛网相连。为了能在此屋吃中饭，萍和她婶把碗、菜、米及调料都带来了，老屋内唯一还可使用的是那旧式厨灶。她婶让萍带着我们去山村转悠，她一人收拾房屋，为我们做饭。于是，我们就随萍走遍了这个叫洪家洋的小山村，遇到的村民不到十人，不少房屋都是人去楼空，有的甚至连屋顶也没了，里面的家具、眠床东倒西歪，蛛网遍布整个屋内，一幅萧条的景象。想象几十年前，这里的人家也有婴儿的啼哭声、父母的争吵声、老人的咳嗽声，如今，一切如沉睡般宁静，这些声音，已随着人们的外迁而融入在喧嚣的城市中了。

留在山村的人不多，但层层梯田上却种满了农作物，油菜花都已花落结果；雪白的萝卜花却开得正盛。梯田上种得最多的是土豆，整齐地排列着，像一队队士兵等待检阅。回望山村，房屋掩映在翠竹、梨花丛中，袅袅炊烟徐徐而上，好一幅宁静而美丽的山村图。山村不但有美丽的外表，而且有丰富的内涵。靠山吃山不是一句美丽的空话，大自然给予的山珍养育了一代又一代山里人，更何况勤劳的山里人还种植些应季的农作物。我们此行，不但吃到了新鲜的春笋，在饱眼福的同时还饱了口福。

上化山上访遗迹

孙建华

最近和驴友们一起，从晴江岸出发，探索了上化山古道。晴江岸景色独特，既非蜿蜒的山道也非陡峭的山崖，放眼过去一马平川，空旷的田野上耸立着无数的古树，苍劲有力。正午，气温上升，我们头上吱吱地冒出蒸气，气喘吁吁顶着火红的太阳继续行进，踏上了上化山古道。

进入上化山古道，意外之喜扑面而来，半道上有一处石宕粗犷奔放，张开大口笑迎过客，惊喜之下我们迫不及待地冲进石宕，一股凉爽之气从上到下、从左至右吹拂着全身，每个细胞都舒张开来，好惬意呀，稍后细细环视，原来这儿是古代的采石场。

上化山石宕虽然没有龙游石窟的恢宏气势，但它历史悠久，是龙游石窟的袖珍浓缩版本。它和龙游石窟一样有许多谜团让人疑惑、猜测不透：为什么不直接从山顶往下挖，而是从山体中间开挖，还得留下石柱支撑石宕上面的山体，增加了无端的麻烦和难度，难道是为了可以不受天气影响的作业，或许是为了保护山顶植被？古人劳动的结晶和智慧留下了一串串难解的谜面和一个个奇妙的景点。

上化山石宕目前属于尚待开发的一个景区，所以保持了原汁原味的原始风貌，自然的山体和人工的痕迹梦幻般地结合在一起。整个山体外部保持原样，内部则像被掏空了的西瓜，西瓜内石柱林立，排列得并不规整，粗壮的石柱支撑着偌大的山体，颇有泰山压顶不弯腰的气势。洞内幽暗潮湿，脚下是凌乱的石块和几个积着水的深浅不一的大坑，洞顶是一层层呈阶梯形状的岩石，宛如水面的涟漪向内延伸，层层渐进的模式隐约间显示了人工的痕迹。大自然的伟岸、劳动者的神来之笔成就了眼前的风景，人们

不由得纷纷拿起相机拍起照来。

石宕有南宕、北宕与天塌宕，风姿各异。规模较大的南、北宕在龙娘庙后面，天塌宕位于钟家潭村上方与南北宕相距大约700米。据考证，上化山古石宕始开采于元成宗大德元年，即公元1297年，距今已有700多年的历史。是宁波有名的“小溪石”产地，因其所采岩石层理薄且均匀，可顺层剥制板材或加工成条石、块石，是建房铺路、凿刻石碑和筑塘造堰等用料。另有一种说法，建造它山堰所用的长条石就开采于上化山，那么就不止700多年的历史了。

让我们马上去它山堰见证一下吧。在它山堰村，一幢白色墙体、朱漆大门正中有两个黄色铜环的院子映入眼帘，好奇心吸引我们移步过去。朱红色院门半开半掩，里面静悄悄的，哦，是鄞江镇它山堰村文化礼堂，院内有牌匾书：宁波走书传承基地、宁波非物质文化遗产传承基地。

院子分前后两进，有上下两层，后进正中有一个戏台，是“宁波走书鄞江书场”，对称两边厢房内是展示厅，厅内有照片画图和走书人起板的板谱，楼上可能是演员休息的地方，放有几把椅子和些许道具。主色调为暖色的房子，雕刻精致花纹的廊檐，花格图案的窗棂、青石板铺就的天井，一切的一切似乎都在叙述走书漫长的历史、丰富的内涵以及它的艺术品位：“最是城西好风景，夕阳处处起田歌。”

看！这不是它山堰吗。它山堰已默默地度过了一千多个春夏秋冬，它的卧姿还是那么的安详，任凭狂风暴雨、洪水咆哮它仍泰然自若。百度上说它山堰曾有“眠牛说”和“梅梁说”的传说，传说让“它山堰充满了神秘的色彩，那长条石，或许真的是从上化山开采的呢。

王爱漫游

周晓斌

去宁海王爱山，是一时兴起。本来是去桑洲看油菜花的。方向盘快转时，同行一锤定音，改变了行程。她咋咋呼呼道，老是在桑洲，有啥看头！油菜花啥地方没啦，王爱山有的是，比桑洲还要好看！

记忆中王爱山岗就是两字：贫瘠。在岔路中学读书时，老是打听王爱山到底是啥样的。同学的描述是，光秃秃的山，到处湿漉漉，被子会长毛。王爱来的同学，都比较低调。你若问他哪儿来的？大抵含含糊糊地说，哪，桑洲上点呢。

车子在王爱山的盘山公路上盘旋。我们摇下车窗，两旁的景色令人眼前一亮。梯田上黄的油菜花、绿的麦苗、白的萝卜花，星星点点的紫云英。雨的淋洗，使得这些植物的色彩特别明快。我们惊呼连连，兴奋莫名。

看了新建的筋竹庵，又去山头程村子乱逛。那些桃花、梨花，悠悠然探出墙头，一副笑问客从何处来的俏模样。村子里人很少，有些房子已然倒塌，瓦砾四散，歪斜在光阴里自生自灭。可没多远的地方就有一幢不错的欧式小别墅。破败和光鲜同在，贫穷和富裕共生。

村口碰到一个年轻人，说不远处有个金桃园。他热情地说，就在边上，那花比胡陈桃花好看多了。呵呵，人人都说家乡美。出村子，那两边的行道树，真的是怎么一个帅字了得。笔挺挺，无限俊朗的样子。美男子兮？仪仗队兮？

走了没多久，真的有大的桃园。此时天公作美，雨暂停。我们就呼啸着冲进桃园，一个个装嫩腻在桃树上，或嗅，或思，或恋，或娇憨，或痴迷，或沉醉。微信控的手都拍酸了，方才作罢。

心情愉悦，说说笑笑，打打闹闹，又纷纷大口大口吃起王爱山的氧气。呼哈呼哈，不绝于耳。去山上兜了一圈，覆盆子花白闪闪开得起劲，有些小覆盆子已然珠结。同伴大喊，哇，下次我来摘，带个大袋子来扛。这句话是夹杂着口水流出来的，覆盆子的美味已然在她的唇齿间流淌。不远处未开的松花，满树绿里透着黄。松树下，同伴又起贪心。没下雨，就把它们都摘去。这树，随便爬爬。

我们说，看来王爱山的泥，你都要抓一把回去。到了一个山顶，我们看到了白溪，看了在建的金桃基地，就折了回来。一路惊喜不断，但这样乱走，也怕迷路。

快下午5点了，山上到处是雾，远处的山被雾隐藏，像到了仙界。我们走着走着，也像要飘起来，要腾云驾雾了。大家又是一通狂拍，又立马叮叮当当上传。准备下山，哪晓得，那雾却倏忽不见了，像帐子一下子被掀开般，远处的群山露出秀色，峰峦叠嶂。山头偶尔又飘着一朵雾晕染着，在群山间晃荡。

我们都惊呆了。一低头，呀，那边有一状似卧牛的村子，边上都是花花草草，对着我们的眼睛，又是一阵乱撞。眺望远处峡谷，见大片房屋，同伴说那是白溪乡。舍不得走了，决定去看看那村子。

从一条斜路溜进村子。村子静极了，我们有种入侵的感觉。不好意思，打扰了。咦，哪里啦？怎么到处是新房子呢？不是说这儿都很穷的吗？哪会家家户户都是新房。村子清爽，新房大门紧闭，不见人影。原来是岭头陈。就是出了很多人才，自办村春晚的村子。一位大叔过来说，都赚钞票去了，过年过节才回来。

过去交通不便，他们只能窝在山顶。如今村村通公路，他们早就下山了。看来日子过得都很富裕。这从他们房子和装修，均可管窥。王爱山，真是好地方呀。



本版摄影 梁溪 总第5637期 投稿邮箱: essay@cnnb.com.cn

三三三



我们这支小球队从无到有，从定教练、定场地到招募队员，也就一个多星期的样子。如果你也愿意给孩子组织个球队一起晒太阳出汗，我这里简单叙述一下来龙去脉，愿意动手干的，可以直接开始，下个周末，你的孩子也有一支足球队啦。

因为童一去踢球的球场实在是有点儿远，所以我就就近搜罗球队。费了些周折，最后演变成了“童一的娘为了小人儿可以踢足球，脑子一热先给他定了个教练，并张罗了球场，现在正忙着给他组织几个队员呢”……

那天拐了两个弯，找到了一位资深教练，和他一聊就刹不住车了，他说：“我这里没有球队也没有球场，但是我可以做教练或帮你找教练。”

先定了教练，就想着得把场地定了，足球场要大啊，于是狼奔豕突地问了一家幼儿园，太小。还有一家很牛气的学校，至少有4-6个足球场大，但是人家怕麻烦不借，给钱也不借。妈妈没有气馁，继续找。这次说动了一位女校长——“看在你是为了孩子的份儿上，我和学校领导讨论一

下给你答复吧。”听起来有谱！

教练有了，场地有了，还缺点呢！对，缺队员啊，一支球队，最少8-10人吧，到哪里去“抓”五六岁的小男生呢？苏菲妈妈也是一大侠，出主意说要你不拉个赞助啥的，这样球队就更有规模啦。

女人总是有办法，和安德斯的妈妈商量，她说：“好主意啊，我给你发到小区论坛上，看大家的积极性怎么样！”心动不如行动，我也第一次登录了社区的BBS，急不可耐地率先发了“招兵买马”的帖子……

这种家门口的球队，最大的优势是孩子和家长比较容易坚持，如果路途遥远或交通复杂，家长们很难每周一次坚持下去，球队容易受影响。组建球队时我们遇到了很多问题，但幸好最终都还是解决了。

定教练。基本上足球俱乐部或运动场馆包括学校里都有教练，我们找到的是足球学校的专业教练，教练的执教费用都可以商谈。

定场地。比较费劲的是场地，如果小区里有现成的场地是最理想的，实在没有就联系周围的社区或学校，幼儿园一般没有足球场。很多学校懒得张罗这类既有风险又无巨大收益的活动，所以一口回绝；还有些专业场地，收费很昂贵，家长们也付不起。感谢尚德实验学校的肖校长，是她的惻隐胸怀促成了这支小球队的成立，当时我在游说过程中无意中打出了一张温暖牌：“请您一定支持一下这支小球队，都是

五六岁的孩子，他们的成长需要家长的帮助，也需要一个场地可以让他们进行户外活动，让他们更具备团队意识。”后来肖校长说：“同是搞教育的，我们应该支持孩子们的成长，也难得你们家长能有这种积极的态度和意识。”

招募队员。我们小区比较大，有自己的社区BBS，我跑去找安德斯的妈妈，两人一拍即合，还是黄金搭档，因为我是冲锋型的，而安德斯妈妈是周到细致有保障型的。她发了帖子，又向一个个家长确认，同时短信要名字，做了球队名单。后来才知道，除了阿迪和安德斯，还有秦同学，其他的孩子家长我们一个也不认识。周五晚上和安德斯妈妈聊了两个小时，两女人原来有那么多共同话题，如果不是因为这个球队，我们可能依然像以前一样，见面只是打个招呼而已。

关于招募队员，还可以直接把活动启事的宣传单让孩子发到幼儿园，或者在小区里询问同龄孩子，例如傍晚孩子们都在小区广场上玩时，就可以直接问孩子、问家长。

关于费用。所有费用AA制。场地和教练费用均摊，球、服装等教练提要求后，统一购买并分摊。孩子们每活动一次，基本需要50元的费用，和参加其他体育场的球队费用差不多。

几乎每个孩子都和单车一起长大。看似简单的单车，却可以带来意想不到的快乐。

责编 胡晓新 校对 杨蓉