

告别吞云吐雾 不吸烟  
营造无烟环境，

□记者 董程红 滕华/文  
许天长/摄

昨天是第27个世界无烟日，今年的主题是“提高烟草税，保护下一代”。基于对世界卫生组织《烟草控制框架公约》的承诺，我国早已在所有公共场所禁止吸烟。在宁波，《公共场所卫生管理条例实施细则》，也就是人们所说的“禁烟令”实施已经整整3年了，然而，禁令虽出，在我市的一些会场、餐厅、电梯、出租车内，“吞云吐雾”者仍随处可见，禁烟依旧任重道远。

不过，对烟草危害的认识已渐入人心，创建无烟单位渐成气候。不少单位从办公室禁烟做起，创建无烟环境，营造无烟文化。截至目前，我市已经有590家企事业单位获得了市级无烟单位荣誉称号。

市疾控中心健康教育所所长王满怀透露，未来，我市室内公共场所禁烟工作将分两步走，一是制定更为严格、具体的“禁烟令”——《宁波市防止烟草烟雾危害条例》；二是通过申报、评选、推广无烟单位，鼓励更多的企事业单位创建无烟环境。

近日，记者探访了市各地的一些企事业单位，搜寻它们在控烟方面的成功经验，希望给创建无烟环境提供点滴启示。

### 狠辣型

## 抽一支，罚一千 开出“天价”只为震慑员工抽烟

对于宁波顺泽橡胶有限公司的员工来说，抽烟可能是一个非常“奢侈”的行为。这家企业在每个办公室和车间，都安装了烟雾报警器，一旦有员工抽烟就会报警。查实后，抽烟的员工会被处以1000元的罚款，屡犯者将被开除。

该单位后勤管理部主管宋健说，企业设立了专门的安环部，部里四人分为两组，每组每天至少巡逻两次，查看企业角落有没有一些安全隐患。抽烟，就是首当其冲的安全隐患。“我们是化工厂，厂里有许多易燃易爆品。无论是原料区、成品区，还是生产车间和行政办公楼，都是一律禁烟的，不然，一旦发生安全事故，后果不堪设想。”他说。

前不久，有一名员工在上班间隙，偷偷躲进一处生产装置区抽烟。那时候生产设备没有运行，偌大一个区域没有一个人。他就在那里放心大胆地摸出一支烟，点上了。没抽几口，就被巡逻的安环员逮了个正着。安环员当场开出“罚单”，财务部在这名员工当月工资里扣掉了1000元。考

虑到这名员工已经不是初犯，人事部后将他解聘了。

记者在该企业的行政楼一楼的角落看到了一间小小的吸烟室。除此之外，偌大一个厂，再也找不到第二个吸烟室。“原来每个区都有一两个吸烟室，后来都取消了。”宋健说，如果随处都设吸烟室，其实也是变相支持、鼓励抽烟，“员工会想，吸烟室和办公场所没隔几步路，去那里吸和在这里吸有什么不同？这就麻烦了。索性，我们把吸烟室取消了，断了大家的念想。”宋健说，在相关民意投票中，90%以上的员工同意取缔吸烟室。毕竟，抽烟是少数人的行为，威胁的却是所有人的生命。在这里，安全才是大家的共识。

走访中，记者发现，在办公室禁烟工作中，罚款是一些企业用得最多的一种方法。少的，三五十元一次，多的，一两千元一次。北仑区一家文具制造企业，更有一人抽烟，全部门罚款的规定，相关负责人对此的解释是，一人抽烟，影响的是整个部门的形象，所以后果也该由整个部门来承担。

### 激励型

## 不抽烟，有奖励 一年后6名“老烟枪”彻底戒了烟

不少文字工作者都习惯泡杯茶，点支烟，然后开始笔耕。在我市一家市级媒体，办公室里一度烟雾缭绕如同“仙境”，特别是夜班开始后，写稿子、改稿子要抽烟，看稿子、编稿子也要抽烟。几小时里，烟瘾大者就能消灭一包烟。

上夜班就一定要抽烟吗？许多人认为，健康的环境，才能更好地工作。退一步说，即使有人要抽烟，也不该在办公室，影响其他员工。

通过取经，又结合自身情况，这家单位设立了健康奖，每人每月200元。除了要求每周有两次运动外，最主要的一条，就是不准在办公室抽烟。

每周，工会主席蒋先生都会挑一两天，查看各个办公室，有无人员吸烟。被逮到的人一拍脑袋，讪讪一笑，哎呀，好几百元健康奖没了。几次下来，办公室吸烟的现象就大幅减少了。

蒋先生说，自己以前也是个“烟枪”。办公室门一关，就开始抽烟。现在办公室不让抽了，自己又是禁烟小分队

队长，总得起好带头作用，每每抽烟都会走到吸烟室去，远不如以前信手拈来“方便”，一天的抽烟量也随之减少，从原来的起码一包半减到一包不到。

实施健康奖一年后，还有6人干脆把烟戒了。一名姓姜的编辑告诉记者，自己之前每天要抽一两包烟，现在戒烟快满一年了。整个人神清气爽，尤其夜里睡眠质量大幅提高，“以前上夜班，抽烟最厉害，睡觉时人就很难受，气不顺，现在完全没有这种感觉了。”这名编辑说，好几名跟他一样有着十几二十年烟龄的同事，最近一两年都戒了烟。大家通过喝茶、运动来提神，通过吃零食来缓解戒断反应，现在都成功戒烟了，气色、精神都好了许多。

面对这一变化，最开心的还是办公室里不吸烟的员工。“以前办公室有人吸烟，我们都不好说什么，现在根本不必说，想抽烟的人，自觉就走到外面去了。办公室里基本闻不到烟味了。”一名姓陈的年轻女员工认为，健康奖督促大家养成良好的生活方式，这才是最可喜的变化。