



云龙镇的龙舟虎头龙身，不同寻常，反映出了原始的图腾文化。 龚国荣 摄



到达终点的喜悦。 胡龙召 摄

# 龙舟竞渡要体力更要凝聚力

□记者 戴斌 通讯员 冯艳君

端午节做什么？除了吃粽子、结香囊等习俗之外，赛龙舟、看龙舟当然也是不可或缺的民俗特色。昨天，一场精彩激烈的龙舟大赛在东钱湖陶公岛水域上演，6支男队和4支女队分组竞赛。

“这是我第一次参加龙舟比赛，以前看别人比赛的时候就图个热闹，今年亲身体验才知道除了体力之外还需要很多东西，比如个人需要‘人桨合一’，队伍需要整齐划一，要团体，要毅力……”参加比赛的女队员徐

利群对着记者感慨。

她和另外8名同样是机关工作人员的队友组队参赛，徐利群是队长，在龙舟上是擂鼓的角色。“上个月我们利用业余时间每周练两三次，我上船后才了解，大家听着鼓点控制节奏，鼓声就是指挥棒，起航、续航和冲刺都要根据队员们的体力情况来调度。”徐利群伸手让记者看手上的老茧，“这段时间练习强身健体的效果都体现在这里了。划船的队员们虎口也都是老茧，不少人靠在船舷一侧的腰部都有了乌青。”

这次参赛4支女队各有特色，另外3支队

伍分别由学校教工、医生护士和当地各单位妇女主任组队。大家笑称：“这下拿笔杆的，拿针筒的，拿铲子的都来了……”

男队方面，大龙舟队实力超群，500米赛道决赛成绩是1分55秒42。作为东钱湖龙舟队代表性队伍，他们曾经多次走出国门参赛。昨天小组赛，教工男队有队员向教练江章青提议：“刚才大公队的划桨节奏很快，要么决赛的时候我们也划得快一点？”江章青摇头：“这需要体能保障的，不然的话冲几下就没劲了。”

在江章青看来，龙舟竞赛不仅仅是

一个人奋勇争先，它需要所有队员力量调整到一个频率上，所以每个队员船桨吃水深度和划水角度等都需要一致。亚军队伍海岸线队的队长王海洪对此说法深有体会：“前段时间我们训练的时候，一直人数凑不齐，18名队员每次都只有十四五名参加训练。今天比赛了，18个人齐了，但是小组赛成绩还不如人少训练的时候。主要原因就是划到后来落桨不整齐了，节奏有点乱。”如是，作为一项传统水上竞技活动，龙舟凝聚着勇气、力量、团结和智慧，让人们在奋勇争先中积极向上，从中获取力量和信心。

## 鄞州云龙镇昨获“中国龙舟文化之乡”美誉

□记者 金晓

本报讯 昨天上午，中国民间文艺家协会负责人宣布正式将“中国龙舟文化之乡”的美誉授予云龙镇。

云龙镇地处宁波平原水网地带，河流宽阔，当地先民以农耕及淡水捕捞为主，龙舟文化的传承在云龙镇已有2000多年的历史。鄞州区委常委、宣传部长沈剑波昨天介绍说，1976年，从云龙镇甲村出土的战国时期

文物铜钺上镌刻的“羽人竞渡”图案，说明早在2000多年前的云龙先民已有兴盛的龙舟竞渡现象，“这里是我国龙舟竞渡的发祥地，而到了宋朝，云龙的赛龙舟更是成为一种风尚。”改革开放后，云龙镇的龙舟队多次代表浙江省参加全国性的重大赛事，并创下了辉煌战绩。“现在的云龙镇，村村有龙舟，年年有赛事。”沈剑波说。

目前云龙镇共有龙舟18条，是全省乃至全国龙舟最多的乡镇。云龙镇前后陈村的张阿姨自豪地说：“我们村里的妇女个个都会划龙舟，每次划龙舟只要招呼一声就能凑足人数。”

中国文联主席团委员罗杨告诉记者：“云龙的龙舟文化有着其自身的特色。一

个是它的历史悠久，又有很好的文化传承，有着广泛的群众基础；另一个是龙虎图案显示出云龙的龙舟有着深厚的原始历史文化积淀。”

顺着罗杨手指的方向，记者发现每条龙舟的船头上都画有一只威风凛凛的虎头，船身两侧则各有两条形态生动的龙。

“这种龙虎图案是云龙的龙舟上所特有的，一般认为龙和虎不适合放在一起，会‘龙虎斗’，而云龙的龙舟上的龙虎图案恰恰反映出这里有更深厚的、更原始的图腾文化起源因素。”罗杨介绍说，龙舟有着祈雨的寓意，将虎与龙放在一起，“龙代表阴，虎代表阳，这恰恰符合中国传统的阴阳文化习俗，所以说云龙的龙舟文化蕴藏丰富，值得专家学者进一步去深入研究。”

**JIAO XUE ZI XUN**  
**教学资讯**  
垂询电话: 87685715  
地址: 宁波灵桥路768号  
报业大楼一楼晚报广告部

**宁波技师学院培训招生**  
1. 2014年度机械类、焊工、维修电工技师、高级技师下半年考评报名开始。  
2. 紧缺专业(工具钳工、数控铣、汽车维修、焊工、化工仪表工)高级工、优秀青工数控技术、焊工高级工免费培训班即日起报名。  
3. 电工、焊工上岗证初复训每月开班。  
院址: 江北区树嘉路800号  
电话: 88168011、88168699

**宁波市中华会计函授学校培训招生**  
1. 2014年下半年会计从业资格考试培训, 双证(毕业证、上岗证), 提供上机模拟考试软件, 考试未通过者, 一年内可免费重读一次。  
2. 宁波市行政事业单位会计人员继续教育专题培训。  
培训地址: 鄞州173号 | 市第一医院后门诊  
咨询电话: 87301668、87308890

**职场**  
81800018、87321099  
81800018、87321099  
职场精英  
81800018、87321099  
职场精英  
81800018、87321099

**友谊物业招聘**  
品质主管1名, 男女不限, 具有三年以上物业管理相关工作经验。  
**友谊保安招聘**  
银行保安15名: 男, 45-52岁, 五官端正, 身高170米以上, 无不良记录, 初中文化, 宁波本地人。月薪2250-2300元, 缴五险, 单休, 工作地点: 吉林、东昊(天童)、五乡、高桥(岐阳)、城西、石碶、邱隘(东外环市场)、钟公庙、首南、江东区(宋诏桥)、潘火、泗港、下应(恒大)、咸祥、市区等。另余姚地区招银行保安10名  
电话: 13586653212 应小姐

**宁波唯鼎会婚姻介绍服务有限公司 招聘**  
客服: 30-45岁, 4000-6000  
销售: 28-50岁, 本地人优先, 做一休一, 五金4000-8000  
电话: 18868664102 尚小姐

**美达印刷招聘**  
印刷副手、三手; 后道切纸、胶装、折页、锁线等熟练工, 夫妻工。一经录用待遇从优, 欢迎来电咨询:  
56869119、56869200 刘先生

**荣顺纸品公司 招聘**  
门卫一名, 男, 普工一名, 男, 招熟练跟单开单人员一名  
地址: 春园路科技支路  
电话: 13906685437  
88235908

**大桥服饰聘营业员**  
海曙陶尚超市对面18905740200  
聘司机, 男, 40岁以下, 2年及以上驾龄, 驾照公司13566058419  
招送单员, 男, 45岁以内本地人, 交三金, 单休13957830036  
江东SPA聘服务员, 男女不限, 工资3000, 收租3名18857455666  
聘文员会A1软件13429293030

**租售**  
81800018、87321099  
81800018、87321099  
81800018、87321099

**商铺店面 租售**  
现代商城二楼灯具店转让  
柳汀街, 新街店面出租  
700m可分割位佳1536636779  
一层220m²转22万15967873637  
丽园北路旺铺转让18058252486

**厂房仓库 土地**  
厂房和办公楼出租  
望童路与大红鹰路交叉口, 厂房2100m², 办公楼1000m², 设施全, 价面议13306658629

**集士港3500m² 厂房出租**  
1-3楼月12元/m²在马路边, 可供电315KV内集装箱进出方便, 环境优交通方便要求承租方产品环保用电量13777118658

**厂房低价转让**  
鄞州距离机场5公里, 公路边土地50亩, 标准厂房33000m², 证照齐全, 现内部低价竞卖转让。  
联系: 18868928999

**商务楼出卖**  
座落于鄞州区钟公庙街道惠风东路257号的鄞州区商务大厦17楼约1210m², 另加地下室可用面积257m²。13805885919

**生活**  
81800018、87321099  
81800018、87321099  
81800018、87321099

**蛟川蓝青名师合作开设**  
初一初二中考班、竞赛班  
1对1查缺补漏培优拔尖87951113  
宁波大学勤工俭学部, 非中介  
1对1上门辅导0574-87608749  
名师教育1对1 27806665  
宁大家教15757829672  
初高中数英科家教66057366

**家电维修**  
惠尖家电维修空调彩电87792460  
**搬家搬厂**  
87662211  
便民搬家搬厂87662211  
新天地搬家搬厂空调87935917  
阿拉宁波人搬家特优87332235

**小额信用借款15067405550**  
小额贷款当场办理13957414989  
大额消费卡15258353522  
工商注册贷款咨询18957444575  
代办公司注册13706842314

**征婚交友**  
18年品牌月湖婚介81181890  
幸福婚介相亲交友15867832686  
**旧货回收**  
收设备13777079388物资  
收工厂宾馆空调锅炉等一切设备

**大量收旧货13884469298**  
★高收一切旧货15957864375  
★收空调饭店宾馆等13095936669  
★收宾馆饭店家具13957831883徐  
★收购一切旧货1377125759  
★收空调、酒店等13805885124  
★高价收一切旧货13065602887  
★收家具床一切旧货81100126陶

**商务**  
81800018、87321099  
81800018、87321099  
81800018、87321099

**高价急售二手车**  
免费上门评估18868687777方  
高价求购二手车  
车好可略高市场价13857811288  
高价收购各档二手车  
轿车皮卡货车等13056903116  
青岛二手车高价收购, 免费上门评估13605888588评估赠礼  
高价收购汽车18657438361  
车辆典当

**专业汽车抵押借款**, 活当, 质押按揭车也可做, 询: 4006779700  
网址: www.waladai.com  
按揭车、轿车典当13355958845  
车辆租赁  
新友亿汽车租赁18905743666  
联丰租赁价格优惠18957800235  
陪驾陪练  
学车大初增考B照13306617808

**千禧搬家特优87778900**  
快速专业搬家87907772  
**娱乐器具**  
安装销售程序机麻13777131666  
高清白光扑克麻将13867856588  
生牛机金花桌控色13306680157  
新型高端娱乐产品, 寻棋牌室、会所合作代理13735872937

**离婚、房产、车辆债务**87295238  
公司个人法律服务13819892705  
**取名改名**  
地址: 宁波江东区民安路1018号新天地商务大厦428室

**宁波兆鑫清欠咨询**  
为你快速合法催收个人欠款、公司货款、工程欠款, 全国受理成功收费专业, 各类欠款, 疑难账款, 成功付费。  
电话: 18069018307、0574-89089239