初夏时节，让我们开启养心之旅

初夏时节，风里还没有蒸腾的暑气，阳光也还没有让人心生畏惧的热力。这样的时候，何不抽个空去近郊走走？品清风朗月，享受那份惬意与自在，给自己的身心放个假，来一次难得的养心之旅吧。

走进绿色森林，以绿“养心”

都说植物有慰抚心灵的功效，当你紧盯着电脑屏幕，眼睛发酸、头脑发沉时，一大片郁郁葱葱的绿色将是你摆脱疲劳最有用的“法宝”。

植物园中总是有我们怎么都看不够的绿色。安吉是个山清水秀、风景如画的山水之乡。那里有绿竹如碧的竹海，有星罗棋布的瀑布，更有闻名中外的中南百草园。安吉中南百草园是世界最大的复合式生态景区、国家AAAA级景区，景区有植物世界、动物世界，其中原生态800多亩淡竹竹海更是风光怡人、空气清新，令人心旷神怡。

选一个周末，带着家人去一趟安吉吧，除了可欣赏到百草园外，还可以顺便到浙北大峡谷逛逛。浙北大峡谷拥有奇山异峰近百座，共有大小景点203个，是安吉高山休闲度假、游览观光的避暑胜地，也是地质勘测、科研考察不可遗漏的宝地。游峡谷的感觉真是不一般，山上雾气朦胧，简直仙境一般，还有更惊险的景点——“黄浦江源头第一漂”。游客可以乘船开始漂流。随着水流的忽缓忽急，船急速地向前驶去。在船上还可以体验打水仗的乐趣。船上的人全部“开战”，一定要玩得全身湿透才过瘾。

徜徉天然氧吧，用氧“醉心”

磐安县位于浙江省中部，为大盘山的中心地段。磐安是个九山半水半分田的山区县，全县森林覆盖率达80.14%，是全国首批国家级生态示范区之一。这里的大盘山是钱塘江、瓯江、灵江、曹娥江四大水系的主要发源地，为雁荡、括苍、会稽、仙霞岭诸山的发脉处，素有“群山之祖，诸水之源”之誉。

得天独厚的生态环境造就了许多原始的自然美景，如亿年火山湖、千米平板溪、浙中大峡谷、百杖三叠瀑……这里天生丽质的汩汩清流，绰约多姿的高峡平湖，激流磅礴的十八涡，令人惊叹不已！这里密布森林织成的浓荫华盖，蕴藏着许多国家珍稀动植物。

山的刚毅、水的灵秀，也孕育了磐安深厚独特的民俗风情，龙虎大旗、炼火、高姥长旗、大纸马无不让人称奇，为明山秀水增添了绚丽的色彩。玉山古茶场、榉溪孔氏家庙、中国药材之城、大盘山国家级自然保护区等著名人文和自然景区，让人心向往之！

流连海岛洞窟，让美“娱心”

去三门蛇蟠岛，或许会让你想起上世纪30年代的老电影《渔光曲》的主题歌：“云儿飘在海空，鱼儿藏在水中，早晨太阳晒鱼网，渔船儿飘飘各西东……”

蛇蟠岛位于东海的三门湾内，是一座以“千洞石窟”和“海上田园”美景享誉全国的海岛。岛上有两座相依相伴的蛇形山脉，分别称为大蛇山和小蛇山。

蛇蟠岛特产蛇蟠石——红石板。从宋代开始，这里就是著名的采石场，历经千年，被挖出了1300多个洞窟，形成“千洞石窟”。

如今岛上千窟连环，纵横错落；水宕棋布，参差星罗。而这万古犹存的洞窟，如今被开发为中国独有以海盗和野人为主题的特色旅游景点，成为华东最大的石雕艺术殿堂。 余右

iFlying.com 昊翔

千年微笑 神秘吴哥

报名电话 4000-365-666

今夏首选安全旅游目的地之一

宁波直航包机（中午去，上午回）绝非红眼航班

产品	发团日期	A线：舒适版		B线：五星升级版 额外加送巴肯山日落、洞里萨湖、柬式按摩
		三星	四星	
吴哥窟双飞休闲五/六日游	7月4/9/13日	1999	+300	+999
	7月18/23/27日	2699	+300	+999
吴哥窟双飞五/六日自由行	7月4/9/13日	1999	+300	+999（五星+柬式按摩）
	7月18/23/27日	2699	+300	+999

注：以上航班逢六日双飞游+200，以上特惠价本周内报名有效（元/人）

浙江飞扬国际旅游集团有限公司
ZHEJIANG FEIYANG INTERNATIONAL TRAVEL GROUP CO.,LTD

联系电话：0574-27666666
宁波海曙大沙泥街88号富茂大厦8/9层

首航特惠 震撼冰点价

吴哥双飞五日游/自由行

宁波直航 1999元

除机建燃油税、签证外，一价全包

世界七大奇迹之一
人生必去的全球十佳目的地之一
《花样年华》、《古墓丽影》拍摄地

暑假欧洲特价来袭 仅需12900元 7月1日法瑞意+新天鹅堡3国11天

走进国展圣地奥地利的浪漫之都，在维也纳宫中感受自由的光芒，踏入文艺复兴的古都佛罗伦萨，感那么的热情洋溢。
我们还能欣赏德国宫殿名，最美的森林城堡，在山间云雾中，新天鹅堡就如半浴清新的白天鹅。在阿尔卑斯山脚中转悠漫步，它优雅的造型，梦幻彩色彩令人惊叹目不忘！
奥地利小城因斯布鲁克，尽享阿尔卑斯世界水晶的纯净奢华，我们都将一一到访。

专属包机直飞，杭州出发，安排宁波往返接送。

豪华邮轮

歌诗达邮轮大西洋号 宁波/上海/舟山/台州
韩国首尔(过夜)济州5晚6天
出发日期：6月26日 ¥3999起
标准内舱房：3999 标准海景房：4699
标准阳台房：5399 套房：6299起
以上价格包含港务费、燃油费、领队费、岸上观光费

公主邮轮蓝宝石公主号 宁波/舟山/台州
鹿儿岛福冈济州5晚6天
出发日期：8月9日 ¥7799起
标准内舱房：7799 标准海景房：8499
高级阳台房：9999 迷你套房：12999
以上价格包含港务费、签证费、领队费、岸上观光费

歌诗达邮轮大西洋号
济州福冈4晚5天
出发日期：7月14日 ¥5699起
标准海景房：5999 标准阳台房：6699 套房：8299
以上价格包含港务费、签证费、领队费、岸上观光费

日韩东南亚

漫游日本本州舒心6日
出发日期：7月1、8日 ¥6299
全程日本当地舒心酒店（相当于日本当地3-4星酒店）
安排1晚优质温泉，畅游松本城具独特的大阪京都的旅游上山未来，
感受不可或缺的独特魅力！全程无自费，上海出发

漫游日本四大亲子主题乐园6日
全程日本品质酒店（相当于二本当地4-5星酒店），
提升1晚入住温泉度假 特选安排两大人气亲子主题：
HELLO KITTY乐园、东京迪斯尼乐园，高十公路乐园，11天游览
出发日期：7月2、4、9日 ¥6699

首尔一地自由行4天
往返机票+团签+机场接送+3晚市中心四花酒店
出发日期：6月7、14、21、28日 ¥3699

情定吴哥-柬埔寨吴哥窟双飞五日游
特别安排三日游：暹粒伦南、小吴哥前空城接送、太阳寺攻略游程
出发日期：7月9、23日 8月6、20日 ¥4599

长滩岛乐享5日游 活动6月25日起参加可享受"两人报名，第二人立减300元"
特别赠送：价值500元的长滩岛精品大礼包
（长滩岛生椰奶、保湿、海钓、海上观光、烤鲜卷等）
出发日期：6月25日 7月9、23日 ¥5199

欧美澳

法意瑞12天9晚 宁波大巴往返接送
【卢浮宫】【意大利斗兽场】【外观新天鹅堡】
出发日期：6月27日 ¥12300

法瑞意+德11天9晚 航班航线：宁波出发
【卢浮宫】【意大利斗兽场】【外观新天鹅堡】
探访奥地利小城因斯布鲁克，尽享施华洛世奇水晶的纯净奢华
出发日期：7月27日 ¥14800

法瑞意+德10天8晚 宁波人巴往返接送
【卢浮宫】【意大利斗兽场】【外观新天鹅堡】
出发日期：7月15日 ¥14600

澳大利亚新西兰凯恩斯12天
升级入住五星级酒店住宿
出发日期：7月1日 ¥18500

澳大利亚新西兰11天（蓝色之旅海豚岛）
出发日期：7月3日 ¥16600

澳大利亚+海豚岛亲子之旅8天
出发日期：7月4日 ¥12000

国内

长江三峡一飞一卧6日游
五星游外滩游，高楼、张园、徐园，
一村船三峡，给您不一样的享受。
出发日期：6月每周三 ¥2780

长江三峡双飞5日游
品读张列五星涉外滩游，高楼、张园、徐园，
一村船三峡，给您不一样的享受。
出发日期：6月18日 ¥3580

贵州凯里苗族、侗族风情纯玩6日游
原生态之旅，带领你踏贵州的原生态，纯天然、无污染
绿色之旅，盘点白云、仙山流水、茂密森林、山的绿洲、水的清新
少数民族民俗之旅，少数民族族群个，占全国人口的40%
出发日期：6月19、26、28日 ¥1999

重庆、九寨沟、黄龙四飞5日游
重庆世界九寨沟，人间瑶池黄龙，宁波独立成团
出发日期：6月27日 ¥2800

浙东小九寨+余姚杨梅采摘一日游
出发日期：6月15日 ¥88

宁波海外旅游有限公司
惠旅游：www.nb-otc.com

旅游专线：83088308
地址：邮县人道中段1357号广博国贸中心203室
江东区华严街75号2楼

快乐旅游随身享
有惊喜等着你哦