



韩国MEAW矫治研究会会员、沪上知名正畸专家 杨国平

上海知名矫正专家杨国平来甬 宁波拜尔口腔医院 “暑期矫正专家接待日” 限时招募

由于牙齿矫正需要较长时间，从往年的情况来看，许多儿童、青少年会选择暑假进行牙齿矫正术。的确，利用暑期进行矫正已经是现在比较普遍的一个现象，不但在家里不用担心同学们对于戴牙套的看法，而且时间充裕，可以充分让自己适应，也可以很好地配合医生进行复诊。

这个暑期如何更好地进行牙齿矫正？宁波拜尔口腔医院来帮您答疑解惑。据悉，拜尔口腔将在6月12日—6月13日特别邀请上海知名矫正专家杨国平医生来甬，进行为期两天的“夏季矫正特别接待日”活动，免挂号费，并且享受专家面对面制定矫正方案，这样的机会，您会错过吗？

沪上口腔专家，为你制定专属矫正方案

作为拜尔口腔医疗集团矫正技术总监、韩国高丽大学正畸学硕士，杨国平医生已经拥有十余年的专业矫正经验，主要研究方向是通过咬合平面和颌骨垂直方向的控制调整上下颌骨前后位置关系的不协调（非手术治疗改善上下颌骨前后位置关系的不调），曾多次赴美国、日韩等知名大学进修和学术交流，完成国内外各种学术讲座十余期，并完成各种错颌畸形病例2000余例，其中青少年的错颌病例就达千余例，可以说对青少年矫正有丰富的经验。

值得一提的是，杨医生拥有多年韩国矫正经验，将韩国最先进的矫正美学与国内矫正技术相结合，不再是以往只注重咬合关系的正畸治疗，杨医生正畸除了注重恢复正常咬合关系外，更加注重牙齿形态和面部形态美观，进一步提升外在形象，让患者的笑容更加灿烂。

在“夏季矫正专家接待日”活动期间，只要成功预约，就能与杨医生面对面交流，并得到其最佳的矫正方案。笔者日前特别采访了杨医生，请杨医生为大家讲解有关青少年矫

正一些值得注意的问题以及重要事项，提前为大家暑期矫正提供帮助。

青少年矫正的“黄金期”不可错过

青少年矫正牙齿要讲究“黄金期”，杨国平医生表示，青少年牙齿矫正的年龄“黄金期”是12—18岁，牙齿矫正就是需要利用面部生长发育的潜力，以确保牙齿移动及牙槽骨改建的效率达到最佳状态，从而取得完美的矫正效果。

很多家长对于青少年牙齿畸形带来的危害以及对牙齿矫正的重要性，缺乏足够的认识，他们会觉得等长大了再矫正也来得及。其实不然，如若错过12—18岁这个牙齿矫正“黄金期”，进入成人期再进行牙齿矫正的话，牙齿矫正的效果就明显不如儿童期和青少年期。因为一旦成人，牙齿和肌肉都已固定成形，再做矫正治疗会耗费更长的矫正时间，效果也会略逊于黄金期的矫正。

牙齿畸形危害多，家长们需警惕

目前，牙齿矫正已被看作是一种与身体机能及心理健康有关的治疗，但很多家长不了解牙齿畸形的危害，错过了孩子牙齿矫正的黄金时期，对孩子的未来造成了很大的影响。杨国平医生称，这些影响主要包括以下几个方面。

影响发育：某些牙齿排列不齐，会妨碍上下牙弓颌骨的正常发育，使畸形越来越严重。

影响健康：咬合关系不正常，不能将食物嚼细，容易引起胃肠疾病，以致影响身体健康。

易患牙病：牙齿排列不整齐，就很难保持口腔清洁，使牙齿容易发生龋齿，牙龈也很容易发炎。更有可能引起牙周组织的疾病。

影响社交：牙弓前突或反颌都会使唇齿不美观，影响面部形象，久而久之容易产生心理阴影，影响正常社交。

影响功能：牙齿不齐，使上下牙接触面积减少，除了减

低咀嚼功能外，还会使发音不清，尤其是齿音发不准确。

对此，杨医生提醒家长们，牙齿错颌畸形一定要趁早矫治，选择适合牙齿矫正方式，能帮助孩子拒绝牙齿畸形，绽放自信笑容。

矫正是否拔牙，要看具体情况而定

对于牙齿矫正之前要不要拔牙这个问题一直是患者非常关心的，因为天生的牙齿，谁也不想平白无故拔掉两颗。杨医生介绍，矫正需不需要拔牙要看你口腔内牙齿的排列，大约有百分之五十的患者矫正前都需要拔牙。

拔牙的目的主要是三个方面：第一，把排列不齐的牙齿排整齐需要足够的空间，如果是严重的牙列拥挤，就需要减少牙齿的数量，让牙齿排齐；第二，改善患者的面容，比如严重的龅牙患者，就需要通过拔牙来矫正；第三，调整咬合关系，牙的咬合不良有时也要采取拔牙的办法进行矫正。当然具体需要拔几颗牙齿，需要医生经过诊断后做出。

成年人也可做矫正，但相对复杂

从目前的技术上来说，牙齿矫正是没有年龄限制的，只要口腔条件允许，都是可以做的。成年人的矫正相对复杂一些，大多数成年人都有不同程度的牙齿问题，成年人的龋患率明显高于青少年，并且多数人还有牙周病，缺牙、残冠、残根等问题也比较多见，所以，一般需要先解决这些问题，再进一步进行矫正。

此外，成年人生长发育已经停止，骨代谢及牙槽骨改建比较缓慢，牙齿移动速度相对缓慢，所以需要的矫治时间相对较长。因此，很多成年人怕因为戴牙套影响个人形象、社交、工作等问题，难以坚持从而会影响矫正效果。不过，目前已经开展隐形矫正技术，可以解决成年人这份矫正担忧。

徐益霞

【医讯】

拜尔口腔夏季矫正特别接待日 上海知名矫正专家面对面制定矫正方案

活动时间：6月12日—6月13日

活动地点：宁波拜尔口腔医院

预约热线：0574-87061306

活动内容：凡是活动期间电话预约的患者即可享受免挂号费，并得到沪上知名矫正专家面对面制定矫正方案！

注：为了确保为患者提供最佳的医疗服务，本次活动限接待30名患者，欲报从速！

对付痛风病 就喝多酚茶

夏季炎热，痛风高发季节，很多痛风病友对啤酒、海鲜望而却步，一旦吃上又怕痛风复发，心里很是纠结，现在好了！新一代中药茶帮你解决难题。

痛风之所以反复发作是因为体内尿酸生成过多引起，所以治痛风一定要降尿酸。现为您推荐一种妙方：**兰葛多酚茶**，此药茶服用后，排出的尿比平时要黄，尿液变黄变臭，这就是正常的排酸现象，恢复正常后，又可适量享用海鲜美酒了。

目前，**兰葛多酚茶**已在浙江省畅销十年，均在指定药房销售，很多老顾客当日常饮茶，市场反馈效果让人满意，这十年中很多病友互相推荐。适用于酒肉性痛风、高尿酸人群使用。

兰葛多酚茶十周年庆典“感恩回馈”，厂家特推出大型

优惠活动：买6赠1，买10赠2，同时，可免费领取《痛风、高尿酸食谱指导》。

订购热线：0574-81856705

(免费送货 货到付款)

指定经销：老庙茗茶（城隍庙旁）；宏昌参药房（解放南路311号）；越丰堂药房（中兴路儿童公园西门对面）；开心大药房（李惠利医院旁）；海和大药房；信谊药房（解放南路57号）；万和药房；镇海太和堂（车站路86号）；春天大药房；北仑新城药房（新大路432号）；慈溪：利民大药房（慈溪人民医院对面）；柴桥新城大药房；奉化：长生药房；宁海：南山药房（桃园南路323号）；余姚：万隆百草药房（阳明西路234号），东方药房；象山：益寿堂药房（丹峰西路80号）

中药治眼病 一滴见效

眼前有白雾、看东西模糊，重影，弯曲变形，眼前有小黑点，眼睛红肿、干涩、刺痒、怕光、迎风流泪、视力模糊这些都是白内障、青光眼等眼病的常见症状，中医称之为“翳”，必须及时治疗。艾达明牌拨云锭，传承数百年古方，通过现代高新制药技术精制而成。

艾达明牌拨云锭，先滴舌下，就是通过舌下丰富的毛细血管吸收药效，再滴眼睛，使药效直达眼底患处，改善视力，缓解眼部疲劳。

刚开始使用时，会有凉和辣的感觉，眼睛清凉舒适，眼干、眼涩、怕光流泪等得到改善，建议按疗程使用，对治疗白内障、视力模糊、暴发火眼、眼睛肿痛、干痒流泪、翼状胬肉，改善视力有明显作用。

艾达明牌拨云锭，先滴舌下再滴眼，轻松治眼病。中药治疗眼病，选择艾达明牌拨云锭。五盒一疗程，活动期间有优惠，请按疗程使用。

咨询电话：0574-81197576

经销地址：

信谊药店

(解放南路55号)

江东：

越丰堂药店

(儿童公园对面)

江北：

万和药房

(槐树路102号)

镇海：

太和堂药店

(车站路86号)

奉化：长生药店

(东门路8号)

康辉大药房

(广平路39号)



OTC 国药准字Z42021916

鄂药广审(文)第2013060124号

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

爱吃甜食和奶类者 容易长青春痘

近期国外研究发现，脸上的痤疮跟饮食亦有很大关系，医学专家建议预防痤疮可以从饮食调整开始。

美国有研究发现，痤疮比较严重的人爱吃甜食和奶类食品——参加实验的人之中，患痤疮的人每天摄入糖分199克以上，而没有痤疮的人每天只摄入56.4克。此外，痤疮患者喝牛奶、摄入反式脂肪、饱和脂肪的量比较多，吃鱼却比较少。参与该研究的营养专家建议，治疗痤疮可以尝试降低饮食中的糖分，尽量不吃奶类食品。

1.甜食 美容专家解释说，进食巧克力、蛋糕等高糖食物后，糖迅速进入血液，会引起体内荷尔蒙波动，使雌激素增加，而雌激素会刺激皮脂腺导致皮肤长痘。糖类在人体内代谢时需要消耗B族维生素，又是痘痘加重的因素之一。甜食里含有大量白糖、黄油等，会被机体转化为脂肪存储起来，导致分泌更多的皮脂，堵塞毛囊而加重痤疮。

2.奶类 经常喝牛奶跟长青春痘有明显关联。研究发现，喝脱脂牛奶的人受影响较大，44%的痤疮患者因此症状加重。

3.辣椒和酒 长期吃辛辣刺激的食物也是青春痘出现和复发的原因。

专家说，不能随意挤压痤疮，因为一旦皮脂导管和皮脂腺受挤，其内容物和炎性物质突入真皮内会引起毛囊周围炎；手上的细菌也很容易使炎症加重，使痘痘变成大包，加重痤疮的破坏，延长消退时间，引起色斑和瘢痕。专家建议患者可以用外用的洗剂和软膏治疗，而痤疮消退后留下的痘印需要三个月到半年才能消失，可采取激光治疗减轻痘印。

晓喆