



王来法，从事中医临床治疗30多年，著有《慢性萎缩性胃炎》、《胃肠病患者的调摄》、《无痛消炎排石汤疗胆结石》和《标本兼治看胃病》等专著和论文30多篇，多次获得国家及省级论文奖。

身边的亲朋好友突然有一天被查出患有肿瘤，这样的悲剧，时常在上演。这些年，受环境污染、食品不安全、装修污染、遗传等各种因素的影响，肿瘤患者的数量在逐年增加。据统计，2000年-2009年这十年中，我省肿瘤登记地区男女合计前三位肿瘤分别是肺肿瘤、胃肿瘤和结肠直肠癌。今年4月发布的“宁波癌情”报告显示，去年宁波报告恶性肿瘤21116例，前6位分别为肺肿瘤、胃肿瘤、甲状腺肿瘤、肠肿瘤、肝肿瘤和乳腺肿瘤，占全部肿瘤发病数的一半以上，与浙江省平均发病比例相当。

肿瘤病人如何调理胃口

面对诱人美食，他们没一点胃口

手术、化疗、中医治疗，这是很多肿瘤病人都要走的三个步骤。然而，我们惊奇地发现，身边不同的亲朋好友，患上同一种肿瘤，结果却大相径庭。这其中，医学发展水平、个体身体素质差异、病情发展程度等多种因素，都会影响到治疗的效果，原因十分复杂。

众所周知，化疗是一把双刃剑。化疗在杀死肿瘤细胞的同时，也会同时杀死健康的细胞。患者的免疫力与抵抗力强，战斗力就强，才能打败肿瘤细胞。而免疫力与抵抗力

没有胃口，不能只盯着胃

中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委、杭州滨江王来法中医门诊主任王来法医师从事中医治胃病三十多年。近些年，到他这里来求诊的病人中，各类肿瘤患者的数量明显多了起来。这些患者的共同点就是没有食欲，吃不下东西，人很消瘦、憔悴。王来法医师说，人的身体是一个系统，体内五脏六腑都是相互联系，相互制约的。肿瘤病人没有胃口，不想吃东西，不仅是胃出了问题，而且还有可能牵涉到脾、肝、肾。脾和胃：脾和胃都是消化系统，中医说，“胃司受纳，脾司运化，一运一化，化生精气。”脾胃为后天之本，说明脾和胃对人的重要

胃炎不可小视，要警惕恶变

都说“十人九胃病”，所以，不少人胃病常抱着无所谓的态度。王医师说，任何疾病都有一个发展的过程。现在胃肿瘤高发，其中有一部分就是从慢性萎缩性胃炎发展而来的。据报道，在我国，慢性萎缩性胃炎发病率占受检人群的13.8%。1978年世界卫生组织将慢性萎缩性胃炎列为胃部肿瘤前状态，慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生和异型增生的恶变率约为5.4%。不过，从萎缩性胃炎到恶变，有一个非常长的过程。只要病人重视，是完全可以预防的。上世纪90年代，王来法将十多年来对慢性萎缩性胃炎的研究成果编著成书——《慢性萎缩性胃炎》，该书由上海科技文

力的增强，离不开科学的饮食与适度的运动。

都说“食色，性也”，但对于肿瘤病人来说，再好的美食也勾不起他们的食欲。过去那些狼吞虎咽的日子，似乎一去不复返了，留下的只有怀念。这是多么令人痛苦，令人焦虑的事啊！吃不下去，身体得不到营养的补充，抵抗力、免疫力如何得以提高？体内没有了“战斗力”，肿瘤细胞这一强大的“敌人”，又如何去打败？

性，脾和胃就是工作中的一对黄金搭档，脾不离胃，胃不离脾，相辅相成。营养吃不去，元气就虚损，导致免疫功能减退，人消瘦无力。反之，人消瘦无力，吃不下，睡不着，更加导致体质下降，抵抗力减弱，这就是恶性循环。胃和肝：肝属木，脾属土。它们两者是一对相生相克的关系，因为春天属木，是生发的季节，树木发芽，脾气旺盛，不到疏泄，就会郁积闭牢，肝里的消化液出不来，脾胃运化能力就会受到影响。因此，要唤起食欲，必须用中医进行辨证施治，设计不同的处方，调理五脏六腑，恢复胃的元气，激发胃的活力，调节胃的功能，进而勾起久违的食欲。

献出版社出版发行，曾获全国、省医学优秀论著奖。时任浙江中医学院院长范永升教授为该书写序，对王来法的研究成果表示肯定。

王来法医师最后提醒大家，胃病讲究的是“三分治七分养”。老胃病一定要管牢自己的嘴，忌烟忌酒，饮食清淡，忌食生冷、辛辣等刺激性食物，不要把胃当做垃圾桶。同时要保持乐观愉快的心情，避免抑郁、焦虑、生气等情绪及心理状态，适当锻炼，增强体质，同时注重食疗，经常用薏苡仁、山药、大枣、茯苓、芡实等煮粥饮，可以健脾补气、强身健体。

方云凤

头发变黑不再难 洗出黑发很简单

敬请关注宁波电视台千妃美特别宣传

黑发，请选择中草药产品！

首先，染过的头发没有光泽，不仅不美，而且看上去就像戴着假发一样不自然。其次，每次染发维持不到两个星期，新的白发就又长出来了，头发上边白下边黑，又得再染一次。这样反复下去既麻烦又浪费金钱；如果使用化学类染发剂，又担心有损健康。所以要想根本解决白发问题，还是选用中草药产品！

千妃美：只有自然的黑，洗洗更健康！

白发人士：无论是老年白发、花白，还是神经性、遗传性白发或少白头，一直以来都始终没有一种安全有效的办法。

5000盒千妃美免费送

紧急通知：为了切实减轻白发者的经济负担，千妃美上市初期，特举行大型“半价体验”活动。5000盒送品，即止，订购从速！

千妃美特惠三天 买5送2 买3送1

优惠每天仅限前100名，电话预订优先！全市免费送货，货到付款！

免费咨询

订购电话：
0574—
87726387

海曙 信谊药店
(解放南路55号)
鄞州轻纺城：健康药店
邱隘中西大药房
镇中路136号

江东 越丰堂大
药店(中兴路893号，儿童公园大门对面)
江北 白沙药房 人民路384号白沙公园对面
余姚 万隆百草大药房(阳明西路234号)
慈溪 百诚大药房(北二环中路465号大润发超市旁)

镇海 太和堂药店(车站路86号)
北仑 新城大药房(新大路430-432号)
宁海 华泰中西大药房(气象北路10号)
奉化 长生药店(东门路8号)



卫妆准字29-XK-2818号

白发不用染，一梳变黑发

方便快捷，每月仅需梳黑一次，无效全额退款

白发一梳变黑发，效果神奇看得见，广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用，四大优势，先试后买更放心。

一、权威认证：水晶首乌王黑发液，以天然植物何首乌、五贝子为原料，配以食品营养添加成分，由国家食品药品监督管理局特批(国妆特字G20120430)，经国家权威部门检测，不含间苯二胺(致癌物)，让您远离有毒化学物品的侵害，坚持使用，能深层滋养毛乳头，防脱发，去屑止痒，抑制白发再生。

二、方便快捷：想黑就梳，一梳就黑，自己在家对着镜子，哪里白发梳哪里，只要会梳头，就会自己黑发，效果持久，不退色。

三、经济实惠：400毫升特大装每月仅需梳黑一次，一盒可用一年左右，每次梳黑仅需几元钱。超省钱，更省心。

四、环保健康：独有草本植物配方，只黑头发，决不黑头皮，清洗头发，水依然清澈透明，只要用过一次，就想一直用它。

温馨提示：如果您是染发过敏者，染发皮肤红肿，流脓水瘙痒者，请不要盲目购买染发

产品，以免给您身体造成伤害和不必要的经济损失，请尽快联系我们，本中心为您免费皮肤测试，制定出适合您的不过敏安全健康黑发方案。

首乌王黑发中心免费试用地址：江东宋家巷176号(兴宁桥东，日月星城东门)。

咨询电话：87894396

海曙：信谊药店(解放南路55号)，宏昌参药店(解放南路311号)；江东：越丰堂大药房(中兴路893号，儿童公园西大门)，民安大药房(民安路521号)；江北：万和大药房(槐树路102号)；鄞州：邱隘中西大药房(邱隘中路136号)，姜山老百姓大药房(明山路115号)；慈溪：九九大药房(三北大街295号)；余姚：东方大药房(阳明东路214号)；镇海：依萍化妆品(清川路168号)；北仑：新城大药房(新大路432号)；柴桥：新城大药房；奉化：欧亚化妆品(广平路40-5号)；宁海：得生堂大药房(气象北路57号)。

边远地区免费送货，货到付款

维生素E，夏天最好的营养素

德国科学家研究表明：人们在夏天会遇到三大危险，即强烈的日照伤害、臭氧的强氧化伤害与高温疲劳，而维生素E可将这三大危险降到最低程度，帮你安度盛

夏。补充维生素E的方式有很多，比如多用玉米油、花生油，吃鸡蛋、麸皮面包、糙米、绿叶蔬菜、梨、核桃、杏仁等。

庆仁

肿瘤科普“公开课”下周开讲

近年来，世界卫生组织及相关专家相继指出，肿瘤是一种可控可治的慢性病。也就是说，我们个体与肿瘤的斗争，需要一个漫长而又艰巨的过程。那么掌握在这个过程中必须具备的基本知识和生存技能，就成为我们每一个人尤其是已经身患肿瘤的病友必须面对的课题。

为帮助更多的肿瘤病友走向康复，2014肿瘤科普“公开课”将于下周开讲，特别邀请原浙江省肿瘤医院门诊部主任潘浩主任医生和宁波113医院肿瘤内科闻炳基主任，给

大家带来两堂科普“公开课”，主题分别是“肿瘤诊治中的常见误区及对策”和“消化道肿瘤的个体化化疗和分子靶向治疗”，有兴趣的肿瘤病友或家属可以参加。

特别提醒：因场地有限，需要参加的病友务必提前电话预约，发病在近两年内的病友或正在治疗的病友优先参与。

活动时间：6月10日、11日(每日上午8:30—11:00)

预约电话：(0574) 87237116 87237118

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com



增发前



增发后



白发时



增发遮白发

热线电话 **28813806** 地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
(0574) **28813803** (万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

JIAO XUE ZI XUN

教学资讯



垂询电话：87685743
地址：宁波灵桥路768号
报业大楼一楼晚报广告部

宁波市中华会计函授学校培训招生

1、2014年下半年会计从业资格证培训，按双休日班、晚二班，提供上机实操考试操作。考试未通过者，一年内可免费重考一次。

2、宁波市行政事业单位会计人员继续教育专题培训。

培训地址：县学街173号(市第一医院斜对面)
咨询电话：87301668、87309890

宁波技师学院培训招生

1、2014年度机械类、焊工、维修电工技师、高级技师下半年考评报名开始。

2、紧缺专业(工具钳工、数控铣、汽车维修、焊工、化工仪表工)高级工、优秀青工数控技术、焊工高级工免费培训班即日起报名。每月开班。

院址：江北区树嘉路800号
电话：88168011、88168699