

## 今天的收获真大

501班小记者 裘佳文

虽是双休日，可我还是早早起了床。这个双休日，老师给我们小记者布置了一个特殊的任务：做一次采访，记录采访过程。

7点整，我约上同班的五个小记者出发了，我们穿过一条条马路，拐过一条条大街，来到了滨海公园，在古朴典雅的乐曲中，很多人在练太极拳：有满头银发的老人，有精神抖擞的中年人，一个身着棕色衣裤的老外吸引了我们的眼球，我们不禁停住了脚步。“要不，我们就采访他们吧。”裘佳文提议道。我们听了纷纷表示赞成。为了不打扰他们晨练，我们在一旁边欣赏边静心等待。

随着音乐的戛然而止，他们也纷纷停了下来，我们连忙迎了上去。

“叔叔，您练太极拳多久了，练太极拳有什么好处？”

“有六六年头了，练太极可以强身健体、延年益寿，还可以陶冶情操，改变性格呢。”

“是啊，是啊！”其他几个叔叔阿姨也连声应和。

“爷爷，您能和我们说说太极拳的文化价值吗？”

“太极拳是武功大师张三丰所创，是中华文化的结晶，是中国传统文化的根基。同时，太极拳也是最能代表中国传统文化的武术拳种……”老爷爷侃侃而谈，我的笔飞快地记录着。

最后，我们几个围住了老外叔叔，“叔叔，您为什么要练太极拳？”

“我热爱中国，更热爱中国文化。太极拳易学易练，可以健身强体，更重要的是练太极可以磨练自己。”他用生硬的中国话答道。

## 成长变奏曲

502班小记者 沈书行

当毛毛虫正要蜕变成蝴蝶的时候，是最痛苦的时刻，也是最美丽、最悲壮的时刻。

是呀，这是最凄美的时刻，尽管它小时候多么自卑，多么弱小；尽管它小时候受到过多少冷嘲热讽；尽管它小时候只能远远地瞻仰着神圣而纯洁的蝴蝶；尽管它……

每个女孩都是毛毛虫，自卑，胆小，但她们都会经过一次心灵的蜕变，变成美丽的蝴蝶。

我也不例外，刚上幼儿园时，我很怕生，只敢躲在爸爸妈妈的身后，顶多喊两声“叔叔好”“阿姨好”。

可只比我晚两天出生的她却和我有多么地不同。她是那么有活力，和她相比，我就是一滴水、一枝花。而她，则是一片海洋、一片花海。我是那么渺小……

一年级，默默无闻的我过着平淡的学习生活。而她还是那么出色，不管学习还是体育，都是令人称赞的对象。直到期末，我无聊地摆弄着桌上的铅笔，心不在焉地听着老师报出的期末成绩。

“沈书行同学的期末成绩是年级段第一喔！”老师突然说出这句让我惊讶得不得了的话，同学们也用羡慕的眼光看着我，她也是。我就像中大奖一样，一回家就把这个好消息告诉了妈妈。

时间过得得好快，一眨眼就到四年级了。我们的班主任换成了一位幽默的年轻老师，我们都很喜欢他。我也开始变得胆大了，活泼开朗了。

到了四年级下学期，袁老师推荐我去参加“梅鹤之星”的评比，我欣然同意。

在老师的支持和父母的鼓励下，我被评为十佳“梅鹤之星”。我高兴极了，一直捧着奖杯，爱不释手。

到了五年级，来时又推荐我去参加奉化市青少年宫的美德少年演讲活动，我再次取得名次，获得一等奖。

我抬头仰望天空，一朵若似彩虹的云朵从天空飘过。忽一会儿，那朵云不见了，代替它的是一只跃跃欲试的彩蝶，它正展翅飞翔，飞向更辽阔的天空……

## 我爱我的家乡黄贤

201班小记者 林浩楠

我的家乡在黄贤，那里风景优美，是旅游的好地方。

春天，那里百花盛开，花园里许多花儿都开放了。桃花像霞一样红；郁金香像云一样白；迎春花像金子一样黄。

夏天，浓密的枝叶把整个黄贤村都覆盖住了，那时候的黄贤多么凉爽，多么美丽。

秋天，果园里的果子成熟了，有水汪汪的水蜜桃，有紫红色的杨梅，还有黄澄澄的梨等各种水果，那些水果非常香甜，非常好吃。

冬天，海上长城像一条白色蛟龙横卧在海面上。雪后的黄贤村多么洁白，多么耀眼！

我的家乡真美呀！我爱我的家乡黄贤！

## 夸家乡

202班小记者 杨乐宁

我的家乡在奉化市裘村镇。那里风光秀丽，物产丰富，是个好地方！

家乡的山可美了！山上长满了茂盛的树木，可绿了！山上有很多果树，有桃树、梨树、橘子树……我最喜欢桃树了，因为每当到了夏天，桃树上就会长满像红红的脸蛋一样的桃子，摘下一个，咬上一口，“滋”的一声，满口是桃肉和汁水，可甜了！直甜到你的心里去！如果到了夏天，你来我们这玩，我一定会请你吃个够！山上还有叽叽喳喳的小鸟，可有趣了！我常常和小朋友们一起到山上去游玩，看看这些美丽的树木，听听那些动听的鸟鸣声，闻闻那家乡的味道。

我的家乡，真是一个好地方。

## 裘村镇校

专辑

## 特殊的家庭作业

203班小记者 林璇

今天，老师给我们布置了一个特殊的家庭作业——做沙包。回到家里，我就犯了难，沙包该怎么做呢？

我把作业做完以后，愁眉苦脸地坐在椅子上想着。妈妈见了，偷偷地笑了。我生气地转过头说：“我都不会做沙包了。你还在幸灾乐祸！”妈妈说：“那好吧，我帮你一起做。”

于是，我们准备了一件旧衣服、剪刀、针、线就开工了。只见妈妈这里剪剪那里缝缝，不一会儿，一个沙包就诞生了！最后妈妈还在我的建议下，给沙包的边缘缝上了一点小花边。

第二天，老师夸我的沙包做得真好看。哈哈！可把我乐坏了。谢谢妈妈，因为这个沙包是妈妈和我一起做的哟！

## 儿童节游园

301班小记者 吕律

一年一度的六一儿童节到啦！我高兴得一蹦三尺高。今年的儿童节，我们举行了好玩的游园活动。

游园开始了，我先去玩了画鼻子。黑板上画着一个可爱的小丑，可是却少了鼻子。老师把我们四人分成一组，我被推选去画鼻子。老师用眼罩蒙住了我的眼睛，我顿时觉得眼前一片漆黑，拿着粉笔，小心翼翼地向着黑板摸索。“向前走！”“往左点！”“不，往右点！”……其他三个小伙伴在一旁冲我喊着。在他们的指挥声中，我缓缓地向前走着。终于到黑板了，我估摸着大概的位置，自信满满地把鼻子画了上去。正当我准备摘下眼罩欣赏自己的画作时，却听到满屋子同学在哈哈大笑。我赶紧摘下眼罩，原来我把鼻子画到了小丑的额头上。看着这个滑稽的小丑，我也忍不住笑了。这个游戏中，我虽然没能拿到礼物，但却收获了快乐。接下去我又玩了摸糖果、吹蜡烛、打保龄球……

这个儿童节，我玩得可开心啦！

指导老师：浦静

## 我和街舞擦肩而过

304班小记者 吕睿

每次看到电视里的大哥哥大姐姐和着节奏强烈的音乐，跳着帅气的舞步，我都会发出由衷的赞叹。妈妈见我如此着迷，便下定决心让我学街舞。

星期六的早上，妈妈带着我出发了。一路上，我既紧张又激动，脑海里不断地浮现着自己跳街舞时的样子。不一会儿，我们到达了目的地——跳跳堂。我迫不及待地走进舞蹈大厅，透过明亮的玻璃，我看见一位帅气的老师正在教两个小朋友跳舞。瞧，他胳膊一抬，屁股一扭，腿一蜷，来了个旋转亮相，酷毙了！后面的两个小朋友也学着老师的样子，跳得有模有样。正当我也想进去学的时候，前台的老师走了过来，微笑着跟我说：“小朋友，听你妈妈说，你很想学街舞，但是由于你没学过基本功，所以，只能等到下节课才能学习哦！”“好吧！”我遗憾地回答道。

这一次，虽然和街舞擦肩而过，但是，我想学街舞的想法更强烈了。我想：我一定会再来这里，和街舞来个亲密接触的！

## 妈妈的奖励

303班小记者 庄晗馨

这几天，因为我英语考了两个一百分，所以妈妈打算奖励我一个礼物。我冥思苦想，就是想不出要什么。在一旁的妈妈等得心急如焚，最后妈妈忍无可忍了，说：“去蕪湖边走边想吧。”

到了蕪湖，我们开始在各家店穿梭，柜台上琳琅满目的商品，看得我眼花缭乱。忽然，我眼前一亮，飞快地跑了过去，拿起一件棉袄得意地向妈妈炫耀来蕪湖的第一件战利品，可妈妈却说：“你穿上就像一只小熊猫。”我说：“当一只小熊猫挺可爱的呀，我就要拿这件衣服当你送给我的奖励嘛！”

于是，妈妈给我买下了这件衣服。我凭借自己的努力，有了一件称心如意的“奖品”。

## 乡村的田园和果园

401班小记者 庄佳乐

乡村最美的地方当属田园和果园。

春天，田园和果园的植物都迫不及待地抽出了嫩芽，开出了美丽的鲜花，一场春风吹来花姑娘就跟着风姐姐一起开始跳起了舞蹈，优美极了。

夏天到了，住在果园里的昆虫家们都叫了起来，蚩蚩家庭唱得最欢了，特别是在晚上的时候，所有昆虫快要被它们唱得跳起舞来了。

忙碌的萤火虫弟弟先去蚩蚩哥哥家听音乐，然后去蝴蝶姐姐家学织毛衣……在傍晚来临之前，它先休息一会儿，在傍晚来临后它开始为昆虫们打起了友情的路灯。

秋天到了，动物朋友和植物们纷纷准备食物储存能量开始过冬了。

冬天，大地和树木都装上了一层厚厚的坚硬的白色战甲，我们小朋友也纷纷到果园和田园里去玩堆雪人，打雪仗……

田园和果园，无论什么时候，无论什么季节，都是那么美好，那么迷人！

## 一次让我心痛的比赛

501班小记者 屠骋凯

我爱好体育运动，可我最怕跳绳比赛，因为每次跳绳比赛，我总是拖大家的后腿。前不久我们学校又举行了跳绳比赛，那是一次让我心痛的比赛。

比赛前一个月，老师就组织我们练习跳绳，我暗暗发誓一定要突破两百个。于是我特意买了好多条绳子，每天起床后的第一件事就是练习跳绳，放学后也总是做会儿作业练几分钟跳绳。临睡前，我总是缠着爸妈帮我计数。一天，两天，一星期，两星期……功夫不负有心人，我的坚持给我带来了成功的快乐，我终于能在一分钟内稳稳地跳上二百多个了。为此，我欣喜若狂……

在我们的期盼中迎来了跳绳比赛，轮到我们班时，同学们都站到指定的地方，各就各位，等待哨响。突然，一声尖亮的哨响，同学们手中的绳子急速甩动。我紧紧握住手中的柄，保持呼吸的节奏和点脚的频率，双手飞快地甩动着。又是一声哨响，时间定格在一分钟。一等哨停，我就急切地问数数的两个同学，“149个！176个！”我怔住了，这怎么可能呢？在跳的过程中我一次都没倒，按理说两百个左右是不成问题的呀！“你们是不是数错了”，我几乎要哭了。这时，老师走过来，问明情况后，拍了拍我的肩说“孩子，这就是比赛，结果不重要，只要你努力过就行”。我听了，无奈地离开操场。

拖着沉重的脚步回到教室，我难过极了，似乎有千万只小虫子在心头蠕动着……

## 跳远

503班小记者 戴开元

今天，离跳远比赛开始还有5天，我们在徐老师的安排下，进行了一次跳远训练赛！

男生分两队进行比赛，第一局当然是两队的领袖——阎嘉明和王勇斌展开的决斗。只见王勇斌深呼吸一口，便高高举起手臂，同时踮起脚尖。随后，甩下手臂，深蹲身体，忽地，像一只饿虎看见猎物一般，猛地跃起，又轻盈地落地。“噢！又破记录了！”同学们一片哗然。一旁的阎嘉明不以为然，他连准备动作都不做充分，直接跳了出去，结果可想而知。“耶！1比0！”我们组兴奋起来了。

第二局，我的对手是徐权，我一次都没赢过他。俗话说“不变应万变”，我让徐权先跳，只见他摆动着手臂，一次比一次用力，一次比一次速度更快，像只青蛙拼命一跃。“哈，失误了。”徐权怕是下半身发力过猛，上身晃了几下，手臂不由自主地向后托住了地面。见了他失误，我立马跳出去。“耶！2比0！”接下来的比赛，局势是一边倒，我们始终遥遥领先，直到比赛结束的那一刻！

## 一碗关怀

404班小记者 袁科吉

我永远都不会忘记那天，那碗热气腾腾的饭，那碗阿婆的缕缕关怀。

阿婆，你记得那年下雪天吗？我回到家，却发现门关着，任凭我嗓子喊哑了也无人回应。这下，我慌了，该怎么办？我不禁放声大哭起来。这时，是您走过来向我嘘寒问暖，询问事情的来龙去脉。“没事，钥匙丢了而已。有事找我就行了！走，阿婆家吃饭去！”在那，您给我盛了一碗热气腾腾的饭。捧着温暖的饭碗，看着满桌的饭菜，吃着吃着，不争气的泪水还是落了下来，搅在米饭上，咸涩的泛出一丝感叹。这是我在您那感受到的第一缕温暖。

阿婆，还记得我考试考砸了，战战兢兢地来到您家吗？是您递上一碗香喷喷的米饭，对我说：“没事，考砸了有什么大不了的？不用怕，勇敢地对你爸爸妈妈说。注意下次不要这么粗心了不就得了。每个人都有失手的时候……”听着您的话语，摸着暖暖的饭碗，丝丝勇气透过指尖，暖暖地流入了我的心田。我拍拍胸膛，走，勇敢地面对失败去！

阿婆，还记得我获奖的那天吗？阿婆，还记得我做错事来您那逃避的那次吗？……“发生什么事情了，别哭告诉阿婆！”“你要吃什么，跟阿婆说，阿婆给你做，对了冰箱里还有你最喜欢的可乐……”“真的啊！阿婆给你好好庆祝一下！……”每次来您那，都能摸到那一个温温的饭碗，感受那碗阿婆的关怀。

如今，您已不在，但每次吃饭，捧着热气腾腾的米饭，感受饭碗的余温，脑海中就会浮现出您的面容，那一碗您的关怀！

## 我敬佩的人

404班小记者 杨佳榆

我一直敬佩“城市美容师”——清洁工人，因为他们“脏了自己干净别人”的精神，使我非常感动。

可能许多人都认为，清洁工不就是打扫卫生么，有什么累的啊。可是你知道清洁工每天晚上睡几个小时么？不足五个小时。每天早上当我们在睡梦中时，清洁工已经在为我们打扫着卫生了。清洁工人们用自己 and 汗水清洁者我们的城市。试想一下。如果没有清洁工我们的城市会变成什么样？垃圾满天飞？树叶落一地？现在我们每天早上都可以看到清洁、干净的环境，不全是他们的功劳么？

尤其是秋天，街道两旁树的树叶都黄了，每片叶子都摇摇欲坠，只要小小的一阵风这些“精灵”就会四处惹是生非。满街的树叶可让清洁工人忙坏了，辛辛苦苦地把它们都聚集起来，一阵风那群“精灵”就淘气地从他们身边溜走。清洁工人们只好拿着扫把将这些小淘气一个一个地赶回来。眼看都齐了，可是又是一阵风过来……旁人说：“这满大街的叶子哪扫得完啊！”“还是算了吧，你扫完了这些，等下它又落下来了，怎么可能扫得完？”……可是，他们没有放弃，一言不发地扫啊扫啊。这些“小淘气”或许是玩累了，最后都一个个都被清洁工人聚集起来，进了垃圾车被司机师傅带去了“新家”。