

“功能矫正”你了解多少？



说起牙齿矫正，可能绝大多数人就会想起那满嘴的“钢牙”，其实在牙齿矫正中还有一块重要的领域，在专业上被称为“功能矫正”。它与我们的固定“钢牙”矫治不同，它多采用被称为“功能矫治器”的一类矫治器来进行矫正。功能矫治器也有多种类型，根据不同的错颌畸形选用不同的种类。那有读者马上要问了，两种矫正有什么区别呢？下面让我们来了解一下“功能矫正”。

相信大家都可以理解，一个和谐的口腔环境必然是牙齿、颌骨、肌肉的平衡所带来的。我们通常见到的“钢牙套”一般会在换完牙后开始戴，它能带来很多的牙齿改变及少量的颌骨改变，从而来排齐我们的牙齿、改善脸型。而功能矫正一般会在全口固定矫正之前开始，例如矫正“地包天”的功能矫治器在5-6岁即可开始佩戴；矫正“小下巴”的功能矫治器一般在10岁佩戴。功能矫治器主要是通过（1）协调颌系统肌肉的功能（2）及早去除牙齿间的干扰（3）改变神经传导（4）刺激颌骨的生长等方面来纠正错颌畸形，所以它往往能带来更多的颌骨变化。

既然功能矫治能纠正功能的紊乱和颌骨的畸形，全口固定矫治可以很好的解决牙齿的畸形，那为什么我们不把两者结合起来以获得更好的疗效呢？所以这里就引出了一个概念“双期矫治”：指的是在第一阶段进行功能矫正，从而协调肌肉功能阻断畸形

的进展并利用患者的生长潜力尽可能地改善颌骨畸形，第二阶段进行“钢牙”式的全口固定矫正来进行牙齿的精确定位。通过这样一个“双期矫治”来很大程度上纠正骨颌畸形与牙齿畸形，从而在矫治完成后获得理想的效果。

那哪些患者需要功能矫正呢？就像前面提到的，有口颌功能紊乱及骨骼畸形的青少年患者都是适合功能矫正的人群。具体开始的时间，需要医生在对患者的X光片进行分析测量以及对患者配合度的评估完成后确定，但基本所有的功能矫正开始的最佳年龄均在青少年的生长高峰期前，也就是男孩12-13周岁女孩10-11周岁之前。

功能矫正的时间一般在1年左右。在功能矫正结束后或过程中，医生会根据情况来选择是否进行第二阶段的固定矫正以及固定矫正开始的时间。整个的矫正时间相较常规矫正来说稍长，一般在2年半左右。

了解了什么是“功能矫正”，什么叫“双期矫治”，相信大家已经对牙齿正畸有了一个更全面的认识。

宁波口腔医院正畸科 王鹏越



作者简介

王鹏越，毕业于浙江大学，师从著名正畸专家林新平教授，擅长儿童、成人各类牙颌畸形的矫正，以及各类复杂的疑难病例治疗，完成正畸病例数百例。曾多次参加国内外正畸学术会议及相关的专业培训，具备先进的矫治理念，掌握前沿的矫治技术。

强强联合，打造绿色通道

宁波口腔医院正畸中心已经与上海第九人民医院，以沈刚教授为中心的专家团队建立起长期的合作关系，每周均有专家来甬。本周六日来甬专家：上海第九人民医院正畸科陆珮珺博士。咨询电话：55229004

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC国际专利) 201108586-7
 - 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 1 0014120.3
 - 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
 - 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 (AT) ZL 03 1 12703.7
 - 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
 - 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
 - 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
 - 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
 - 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
 - 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8
- 宁波总店：中科宁波健康服务中心（开明街396号平安大厦11楼1101室，中山东路与开明街交叉路口）。
垂询热线：800-9574-063 87237115 87237118

科学带来健康
南京中科药业出品
本品不能代替药物
不适宜人群：少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审（文）第2013120145号

咽炎 反复发作怎么办

慢性咽炎是咽粘膜的慢性炎症：咽痛、咽干、咽痒；干咳，粘痰梗堵等，非常不舒服；慢性咽炎久拖不愈还会引起咽壁滤泡增生、声带息肉、粘膜溃疡、淋巴结肿大及慢性支气管炎哮喘，所以慢性咽炎不可久拖。

现在有个好办法，根据中医传统配方：选取金银花，桔梗，甘草、陈皮，青果等地道药材熬制萃取浓缩而成小蜜丸，目前这一配方，经改良后加入了人参果、生地、胖大海等共计38味，按国家GMP标准生产，被检验批准命名

为38味咽康王，销售5年多了，口碑越来越好。38味咽康王纯中药提取，没有副作用，按周期服用效果较好，6盒1周期：买5送1、买10送3。

订购咨询：0574-88187608（免费送货）

经销：宏昌参药店（解放南路311号）；信谊药店；轻纺城平安百姓药店；江东越丰堂药店；江北万和；镇海太和堂药店；北仑新城大药房；柴桥新城药房；慈溪嘉虹大药房；奉化长生药店；宁海华泰中西大药房（气象北路10号）

三叉神经痛反复发作怎么办！

三叉神经痛多发于中老年人。发作时表现为以面颊上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛，持续数秒或1-2分钟，突发突止，间歇期完全正常。患者口角、鼻翼、颊部或舌部为敏感区，轻触可诱发，严重病例可因疼痛出现面肌反射性抽搐，口角牵向患侧即痛性抽搐。随着病程迁延，发作次数将逐渐增多，发作时间延长，间歇期缩短，甚至为持续性发作，很少自愈。患者主要表现为因疼痛不敢洗脸、刷牙、进食，面部口腔卫生差、

面色憔悴、情绪低落。
颅痛宁颗粒是治疗三叉神经的国药准字中药，获国家发明专利 ZL200410013636.6；颅痛宁颗粒能温通散寒，活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛，症见侧头部，面颊部，唇舌及齿槽发作性疼痛。5盒一疗程，市内免费送货，省内免费邮寄货到付款。
咨询电话：0574-81197576
销售地址：宁波：信谊药店（解放南路55号）

黑药广审（文）第2014040046号
国药准字B20040012 QTC甲类

对付痛风病 就喝多酚茶

如果你还为你的家人患有痛风、高尿酸症状忧愁的话，不妨试试兰葛多酚茶，新一代中药茶帮你解决难题。
痛风之所以反复发作是因为体内尿酸生成过多引起，所以治痛风一定要降尿酸；兰葛多酚茶服用后，排出的尿比平时要黄，尿液变黄变臭，这就是正常的排酸现象，恢复正常后，又可适量享用海鲜美酒了。

目前，兰葛多酚茶已在浙江省畅销十年，均在指定药房销售，很多老顾客当日常饮茶，市场反馈效果让人满意，这十年中很多病友互相推荐。适用于猪肉性痛风、高尿酸人群使用。

兰葛多酚茶十周年庆典“感恩回馈”，厂家特推出大型优惠活动：10赠3，16赠5，凡是拨打电话订购者立减

100元，活动仅限5天（6.10-6.14），同时拨打电话可免费领取《痛风、高尿酸食谱指导》。（免费送货，货到付款）
订购热线：0574-81856705

指定经销：老庙茗茶（城隍庙旁）；宏昌参药店（解放南路311号）；越丰堂药房（中兴路儿童公园对面）；开心大药房（李惠利医院旁）；海和大药房；信谊药房（解放南路57号）；万和药房；镇海太和堂（车站路86号）；春天大药房；北仑新城药房（新大路432号）；慈溪：利民大药房（慈溪人民医院对面）；柴桥新城大药房；奉化：长生药房；宁海：南山药房；余姚：万隆百草药房，东方药房；象山：益寿堂药房（丹峰西路80号）

神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，心烦意乱，用了各种方法就是止不住，有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨，彻夜难眠……

中医认为：痒是外邪侵袭或是肌肤失濡，血不能营养皮肤，或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮，根在内毒。止痒不如断痒，根除痒痒，必须内毒外脱。

《本草纲目》记载：长白山雪蛤，独含不饱和脂肪酸，低温提炼、快速渗入皮肤，迅速止痒，排出毒素，快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍，提炼雪蛤素，提高皮肤免疫力，雪蛤素每天抹2-3次。健康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、

脚脱皮及瘙痒等皮肤问题的朋友，认准“雪蛤素”商标，指定药店购买，谨防假冒。2014年6月15日前：买五盒送二盒，买十送五，买十五送十。品质经宁波顾客三年验证，值得信赖。

●解放南路55号（外运大厦南100米）信谊药房 ●槐树路万和药房 ●三院百姓药房 ●江东儿童公园西门越丰堂 ●北仑新大路432号新城药房 ●慈溪人民医院北门利民药房 ●余姚杜义弄31号和通购物 ●象山天安路益民药房 ●宁海气象北路10号华泰中西药房 ●奉化老电影院广平药房 ●镇海车站路86号太和堂药店 ●柴桥新城大药房 ●石浦金山路148号利民大药房 ●邱隘镇中路136号邱隘中西大药房 ●姜山华山路10号春蕾大药房 ●轻纺城广场健康药房
详情咨询：82850016（全市免费送货）

夏季要防“宠物病”

进入六月，随着气温升高，病毒、细菌大量生长，宠物所带来的传染病也随之增加。市传染病预防控制所所长易波提醒，天气开始炎热，小动物们跟人一样逐渐活跃起来，脾气也容易暴躁，较易伤人，市民如果被咬伤了就要立即清洗消毒并尽快就医。
被宠物抓咬伤，应及时接种疫苗

近几年，宁波市疾控中心的监测数据显示，宁波每年犬伤暴露处理的人数都在11万人左右，每年5月份开始进入高峰期，6-8月份最多，约占全年总人数的1/3。

夏季天气炎热，人都可能“情绪中暑”，家里的喵星人、汪星人也不例外，和宠物快乐玩耍时，一定要小心。

首先要定期给宠物注射疫苗，同时不要在特殊时候去激惹宠物。专家表示，犬伤暴露分为三级，每一级的处理方式不同。接触或者喂养动物，或者完好的皮肤被舔为I级，I级暴露无需做任何处理；裸露的皮肤被轻咬，或者无出血的轻微抓伤、擦伤为II级，需要反复冲洗伤口，同时接种疫苗；皮肤被抓咬出血，或者破损皮肤被



舔，或开放性伤口、黏膜被污染为III级，除了需要反复冲洗伤口、接种疫苗外，还需注射狂犬病免疫球蛋白。

饲养宠物要注意清洁，以避免过敏原
据了解，很多过敏正是源于宠物。宠物过敏是吸入或接触宠物过敏原后引发的一系列过敏症状，过敏症状一般包括过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、荨麻疹和皮炎，包括皮疹、皮疹等。这些宠物过敏原主要来自宠物的毛发、皮屑、羽毛、唾液、尿液和血渍等。

对于舍不得离开宠物可又对宠物过敏的人来说，要尤其注意卧室卫生。
徐益霞/文 李洋洋/摄