

中国优秀生态旅游城市  
全国双拥模范城市  
国家园林城市



宁夏吴忠中华黄河楼

# “黄河金岸, 水韵吴忠” 欢迎您



## 塞上江南, 神奇宁夏

宁夏地处祖国版图的中轴线,黄河上游,海拔不高不低,气候不冷不热,面积6.64万平方公里,辖5个地级市,人口640万,其中回族人口占36%,是中国五个少数民族自治区之一。

宁夏拥有区位、农业、能源、旅游等方面的相对优势。历史悠久,文化灿烂,旅游资源丰富,有“中国生态盆景”之称。

宁夏主要旅游资源可用“三文一景”(黄河文化、西夏文化、回族文化、贺兰山东麓塞上江南景观)“三山一河”(贺兰山、六盘山、罗山、黄河)、“三黄一园”(黄河大峡谷、中华黄河坛、中华黄河楼、中华回乡园)、“三沙一陵”(沙湖、沙坡头、黄沙古渡、西夏王陵)、“三古一城”(古长城、古塔群、古水洞沟、镇北堡影视城)等来概括,现有A级景区三十多处,其中5A级景区3处(沙湖、沙坡头、镇北堡影视城),有“宁夏归来不看沙”之说,独特的自然资源和民族风情吸引着众多中外游客纷至沓来。



沙湖



黄河大峡谷旅游区

吴忠是宁夏五个地级市之一,地处宁夏平原菁华地段,辖利通区、红寺堡区、青铜峡市、盐池县、同心县,面积2.07万平方公里,人口142万,其中回族人口占52.6%,是全国回族人口比例最高的地级市,全国双拥模范城、国家园林城市、中国优秀生态旅游城市。

吴忠是一座黄河穿城而过的城市,旅游资源丰富,既有黄河大漠、平原湿地、高山峡谷、戈壁草原等自然景观,又有古长城、古城堡、古渠首、古寺庙、古塔群等众多历史文化遗迹。

吴忠是中国回族之乡、清真美食之乡。回乡风情浓郁,回族山花儿、器乐、服饰、医药入选国家非物质文化遗产。清真小吃美名远扬,荣获“中华名小吃”称号的清真菜已有二十多道。独具特色的手抓羊肉、白水鸡、炒糊饽是三大传统风味小吃。粉汤饺子、烩小吃、羊杂碎等为广大游客所称道和青睐。馓子、油香、八宝盖碗茶享誉中外。

吴忠是中国(吴忠)清真食品基地、中国清真食品穆斯林用品产业基地、中国滩羊之乡、中国甘草之乡。盛产清真牛羊肉、大米、二毛皮、甘草、枸杞、蜂蜜、圆枣、八宝茶、小杂粮等土特产。

每年5-10月是旅游的最佳季节,欢迎您到吴忠旅游观光!

## 宁夏经典旅游线路推荐

一日游: 吴忠—东塔移民新村—黄河国家湿地公园—中华黄河楼—黄河大峡谷·中华黄河坛—盐池哈巴湖—同心清真大寺

二日游: 吴忠—沙湖—西夏王陵—镇北堡影视城—苏峪口国家森林公园—贺兰山岩画

三日游: 吴忠—中华回乡园—鸣翠湖—西夏横城—水洞沟—黄沙古渡

四日游: 吴忠—沙坡头—须弥山石窟—六盘山森林公园—火石寨国家地质公园

### 旅游小贴士:

#### 宁波如何到宁夏吴忠?

1) 宁波已与银川开通对开航班,每周一、三、五、七直飞。还可通过北京、西安或杭州等地转机。

2) 宁波乘坐高铁至上海,后乘坐K360或K1332可达。

3) 暑期开通宁波至吴忠·中卫旅游包机航线,每周一、五两班。

详询电话:徐女士13777127731



吴忠旅游微信、微博  
网址:www.wztour.gov.cn  
电话:0953-2039391



【中华黄河坛旅游区】



【盐池哈巴湖自驾车营地】



【黄河生态游乐园】



【东塔移民新村回族家访】

热烈祝贺浙江宁波——宁夏吴忠·中卫旅游包机航线开通  
游黄河金岸 观塞上美景 做回乡贵客 品清真美食 访红色老区