

年近古稀,仍能日送水500桶

这名送水工是武术高手

如今,有七八十名中小学生在跟着他习武

□记者 马涛 通讯员 戎志虎 沈国旺

每天,陈大富开着三轮车奔波在送水的路上。虽然已67岁,但力大惊人的他,能轻而易举将40公斤的水桶举过头顶,每天要送四五百桶。直到最近,越来越多的人才知道,这位貌不惊人的送水工还是个“练家子”——他是一名会多种武术的民间高手,也是慈溪观海卫栲子拳的唯一传人。

扛起4桶水轻松上5楼

早年,陈大富一家都是农民,每天下田耕种。这些年,自家开了个水站,他就每天开着三轮车穿梭于大街小巷,将车上的水一桶桶搬到客户家里或是办公楼中。这份工作,他乐在其中——在普通人看来,这是个辛苦活,可对陈大富来说,拎上两桶水上楼轻而易举。

“有一次送水,客人看到我年纪这么大了,很轻松地就将两桶水拎上楼,便开玩笑地说,看样子四桶水也应该没问题吧?”陈大富二话不说,卷起衣袖将两桶水夹在腰部,腾出手来拎起另外两桶水,一口气连续7次将4桶水拎到了5楼,整个过程看得旁人目瞪口呆。

对于陈大富的力气,大伙都是有目共睹的。陈大富介绍,每桶水差不多有20公斤重,有时候每天要送四五百桶,直到现在,他还是可以将两桶水直接举到头顶。这些力气都是这十年送水时间里练出来的,在他看来,送水爬楼也是种锻炼方式,可以强身健体。

送水工竟然是武术高手

如果家人不说,可能大家都不会知道,陈大富还是一位精通栲子拳、左手棍、倭寇平拳、金锁拳等8套拳法、棍法的民间武术高手,也是当地栲子拳的唯一传人。

据说,陈大富会的部分武功与数百年前失传的上林绝技颇为相似。然而,在2009年之前,陈大富是在自己家中偷偷练习武术,从来不愿将绝技外露,很少有人知道他会武功。

原来,从十几岁开始,陈大富都是在家中关起门来偷偷练习祖上传下来的武艺,单单一门栲子拳功夫就练了40多年。曾有人打听到陈大富的父亲会栲子拳,专程上门拜访陈大富,问他是否得到了父亲的真传,都被他搪塞了过去。

对于为何不外露功夫,陈大富说,曾经想把功夫传给自己的儿子,但是儿子只学了两天就觉得太苦放弃了,而传给外人自己又不放心,觉得做人还是低调点好。至于栲子拳,是传男不传女的,而且又不外传,所以只能一个人偷偷守着这种祖传的武功。

尽数教徒以传承武术

观海卫作为戚继光抗倭基地,武术文化曾盛极一时,流传下来了许许多多的各类武术。但随着年代久远,一些武术也开始慢慢失传,急需发掘和传承。

2009年以后,当地武术爱好者多次做陈大富的思想工作,他终于愿意将栲子拳全套拳谱贡献出来,而且还将自己所学的各类武术招数都悉数教给他人,以便将这些功夫发扬光大。

这几年,陈大富经常去各个学校送水,有了新想法:要是能把自己的武术传给学生该有多好,不仅可以丰富社团活动,还可以强身健体。他和观海卫镇中心小学及观海卫中学接洽后,双方一拍即合成立了武术社团,在每周固定时间由陈大富手把手教授。

除了对学生传授生平所学武功外,陈大富也关心学生的学习情况,还时常给学生买点心,并拿出1万元奖励那些成绩好、武功好的学生。一年多下来,跟着陈大富习武的学生已经有七八十人,其中女孩子几乎占了近一半。

半夜抓泥鳅 偶遇白头蝪

它是我国最毒的蛇

本报讯(记者 沈之莹) 昨天,毛女士报料,她的老公在奉化一个小山村发现了全中国最毒的蛇——白头蝪。

毛女士的老公姓江,喜欢户外运动,6月7日晚,他和几个朋友到奉化大堰镇常照村后山自然村抓泥鳅和黄鳝。

当晚9点多,在经过山脚的一处水稻田旁时,灯光照到有条蛇在游动。这条蛇长约40厘米,小手指粗,全身黑色,上有黄色条纹,三角形的头部呈白色。

“起初我误以为是金环蛇。”江先生说,他用手机拍下蛇的照片,发到微信朋友圈,想让朋友们猜猜这是什么蛇。

这条信息刚好被他的妻子看到。毛女士觉得很眼熟,看到该蛇白色的头部才突然想起,这是非常罕见的白头蝪,有毒。

江先生告诉记者,他平时喜欢去山野里逛,爬山、钓鱼、打猎、挖笋,在野外经常能碰到蛇。时间一久,他对蛇来了兴趣,本地的蛇几乎都认识。在他的影响下,妻子也开始研究起蛇,“关于蛇,她比我还懂得多。”

记者了解到,去年6月,余姚大隐镇也有人发现过一条白头蝪。相关资料显示,白头蝪在浙江有分布,是中国27种毒蛇中最毒的一种,“一碰毙命”,数量稀少。1998年被《中国濒危动物红皮书》列为极危种;2004年被《中国物种红色名录》列为易危动物。



三角形头部呈白色的白头蝪。毛女士供图



何维存老人每次晨练都是踩着高跷。记者 张寅 摄

镇海一老人 晨练踩高跷

他还会滑板和轮滑

本报讯(记者 张寅 通讯员 姜君杰) 每天早晨,镇海区澥浦镇庙戴村有一位老人经常引得路人驻足,这位精瘦的老人,每次晨练都是脚踩高跷行走在马路边。记者从村民口中了解到,踩高跷老人名叫何维存,今年已61岁,踩高跷是他每天的晨练项目之一。

见到记者,老何“嗖”的一声从高跷上跳了下来,身手像二三十岁青年一般矫健。老何边擦汗水边向记者介绍,这副高跷是自己纯手工打造,根据不同难度共设了5个踩脚点,最低一格20多厘米,最高则达到1.3米,高跷总长度为2.8米。

说起踩高跷的初衷,老何像极了那个争强好胜的“后生”：“每次在村里的老年活动中心打乒乓,年轻人总说我们老人运动能力不行,我要证明给他们看看,我不仅能玩年轻人能玩的运动,还会玩他们不会玩的。”

下定决心后,老何不顾家人劝说学起了踩高跷。刚开始,老何先从第一格20多厘米的高度踩起,这第一格,老何就足足练了近一个月。“学踩高跷要先打好基础,等第一格过关后,上面几格学起来就不太费事了,只要你胆子够大。”

经过3个月的反复练习,老何现在已经能踩到1.3米的高度,但这还没完,老何在高跷杆子上还预留了几个孔,以便今后增加高度。“曾有几位年轻人想挑战我,但大多踩到第三格就放弃,第五格更是连脚都不敢踏上去。”老何自豪地说。

踩高跷的运动量很大,一段路走下来,通常是全身湿透。“一开始我走个10分钟就支撑不住,现在坚持坚持能走20多分钟。”老何说。

踩高跷之余,老何还学会了滑板和轮滑。有时候一时兴起,老何还会在墙边玩起倒立,一立就是好几分钟,仿佛在告诉旁人:年轻人的运动,我也可以征服!