



## 天气·表情

昨天,天气晴朗。游客们在东钱湖边骑车吹风。

记者 唐严 摄

## 微活动

# 关注宁波晚报微博微信 免费领取宁波夏至音乐日门票

由法国大使馆授权、作为“中法建交50周年活动”系列项目之一的“2014宁波夏至音乐日”,将于本月28日、29日在宁波文化广场举行;10余支国内外高水准的歌手乐队,届时将带来一场音乐盛事。

本报即日起推出免费领取活动,只要同时关注宁波晚报和宁波文化广场的官方微博、微信,参加转发活动,就有机会抢得夏至音乐日的门票。门票共100套(含6月28日、29日两天),先抢先得,领完为止。

程旭辉

## 微提醒

# 7月1日起宁波部分列车始发终到有调整

来自上海铁路局宁波车务段的消息,7月1日起铁路实行新列车运行图,新列车运行图实施后,铁路宁波站新增4对列车,分别为:北京南~厦门北G165/G166次、宁波~北京南G168/G167次、南京南~宁波G7633/G7642次、杭州东~温州南G7567/G7568次。

除此之外,有部分列车始发终到有调整。其中:上海虹桥~温州南G7521次终点站延伸至苍南,南京~温州南D5451/D5456次改由南京南始发、终到。

吴明京 钱惜红

## 微健康

# 孕妇及儿童适当多吃鱼

美国政府10日发布一份建议草案说,孕期、哺乳期或准备怀孕的女性以及儿童应该适当多吃鱼。

美国食品和药物管理局与环境保护署表示,过去10年中有越来越多的科学证据表明,鱼肉含有高质量蛋白、多种维生素和矿物质、欧米伽-3脂肪酸,一些鱼肉还含有维生素D,摄入适量的鱼肉对孕期、哺乳期或准备怀孕的妇女十分重要,对儿童也是如此。

根据建议草案,孕妇等人群每周鱼肉的摄入量最好在8盎司(约227克)到12盎司(约340克)之间。

美国药管局代理首席科学家斯蒂芬·奥斯特罗夫在一份声明中说:“多年来,许多女性在怀孕期间限制或避免吃鱼,还限制或不让孩子吃鱼,但最新的科学研究告诉我们,这样可能意味着会缺失对生长发育及总体健康至关重要的营养。”

据新华社

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问;还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。

# 员工不愿加班 单位不能扣工资

小陈:我在工厂上班,最近老板要求我每天加班2个小时。这个月我因为家里的事情没有去加班,结果在这个月发工资时,老板扣了我200元。请问,我不愿意加班老板就有权扣工资吗?

我们来帮您:对于小陈所说的情况,市人力资源和社会保障部门认为所在单位的做法是不对的。

据《劳动法》第四十一条规定:用人单位由于生产经营需要,经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间,一般每日不得超过1小时;因特殊原因需要延长工作时间的,在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过3小时。

由此可见,单位要求小陈加班必须得经过本人的同意,否则属于违法行为。另外,对不愿意加班的劳动者扣减工资,也是没有法律依据的。

记者 罗湘波

## 微发布

# 市民可报名参加户外广告立法听证会

市法制办将于6月23日下午举行《宁波市户外广告设施设置管理办法(草案)》立法听证会。听证会安排听证代表12人,其中市民代表3人,广告协会代表1名,户外广告企业代表3名,专家学者和专业人士代表2名,市人大代表1名,政协委员1名,市律协代表1名。其中市民代表通过报名遴选方式产生,其他代表通过所在单位推选后由宁波法制办邀请的方式产生。有兴趣的市民可于6月15日前报名。

戴伟龙 边城雨 范奕齐

# 高速不停车缴费年底前通达14省市

记者昨天从市公路局获悉,按照全国ETC联网工作实施步骤的安排,2014年年底ETC车辆可在14省市高速不停车缴费。这14省市为京、津、冀、晋、辽、沪、苏、浙、皖、赣、闽、鲁、陕、湘。2015年年底,基本实现全国所有省(区、市)联网运行,安装了ETC电子标签的车辆到其他省市走高速也可以不停车缴费了。

ETC即不停车电子收费系统。装有ETC电子标签的汽车能做到不停车快速通过ETC车道,完成原本需要人工操作的取卡、扣费过程。2010年4月16日,包括宁波在内的浙江各地开始推进ETC不停车收费,到目前为止,除杭州湾跨海大桥海天一洲收费站无法建设外,宁波境内高速公路收费站均有ETC车道,ETC电子标签用户达到6万户。

吴明京

# “天一讲堂”本周六讲“阅读童书”

6月14日下午2:00,文学博士、宁波工程学院人文学院教授陈恩黎,将做客市图书馆“天一讲堂”,带来题为《童年不一样——与孩子一起阅读童书》的讲座。感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。 金晓 洪敏

# 周日“阅读沙龙”说屈原

6月15日下午2点,宁波大学园区图书馆阅读沙龙将邀请北京语言文化大学教授、博士生导师方铭,讲述《屈原价值的历史发现与现代重构》,感兴趣的读者届时可直接前往宁波大学园区图书馆一楼音乐厅聆听。 梅薇 陈金菊

## 福彩

6+1 第2014067期 基本号:0 9 7 8 2 3 生肖码:牛

15选5 第2014154期 基本号:03 05 06 08 09

3D 第2014154期 开奖号码:1 1 5 开奖号码以浙彩中心公告为准

# 宁波海明德信汽车物流有限公司诚聘英才!

宁波海明德信汽车物流有限公司是从从事汽车报关报检、进口汽车通关代理、进口汽车改装等相关业务的企业,公司注册资金五百万元人民币,注册地址在宁波梅山保税港区。公司以“以人为本、企业与员工共同发展”为企业价值观,关注每一位伙伴的成长,尊重员工、关爱员工,让员工在企业中得到锻炼与成长。

公司现招聘以下岗位: .....福利待遇优厚,期待您的加入!

## 一、报关报检专员(4人):

- 1、本科学历,物流或国际贸易相关专业
- 2、有报关报检经验或车辆通关经验者优先

## 二、改装专员(2人)

- 1、汽车维修、电气相关专业
- 2、具备汽车机修、改装技能

## 三、出纳(1人)

- 1、大学本科以上学历,会计、财务管理相关专业,会计从业资格证
- 2、一年以上出纳工作经验,本地户口

## 四、人事行政专员(1人)

- 1、大学本科以上学历,人力资源、行政相关专业
- 2、两年以上行政人事工作经验

## 五、市场专员(1人)

- 1、本科学历,国际贸易及相关专业
- 2、具备国际贸易知识、对进口汽车熟悉或者感兴趣

## 六、司机(1人)

- 1、5年以上实际驾龄,具有B本以上驾驶证
- 2、熟知相关交通管理法规,有车辆维修保养基础知识,熟悉宁波及周边城市路况

公司注重构建合理的人才结构,以开放的胸怀尊重和关心员工自身的发展,竭力创造充满活力的工作环境。我们一直坚持“以人为本”,通过各种培训培养手段,使人才在企业内部得以快速提升。如果您有远大的抱负,远大的胸怀,远大的视野,那么宁波海明德信物流有限公司的平台一定是你成长的沃土!

我司本周将进行两场招聘会,欢迎广大有志之士前来参加——

**6月14日周六招聘会:**宁波市鄞州区兴宁东路228号人力资源大厦A区095号展位

**6月15日周日招聘会:**宁波市江东区会展路181号国际会展中心7号馆二楼B区68号展位

地址:宁波市北仑梅山保税港区商贸楼 / 简历投递邮箱: ningbohaiming@163.com, 简历请作为附件添加并附带近照。联系电话: 18268609993