



昨天下午,天气晴朗。百丈路路边有店员打起了羽毛球。 记者 唐严 摄

与你聊天

今明天气晴好 最高气温31℃

□记者 陈胜男

今明是中考的日子,宁波天气晴到多云,午后略感闷热。进入6月,宁波尚未出现过一场覆盖全市范围的降水,仅仅在这周二南部局地受偏东气流影响,下了点小阵雨。今天是甬城常年入梅的日子,但市气象台预报,今明我市晴到多云,周日多云。预计,今明最高气温31℃,最低气温18℃—20℃。今年的梅雨季确定是要推迟了,但推迟多久得看下周的情况,目前看来下周前期有明显降水过程。眼下的好天气要珍惜,因为梅雨季不远了。天气持续晴好,阳光一好气温上升就会比较快,这两天就是30℃以上的节奏。商场开起了空调,不少写字楼也是如此。夏季待在空调间里确实是件很舒服的事,但最近有研究报告指出,长期生活在恒温环境中的人容易发胖。空调为人类提供了一个恒温环境,使人体原有的自动调温功能处于休眠状态,导致本可以通过调节体温消耗掉的脂肪逐渐堆积起来。

福彩

双色球 第2014066期 红色号: 02 05 15 17 18 21 蓝色号:16
15选5 第2014155期 基本号: 02 11 12 13 15
3D 第2014155期 开奖号码: 6 7 7
开奖号码以浙彩中心公告为准

微提醒

交警提醒

熬夜看球喝酒后不要开车

世界杯又来了,痛饮冰啤看球赛是一种“瘾”。然而,这也是酒驾高发期。民警表示除了天气转热的原因外,酒驾与看球有着千丝万缕的关系。2010年世界杯期间,江东交警共查获酒驾62起,江北交警查获了24起,海曙交警则查获了35起。海曙交警大队民警表示,今年球赛时间对中国球迷来说是不太理想的,精彩赛事大多在半夜凌晨。请球迷不要放任自己犯错,亲朋好友也要记得相互提醒。此外,还要防止“隔夜酒”伤人。因体质不同,个人对酒精的分解能力不同,若是熬夜看球喝酒,早上开车出门就需要特别注意。按照往年球赛时的一些交通经验,交警部门会因地制宜地调整整治时间及地点。

徐叶 翁恩锋 张金星 石奇峰

微发布

高校招生咨询会22日在万里学院举行

6月22日9:00—11:30,一场大型现场咨询会将在浙江万里学院(宁波市鄞州区钱湖南路8号)。省内外近百所本科院校的招生负责人,将面对面接受家长和考生关于招生政策、志愿填报、专业选择等方面的咨询。 沈莉萍 王福银

明起632路等3条公交线路改道运营

因规划部门建设需要,宁姜公路(首南路—惠风西路段)将废弃,为确保市民正常出行,6月14日起鄞州公交632路、636路、151路支线三条公交线路将改道运营。 林诗舟 应刘娜 毛栋栋

周日有膝关节病与骨质疏松症讲座

6月15日上午9点半,宁波市第二医院将举办膝关节病健康讲座,由该院骨科副主任医师袁义主讲;当天下午2点半,袁义医生将继续作有关骨质疏松症的主题报告。6月16日下午2点半,由市二院肾内科副主任医师柴凌雄作慢性肾脏病患者的营养管理主题讲座,同时该院营养科副主任医师徐斌斌将讲解肾友如何“吃”蛋白。以上讲座均在市二院4号楼9楼学术报告厅举行,感兴趣的市民届时可免费到场听讲。 罗央清

月底有口腔正畸免费咨询活动

6月30日下午,浙江省口腔医院正畸专家徐学军副主任医师,将在海曙区口腔医院三市总院为市民提供免费咨询。活动限15个名额。有需要的市民可于6月16日至27日,到海曙区口腔医院三市总院四楼正畸科领取咨询券,领完为止。 董程红

七彩云南 翡翠 明码实价 / 始终如一

七彩云南翡翠父亲节

小关怀 · 大亲情

七彩云南翡翠 · 夏日新品诚意精选,感恩父爱特惠开启。

感恩父亲节 · 父亲节特惠: 全场消费满1000元立减100元

6月13日-6月15日

全案策划: AMC 康策传媒 | 七彩云南翡翠宁波旗舰店: 天一广场(开明街)7号门约宝殿

翡翠热线: 0574-87381038

七彩云南 取源有道 · 品质保证!

七彩云南微信正式入驻 扫一扫二维码,即刻加入