

宁波本周入梅 仍为非典型性梅季

本报讯(记者 陈胜男) 天气真热,昨天市区最高气温达31.8℃,除象山以外,其余各县(市)区午后气温也纷纷冲上了30℃。进入新的一周我市天气舞台大变样,连晴的天气将随雨季的到来而终结,同样最高气温也将有所回落。

据市气象台首席预报员张程明介绍,本周我市开始进入多雨期,其中18日至19日白天无降水,其余时段多阵雨,20日开始降水较为明显。预计本周最低气温21℃—23℃,最高气温26℃—28℃。

这个时节多雨期的到来是否意味着入梅?张程明表示,本周入梅已是铁打的事实,但具体会是哪一天,还要看雨水来得是否成规模。如果今天雨水覆盖范围广、雨量也较为明显,那么市气象台就会宣布今天入梅,如果情况恰恰相反那么入梅的时间就会推迟。

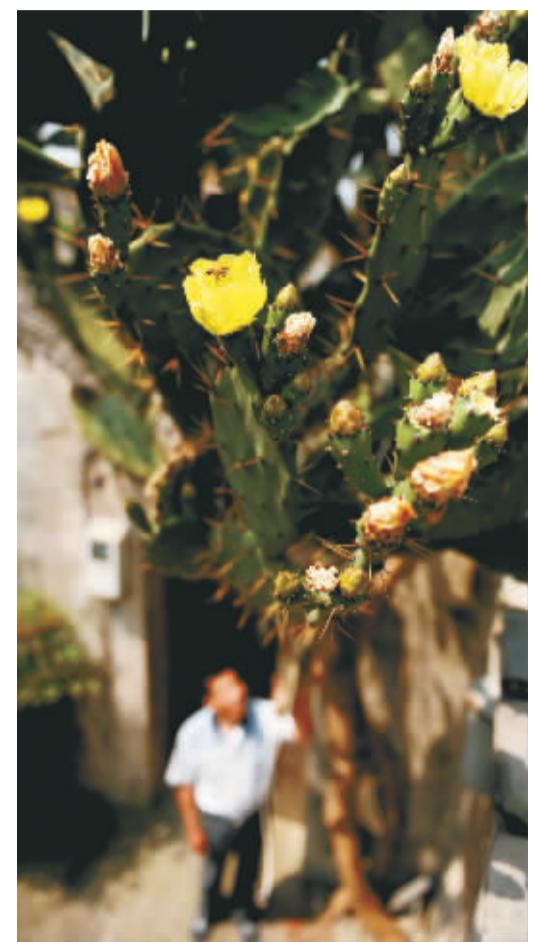
2000年以后,我市梅雨期均属非典型性,也就是

说梅雨季并非阴雨连绵,取而代之的是若干次明显降水,这期间也有晴好天气出现,今年的情况也是如此。

昨天16时50分,今年第7号台风“海贝思”(热带风暴级)在广东省汕头市濠江区沿海登陆。据张程明介绍,“海贝思”对我市没有直接影响,但其外围环流会在今天对我市沿海地区带来大风影响。

对于北半球而言,夏季是台风多发的季节。7—9月是宁波受台风影响较为集中的季节,但6月、10月也不乏有影响的台风出现。张程明表示,夏季7月多高温天,天气干燥台风影响相对而言比秋季弱,而秋季由于水汽条件充足等原因,我市常常会遇到风雨雷电影响显著的台风天。

“海贝思”作为今年首个登陆我国的台风,登陆时的强度是热带风暴级别,它的到来预示着一个台风多发季节的临近。



低洼地改造方案出炉 8月份开工年底完工 孔浦一村积水问题有望改善

本报讯(记者 边城雨 通讯员 顾晓炜 孙思拓) 再有一个月宁波就要进入主汛期了,对于家住孔浦一村的居民来讲,如果遇到大的台风天气,家里会不会又变成一片汪洋呢?据江北区城管局昨天发布的信息,孔浦一村区域低洼地改造工程将于8月份开工,困扰该区域居民多年的雨天积水问题有望在今年年底得到改善。

记者在采访中了解到,孔浦一村改造工程是全市针对低洼小区改造第一个提出方案的项目。同时,江北区今年也将结合旧城改造、背街小巷改造,对中马路、白沙路等部分低洼地区实施改造工程。

“孔浦一村积水问题由来已久,每逢大雨天,小区内的积水现象就比较严重,居民也深受其害。去年菲特台风来临时,小区内积水最深的有1米多,家住一楼的居民全部被转移。”江北区城管局市政管理科科长黄晓峰表示。

据介绍,孔浦一村内有4条雨水管道通往外界,通过孔浦支管与文汇路支管,最终汇入位于环城北路的雨水主管。由于孔浦一村地处雨水管网末端,加上大雨量降临导致雨水主管排涝压力增加,地势低洼更加剧积水状况,最终形成孔浦一村内涝,每当遇到大雨,

到处都是一片汪洋。

针对孔浦一村引发积水的原因,江北城管即将实施的改造方案从排涝能力着手,在连通雨水管网的4条雨水管上设置封闭阀门,小区内增建雨水泵站。降水量低时,打开阀门保障区域排涝能力;如果遭遇暴雨或台风,4道封闭阀门同时关闭,使孔浦一村内部形成封闭区域,通过新建的强排泵站加压直接排水至江北大河,以避免管网排水不畅导致积水现象发生。

另据介绍,江北城管还将通过前期排摸,对城区内其他低洼积水地段进行改造。目前,文教路28弄、40弄实施的排水管道改造工程,已完成施工图设计工作,预计于今年年底完工。中马路、白沙路区域综合整治工程目前已完成立项,明年项目实施后,预计能基本解决周边区域积水问题。

记者在采访中还了解到,排涝是今年宁波城市管理的大事,早在年初的城市管理年度大会上,宁波就推出了工作计划,要对海曙区朝阳小区和江东划船小区、荷花新村进行排涝改造。据市城管局有关负责人介绍,这几个低洼片区的改造正在加紧推进中,目前除朝阳小区已经进场施工外,其他低洼片区正在抓紧完成项目前期工作,并将于近日开工。

近日,北仑芦南社区的何师傅家中,一棵种植了20多年的仙人掌开花了。这棵仙人掌已长到了5.5米左右高,最宽处达20厘米左右,超出了院墙和房顶,已经变成仙人掌“树”了。这棵仙人掌“树”每年6月份左右,都会盛开出一些黄色的花朵,煞是好看。

据了解,为保证仙人掌“树”能健康茁壮成长,每年台风来临前,何师傅都要修剪掉一些分枝。

记者 唐严 通讯员 索向鲁

“无痛分娩中国行”走进宁波 宁大附院产科发布微信,24小时在线

提起生孩子,影视作品中往往是这个镜头:准妈妈脸上大汗淋漓,疼痛促使她发出叫喊,一声接着一声……“分娩时我会不会挨不过去,有没有办法减轻疼痛?”“无痛分娩好吗?麻药有没有危险,会不会伤害到宝宝?”这是很多准妈妈的疑问。在6月11日下午宁波大学医学院附属医院举办的“无痛分娩中国行”活动中,200多名准妈妈准爸爸赶到现场听取专家解答。

无痛分娩的技术已经成熟

“无痛分娩中国行”活动发起人、美国西北大学芬堡医学院麻醉科胡灵群教授表示,无痛分娩是一种通俗的说法,专业的说法应该是分娩镇痛。临幊上主要是应用麻醉药或镇痛药来达到镇痛效果,可以阻断产妇的痛感神经,但并不影响运动神经,也就是保留了子宫收缩功能,从而使产妇能够更加顺利地分娩。

无痛分娩在技术上已经十分成熟。在美国,约有85%的女性会在分娩时选择无痛分娩。在英国,前不久升级为妈妈的凯特王妃在分娩时也选择了无痛分娩。

与水中分娩、导乐分娩相比,无痛分娩的优势明显,它帮助产妇从根源上消除了痛感,而水中分娩、导乐分娩,更多的是给产妇一些心理安慰,精神鼓励,或是分散她们的注意力,但痛感其实一直都存在。

无痛分娩对妈妈和宝宝都好

“我们并不希望产妇完全无痛,她们还是需要知道宫缩的情况,好配合助产师把孩子生出来。”宁大附属医院产科护士长仇春波说。

“无痛分娩中国行”活动曾做过统计,选择无痛分娩的产妇,平均两三天就出院了,最快的,不到24小时就可以下

床回家了。其他顺产的产妇,通常都要在医院住上四五天。剖宫产的产妇,起码要住半个月甚至更久。

无痛分娩对宝宝同样有好处。因为宝宝的健康与妈妈的状态关系密切。产痛改变了母体内环境,严重的疼痛,可能导致宝宝酸中毒,这也是一些新生儿在出生几天后显现出一些健康问题的原因之一。值得一提的是,无痛分娩所使用的麻醉药浓度低、剂量小,仅为剖宫产的1/10,对宝宝和妈妈来说都是比较安全的。

越来越多产妇选择无痛分娩

宁大附属医院是我市较早(2007年)开展分娩镇痛的医院,后来越来越多的医院开始提供这项服务,笔者从市内多家医院了解到,作为一项成熟的技术,无痛分娩在宁波并未一开始就受到热捧,究其原因,一方面是产妇及其家人的观念问题,无痛分娩宣传报道总体较少,多数人不愿意去接受一个“新生事物”。另一个原因是,不少医院也存在人手不够。做无痛分娩,医院要额外为产妇安排麻醉医生、助产士,在生产时全程监护,因为顺产时间的不可控,有些医院安排不过来。

但随着各方面条件的不断成熟,选择实施无痛分娩的产妇越来越多,宁大附属医院去年开展200多例,今年1—5月就已超过200例。此次活动不仅面向孕妇及家属,还包括产科、麻醉科医务人员,旨在更好地推广分娩镇痛的技术



“无痛分娩中国行”发起人胡灵群教授和宁大附属医院产科主任周宁一起解答准妈妈的疑问。

和理念,建立安全的医疗流程,推动安全有效的分娩镇痛,提升宁波地区的无痛分娩技术水平,降低我国高剖宫产率的现状。

相关链接

“无痛分娩中国行”是由美国西北大学芬堡医学院麻醉科胡灵群教授于2006年发起的一项公益性活动,旨在向国内的医疗机构和群众推广分娩镇痛的技术和理念,改变中国高剖宫产率的现状,提高产妇、胎儿及新生儿的安全性。计划在10年内,帮助中国建立10个以上的分娩镇痛培训基地,将国内的椎管内分娩镇痛率提高10个百分点,每年让150万产妇受益。

宁大附属医院近日公布了微信号,有需要的市民可添加ndfycyymq,产科医务人员将尽力做到24小时在线提供咨询服务。

童程红 庞贊