

## 甜蜜的山

余姚市实验小学白云校区105班

徐硕山是什么味道的？我觉得山是甜的。

你看，山上的果果红熟了，圆溜溜、红彤彤，山脚下、竹林里、岩石旁到处都是。看着这些小东西，我口水直流，忍不住摘一颗放进嘴里，甜甜的味道流进心田！

你看，山上的映山红开花了，整座山飘满了香喷喷的气味。我跑上山采一大束，摘下一朵，用嘴去吸花的根部，甜甜的味道流进心田！

一年四季，我在山上玩各种各样的游戏，滑竹梯、骑竹马、摘野果、找马兰、挖笋……甜甜的心情流进心田！

外婆家的山就是甜蜜的山！ 指导老师 徐亚素

## 我和小竹竿的较量

余姚市实验小学学弄校区203班 许扬

运动会开幕啦！精彩的开幕式表演结束后，我的项目跳高比赛开始喽！

周老师带着我和毛郑佳还有黄子栩来到了跳高场地。我的小对手小竹竿已经在那里严阵以待了。我想：小竹竿，今天我一定要战胜你。我鼓足勇气，一次次地冲向小竹竿，一次次轻松地跳过了小竹竿。我得意地看了一眼小竹竿：“小竹竿，你服输了吧！”小竹竿在那里不服气地看着我，好像在说：“别高兴得太早！”果然，小竹竿爬到了87厘米。我使尽了全身的力气跳了两次，却怎么也跳不过去。眼看只有最后一次机会，我咬紧牙关，跑过去一跳，可是调皮的小竹竿还是掉了下来。我成了小竹竿的手下败将。

我看着小竹竿，不服气地想：小竹竿，我一定会继续努力，明年，我们再较量！我一定要征服你！

指导老师 周晔

## 校运会

余姚市白云实验小学105班  
柴杨帆(证号35016)

星期二的早上，我校举行了运动会。我是运动员，我有三个项目：100米、400米和接力赛。我印象最深的是400米跑。跑之前，徐老师把我们叫到办公室，给我们加油。然后，我们就去检录处检录，结果我排在最后一个。站在跑道上，我好兴奋！

“各就各位”，裁判大声喊到，这时我已经想冲上去了。当我听到“预备的”时候，我都急得不得了了。只听见“peng”的一声，我就飞一样地冲向第一道。我飞快地跑，超过了一个又一个。

快到第一圈时，我有点累了，脚步慢了一些。只有50米的时候，我已经很累了，但是，我心里想着要跑前六名，所以我坚持向前跑。突然后面一个小朋友超了上来，我也努力想超上去，但她已经离我越来越远了，超不上去。终于，冲过了终点线，我累得筋疲力尽，真想马上坐下休息。

最后，400米跑我获得了第八名。我有点失望，多希望能跑到第六名，这样就可以为班级争光，又能得到奖状。

指导老师 徐亚素

## 百变魔豆

余姚市实验小学白云校区203班 徐晨晨

我先在纸上画好太阳的轮廓，再在轮廓上粘上双面胶，接着把它撕掉。不过，双面胶太黏了，都把我的手给黏住了，真难受呀！幸好我用另一只手把双面胶弄了下来。然后，我把椭圆形的黑豆粘太阳的边线。我们俩小心翼翼地粘着。这些豆子在纸上一粒紧挨着一粒，排着整齐的队伍，可爱极了！接着，用红豆做太阳的脸，用黑豆做太阳的眼睛和嘴巴，可是黑色的太阳多难看啊！于是，我用手抓取一些金灿灿的高粱米洒在太阳的脸上。就这样，一副栩栩如生的豆画从我手中诞生了。瞧，太阳正朝着我们笑哩！

## 金鱼换蝌蚪

余姚市富巷小学102班 张鸿斌(证号22004)

今天是休息天，我和妈妈一起去公园玩。公园里摆着很多小摊，有卖零食的，卖玩具的，最吸引我的是卖小动物的。瞧，摊上有可爱的小老鼠、小乌龟、小金鱼。哇，小金鱼好漂亮啊！我让妈妈给我买了一条金鲤，准备带回家养。这个时候，我看到有一个像我一样的小男孩拎着一个装满了蝌蚪的瓶子从我对面走来。我心想：小蝌蚪长大了会变成青蛙的呀！青蛙不是益虫吗？怎么可以捉着玩呢？于是，我灵机一动，连忙上前对小男孩说：“你好，请问我可以用我的金鱼换你的蝌蚪吗？”小男孩听了高兴地说：“当然可以喽。”我小心地接过装着小蝌蚪的瓶子，来到公园的小池边，对蝌蚪说：“你们长大后一定要多捉害虫呀！”说完，就把小蝌蚪全都放回水池里去了。 指导老师 郑燕飞

## 外婆家的小狗

余姚市新城市小学204班 潘煜

外婆家的小狗的毛是土黄色的，两只眼睛和鼻子黑不溜秋的，尾巴时不时地摇来摇去，很讨人喜欢。

每次外婆给小狗喂食的时候，它总是喜欢凑上来闻一闻。如果觉得有些难闻，不管外婆用什么方法它都不肯吃一口。如果遇到好吃的，它就像饿了好久一样地狼吞虎咽。吃完后，它就一步不离地跟在外婆后面，好像要感谢外婆似的。每当我去外婆家做客的时候，小狗就会飞快地跑来欢迎我。不论我走到哪里，它就跟到哪里。有时候我跟它玩耍时，它总是假装摔倒，等我上前去看的时候，它就突然站起来跑了。我好几次都被它骗了。

这真是一只狡猾的小狗啊！ 指导老师 谢红波

## 喂蚂蚁食物

余姚市新城市小学201班 沈楠奇

一天，外婆给我五块钱让我去楼下的小超市买黄酒，我蹦蹦跳跳地走到楼梯大门口，发现了好几只蚂蚁在爬。

于是我就跟踪那几只蚂蚁，想知道蚂蚁洞在哪里，可是它根本就不打算回家，爬来爬去地在原地转圈，好像在找食物，我灵机一动，从口袋里摸出一个花生，把它捏碎，撒到蚂蚁面前，那几只蚂蚁迅速地爬过来，把最小的花生屑背了起来，高高兴兴地往洞穴里搬，没想到我这个“便衣警察”在跟踪它们。

过了一会儿，一只又一只蚂蚁从洞穴里爬出来，我想，那几只蚂蚁应该是向蚁王报告发现食物了，只见蚂蚁兄弟们都向我扔的花生粒爬去，小的花生屑蚂蚁就背着走，大一点的花生粒，蚂蚁们就一起钻到花生粒下，一起把花生粒抬起来，一步一步地往洞穴里搬，还有几只蚂蚁可能是太饿了，干脆就在原地津津有味地吃起花生粒来！

喂蚂蚁食物可真有趣，我再摸口袋，心想再摸出些花生粒来，却摸到了五块钱，哎哟！我赶紧去买黄酒，外婆还等着用呢！ 指导老师 陈丽君

## 我家的小金鱼

余姚新城市小学203班 王洋

上个月，爸爸从余姚给我买了一只大鱼缸，我高兴地跳了起来。因为我最喜欢养金鱼了，它们在鱼缸里游来游去，可活泼了。鱼缸是长方形的，看起来很豪华，里面有一座假拱桥，还有五颜六色的花儿和碧绿的水草，两边的氧气管还不停地吹着气泡呢！

鱼缸里面养了十条小金鱼，有红的、黄的、白的、黑的，银光闪闪。它们的眼睛是凸出来的，像要掉下来一样。小小的尾巴像一把扇子，摆来摆去的，可爱极了。小鱼很聪明，我每天放学回家后，就往鱼缸边一站，它们就纷纷游过来冲我摇头摆尾的，好像知道我一回来，它们就有食物吃了，顿时，就都围了过来。于是，我就把食物放在鱼缸里，它们就争先恐后地抢着吃，都吃的津津有味的。吃饱了以后，金鱼们就会变得活跃起来，有时还会在拱桥洞里偷偷地望着我，好像在跟我捉迷藏。

我家的小金鱼好可爱啊！它们就是我的好朋友。每当我做作业时，就把桌子搬到浴缸旁，坐在小鱼旁边，让它们陪着我，就好像我和它们一起在做作业，心里高兴极了。

指导老师 汪凌云

## 一次难忘的小记者活动

余姚市花园小学303班 卞依婷

今天，阳光明媚，万里无云，正是去旅游的好时候，老师带领我们去参加宁波晚报小记者活动“天宫庄园、科技馆一日游”。

我们先去了天宫庄园。那里的花儿争奇斗艳，五彩缤纷，白的如玉，粉的如霞，朵朵花儿美不胜收，有的犹如一张张可爱的笑脸，有的犹如一只只翩翩起舞的蝴蝶，可美了，我看得目不暇接！树木也长得千奇百怪，高的可以插入屋顶，矮的只有我一根手指头那么高，居然还有一棵剧毒的树，叫“见血封喉”。这么多稀奇古怪的植物，真是让我大开眼界。

紧接着我们去了科技馆。我们先看了“宇宙馆”，那里一个个神奇的小实验吸引了我，从小实验中让我知道了关于宇宙的奥秘。我们接着去了“海洋馆”，那里有各种各样的海洋中的动植物，有许多关于海洋、地面与港口的知识。最后参观了“和谐家园馆”，这是我最喜欢的一个展馆，里边有一个个关于人体知识的介绍，有一个个关于人体的实验。它们让我知道了：大脑是我们人体中最聪明的地方；最好的运动是骑自行车；同时告诉我们开车时不能三心二意；人的骨头能承受多大的力量……我在科技的海洋里遨游，汲取各种知识，不知不觉时间就过去了。直到老师说：“上车！”我们才恋恋不舍地回去了。

大自然给我们生活的空间，我们与它们共存，我们用科技改善生活的空间，为人类和其他生物更好地发展。

## 做寿司

余姚市实验小学白云校区103班 刘欣然

今天早上，我想做寿司，就去跟爸爸妈妈说：“今天我们的早餐就吃寿司吧。”爸爸妈妈答应了。但是爸爸不想做寿司，因为爸爸不会做寿司。

我和妈妈走进厨房开始做寿司，我们先要准备各种食材，有蛋皮、香肠、紫菜、黄瓜……首先拿一片紫菜，上面铺好米饭，米饭里放进适量的白醋、糖、盐，再加入黄瓜、香肠等，把美味卷起来吧，切记一定要卷紧一些，不然会掉馅的哦，最后，用刀把寿司切好，美味的寿司就完成了。

我最爱吃的就是寿司了，我吃了一个又一个，肚子吃得像个大皮球，爸爸妈妈看着我这幅模样笑个不停。今天的早餐实在是太好吃了。 指导老师 胡捷

## 蚕宝宝“做窝”

余姚市东风教育集团东江校区104班

陈奕洁(证号34332)

我养了五条蚕宝宝，细细的，小小的，它们可会吃了，每天要吃很多的桑叶。蚕宝宝慢慢长大，开始给自己“做窝”了。它们吐丝的样子真好玩，先把自己包在里面吐一层薄薄的网，然后一直吐一直吐，网不够大的时候还会用自己的脑袋顶一顶，网就变得越来越密，越来越厚，它们的身体会变得越来越短，最后蚕宝宝不见了，只有五个椭圆的茧，有黄色的，白色的，很漂亮！

## 我喜欢

余姚市富巷小学204班 陈奕彤(证号0022035)

我喜欢这儿，  
参天的大树，  
亲爱的伙伴，  
好像一位位挺拔的战士。  
和我是兄弟姐妹。

我喜欢这儿，  
大大的操场，  
书写着运动会上的拼搏。  
我喜欢这儿，  
老师的目光，  
就是阳光下清澈的湖水。

我喜欢这儿。  
明亮的教室，  
是我们成长的摇篮。  
啊！我喜欢这儿，  
这儿就是我美丽的校园——富巷小学。

指导老师 孙利红

## 可爱的小乖乖

余姚陆埠镇中心小学404班

小记者 管宇辰(证号0035552)

我家的小狗名叫小乖乖，因为它很小，而且第一天来我家时很乖，所以为它取了这个名字。

小乖乖长着一对耷拉下来的耳朵，一张很挑剔的嘴巴，一只灵敏的鼻子，一双水汪汪的眼睛，一条卷起来的尾巴放在硬硬的背上面，一只暖和和的肚子在给小乖乖的运送暖气，让小乖乖的身体在冬天抵住寒冷，一身洁白的毛中带一点点黄颜色。

有一次，我爸爸给小乖乖洗澡之后，把小乖乖放到花岗石地板的时候，它马上用双腿一蹦，在地上跑了起来。遇到急转弯时，它本想一下子弯过去，但是因为小乖乖的毛洗完之后还没干，很湿，所以滑了一跤，刚好被我们看见了这一幕，弄得我们全家人哈哈大笑。

还有一次，发大水时，我在家里，小乖乖被关在车库里，楼上大爸爸急敲我家的门，说：“你们家狗救出了没？”我说：“什么呀？”大爸爸说：“狗呀，下面发大水了。”我说：“没有，我不知道下面发大水了。”大爸爸说：“那把钥匙给我，我去救小乖乖。”我把钥匙给了大爸爸，大爸爸去救小乖乖，小乖乖被救上来了，抱着我的腿“嗷嗷”地叫着，似乎在说：“我好害怕啊，小主人。”

这就是我家可爱的小狗——小乖乖。

指导老师 章燕

## 妈妈，我想对您说

余姚市实验小学白云校区306班小记者 钟逸程

妈妈，我有许多心里话，想对您说。

您对我的期望值很高，平时对我的要求也很严，我知道，您这是为我好。但凡事都要量力而行，超出我能力范围的，您是否可以一点一点慢慢来？比如，平时写字时，您总是希望我的字能够写得更好，每次对我写的字总是不满意。但是一个人的水平总是有限的，我已经努力将字写得最好了，可是您还是不满意，让我一遍又一遍地重写。我已经很累了，妈妈，您有注意到这点吗？

您也有让我感动的地方：学英语时，您一字一句地教我；生病发高烧时，您日夜夜地陪伴着我……您是一个严厉的妈妈，也是一个慈祥的妈妈。母亲节即将到来，妈妈，我祝您节日快乐！