

# 种植牙平均寿命可达20年 宁波拜尔口腔医院圆您一口好牙梦

种植牙20世纪60年代初诞生于欧洲,我国于1972年开展了种植牙的研究与临床实践,发展至今技术日趋成熟。美国ADA口腔种植体临床标准数据显示,种植牙5年保存率95%,10年保存率为85%,其中更是创下多个使用30年以上的记录。瑞典 Branenark 教授于1965年治疗的第一位种植牙患者,到他2007年逝世时,种植牙仍然完好无损,也就是说种植牙被这位患者完好使用了42年。

## 种植牙——先进的牙齿修复技术

一口好牙是值得我们认真呵护的健康财富。缺失一颗牙齿,不仅会加速面部衰老、影响形象,不加注意的话还会引发其他口腔疾病,殃及全身健康,尤其是老年人,缺牙堪称是“健康杀手”。谈到牙齿修复,宁波拜尔口腔医院周茂栋院长指出,种植牙是目前较为理想的修复方式,它有传统修复方式无法比拟的优势,因此备受青睐。种植牙也叫人工种植牙,是在牙槽骨内植入人工牙根,之后在人工牙根上进行修复。种植牙因为能够很好地恢复缺失牙齿的形态和咀嚼功能,而且外观比传统假牙看起来更美观、自然,其生命力可以媲美自然牙,博得“再造牙齿”的“第三次生命”之美誉,是当今国际口腔医学界公认的缺牙理想修复方式。

## 效果持久“不扰邻”,远期利益更划算

种植牙是义齿中的“寿星”,寿命较长。“只要做好口腔卫生并定期检查,遵照医嘱细心维护,种植牙维持时间几乎可以和真牙一样久。”拜尔口腔专家介绍。而镶牙的平均使用寿命为8年,也就是说种植牙的使用寿命要远超传统的固定修复形式。传统固定义齿修复,为了修复缺失牙,往往把缺失牙两边健康的邻牙磨小,变成“桥墩”,来架住缺失的牙齿。很多人都会问同一个问题,种植牙会不会也像固定假牙那样需要磨损两边的好牙呢?拜尔口腔专家指出,这种以牺牲健康牙齿为代价的传统修复方式的致命缺点,在种植牙技术中是不存在的,种植牙无需磨损邻牙,所以不会“扰邻”。

另外,传统烤瓷牙的费用包括初装费用和后续费用两大部分。当缺失一颗牙齿时,必须将邻侧的两颗健康牙齿磨小,以固定三颗联体的牙桥,患者需要支付三颗牙桥的费用;经过一定时间的使用后,被磨损的邻牙可能无力支撑牙桥,而这时需要重新做的牙桥就会由三颗变为四颗或五颗,那么患者又要为这四颗或五颗的牙桥支付费用。相反,种植牙有独立的牙根,坚固耐用,一次种植,终身受用,由此可见,种植牙的性价比比传统烤瓷牙高得多。

## 根深蒂固近似真牙

很多缺牙患者几乎都有过戴假牙的经历,传统假牙不但不美观,而且戴在口中常常有强烈的异物感。更严重的是,和真牙相比,假牙没有牙根,它一般是用金属杆或卡环固定在两侧的健康牙上,或者是利用塑料基托直接搭在缺牙牙床上,靠口腔唾液吸附。没有牙根的假牙十分不牢固,不能咬太硬及黏性的食物,说话、吃东西时很容易脱落。而种植牙则是在牙槽骨内植入医学纯钛金属种植体,然后在其上部安装基台及烤瓷牙冠的修复方式。由于种植牙像真牙一样扎根在患者的牙槽骨里,如同一棵将根系牢牢扎入大地的参天大树,屹立不倒。所以种植牙比传统镶牙更牢固,患者种植牙后可以尽情地吃自己想吃的各种食物。不但如此,种植牙还可根据患者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠,达到整体协调和美观的理想效果,自然美观。这便是种植牙能够创下耐用42年惊人记录的根本原因。

## 指导专家

### 周茂栋

宁波拜尔口腔医院院长  
主任医师 种植修复总监级专家

国家卫生部口腔医学规划教材主编、泛太平洋口腔种植学会会员。毕业于山东大学口腔医学院,具有二十余年口腔医学教学及临床经验。先后在第四军医大学、华西医科大学、中山医科大学深造。曾任国内知名口腔医院院长、国内知名高端齿科医院主任医师。常年诊治高端客户,擅长牙列缺失缺损的功能美容修复及牙体牙髓病的无痛治疗。

### 林玉贵

全科修复总监  
ICO国际种植牙医师协会会员 韩国AIC种植学会会员

毕业于温州医学院口腔系,主治医师,曾在国内多家知名口腔院校进修学习,曾多年任三甲医院口腔科主任,并在上海拜尔奥华门诊部(陆家嘴地区)担任主任。十五年丰富口腔临床经验,工作细心、耐心、富有爱心、谈吐幽默。  
擅长:各类种植牙修复,前牙的美学修复,技术上追求完美。各类复杂烤瓷冠桥修复、套筒冠及精密附件修复技术。牙周病治疗,注重基础治疗,提倡标本兼治!为您的口腔健康提供专业的服务。

## 种植牙面对面招募啦! 零距离探讨“我适合种牙吗”问题

- 报名方式** : 0574-87061306
- 活动时间** : 2014年6月21日 18:00—20:00
- 活动内容** : 专家将针对缺失牙患者进行中老年口腔维护、缺失牙及时修复等问题进行面对面讲解,并有现场问答、抽奖环节,为更多患者带来福利。
- 活动地点** : 宁波拜尔口腔医院(宁波市江北区槐树路58号钻石广场1号楼5楼)



\*现场参与的读者将会得到 护牙礼包一份,数量有限,欲报从速!

## 杨梅好水果,祛暑又防癌

现在正是杨梅上市季,杨梅素有“初疑一颗值千金”之美誉。杨梅全身都是宝,含有维生素B、C,和其他水果不同的是,虽然口味酸甜,却不伤脾胃。杨梅中含有的多种营养元素,还能起到消炎抑菌、防癌抗癌、美容减肥等功效。在赤日炎炎的盛夏,吃上几颗杨梅,能消暑开胃,令人气舒神爽。不过,吃杨梅也要适量,对于胃溃疡的人来说,杨梅的酸性成分会对胃黏膜造成刺激。



张峰 摄

## 夏吃杨梅祛暑生津

杨梅鲜果能生津止渴,是夏季祛暑之良品。在江南的一些地方还有用杨梅浸酒的做法,俗称“烧酒杨梅”,色泽鲜艳,最为香郁,有开胃祛暑,消食止泻之功。新鲜杨梅洗干净以后,自然晾干,按0.5公斤杨梅,2至2.5公斤高度白酒的比例,用酒泡杨梅密封20天左右即可食用。杨梅酒夏天喝可以生津止渴,解暑,还可以止腹泻。

## 杨梅抗氧化又抗癌

著名医药家李时珍在《本草纲目》中介绍,杨梅具有收敛消炎作用,对大肠杆菌、痢疾杆菌等细菌有抑制作用,能治痢疾、腹痛、腹泻等。此外,杨梅果肉中的纤维素可刺激肠管蠕动,有利于体内有害物质的排泄,其所含果酸能阻止体内的糖向脂肪转化,有助于排毒养颜和减肥。

从营养学上讲,杨梅中含有维生素B、C,对防癌抗癌有积极作用。杨梅果仁中所含有的甾胺类、脂肪油等也有抑制癌细胞的作用。一般人都能食用,每次5个(约40克左右)为宜。

## 吃前盐水泡5分钟

专家指出,夏日吃杨梅除了能止泻外还可防止中暑,可前提是吃杨梅时最好用盐水浸泡过,以免止泻不成反而引起腹泻。专家提醒,由于杨梅没有果皮且是人工采摘,上面有不少灰尘和细菌,吃后难免会引发肚子不适。因此,在吃杨梅的时候最好还是用盐水浸泡5~10分钟,过后将水滤干,这样一方面可以洗掉一些脏东西,另外还可使杨梅的风味更佳。

此外,专家还提醒,已经长毛、发黑、变烂的杨梅千万不要吃,否则很可能会引起腹泻。有些人多吃杨梅后牙齿会发生酸痛,一般情况下不用治疗,吃完杨梅后嚼嚼茶叶可以减轻牙齿的酸痛感。

据《家庭医生》

## 百业资讯



广告垂询电话:87250202  
87348429

## 招聘启事

因工作需要,江北区庄桥街道办事处拟向社会公开招聘**编外城市管理协管员岗位工作人员8名**。招聘具体事项详见<http://www.nbjmrc.com/>,[zq.nbjiangbei.gov.cn](http://zq.nbjiangbei.gov.cn)网站公布。联系人:李老师,电话:87582638、83021835。

## 招商

兰州中翔铝业是一家采用“浸润溶解法”工艺将合金与高纯铝液相溶的合金铝锭生产企业,年产12万吨。现诚招本地区总经销商及经销商,有意厂商洽。传真:0571-85828289,周先生 13805715317

## 注销公告

经理事会决议,本幼儿园决定注销,并按有关规定办理注销手续。

### 特此公告

宁波市镇海区庄市街道佳佳幼儿园

**一生有你婚介**  
短婚不育女,39岁,1.62米,独生子女,随父母经营五金厂,因拆迁分得3套住房,虽然经济优越,可情感上空白无助,只因先天不能生育而遭前夫背叛,本想今生一个人生活,可漫漫长夜让她难以入眠,不想父母为她操心,特通过红娘牵线寻觅有缘人,真心想结识一位可靠重情,善良踏实过日子男士,最好能带孩落户,合适近期完婚,资料真实,不诚勿扰(地区、经济不限)双方满意可尽快完婚,来者带证件。  
热线电话:15657877019

**巧缘婚介**  
女士43岁,离异单身,有房大套,一女已归对方,她肤白,性格脾气好,因两人合不来而分,私营外贸多年,收入稳定经济优,随着时间的流逝,想成家的愿望很强烈,要求不高,重要的是两个人互相理解和信任,男人有担当,有责任心,对感情专一,真心成家男士来牵手,地区不限,约见本人面谈。  
委托电话:15867528337

**巧缘婚介**  
雨女50岁,离异多年,中等个子,有一女在银行工作,自己现在在事业单位工作,收入好,市中心有2套房子,有存款90万。端庄大方,心地善良的她说,希望通过巧缘婚介红娘,真诚帮她找位感情专一,能持家,能照顾她的好男士结婚,地区贫富不限,要是见面合眼缘,大家最好一起共同生活,愿意者请来电相约。13276746992

**温馨小屋婚介**  
雨籍未婚女孩,29岁,1.60米,她本人肤白、苗条、漂亮,性格温柔、父母办厂,车房俱全,家境优,家里已为她准备好150平方左右精致套房,父母就急着盼她早日名花有主,所以借贵报平台找一位有理想,肯努力,有上进心,懂孝顺父母的男孩共创美好未来,无房可落户(地区不限,不诚勿扰),有缘近期结婚,来者请带好证件。  
委托电话:15382444993

遗失失业证(证号:C02-1400046),声明作废。  
施宗定  
遗失由宁波市工商行政管理局北仑分局核发的宁波市北仑鑫彩粮油行食品流通许可证副本壹份,编号为SP3302061150023524,声明作废。  
遗失财务专用章、法人章各一枚,声明作废。  
宁波丰昊钢铁有限公司  
遗失浙BT0965 驾驶员资格证,号码为:330213002614,电子上岗证,声明作废。张占文  
遗失2014年1月1日颁发的单位名称宁波高新区捷安拓贸易有限公司,代码号为66559099-X,组织机构代码证IC卡一张,有效期2017年9月24日,声明作废。  
宁波高新区捷安拓贸易有限公司