

鄞州龙观发现中国瘰螈

形似四脚蛇，浑身漆黑，6月是它们的繁殖期

□记者 周科娜

近日，罕见的中国瘰螈在鄞州区龙观的溪沟边被发现，它形似四脚蛇，浑身黑漆漆的，藏身枯叶下，不仔细看，很难发现它们。根据《浙江动物志》记载，宁波是它的最早发现地。

据介绍，中国瘰螈生活在清澈、无污染的溪流边，每年的6月份是它们的繁殖期，这个阶段很容易受到伤害，市民看到后不要去伤害它们。

►鄞州龙观发现的中国瘰螈。
林海伦摄



龙观溪沟边发现罕见中国瘰螈

“龙观的溪沟边发现了中国瘰螈！”近日，市药检所植物专家林海伦在考察植物资源时，在鄞州龙观山上发现了几条浑身漆黑的“四脚蛇”。经鉴定，这些“四脚蛇”其实是极为珍稀的中国瘰螈。

据介绍，这些中国瘰螈在海拔五六十米的溪沟边被发现，不远处有一个小水塘。现场的中国瘰螈一共有4条，最大的体长为12厘米左右。它们的背部粗糙，有一个个凸起的细小圆点。发现时，它们有的安静地趴在落叶中，有的钻在枯叶下，如果不动，很难找到。

中国瘰螈最早在宁波被发现

据《浙江动物志》记载，中国瘰螈这一物种的模式标本产地就是宁波。也就是说，中国瘰螈最早是在宁波被发现、命名和描述的。

资料记载，中国瘰螈生活在海拔200-1200米丘陵山区的溪流中，溪内多有小石和泥沙。白天，成年中国瘰螈隐蔽在水底石间或腐叶下，有时会游到水面呼吸空气，阴雨天，常常登陆到草丛中捕食昆虫、蚯蚓、螺类以及其他小动物，冬眠期则潜伏到深水的石头下。

野生动物爱好者李超告诉记者，中国瘰螈是两栖动物，目前是中国瘰螈的繁殖期。繁殖期后，雌性的中国瘰螈会到水中产卵繁衍后代，产卵后的雌性中国瘰

野生动物爱好者李超闻讯后，也赶到现场拍摄。“生怕它们见人逃跑，刚开始，我们离它们很远，过了一會兒，发现它们没反应，才慢慢靠近，不料，脚下的这些小动物对我们的到来视而不见，仍然一动不动。”李超说，“中国瘰螈显著特点是腹部有红黑相间的不规则圆点，尾巴部分有一条红线。仔细看，背部两侧还有黄色小圆点。”

据了解，宁波已发现的稀有两栖动物除中国瘰螈外，还有无斑肥螈、东方蝾螈、义乌小鲵和镇海棘螈。

中国瘰螈仍然会回到岸上生活。卵会附着在水草上，幼体在水中生活。

随着水质污染、生态环境破坏、人为捕捉等原因，目前中国瘰螈的分布区域缩减，数量也呈下降趋势。该物种已被列入《国家保护的有益的或者有重要经济、科学研究价值的陆生野生动物名录》，并列入《中国濒危动物红皮书》。

专家特别提醒，处于繁殖期的中国瘰螈很容易受到伤害，为保持该种群的延续性，市民在山上徒步游玩时看到中国瘰螈，请不要去捕捉、伤害它们。

吴权陈财龙候选省“红十字感动人物”

7月初市民可通过网络或手机短信投票

□记者 童程红 通讯员 张志平

“最美浙江人——红十字感动人物”推选活动产生了20名提名候选人，宁波有两人入围，分别是奉化市红十字会前理事、优秀志愿者吴权，全省首例生前登记、身后实现捐献的鄞州区器官捐献者陈财龙。

省红十字会将于7月初在浙江在线开通网上投票平台，同时同步开通手机短信投票平台，接受社会各界的网上和短信投票，最终评选出10名“最美浙江人——红十字感动人物”和10名提名获奖者。

3年间，他组织志愿服务活动150次

3年前，吴权将奉化中年QQ群里的热心人们召集在一起，组建成奉化市红十字志愿服务队，3年间他组织志愿服务活动150次，志愿者参与人数超过1500人次，累计服务时间达5000小时，相当于200多个日日夜夜，人们亲切地喊他“吴权大哥”。

3年里，吴权每年都组织开展“情暖环卫工”系列活动，推出“夕阳乐”大型敬老系列活动，开展“关爱老兵”活动，设立“妈妈的爱”基金帮助困难学生，到外来

民工子弟学校送爱心，开展“情暖旅途”系列活动，帮助奉化市莼湖镇礼仪小学成立了全市第一支儿童志愿者队伍。

今年2月17日，吴权突发脑干出血，抢救无效去世。消息传来，他帮助过的人们，与他一起奋战在红十字一线的队员们，都陷入了悲痛。200多名当地居民自发为他送行。

生前，他就签署了人体器官捐献志愿书

57岁的陈财龙是鄞州区邱隘镇渔金村人，他是一名有着20多年党龄的共产党员，也曾担任过村团支部书记、治保主任、村主任。

去年7月2日晚上，陈财龙在散步途中突发脑溢血。弥留之际，他嘱咐家人要完成他捐献器官的心愿。原来，早在2008年，陈财龙就有捐献器官的想法，2012年2月，他终于登记成为一名器官捐献志愿者。他曾对鄞州区红十字会的工作人员说，捐献器官、帮助他人

是他最大的心愿。

陈财龙生前因车祸落下了残疾，一家人日子过得很紧。在他捐献器官后，市、区两级红十字会给他的家人送去了一笔慰问金。陈财龙的妻儿拿这笔钱帮助了17名贫困大学生。

据了解，陈财龙是全省首位生前登记、身后实现捐献的志愿者。他捐献的一肝两肾，挽救了3名重症患者的生命。

骨质疏松症不可掉轻心

适当晒太阳是预防妙方

□记者 林诗舟 通讯员 张基隆

家住鄞州区74岁的黄大妈近日在家弯腰端个水盆，没想到就断了一节腰椎，痛得她赶紧前往鄞州人民医院骨科进行诊治。医生告诉记者，此类的骨质疏松症其实早已不再是老年人才有的常见病，40多岁的中年人也有不少因为久坐不锻炼、饮食不科学、钙元素缺乏而提早引发骨质疏松。

打喷嚏断了两根肋骨 全因骨质疏松惹的祸

昨日家住鄞州区74岁的黄大妈又来到鄞州人民医院骨科就诊。半个月前她吃完晚饭想打盆热水洗洗脚，结果一弯腰刚把热水盆端起来，就发现自己直不起腰来了。经医生诊断，黄大妈属于脊梁骨骨折，其中一节腰椎断了，黄大妈的骨质疏松值已达到-5，而正常人骨质疏松值理应在-1以内。

无独有偶。半个月前家住江东区的76岁王大妈也因感冒打了个喷嚏，导致两根肋骨折断，归根结底病根也在于骨质疏松症。

骨科主任医师王福生告诉记者，其实骨质疏松症的发病率越来越频繁，而且不仅仅是传统的老年病，在现实接诊过程中他发现，随着久坐不锻炼、饮食不科学、钙元素缺乏等原因，40多岁的中年人患骨质疏松症的比例也是年年递增。

王医生告诉记者，骨质疏松症的早期症状并不明显，等患者感觉到有所疼痛，那么意味着骨量已经比高峰期丢失了30%左右。但在就诊过程中也发现，此时不少患者仍然将这种疼痛误认为是风湿或是关节炎。随着骨质疏松病情的进一步发展，还会导致骨结构变形、身高变矮、驼背、畸形以及严重的骨折等。

加强锻炼合理饮食 适度晒晒太阳

王福生告诉记者，夏天也要适当晒晒太阳，因为晒太阳是预防骨质疏松最经济且有效的方法。他曾经接诊过一个非常注重形象的40多岁的女性，怕长胖常年处于节食状态，怕晒黑出门基本不晒太阳，结果多年下来，发现自己的身高矮了两厘米，而且还时不时骨质疼痛。经过诊断发现，尚在中年的她就患上了骨质疏松症。可她坚称自己每天都在服用含钙的保健品。

王福生解释说，光补钙是远远不够的。维生素D是促进钙吸收必不可少的要素。而晒太阳这种简单的方式，肌肤就能通过获取阳光中的紫外线来制造和转换维生素D。

除此之外，市民还应加强锻炼和科学饮食。比如老年人，爬山爬楼梯等需要频繁依靠膝关节的活动并不推荐，但是可以适当进行一些平地上的快走运动，刺激一下骨头，通过磨合和操练让骨组织承担压力。而年轻人尤其是久坐办公室的白领，更应该进行一些诸如打球等带有负重的锻炼方式。在饮食方面，除了保持一日三餐饮食均衡外，要减少咖啡、浓茶、酒、碳酸饮料等的摄入量，这些都不利于钙的吸收。可以补充诸如牛奶、黑芝麻、小油菜、豆制品等含钙高的食物。