

宁波位居中国最爱阅读城市榜首

本报讯(记者 梅薇) 近日,亚马逊(中国)首次发布中国最爱阅读城市榜单,宁波位居榜首,成为最爱阅读的城市。

该榜单是亚马逊根据各城市纸质和Kindle电子书的销量在该城市所有产品总销量中的占比排出。根据榜单显示,宁波、合肥、重庆位列前三名,前十名的其他城市还包括济南、杭州、南京、苏州、青岛、长沙和郑州。

宁波获得的评语是“爱读书也爱孩子”,“宁波人

既显示出了对文学小说浪漫唯美世界的喜爱,也透出对儿童成长的关注”。事实上,作为最爱阅读的城市,宁波人在读书题材上与主流阅读潮流一致,最受宁波人喜欢的三本书《从你的全世界路过》、《让所有人心动的故事》、《百年孤独》以及少儿图书《棚车少年》,前两本均是亚马逊2014年上半年图书排行榜前10名的书籍。此外,少儿图书在该城市图书榜单前50中占比高达30%,说明了宁波人对少儿教育的重视。

《永远的守望》首映 主演晓频看哭了

本报讯(记者 梅薇) 昨日,电影《永远的守望》全国首映式在奉化举行。这是奉化投资的第一部电影。观影过程中,主演严晓频忍不住频频拭泪。

接受记者采访时,提到流眼泪,严晓频倒有些不好意思起来,连连摆手:“我不是被自己的表演感动,我是被我扮演的这个人物感动了。”

严晓频曾在电视剧《北京人在纽约》中扮演郭燕,并被誉为“中国知性女人典范”。但在这部影片中,她摇身一变成了一位悲情母亲。

电影《永远的守望》讲述的是一个关于母爱和感恩的故事。一个生长在离异家庭的孩子犯罪被判刑,严晓频饰演的母亲内心感到愧疚,辞去了心爱的教师工作,到儿子的服刑地陪伴儿子改造,在母亲无微不至的母爱感化下,儿子积极改造获得了减刑,而母亲却因操劳过度最终撒手人寰。

“母爱是很能打动人心的。一个当了母亲的人,对孩子的爱就是一辈子。”私底下的严晓频文静谦和,说话很温柔,“剧中的母亲为儿子无私地付出,这样的母爱太伟大了。”

严晓频坦言,她扮演的角色经历坎坷,“跟生活中的我太不一样了。”严晓频花了很多心思去揣摩这个角色,“她其实很孤单,独自一人陪着服刑的儿子。”

“当初只要一演戏,我就会把自己关在房间里。”严晓频表示,为的就是体验这种很孤单的感觉。

《永远的守望》由实力派导演盛林执导。他是奉化女婿,对奉化有一种偏爱。“我的前两部电影,都有在奉化取景。”盛林告诉记者,“一部主要是在滕头村,



严晓频在接受记者采访。 记者 张峰 摄

另一部则主要在力邦村。”

在这部影片中,观众也能找到很多奉化元素,甚至连奉化的草莓也入了镜。而剧中的监狱,则是“在宁波望春监狱取景。”

影片用一种写实的手法,凸显了母爱和感恩。盛林也希望,通过这部影片,“引发大家对中国家庭生活、教育环境和法制环境的新思考。”

据了解,《永远的守望》将于今年暑期档稍晚时段在全国部分城市院线和全国校园院线发行放映。



五人制足球民间世界杯

十年前夺冠的“老男孩” 现在还奋战在足球场

本报讯(记者 戴斌) “富邦世纪商业广场·宁波晚报”五人制足球民间世界杯昨晚的第一场交锋,华东城集团队遇到诺丁汉大学外国留学生组成的NOTTINGHAM队。“这些外国选手年轻,水平也不错。”华东城集团队长姚健表示,现在自己和队友们已经不那么看重胜负了,“赢了更高兴,输了也没关系,主要是让身体出汗,有个大家一起健康娱乐的平台。”而事实上,他和队友们是2003年、2005年先后夺得晚报杯冠军、亚军的“老男孩队”,当年的班底中至今仍有不少“70后”队员还在球场上奋战。

姚健说,现在宁波业余足球的气氛是越来越好了,十年前,业余球队可以参加的赛事也就两三项,但是这几年来市足协组织的赛事每年都不下20项。“今年元旦到现在,我们参加过的比赛就有四五五个了,到年底估计要超过十个。”也正是因为比赛多,所以有时候姚健和队友们会选择性地报名参加,或者队友们分头组队。他说,当年的“老男孩”队名好久没用了,最近两年多数时候用“上海申伟”的队名,这次则套用了球队里一个队友单位的名头。

他们参加的绝大多数比赛都是市级比赛,姚健说最主要的原因是队员们工作单位和户籍相对分散,参加市里比赛没有问题,但是参加区级比赛往往很难达到“参赛队员工作单位或者户籍在本区”这条要求。“反正比赛也多,不用像过去一样每到周末需要和别的队伍约战。”

中药治眼病 一滴见效

眼前有白雾、看东西模糊,重影,弯曲变形,眼前有小黑点,眼睛红肿、干涩、刺痒、怕光、迎风流泪、视力模糊这些都是白内障、青光眼等眼病的常见症状,中医称之为“翳”,必须及时治疗。艾达明牌拨云锭,传承数百年古方,通过现代高新制药技术精制而成。

艾达明牌拨云锭,先滴舌下,就是通过舌下丰富的毛细血管吸收药效,再滴眼睛,使药效直达眼底患处,改善视力,缓解眼部疲劳。

刚开始使用时,会有凉和辣的感觉,眼睛清凉舒适,眼干、眼涩、怕光流泪等得到改善,建议按疗程使用,对治疗白内障、视力模糊、暴发火眼、眼睛肿痛、干痒流泪、翼状胬肉,改善视力有明显作用。

艾达明牌拨云锭,先滴舌下再滴眼,轻松治眼病。中药治疗眼病,选择艾达明牌拨云锭。五盒一疗程,



活动期间有优惠,请按疗程使用。

咨询电话: 0574-81197576

经销地址: 信谊药店(解放南路55号) 江东: 越丰堂药店(儿童公园对面) 江北: 万和大药房(槐树路102号) 镇海: 太和堂药店(车站路86号) 奉化: 长生药店(东门路8号) 康辉大药房(广平路39号)

OTC 国药准字Z42021916 鄂药广审(文)第2013060124号

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

助听器夏日大酬宾

6月21日-6月22日六大品牌助听器夏日优惠,新品上市试听活动开始了,美国斯达克公司听力工程师到验配中心现场服务。

特别推荐美国斯达克公司联合苹果公司首发IPHONE(爱风)助听器,与苹果系列产品无缝对接,高清音质,佩戴舒适自然,无线连接电视,接打电话,实现手机自主操控助听器,可防水,满足您多种听力需求。

1. 美国斯达克“炫听”、“无限”、“3系列”助听器: IQ言语优化技术, 3D语言频谱分析, 信噪比提升20分贝。具备蓝牙双耳电话功能; 智能双耳平衡, 双耳同步调整, 满足电视、电话、会议、音乐等不同场合需要。

2. “心悠”系列助听器: 内置耳鸣掩蔽器, 一次投资, 双重设备, 解决耳聋、耳鸣听不清的困扰。

3. 全新“黑玫瑰”、“红宝石”系列IIC助听器, 微芯片封装技术, 100%隐形, 佩戴更舒适。

4. 中国“万聆”助听器: 多核数字仿生, 内置耳鸣掩蔽器, 外观小巧, 数字降噪, 高清音质, 低价位, 高享受。

5. 私人定制游泳耳模, 德国品质, 多种用途, 有效避免水浸入耳道带来中耳炎等问题, 给您前所未有的畅游体验。

6. 德国进口拉贝骨助听器: 眼镜式, 发夹式, 头戴式多种样式可选, 适合各种外耳疾病及儿童成人佩戴。

7. 行动不便的老人住三环内或是地铁沿线均可预约上门服务。旧机可折价更换新机。维修、保养各国助听器。

更多优惠可来电咨询或登录: www.ztqchina.net

地址: 宁波市柳汀街655-1号(柳汀立交桥西100米, 晶崑宇达饭店楼下)

咨询电话: 0574-87293412 13989306541 18968325717

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题, 实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道, 毒素侵害全身, 引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经, 诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便, 极易引发心脑血管意外。泻药伤身, 便秘烦人, 怎么办?

此方源于民间, 传说当年乾隆下江南, 因舟车劳顿而便秘, 御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方, 效果奇佳, 乾隆龙颜大悦, 遂御赐此方“御膳通”, 将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍, 发现此食疗通便古方, 遂潜心研究科学调配, 最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、

金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料, 研制成食疗通便奇方。经国家批准, 在北京生产, 品名“御品膳食通”无毒副作用, 老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒: 只要在晚餐后服用御膳通, 且每日用量可逐步减少, 逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣, 御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺: 专家咨询、无效退款!

咨询电话: 87160402 御品膳食通专卖店地址: 【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)

解便秘, 通便产品在我省 免费领取

名实牌金舒通胶囊是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要原料制成的保健食品, 经功能试验证明, 本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)。

【主要原料】芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴。改善胃肠道功能(润肠通便)适用于便秘者, 不适宜少年儿童。

武汉名实生物科技有限公司会同海曙信谊药房免费向宁波消费者发放, 每人限领2盒,

65岁以上的可领取3盒。只收取少许税费和运费。免费领取时间是: 6月19、20、21日三天。地点是海曙区解放南路55号信谊药房(靠近兴宁桥方向, 浙江外运大厦南100米)。全省各县、市顾客可打进电话, 自行承担快递费领取。服务电话: 0574-82728902(所领取产品可到国家药监局数据库查询。)

