

慈溪润德小学

专辑

大课间活动

301班小记者 陆启航(证号21019)

星期一，霍老师对我们说，这学期的大课间由校长来管理。同学们急切盼望的大课间活动，由于一直都在下雨没能进行。

星期三，天终于放晴了，大课间活动正常开展。听到音乐声同学们飞快地排好队，这时邹校长面带微笑向我们走来。邹校长有一张瘦小的脸庞，脸色黑滋滋的，高高的鼻梁，留着一头乌黑的短发，印象最深的是校长那一双炯炯有神的眼睛。

在校长的带领下，我们来到了操场上，我们班进行的是跳长绳。在校长和一位同学的甩动下，只见长绳像一条巨龙在空中飞腾。同学们找准时机一个个跳了过去，有的像燕子一样飞过去，有的像松鼠那样上窜下跳……校长一边甩绳子一边指导同学们怎么跳，我也玩得不亦乐乎。轮到校长跳了，校长没跳一下就绊住了脚，引得同学们哈哈大笑。

在一片欢呼声中，大课间活动结束了。

指导老师 霍君冲

精彩的运动会

101班小记者 徐景恩(证号20942)

《运动员进行曲》响起来了！运动员胸前佩戴着号码簿，小朋友们搬着凳子，高兴地向大操场走去。集合完毕，校长宣布：“运动会现在开始！”

我参加的60米跑马上要开始了，随着一声枪响，我像箭一样飞快地冲出起跑线，只可惜我没有进决赛。第二个项目是200米跑，我心想：这次一定要更加努力！幸运的是，我以小组第三的成绩进入了决赛。决赛中真是高手云集，一（6）班的陈睿哲、一（5）班的赵锦添，他们都像一匹匹骏马一样冲向终点。我跑得腿都软了，根本跑不快，就落在了最后几个，心里别提有多难过了！妈妈安慰我说：“友谊第一，比赛第二，只要尽力了就好！”

我暗暗下定决心：明年的运动会，我还要参加！

指导老师 杨燕

我要.....

106班小记者 徐景罡(证号20967)

我想要一辆玩具汽车，
哥哥说：
我把自己的那辆让给你！

我想要一个大蛋糕，
妈妈说：
我就当糕点师做给你吃！
指导老师 陆颖

春游栲栳山

201班小记者 孟信畅(证号20976)

五月的晚春阳光明媚，暖风和煦，我们一家人起了个大早，直奔期盼已久的地方——栲栳山。

路边的小溪流清澈见底，顺着山势潺潺流下，一家人沿着小道快步向前，终于来到了栲栳山著名的景点——松风谷。溪水流过谷底宽阔的浅滩，小朋友们兴奋地尖叫着。我也脱掉鞋子，赤着脚冲向浅滩。好清凉的溪水啊，我把小脚丫泡在鹅卵石遍布的一个小水塘中，感觉好爽啊！

虽然我们爬了足足4个小时的山路，可是山里的美景让我忘却了疲劳。我默默地说：等着我吧，我会再来的！

指导老师 鲁维霞

科技节

306班小记者 徐浩洋(证号21039)

星期五下午三点左右，广播里响起了运动员进行曲，我心中既紧张又激动，因为我们学校的科技活动开始了。

我很荣幸，被老师选中了去吹乒乓球。吹乒乓球的规则是把乒乓球从一个杯子吹到另一个杯子，连续吹三个杯子，时间最少者胜出。老师刚发好登记表我就飞奔到了操场。比赛开始了，我心里很紧张，觉得心跳也加快了。我深深地吸了一口气，使出了全身的力气，可是用力太猛了，把乒乓球吹到了地上。我的心怦怦直跳，但我马上镇定下来，有了上次的教训，第二次不敢用力过猛，只轻轻一吹，可乒乓球像是在耍我一样，在杯子里直打转，根本跳不出去。我急得像一只在热锅上的小蚂蚁，心想不能放弃，第三次一吹，老天爷还真的开了眼，乒乓球一下就吹进了另一个杯子。感觉来了，又一吹，乒乓球轻易跳到了第三个杯子。

最后我以4.7秒的时间完成了这次比赛，获得了年级段第二名的好成绩。

指导老师 孙秀浓

天外来客

205班小记者 施忱作(证号21012)

今天，我们到操场上去做早操的时候，来了一位神秘的客人，我称它为——天外来客。

“你衣服上有一只小蜜蜂。”同学大声喊道。我不知道同学们在说谁，继续往前走。突然，我旁边的同学来扯我的衣服，说：“在你的身上呢！”我吓了一大跳，扭头一看，“啊，真的在我身上！”我全身发抖，好害怕呀！开始做早操了，我小心翼翼地迈腿伸手，生怕惊动了小蜜蜂。渐渐地，小蜜蜂慢慢地飞了起来，走了。我终于松了一口气了！

大课间活动了，同学李梓锐告诉我，如果蜜蜂在身上，猛地一甩，蜜蜂就会蜇人，蜇到了会很疼的。我真为自己庆幸！虽然害怕，却一点也没去伤害小蜜蜂。

指导老师 姚美珍

我爱钓鱼

303班小记者 胡逸尘(证号21026)

今天下午，风儿轻轻地吹着，太阳在云朵里捉迷藏，外公带着我去钓鱼。

我们带着渔具来到了今天的目的地。外公找了一个位置，开始向水中抛洒鱼饵，外公说这是引诱鱼儿的“法宝”！接着外公就在鱼钩上挂上蚯蚓，我也学着他的样子，笨手笨脚地给我的钓竿上也挂上蚯蚓，找了一个水草边的位置，轻轻地顺着钓线下沉的速度放入水中。

以前每次看着外公钓鱼，我总是静不下心来，东张西望的。现在自己钓鱼了，我居然非常安静地坐在岸边，眼睛一刻不眨地盯着鱼漂。如果它向下一顿，说明小鱼正在啄蚯蚓，这个时候要沉住气，必须全神贯注的观察，鱼漂一有向上冲出一点或者向下拖去就要马上拉鱼竿。正在这时外公突然拉起了鱼杆，我转头一看，他钓上来一条小鲫鱼。外公很淡定地把小鱼放进水桶，继续挂蚯蚓放鱼竿。我耐心地等了十分钟，看到鱼漂向水下拖去，我赶忙一拉，哈哈！我也钓上一条鲫鱼，足足有我的三个手指那么大，比外公的那条还要大哦！

傍晚，我和外公满载而归。钓鱼最重要的是可以培养我的耐心和专注力，我喜欢钓鱼。

指导老师 陆群

厦门的海滩

305班小记者 戚瀚(证号21030)

假期里，我和爸爸妈妈一起去厦门游玩。

来到海滩上，我看大海好大好大，一眼望不到边。灿烂的阳光洒在海面上，就像洒了无数片金叶子，波光粼粼。远处，许多渔船来来往往；近处，许多游客快活地骑着海上双人自行车。快艇飞快地冲出去，溅起许多雪白的浪花。沙滩上的沙子一片金黄，就像铺上了一地金子。沙滩上人山人海，大家有的玩沙子，有的放风筝，有的躺在太阳伞下……一派悠闲的景象。

我兴奋地跑过去，迫不及待地脱掉鞋子，在沙滩上蹦呀跳呀。沙子又松又软，一踩一个脚印。我跑到海边，浪花就像调皮的小姑娘来挠我的小脚丫，水真冷啊，我赶快走了出来。

我抬头一看，只见蔚蓝色的天空中有许多五颜六色的风筝在飘扬，有老鹰的，有八爪鱼的，有哆啦A梦的……我买了一个老鹰的风筝。海边的风好大呀！我用手托着风筝，妈妈牵着线，站在远远的地方说声“放”，那线一紧一松就把风筝放上了天。“老鹰”越飞越高，和小鸟打起了招呼。

放完了风筝，我又玩起了沙子。我拿着一个大铲子挖呀挖，挖出了一个大沙坑。爸爸把我的脚埋了起来。沙子痒痒的，我乐得哈哈大笑。

厦门的海滩真好玩，下次我还想来！

指导老师 应红央

黄山游记

403班小记者 陈雄炜(证号21056)

假期里，我和爸爸去了著名的风景区——黄山。

到黄山后，我们乘“云谷索道”到了出发点——始信峰的半山腰。站在这里放眼望去，各种奇松怪石尽收眼底，真是“会当凌绝顶，一览众山小”啊！

沿着石梯走，我们看见了“猴子观海”。这是课文《黄山奇石》中学到过的一块巨石，今天我终于亲眼见到了。据说这块石头是孙悟空变成的，嘿，真的特别像。远看，像一只猴子蹲着，静静欣赏着奇妙的风景；近看，会发现它的眼睛下面还有两滴“泪水”，好像舍不得跟师傅告别呢。

接着，我们来到了“黑虎松”下面。导游告诉我们，关于这棵松树也有个传说故事：“一天，有一个小和尚路过此地，看见一只黑色的老虎躺在这棵松树上。‘黑虎松’由此而得名。”“哇，那么高，黑虎怎么爬得上去呢？”我惊奇地问道，心里暗暗赞叹大自然的神奇造化。

我们一路走，一路看到有趣的奇松怪石。黄山，真是一幅神奇的画卷呢！

指导老师 陈文波

童趣拾贝

●六一儿童节，我和好朋友来到“童画城堡”活动现场。我领来了一把白纸扇，主持人要求在扇面上画一幅画。画什么呢？我很快有了主意，于是动笔在扇面上画了起来：绿绿的荷叶上开了两朵美丽的荷花，一朵黄色，一朵粉色。一只橙色的蜻蜓，扇着透明的翅膀，在池上飞来飞去，还时不时地立在荷花上。你们猜到我画的是哪里的景色吗？对了！就是杨万里写的古诗《小池》里的景色：“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”。102班小记者 马默瀚(证号20948) 指导老师 许燕舞

●端午节，我们在奶奶家吃饭的时候，小弟弟把饭掉桌上了。妈妈跟弟弟说：“‘锄禾日当午’忘记了么？”弟弟一边捡饭粒一边接上：“汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”爷爷奶奶一直夸小弟弟聪明，听得我跟姐姐笑得饭也吃不好了。

202班小记者 陆昊翔(证号20990)
指导老师 黄益聪

●“我是汉字王”的比赛接近尾声了。多个回合后，第三组败了下去，我暗自高兴，终于少了一个对手。但是，我脑海里贮存的字快用完了。我感到时间艰涩地流着，像沙漏坠入我忐忑的心房，脸颊开始热辣辣的，额头不由得沁出细密的汗珠。没过几个回合，我们组也落败了。

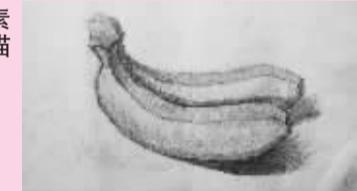
501班小记者 陈哲栋(证号21095)
指导老师 苗月玲

●“滴滴答！滴滴答！”听！那清脆的春雨声把我从睡梦中唤醒。我迫不及待地跑下楼去寻找春天的足迹。花坛里的小树长出了嫩绿的芽儿，那是春天的音符吧？小草从地底下探出脑袋来，那是春天的使者吧？一朵朵野花披着晶莹的露珠，随风舞动，漂亮极了！屋檐上的小鸟叽叽喳喳地叫着，好像在说：“春天来啦！”204班小记者 施佳晨(证号21003)
指导老师 陈顺儿

●体育课上，同学们正在400米跑步。你瞧，遥遥领先的邹雨桑同学有力地摆动着胳膊，迈开大步，不愧是“杨门女将”。再看队尾，朱然同学似乎一点都不着急，小幅度地摆动着胳膊，迈着小碎步，看得你真想上去拉她一把。陆灵星屁股一撅一撅的，喘着粗气，跑得很吃力。最后让我们把目光聚集在史漫蕊身上。那两条死活都不肯弯曲的胳膊，再加上优雅的步伐，让她成了名副其实的“飞不起来的鸵鸟”。

501班小记者 施盈竹(证号21074)
指导老师 苗月玲

指导老师 陈莹(证号21082)
501班小记者 苗月玲
素描



蛋糕DIY

402班小记者 陈滢如(证号21051)

一个风和日丽的下午，我和奶奶来到烘焙馆做蛋糕。

我选了一个画着Kitty猫的蛋糕。另一个阿姨拿来两块蛋糕，把一块放在硬纸板上，涂上奶油，又端来一盘切好的水果，让我均匀地撒在奶油上。我小心地撒着，仿佛一不小心就会把奶油弄乱。撒完了，阿姨又放上第二块蛋糕。接着，我来涂奶油。我在刀上沾上奶油，刮在蛋糕上。哇，蛋糕真香，奶油也好香，令人垂涎欲滴。我怎么也涂不平，涂得就像凹凸不平的白色小路。阿姨便来帮我。只见她把刀往蛋糕中央轻轻一贴，手按住转轮，飞快地转动起来，一圈，两圈，三圈……蛋糕上的奶油刮平了。她又把刀向左边一贴，转轮又飞快地转着。阿姨的每个动作都那么的熟练，我吃了一惊，眼珠子都要掉出来了！

涂好奶油，我便开始了最艰难的一步——画图画。我捏着牙签，小心翼翼地刮出Kitty猫的脸部和蝴蝶结。刮完，我按照阿姨的吩咐，开始涂彩色奶油。我用黑色巧克力酱把小猫的轮廓勾画了一下，再把大眼睛涂上黑色，然后画黄色的小嘴、红色的蝴蝶结、绿色的脸……哇，一个精致可爱的圆形蛋糕在我手中诞生了！一旁的人们和教我做蛋糕的阿姨纷纷夸赞，我心里像吃了蜜一样的甜。看看别人，有的手忙脚乱地挤奶油，有的焦急地等待自己做的饼干出“炉”，有的则双手轻轻地在蛋糕上画出了图案……

我迫不及待地品尝着自己亲手制作的蛋糕，哇，真好吃！